

忽視

口腔生癍滋，很多人不以為意，以為是熱氣。但如果口腔潰瘍在兩星期內仍未痊癒，這可能是口腔或身體生病了。今期，牙科部醫生會講解如何診治及預防口腔潰瘍。

撰文：黃敏寧 攝影：楊耀文 圖片：Oral Medicine and pathology at a Glance 設計：張均賢

養和醫院牙科部口腔內科
馮樸琳博士、牙科醫生



個案

1

抽絲剝繭

診治口腔潰瘍



◀ 咬唇後造成的潰瘍。



◀ 舌頭旁邊的慢性創傷性潰瘍。

早前，馮醫生遇上一位病人，他的舌頭出現一粒頗大的潰瘍，直徑有一厘米，痛楚非常，久久不癒，吞嚥也有困難。病人年過八十，家人很關心也相當擔心。家庭醫生檢查後，認為非一般癍滋，隨即安排轉介。

馮醫生為病人檢查時，發現舌邊有一隻大牙嚴重蛀爛及缺少一角。其位置與潰瘍吻合，形狀就如一把鋒利的刀刃，舌頭的潰瘍相信就是重複被那隻蛀牙割損而成。此為創傷性口腔潰瘍，不是癍滋。治療方法是處方類固醇藥膏（病人不能自行到藥房購買）及止痛用的漱口水，當然也要處理爛牙。不久，潰瘍便痊癒了。

馮醫生說：「一般來說，診治創傷性口腔潰瘍相當簡單。曾經有極少數的個案是口腔黏膜長期受創傷，及後出現病變，後果嚴重。因此，口腔潰瘍，不容忽視。」

口腔黏膜和口腔內科

口腔黏膜包括嘴唇、上顎、兩邊臉頰內側、牙肉、舌頭及舌底。而口腔黏膜的病症主要有潰瘍（癍滋屬其中一種）、水泡、白斑、紅斑、口乾症等。負責診治口腔黏膜疾病的為口腔內科（Oral Medicine），在英、美、歐洲等地已是一門發展得相當成熟的專科。

養和醫院口腔內科馮樸琳博士說，口腔黏膜疾病可以只影響口腔，有些則與身體的疾病有關，例如口腔潰瘍也可以是腸胃疾病的一部分。因此，醫生會為病人詳細問症及檢查，有時更會安排驗血，例如檢測鐵質、葉酸、維他命B12水平。口腔內科跟其他牙科專科不一樣，一般治療為非手術性，即用藥物控制病情，而非補牙、鑲牙等。



▲ 口腔內科醫生會為病人檢查嘴唇、上顎（左）、臉頰內側、牙肉、舌頭及舌底（右）。



◀ 口腔黏膜疾病除影響口腔外，亦會與身體疾病有關，醫生會為病人詳細問症及檢查。

口腔潰瘍 不容

個案 防患未然

2 預防口腔潰瘍

另一位病人患有類風濕性關節炎，牙齦關節同樣受到影響，開口幅度較小，時間也不能太長。馮醫生指出，預防性治療對這類病人尤其重要。

病人本來只預約洗牙。不過，問症及檢查時，馮醫生發現一隻大牙因咬到骨碎而裂開了。因為類風濕性關節炎，病人需長期服用消炎止痛藥，所以病人未感痛楚。把碎片拿出後，牙齒裂縫就如一把鋒利的刀刃，如不妥善處理，可引致口腔黏膜創傷。牙齒裂縫深至牙肉，需要拔牙。考慮到病人牙齦的情況，手術較一般複雜，因此安排轉介到口腔頷面外科，確保脫牙手術能順利進行。

正正是不少口腔黏膜疾病與身體的疾病有關，故此口腔內科醫生對一些系統性疾病的口腔狀況比較瞭解。為類風濕性關節炎病人洗牙時，途中會稍作休息，讓牙齦放鬆。醫生亦會建議一些保護牙齦的方法。考慮到病人張口的情況，日後如需要補牙、鑲牙等會較困難，為預防牙患，醫生為牙齒塗抹高濃度氟化物，令牙齒更強壯。能夠實踐全面的牙科護理，病人和醫生同樣開心。

定期自行檢查口腔黏膜

馮樸琳醫生說，保護口腔黏膜非常簡單，包括不煙不酒、飲食健康。健康的口腔黏膜一般呈粉紅色，是水潤的，沒有腫脹。口腔黏膜也可以出現癌變，因此絕對不容忽視。

馮醫生建議大家，平時在家中也可自行檢查口腔黏膜。如發現任何變異，應及早求醫。



▲ 戒酒和戒煙可以保護口腔黏膜。

- 1 頭頸檢查** 對着鏡子，檢查面部及頸部，看看兩邊是否對稱。
- 2 觸摸頸項** 觸摸頸部兩側及前方，看看有沒有痛楚或腫脹。
- 3 嘴唇檢查** 對着鏡子，拉開嘴唇，檢查嘴唇內側。
- 4 兩邊臉頰內側檢查** 對着鏡子，把臉頰內側往外拉，檢查顏色，看看有沒有痛楚或腫脹。
- 5 牙肉檢查** 用手指按壓上顎及下顎內外牙肉，看看有沒有痛楚或腫脹。
- 6 舌頭及舌底檢查** 把舌頭伸出，仔細檢查，然後把舌頭捲到後面，檢查舌底，看看顏色，有沒有痛楚或腫脹。

