



▼檢查眼部的變化有機會揭示出身體隱性的健康問題，從而幫助尋找出主要病因。

小小眼睛 大大警號

一提及眼部疾病，不少人第一時間會聯想到白內障、青光眼、黃斑病變等等，這些疾病因為直接影響視力而令人懼怕，但養和醫院眼科專科醫生鄭智安醫生告訴我們，眼睛更可反映出身體不同的毛病，他說：「例如較為明顯的甲狀腺上眼，我們會見到眼球突出和眼簾退縮。此外，還有一些隱性的健康問題會反映出來，譬如腦部的疾病、腹腔問題、甚至是部分的癌症。」

很多時候患者來見眼科醫生時單純因為視力受損，例如有重影的問題，醫生會進行多項檢查，例如視力、視野、瞳孔反應、眼皮的高度及位置、眼球活動等，來推斷背後哪一個器官出現問題。並考慮患者的年齡、病史、生活習慣等因素，從而決定應作哪方面的進一步檢查，來確實是否有隱疾。」

眼睛被稱為靈魂之窗，是因為它讓我們觀察世界上的萬物，視覺亦成為人類最主要的感官之一。

但原來眼睛除了幫助我們看見一切，還能夠透過眼睛反映身體內的健康狀況，今期眼科專科醫生帶領我們觀察雙眼，化身健康神探。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

靈魂之窗

化身隱疾神探



▼除了視力問題，眼科醫生亦會透過檢查瞳孔、眼皮、眼球活動來推斷背後的疾病。



抽絲剝繭 找出病因

鄭智安進一步解釋：「視神經中風、腦部中風，甚至是血管瘤、多發神經線硬化，都有機會從患者眼睛中察覺到。由於腦部很大範圍與眼睛和視力有關，腦幹和第三、四、六節頭顱神經亦同樣會影響眼球的活動，所以眼科醫生檢查眼睛時便能發現端倪。此外如患者體內有腫瘤，它會分泌一些蛋白質，擾亂人體的免疫系統，引發小腦綜合症，影響眼球活動。」

◀眼科醫生會透過詢問患者的生活習慣，如吸煙、飲酒，以進一步了解身體情況。

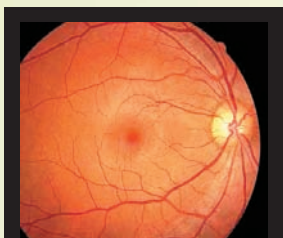
▶驗眼找到疾病的蛛絲馬跡後，再透過其他醫學檢查尋找隱疾。



眼睛引導 隱疾線索

眼科醫生透過檢查能夠幫助找出隱藏的疾病迹象，從而沿着線索深入檢查，例如查問病人的家族史及有否出現異常病徵。鄭智安表示：「因為不同年齡層有各自較大機會患上的疾病，假設患者出現眼球活動不尋常的情況，年輕的患者通常是多發神經線硬化或血管瘤問題，但年老人士和有吸煙習慣的人來說便較多是有中風問題或其先兆。所以即使同一個眼睛徵狀，不同年齡、病史、生活習慣等因素都不同，而眼科醫生的角色就是追查背後原因。」

而糖尿病和甲狀腺的患者情況略有不同，因為他們在未有眼睛問題前通常已經診斷知道自己患病，來看眼科醫生是建基於擔心糖尿或甲狀腺問題影響眼睛。這種患者很多時候便不需推斷背後的健康問題，而是集中於檢查有沒有糖尿或甲狀腺上眼。」



正常視網膜

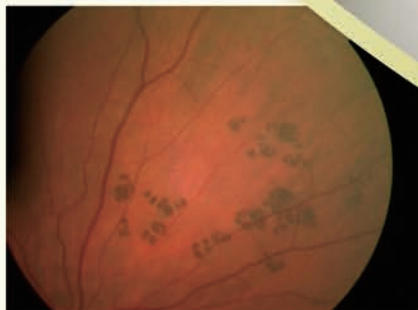


糖尿病患者視網膜

揭示家族遺傳疾病

鄭智安醫生又說：「曾遇過一名學生作定期眼科檢查時診斷出她患有『先天性視網膜色素上皮細胞肥大』，視網膜色素變異可以分為典型和非典型，典型是常見的，我們會形容為眼底有一粒『癭』。」

但非典型的徵狀有點不同，眼底有很多分散的點，更可能與加德納綜合症有關，加德納綜合症與大腸癌有關，甚至患上大腸癌機率有直接關係。原來該名學生的父親患有大腸癌，隨後的檢查亦發現該學生患有加德納綜合症和遺傳的大腸癌肉。」



◀視網膜色素變異分為典型和非典型兩種，眼底出現變黃和黑點的徵狀。

養和醫院眼科專科醫生
鄭智安醫生

進行身體檢查，亦最好見眼科醫生驗眼。



定時檢查 確保健康

鄭智安醫生提醒大家應定期檢查眼睛，特別是小朋友和老人應該每年檢驗，他說：「小朋友的眼部若有異樣，例如家長發現有斜視、大小眼等徵狀，建議盡快尋找眼科醫生作進一步的檢查。」

眼科檢查有機會找出眼睛以外的毛病，建議年過五十人士每年定期見眼科醫生驗眼。當然詳細的身體檢查亦不可或缺。

◀小童應該定期檢查眼睛，若發現有斜視、大小眼等問題，應盡快求診以作跟進。