

同日 打仔上

▼ 膝蓋上兩條長約六吋的手術疤痕，見證着黃太康復進度快速。

然歪了，右膝無法屈曲更是向外翻，走路像蟹一樣打橫行！」黃太說。

情況急轉直下，黃太的兒女們急急為母親張羅，安排到養和醫院骨科中心求診。接見的鄧偉文醫生在詳細檢查後向她說：「你的情況的確比多年前轉差，兩邊膝關節退化嚴重，關節軟骨幾乎全被磨蝕，所以你一站起來或走路時，基本是骨磨骨，令你疼痛不堪……現時情況，任何藥物都對你沒幫助，唯一可以改善的，是做手術換人工關節。」

「換關節」這個徹底治療之法，兒女們在求診前已向她提



▲ 以病人關節數據製成的模具，可以令手術更精準。

技術精準 0%誤差

最後，黃老太在聽鄧醫生細心解說手術過程後，決定搏一搏。「鄧醫生說手術可以分兩次做，先做一隻腳，待康復後才做

過，而活了六十幾個年頭的黃老太從未做過手術，心裏不免擔憂。但兒女們說若不做手術，日後便不能和他們去外地旅行，平日外出亦可能要坐輪椅……這樣的日子，要捱到回天家之日，黃老太想起就傷心痛苦。

目前，人工關節以鈦鎢合金製成，可用十五年以上。



▲ 以電流刺激及按摩，都可以增加血液循環，幫助復元。

◀ 黃太右腳套上八磅重的鉛包進行腳力訓練。

置

換人工關節是大手術，切割及安裝準確度全靠

骨科醫生經驗判斷，故需時長約四至六小時；而為了保險，病人就算兩邊膝關節都嚴重退化，手術都分為兩次進行，先進行一隻腳，康復理想後再進行第二隻腳。另一方面，醫生亦可以透過監察率先做手術的一邊膝關節康復情況，幫助釐定下一次手術細節需要改進的地方。

但隨着技術愈見精準，現時病人可以選擇在同一次手術中，同時為兩隻腳進行人工膝關節置換！黃太便於六月初為雙腳進行了手術，現時康復進度理想，覆診時醫生讚她夠「強」，負責為她進行物理治療的物理治療師，亦讚她比一般人復元快！

躺在牀上聽從物理治療師指示進行負重訓練的黃太，有一頭烏黑發亮的頭髮，看不出原來已六十八歲！以年近古稀之高齡，才不過完成手術後一個月，右腳便能在套上八磅重量下伸直維持十秒，勝過不少年輕人！

「當初家人叫我做手術，我都驚的！要割開對

於九十年代出現的關節置換手術，經過十多年來的發展，現時技術已非常成熟，除了引入「導航系統」令手術精準外，人工關節設計及物料亦不斷改良，更加切合人體需要及更耐用，令置換人工關節普遍為病人接受。

不過對於雙膝都有問題人士，要經歷兩次手術、兩次麻醉、兩次復康，始終是辛苦的事。幸今天因為技術進步，病人可以選擇同日為雙腳置換人工關節，加速痊癒！

▼ 鄧偉文醫生說，由於技術成熟，故病人可以選擇同日為雙腳進行關節位置手術。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：霍明志

換關節

◀ 黃太手術後一個月康復神速，不用再依靠手杖步行，不禁讚自己當日決定正確！



腳喎，怎知會有甚麼後果？！好彩，最終我都決定博一次，呀！估不到又真的博得過！」黃老太喜孜孜地說。

右腳歪倒像蟹橫行

患退化性關節炎的黃老太，大約在七年前開始捱痛，但當時仍能忍受，於是就做個鐵娘子，一路忍忍忍忍。

「當時是輕微痛，所以頂得住，在政府診所覆診高血壓問題時，我都問過醫生有無方法醫治？他說沒有咯，沒有特別藥物。既然無法可醫，我就沒有特別理會，痛楚忍得就忍，忍不到就不外出，不走路就不痛啊！」黃老太說。

然而退化性關節炎隨着年歲增長，關節磨蝕情況只會愈來愈差，痛楚只會愈來愈烈，在忍痛六、七年後，近年明顯惡化——「兩隻腳本來是直的，但有日突



手術期間開始進行。

手術期間開始按摩

鄧偉文醫生說，提前進行物理治療可以加快痊癒，「當病人左腳正進行手術時，右腳便套上儀器不斷按摩，加強血液循環；當左腳手術完後又立即套上按摩儀幫助血氣運行，待兩腳都完成手術後，病人回到病房繼續由儀器按摩。血液運行得好，有養分送到，自然可以加快復元。」

而當病人臥牀期間，除了每天由儀器按摩外，物理治療師亦會到病房為病人拉筋、幫助伸展等運動。到病人可以離開病牀時，可以到物理治療部利用大型儀器進行訓練。「事實證明，病人愈早開始做物理治療，康復進度愈理想，康復時間亦大大縮短。昔日要四至六個月，今天只需二至三個月已經能完全康復！」

鄧醫生說。

黃老太正是當中的好例子，



►在X光片中，可見黃老太置換人工關節後，雙腳由歪斜回復正常。

►度身訂做的手術模具，是其中一種令手術更準確的方法。



她於六月十三日進行手術，記者於七月二十日訪問她，她走路已與常人無異。但當然要百分百康復，還要多一至兩個月。

很多人不明白術後物理治療的重要性，沒有依照吩咐勤練，黃老太就親身示範物理治療的重要性。這天她先在物理治療師協助下進行拉筋動作，然後在腳踝套上六至八磅的鉛袋鍛煉腳力；之後踩單車練關節的活動力。

反地心吸力機

步行、上落樓梯、跑步等，都是鍛煉腳力的重要訓練，而養和物理治療部最近引入一部反地心吸力步行及跑步

步等，都是鍛煉腳力的重要訓練，而養和物理治療部最近引入一部反地心吸力步行及跑步



▲反地心吸力步行及跑步機，可以減輕病人負重，令進行腳部手術後的病人輕鬆地步行。

►踩單車可以增強關節靈活性。

機，最適合骨科手術病人。該儀器可以調校病人體重至原來體重的五分之一、十分一，再透過氣壓製造一個類似月球的環境，病人會感到自己很輕，在儀器上步行有如月球漫步，減輕對關節造成的壓力。

在反地心吸力步行儀上走了十分鐘的黃太說：「好輕鬆，一點都不費力！」

黃老太每星期一次到醫院進行物理治療外，她在家亦非常勤力，每日三次聽從指示拉筋、伸展、屈膝、踩單車等。目前右腳康復可說是十分理想，但左腳就差一點。

「左腳原本不太傷的，但因為之前右腳忽然歪了，又痛又無力，我為了遷就右腳，便靠左腳走路，令整個重心都落在左腳上，結果左腳愈行愈傷，現在右腳可以負重八磅，但左腳只能負重四磅……」黃老太說。

不過以她的毅力，相信在不久將來，左腳都可以回復昔日的活動能力。☺



另一隻腳，或同一次手術做晒雙腳。兒女們考慮過後，覺得手術要全身麻醉，一次過做兩隻腳，可以省回一次麻醉過程，對我有利呀！」黃老太如是說。

其實兩隻腳同日進行關節置換手術，又豈止省回一次麻醉過程這麼簡單。

鄧偉文醫生說：「由於技術的成熟，加上導航手術系統的輔助下，骨科醫生對於如何切割、減少對組織的傷害已經可以達到接近100%準確，加上醫療用品商提供更適合亞洲人體形的人工關節，還有手術模具，以及度身訂做的人工關節。」

兩腳同做 康復神速

節，都令手術進行過程更順利，故可以在同一時間為兩隻腳進行手術，將病人經歷兩次麻醉、兩次康復過程合併為一次，病人便可以更快投入無腳痛新生活。」

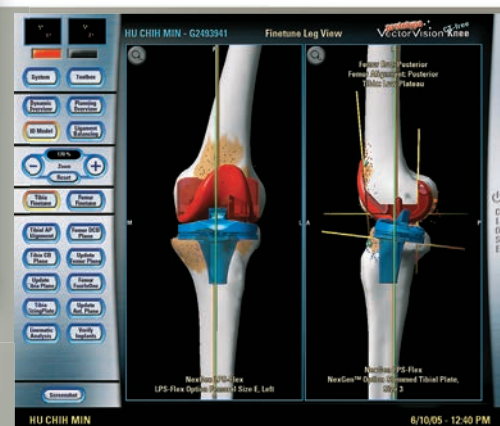
鄧偉文醫生說。

昔日病人在進行一隻腳手術後，約於半年後才為第二隻腳進行手術，整個康復過程約為一年。現時兩次手術合併為一次，病人的康復過程大為縮減。像黃老太手術後一個



▲ 導航手術系統，大大增加了骨科手術的準確度。

▲ 隨着技術的熟練及物料的不斷改良，今天的關節置換手術已進入新里程。



◀ 由電腦傳來的數據，可以幫助醫生分毫不差地切割及裝嵌。

月，便已經如常走路！

「其實都好神奇，手術後第一日麻醉藥未醒暈暈地，第二日想嘔，第三日回復精神可以站起來——估不到站直身子後膝蓋不再疼痛，只有輕微的手術後痛楚，但我已經好開心！」黃老太說。在往後的幾天，她扶着學行架走路，感覺相當輕鬆，人工關節對她來說完全沒有異物感覺。

「大約一星期後，我可以毋須任何輔助都可以走動，但為了安全，我上廁所都仍然扶着學行架。」黃老太說。在休息八日後，黃老太回家休息，並遵循醫生吩咐勤做物理治療。

物理治療是骨科手術病人的重要康復過程，治療做得好，病人自然康復得快。昔日，病人會在手術後約一星期才開始進行物理治療，但近年養和骨科在累積經驗下，將物理治療過程推前至