

離奇發燒3星期

從小到大，經歷發燒不知幾回，幸每次都是伴隨感冒而來，服退燒藥後，體溫一定會回復正常，再嚴重一點，大不了打多支退燒針，額頭及渾身發燙總能解決。

然而，這次蕭女士所經歷的高燒，卻一直未能對症下藥，見了多次醫生服過多種藥物都未能令體溫下降，持續發燒三星期，令她渾身不自在……

到底體內潛藏甚麼怪物，令她持續發燒呢？

三

十八歲的蕭女士，從來未試過這樣辛苦過：「其實

自從婚後，我身體一直好健康，可能是與經常運動有關，每日練瑜伽，星期六日陪丈夫打高爾夫球，所以近幾年我很少病痛，想不到這一次發燒，竟然帶給我從未如此難受的感覺！」

婚後做全職主婦的蕭女士，去年八月開始發燒，渾身不自在，見了多次醫生服過退燒藥後，初時稍見好轉，但體溫跌了零點五度，未幾又上升至華氏一百度……如是者，她見了多次醫生，打過針服過藥，發燒情況時好時壞，卻未能徹底解決。

終於在去年九月中一次朋友聚會中，朋友建議她見相熟家庭專科醫生，經初步檢查後，發覺她有喉嚨痛、頸部腫脹，雖然抽血檢查未發現有異樣，但仍懷疑與甲狀腺有關，故轉介她往見糖尿及內分泌專科盧國榮醫生。

甲狀腺腫指數正常

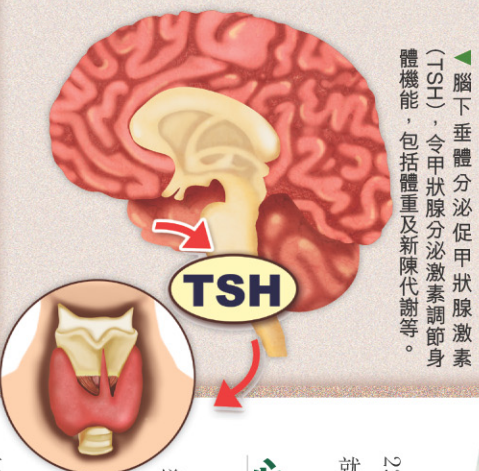
「醫生，我持續發燒足足三星期，好辛苦，渾身乏力，精神無法

甲狀腺解構

甲狀腺是位於頸部前端、喉嚨下的蝴蝶形腺體，長5厘米，闊3厘米，厚1.2厘米。它是人體其中一個內分泌腺體，負責生產甲狀腺激素。

內分泌及糖尿病專科盧國榮醫生指出，甲狀腺生產的甲狀腺激素，包括甲狀腺素(T4)及三碘甲狀腺氨酸(T3)，調節體重及人體溫度，控制新陳代謝，可以影響心臟、肌肉及骨骼組織。

這個腺體，可以有兩大方面的毛病，一是結構上的腫脹，即俗稱的「大頸泡」；二是功能上的甲狀腺激素分泌過多或過少，即甲狀腺功能亢進或甲狀腺功能減退，兩者並沒有必然關係。



腦下垂體分泌促甲狀腺激素(TSH)，令甲狀腺分泌激素調節身體機能，包括體重及新陳代謝等。

盧國榮醫生表示，甲狀腺功能毛病，有時病徵不明顯，故必須從各種檢查中驗證，才能開始治療。



不過血沉降率——ESR(2381)。不過血沉降率——ESR就十分高，去到58！」

心跳手震渾身不自在

蕭女士和很多求診的病人一樣，面對這一大堆反映身體健康狀況的數字時，感到茫然不知所措。

「醫生，那麼我是正常還是不正常，甚麼ESR好高，會有甚麼問題呢？」蕭女士問。對於這一大堆數字，蕭女士並不太了解，只知身體應該出了毛病，當下希望醫生能盡快令她退燒。

「蕭女士，除了發燒，你身體還有其他不適嗎？例如有否覺心跳過快，又或有沒有手震的情況呢？」盧醫生從細節追問，希望從中找出線索。

「唔，這陣子由於一直高燒未退，整個人渾渾沌沌的，看報章時精神無法集中……啊，對了，最近一星期拿起報紙時，手的確有震，

集中，有時還會有輕微喘氣……我之前已先後見過三位普通科醫生，退燒藥也吃過好幾種，情況時好時壞，但就一直未降回正常體溫。醫生，我會否是甚麼免疫力問題？還是身體有其他毛病？」蕭女士向醫生說。

盧醫生看過她帶來的醫療紀錄，再檢視剛才護士為她量度的體溫讀數——華氏一百零一度。盧醫生看見眼前的蕭女士，臉色明顯有點蒼白，頸部卻有輕微腫脹，於是問：「你頸部感到有痛楚嗎？」

「我發燒初期左邊頸感到微微痛楚，到這兩天，連右邊頸也痛……」蕭女士說。

盧醫生為她作臨牀檢查，發覺兩邊甲狀腺腫脹，而按壓時，蕭女士痛楚加劇。

「蕭女士，你兩邊甲狀腺腫脹，有機會是甲狀腺發炎，但你早兩日見家庭醫學專科醫生檢查時，你的促甲狀腺激素——TSH是1.53，在正常的0.49至4.67範圍內，T4雖然有16.42，稍稍偏高，但亦屬正常（正常是9.1至

我以為是發燒的緣故吧！至於心跳，好像有時跳得好大力，跳得有點急，總之就覺得渾身不自在，好煩，好瘙癢……」

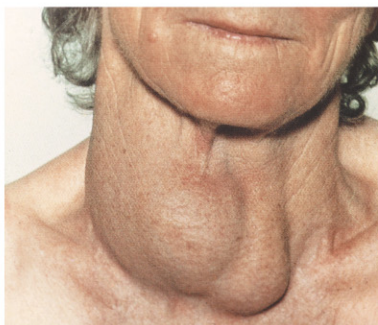
盧醫生點頭表示明白，向蕭女士說：「發燒有很多原因，不過從你頸部腫脹、心跳快、手震等病徵，加上我剛才檢查時發現甲狀腺較硬，我懷疑你是甲狀腺發炎而致發燒及以上各項病徵。不過，一切要等各項檢查完成後才能確定。」盧醫生說。

入院檢驗 病毒侵襲

已被高燒折磨了三星期的蕭女士，這一刻只想盡快解決問題，聽從醫生指示入院檢查，包括抽血檢驗和同位素檢查。

發燒不是病，它只是一個病徵，故醫生必須找出發燒背後的原因，才能對症下藥。

「發燒最常見有幾個原因，一是生物性感染例如細菌感染、病毒感染或有寄生蟲等，二是腫瘤，三是自體免疫疫病。醫生診症時，最主



▲甲狀腺腫脹，是常見的甲狀腺疾病。

索，令醫生作出準確臨診斷。

至於急性患者甲狀腺發炎患者，亦會出現亞急性甲狀腺炎相同臨狀徵狀，但由於急性甲狀腺發炎由細菌感染引起，而甲狀腺血流量非常高，防禦細菌感染能力十分強，故非常罕有，一般只出現在免疫系統有毛病人士，或受到干擾的病人身上，例如長期服食抑壓免疫系統藥物人士。

至於亞急性甲狀腺發炎，盧醫生說原因不明，估計是蕭女士自體免疫系統過敏，因身體受到外來刺激，令免疫系統出現過敏反應，而錯誤攻擊甲狀腺。

服類固醇 治療炎症

因甲狀腺發炎而引發甲亢，之後因工廠過度加工而無力再生產，會出現甲狀腺功能減退（簡稱「甲減」），而慢性患者更難以察覺患病，甲狀腺不一定腫脹，而因為病徵不明顯，患者根本不知道自己患病。

被高燒折磨了三星期的蕭女士，在醫生多番追查及求證下，終確定患亞急性甲狀腺發炎而引發高燒，隨即開始接受類固醇治療。盧國榮醫生指出，蕭女士必須在確定沒有其他感染才可開始治療，否則壓抑免疫系統的類固醇會令感染病況加劇。

要看是哪一個部分有徵狀，例如這位病人頸部腫脹，從肉眼已看到甲狀腺腫脹，在按壓時發現有變硬，故多數是發炎。

不過，實際引致發燒原因，必須待驗血結果別除其他患病可能性，以及同位素檢查確認甲狀腺發炎，才能確定。

蕭女士於是聽從醫生指示入院，期間持續發燒至華氏九十九度，護士幫她抽血化驗，包括細菌、檢查白血球數量，查看有沒有最常見的細菌感染，以及檢查是否一些自體免疫病例如紅斑狼瘡症、類風濕性關節炎等，結果一切都是正常。不過，發炎指標CRP卻是

甲亢患者會有心跳快、手震等情況。



▲藝人張可頤於○六年間亦因甲狀腺發炎要服用類固醇，體形一度發脹，現已康復。



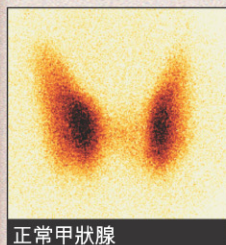
▲甲狀腺疾病患者以女性居多，而壓力有機會引發甲狀腺病症，故婦女應多參加社交活動保持心境開朗。

甲狀腺功能毛病：

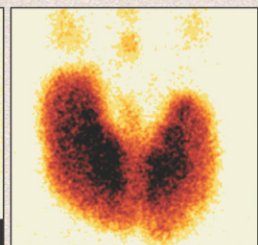
腦下垂腺會製造一種促甲狀腺激素（TSH）的蛋白質來刺激甲狀腺分泌激素，如果甲狀腺未能生產正常水平的激素，就會造成甲狀腺功能毛病：

- 1) 甲狀腺功能亢進（甲亢）：**
甲狀腺體製造過多激素，令人神經緊張、易被激怒、活動力旺盛、體重減輕、眼球凸出、心跳過快、血壓高、大量流汗等，甲狀腺可能腫脹。
- 2) 甲狀腺功能減退（甲減）：**
甲狀腺製造過少激素，令人容易疲倦、沒有精神、皮膚乾燥、頭髮脫落、體重增加、感覺寒冷，並且長期便秘。

同位素檢查甲狀腺疫病：



正常甲狀腺



- ▲甲狀腺功能亢進
因工廠加班，大量吸收碘原材料（圖中深色位置），在短時間生產大量甲狀腺素。
- ▲甲狀腺炎（全個甲狀腺失去功能）
因工廠被破壞，不再吸收碘原材料，工廠停產，但血液內仍出現甲亢情況，因為工廠把存貨全傾倒出來。

偏高，後來再驗血沉降率ESR，結果亦相當高，種種口象顯示蕭士女身體正對抗炎症。

元兇現形 壞甲狀腺

然而，因蕭女士發燒初時甲狀腺素分泌正常，令醫生難以確定病因。

「一般甲狀腺發炎，病人的TSH會偏低，T3和T4會高，然而蕭女士九月份的檢查報告顯示三者都正常，故當時未能肯定她是甲狀腺發炎，直至她住院後，血液檢查才露端倪，第二次抽血才發覺她TSH低於0.017，T3、T4就偏高。」

細菌感染 破壞工廠

患上甲狀腺功能亢進，我們身體會出現哪些問題呢？

「甲狀腺就等於身體內一家工廠，分泌甲狀腺素調節細胞的新陳代謝，如今這家工廠因管理不善引致甲亢，通常是以下兩個原因：一是甲狀腺工廠加班，在短時間生產了很多甲狀腺素；二是甲狀腺生產線被破壞了，將自己貨倉的存貨全部傾倒出來。兩個甲亢情況，結果都是令身體有太多甲狀腺素，因而令細胞加速新陳代謝，故蕭女士心跳過快、手震、心情煩躁等徵狀。」盧醫生解釋。

大部分的甲狀腺發炎都屬慢性（chronic）或無痛性（painless），不會引起發燒，患者甲狀腺不會感到有痛楚，而蕭女士所患的是「亞急性（sub-acute）甲狀腺發炎」，故出現腫脹及痛楚，這是一個重要線

然而，蕭女士的康復進程不能太急，要按部就班。「服藥後會退燒，ESR亦會跌，不能過急，因為減藥過快，有機會令免疫系統再度活躍而攻擊甲狀腺，再次出現發燒症狀。」

結果，蕭女士在接受三星期類固醇療程後，終於在去年十一月回復正常體溫。

「真的沒想過是甲狀腺有事：這三個星期，身體就像烘爐一樣，很不舒服！現在終於降溫，我亦沒有手震、心跳，總算覺得自己回復正常，可以鬆一口氣。」蕭女士如釋重負地說。

不過，她稍後會出現「甲減」情況，故要長期服食甲狀腺素，以補充已被破壞的甲狀腺功能。

下期預告：哭笑不得

三十八歲的Simon一向活躍，無論工作有多忙，朋友聚會必定出席，但最近他卻消失了一陣子，直至好友發現不正常，多次致電才找到他，但他卻拒絕赴約……他們不知，Simon正大受困擾，因為他這兩星期突然失去表情，不能笑也不能皺眉，因為他半張臉無法動彈，令他哭笑不得……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com