

響，再翌年已經聽到有hehe聲，直纏擾她，病況亦一次比一次嚴重，約一年後她聽到氣管有聲，故引發哮喘，之後哮喘便一詳細檢查後認為她有嚴重氣管炎，回英國就開始發燒，入院後病到無法坐起來……」Rita說。

一星期後回港見醫生，經過詳細檢查後認為她有嚴重氣管炎，回英國就開始發燒，入院後病到無法坐起來……」Rita說。

貓、狗，就會哮喘發作：天氣一變差，空氣中的塵埃、懸浮粒子一多，她又感到氣管縮一縮，非常辛苦。



▲動物毛髮如貓狗毛，是其中一種引發哮喘的媒介。

大部分哮喘患者都在年幼時發病，為何Rita無緣無故在中年才發病呢？她最初以為與抵不住寒冷有關，「我記得那年發病前，剛好到巴黎shopping，但店舖都關門了，我在街頭等的士，等了良久也沒有攔到的士，當時很冷，我穿了皮草仍覺得冷到入心入肺，以為會凍死街頭！翌日飛回英國就開始發燒，入院後病到無法坐起來……」Rita說。

哮喘發作時有幾辛苦，沒有人比她更清楚！當她一口一口的勉力吸着舒張氣管藥，多次擔心下一口吸不到氣，便要告別塵世回天家去……

在中年才患上哮喘的Rita，這些年來遍尋名醫治療、試遍靈藥、避塵蟎、避貓狗，但哮喘不但無法斷尾，每次發作都比上一次嚴重。她以為這一生都要給哮喘折磨，誰知真兇原來是……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：張偉亮

哮喘六年 言不堪苦

真兇原來是……

香港空氣污染嚴重，空氣中的懸浮粒子亦會引發哮喘。



「我在養和醫院眼科覆診時，醫生告訴我將有一位過敏病科專家到港，建議我不如見見他！於是今年三月李德康醫生應診的第一天，我便約好做第一位病人。他看過我一大疊病歷報告

曾經以為是敵人的煙塵貓狗，並不是引發哮喘的元兇！

她以為，這一生就要這樣沒趣味地活下去，甚至連一直跟進病情的專科醫生亦說沒辦法，叫她早點計劃移民外國，希望彼邦的空氣質素較佳，可以減少她的發作次數。

但原來，一切都是誤會，她

狂吃番茄引發哮喘

於是將戒備升級，除了避塵避蟎、避見吸煙朋友，還要戒可樂、戒笑、戒飲酒，因為這些統統會引起咳嗽，一咳便哮喘發作，最後連家中疼愛的小狗亦送交朋友照顧。

但縱使她做足防禦措施，哮喘仍是久不久便發作，這六年間入過三次醫院，每次都住一星期以上！

後，不到十分鐘，他便說我患的是食物過敏……」Rita說。

當時Rita一臉疑惑的望着李醫生，像是說「不是嘛……」，之後李醫生給她詳細解釋，她才明白過來，「醫生說，有些人到了某個年紀便忍不住Salicylate，我問是甚麼東西，他說是水楊酸。我仍然不知是甚麼東西，他給我一張紙，說這全都是含有水楊酸的食物，叫我不吃番茄、berries（莓類）……哎呀，怪不得今年初如此辛苦，原來是因為去過澳洲探家姐，在她家的花園摘了三百粒番茄，吃得鬼咁開心！花園內還有士多啤梨，亦吃了很多。加上眼睛不好，近年常吃藍莓，想不到這些有益的食物，原來是引致哮喘的源頭！」



▲李德康醫生指出，敏感症成因未定，但遺傳及環境因素確實是重要因素。

輕時沒有哮喘，但在六年前即四十四歲時突然發病的Rita是位日理萬機的事業女性，經常帶着同僚乘飛機到世界各地洽談生意。哮喘令她身體機能大不如前，航班降落後只是由機艙步行至入境處的短短路程已

令她吃不消，氣促難當。為了治好頑疾，她遍尋名醫，香港大部分胸肺專科都見過，美國著名的Mayo Clinic都去過，名中醫、隱世神醫都見過，偏方如蛤蟆都服過，仍然不見好轉。這六年來，每遇到引致她氣管敏感的塵蟎、

這六年來不斷尋訪名醫治療哮喘的Rita，想不到真兇原來是她喜愛的食物。

水楊酸過敏症

活了半世紀，Jojo第一次聽到有關水楊酸過敏這回事！「那要怎麼治療？」她問李醫生。

李醫生建議她暫停進食所有含水楊酸食物，Jojo照做，她說，「停吃三日後覺得好舒服，一星期後覺得好精神！停吃一個月後朋友見到我精神煥發，神采飛揚，還以為我注射了Botox（肉毒桿菌素）！而神奇的是當時沒有做任何測試，他看過我的報告就知道我是水楊酸敏感。」

纏擾六年的哮喘病，竟然不藥而癒！

養和過敏病科中心主任、呼

▲哮喘病發時，Rita感到氣管收縮，步行一條街都不夠氣。

▼ Rita今年初到澳洲探家姐，在花園摘了很多番茄、士多啤梨，吃後即引發哮喘。



吸系統專科李德康醫生說，很多患有哮喘病的病人都不會見過敏病科醫生，大多由呼吸專科診治。但很多時引發哮喘的，真正是由過敏病症引起。而Jojo所患的病症，正確名稱是「水楊酸不耐症」，屬過敏病症的一種。

「Jojo的臨牀病史非常獨特，第一是四十餘歲才開始哮喘，有別於一般於兒童時期發作；第二是她有過敏徵狀，包括鼻腔發炎、皮膚病，飲酒後會痕癢……等等，這些徵狀其實是水楊酸不耐症的病徵，我在外國見過很多

甚麼是水楊酸？

水楊酸是一種存在於植物類食品的天然化學物質，是蔬果的天然防腐劑。未熟的蔬果，水楊酸含量最高，之然隨成熟程度，水楊酸的含量逐漸遞減。

另外一些調味品如薄荷、香水，添加香味的化妝品，尤加利油及某些藥物（如亞士匹靈），亦含有水楊酸成分。



薄荷、香水、亞士匹靈都含有水楊酸。

亞士匹靈含水楊酸

由於水楊酸雖然存在於天然食物，但它屬於化學物質，不像其他致敏原可以進行皮膚或血液測試。具經驗的過敏病科醫生，從病徵已經可以判斷，而病人在停止進食含水楊酸食物後病徵改善，就更確定是水楊酸不耐症。

水楊酸不耐症與食物過敏不一樣，後者是只要食物中含有極少量的致敏原，例如蛋白質，過敏病人便會啟動免疫系統引發一連串過敏病徵，水楊酸不耐患者身體可以容忍一個份量（tolerance level），當超過容忍量便會引發病徵，Jojo便是因為身體累積了一定份量的水楊酸而引發哮喘。而其所說的致敏原如塵蟎、貓狗毛髮，只是「幫兇」。

李醫生指出，水楊酸不耐症患者會對亞士匹靈過敏，因為亞士匹靈含乙醯水楊酸，是一種人造水楊酸，經人體吸收後很快會



▲哮喘患者隨身帶着藥物，病發時用來舒緩。

讓患者再嘗試逐步進食，因為不耐症是有一個可容納份量，只要不超過這份量，便不會引發哮喘。

Jojo最近一次覆診，她向李醫生報告停吃水楊酸食物後的舒暢，不過李醫生一眼便看出她有偷吃，看來她偷步了！「李醫生說之後可以吃的，吃麵包塗少少果醬都可以吧！」Jojo笑說。囧

遺傳加環境誘發

他舉例香港和廣州都是黃皮膚的炎黃子孫，但香港的哮喘病

例比廣州多很多，故相信一定是香港有某些東西影響了發病率。又以猶太兒童為例，在以色列及英國猶太兒童的花生過敏症患病率差不多，但英國兒童的花生過敏症發病率卻是以色列的三倍，

轉化成水楊酸，而且含量頗高，故有水楊酸不耐症人士，有亞士匹靈過敏的機會較高。幸好Jojo暫時未有出現亞士匹靈過敏情況。

為何Jojo會在中年以後出現水楊酸不耐症呢？李

醫生說，過敏病症到底是純粹免疫系統問題？遺傳？還是由特定致敏原引發，目前都未能夠確定。他指出昔日就有研究，發現

遺傳基因因完全一樣，父母有水楊酸引發哮喘病歷的雙生兒，只有

50%機會出現水楊酸過敏引發哮喘，其餘的50%是環境引發。

如何診斷水楊酸不耐症？

水楊酸不耐症並無診斷測試，最佳方法是患者連續四星期遵從低水楊酸飲食，如症狀有改善，則可確定是水楊酸不耐症。如症狀沒有改善，則不是水楊酸不耐。

由於水楊酸存在於大部分天然食物中，大部分都是營養豐富食物，故奉行低水楊酸飲食患者，可能會出現營養不足情況，故期間應諮詢營養師，提供飲食意見。

▼水楊酸是天然食物中的化學物質，不能進行測試，患者可進行「低水楊酸飲食」來確定不耐症。



診斷過敏症（包括不耐症）不能單靠血液或皮膚測試，應配合詳細病歷及食物日記。

香港過敏症情況

哮喘	10%
鼻敏感	30%
食物過敏	5%
濕疹	4%

所以他相信過敏症的出現，遺傳因素與環境因素各有關係。

「歸根究柢，都是有遺傳因素在先，然後由環境誘發，才會發病。兒童有過敏症，如食物敏感、塵蟎敏感、動物毛髮敏感，

誘因。

治療過敏症需要與致敏原完全隔離，而水楊酸不耐症在治療初期要戒絕含水楊酸食物，當徵狀消退，醫生會在適當時機

養和小百科

1937年中日戰爭爆發，日軍攻港，本院自願為抗日政府徵用提供醫療服務，李樹芬醫生召集十二名醫生，分別在三間手術室中日夜搶救戰火中的傷病者，每日送院的死傷者不計其數，填塞着醫院每一個角落。

日治期間，本院拒絕與日人合作，被迫變賣僅有資產，支付員工部分薪酬及照顧約三百五十名病人。1945年香港重光，本院的服務方逐步回復正常。