



開

心至痛哭一場，大家可能會感誇張，但如果你

經歷過何先生每天被腹痛、血便折磨的苦日子，相信今天也會和他一樣喜極而泣！

「我有肚瀉之患十年了，徵狀除了絞肚痛然後腹瀉外，還會崩血。因為這個問題，我跑遍內地著名醫院，各大政府醫院、軍區醫院的名醫都見過，診斷我患慢性潰瘍性腸炎，一些又說我患腸易激綜合症。不同醫生給我不同藥，有口服藥，有塞肛藥物，亦試過灌腸，總之可以試的都試過了。」

用得最多的是塞屁股的消炎藥，用後是稍為舒緩，但仍然有腹痛和腹瀉……」何先生說。

與腹瀉為伴日子，何先生無論做甚麼事，心情都無法輕鬆下來，而日常生活中擔心腹痛何時出現亦造成很大壓力，總之沒有一天開心過！

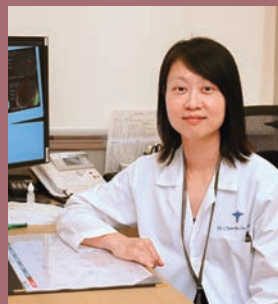
用藥一年也無效

但何先生一直沒有放棄求醫，三年前，他找到國內一位權威腸科名醫，當時醫生了解過詳細病歷後給他處方的最有效的肛門塞藥，叮囑他天天用，不要

經常腹痛、大便稀爛，甚至如江河缺堤排出鮮紅血便，遍尋名醫、古方、偏方解救，止得一時，瞬間又復發……

如果你過去十年都是過着上述苦日子，心情也不會輕鬆吧。六十歲的何先生過去十年便是在心情鬱悶中度過……直至一天，他接受的新療法，解決了十年之患，他開心得抱着太太痛哭了一場！

撰文：陳旭英 攝影：董立華 設計：伍健超



▲陳安安醫生說，治療腸道炎症會以傳統方法，如無效才考慮糞菌移植。

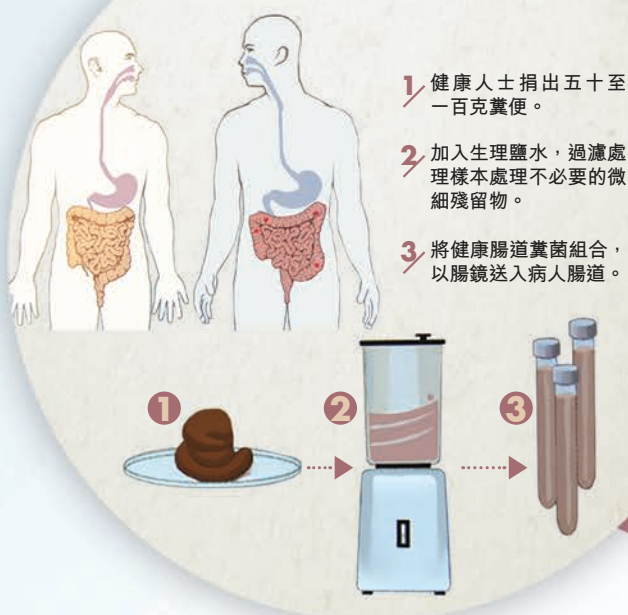
便便移植 解救十年血便

▼將健康人士糞便處理後，腸道細菌置於鹽水中，用作移植。



到底何先生所患何疾？
養和醫院腸胃肝臟科
中心主任陳安安醫生說，
經常腹痛、腹瀉有不同
成因，需要查清病源才
斷錯症。」何先生說。

● 糞菌移植圖解 ●



►腸道有益菌有壞菌，當腸道細菌失衡，便會出現各種腸道病徵。

「化驗結果發現他腸道內有一種稱為『難辨梭菌』(Clostridium Difficile)，簡稱C/D的腸道細菌。腸道有千億萬個細菌，有好菌亦有壞菌，C/D是壞菌，人體在健康狀態下，益菌會壓抑壞菌，壞菌便無法作惡。但當免疫力下降，壞菌便有機可乘大量繁殖，引發各種腸道徵狀。」陳安安說。

她首先為何先生進行腸鏡檢查，從鏡頭影像分析，腸道壁黏膜狀況並不似潰瘍性結腸炎，似是感染造成，因此她要求何先生留大便化驗。

能對症下藥。

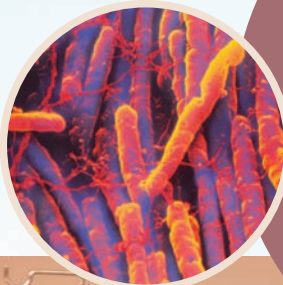
停，必須塞足三百六十五天才能停，到再覆診看成效。
「我照辦，天天塞，不敢停，深怕一停就會影響結果，而且塞了一年零三個月才去見他覆診，確定治療效果。可是當我之後嘗試停用，一停就又腹痛、腹瀉，唯有再塞藥。如是者我服藥、停藥，停了又腹瀉，反反覆覆的從未有治癒的一天。」

近月，有位養和藥劑師朋

友，建議我到該院見腸胃肝臟科醫生，看看有沒有解決方法，我聽後也沒有特別抱太大期望，朋友既然介紹，我就姑且一試吧。誰知醫生一檢查，發現我根本不是潰瘍性腸炎……內地醫生一直



▼難辨梭菌近年在香港的感染個案不斷上升。



甚麼是難辨梭菌？

難辨梭菌（簡稱C. difficile）屬桿菌，存在於人體腸道中。C.difficile 會產生一種導致人體腹瀉的毒素，也會導致更嚴重的疾病如腹絞痛。

C. difficile 感染常見於醫院中的年長病人、需要長期照顧的院舍長者，及服用抗生素人士。美國疾病控制中心指出近年愈來愈多年輕人及健康人士感染該菌，美國每年有五十萬宗C. difficile 感染個案。

感染徵狀：

- 排出如水般稀便，有時會帶血絲
- 發燒
- 無飢餓感
- 胃部感覺不適（噁心）
- 腹部疼痛或一觸即痛



美國已施用了五年，最初是試驗性質，現時已確認有效治療難辨梭菌。未來將研究其他的應用範疇，如治療發炎性腸道疾病（Inflammatory Bowel Disease，

為提高效率，美國科研公司已研發出將糞菌置入膠囊，病人日後只要吞服膠囊，便能平安將細菌送入腸道。但目前仍然在試驗階段，效果是否能和腸鏡置入一樣好，需待研究報告證實。

陳安安醫生說，糞菌移植在

後的糞菌送入腸道。之前醫學界曾經利用胃鏡，將糞菌經胃部進入腸道，但研究發現效果不及腸鏡，故已停用。

醫生會利用腸鏡，將經處理

線治療方法後仍未見好轉，就可考慮糞菌移植。透過植入健康人士的腸道細菌組合，重新平衡腸道細菌群組的比例，令腸道內的環境回復正常。」陳安安說。

「糞菌移植的目標，是改變病人的腸道細菌種類分布。人類腸道內有上億個細菌，有益菌及壞菌，一般常用的服用抗生素及益生菌治療方案，只能有目標地操控數種菌，故當病人在接受一

腸道細菌回復平衡

毒等病毒。

抗生素加益生菌

治療難辨梭菌，醫生會處方抗生素。一線藥物是「Flagyl」，如沒有效用，就會轉用「Vancomycin」，兩種都是腸胃抗生素，目的是殺死難辨梭菌。

「惟難辨梭菌感染在全球各地區愈見嚴重，美國亦發現愈來愈多該菌抗藥性個案。何先生服用過上述兩種藥物，但始終無法殺清此細菌。我亦同時處方重劑量益生菌，治療目標是殺清此菌及增加腸道益菌。他每次服藥期

間，腹瀉情況就能控制，但一停藥又復發，留大便化驗發現此菌又再出現。最後，我建議何先生接受「糞便移植」（fecal transplant），希望達到治療效果。」陳安安說。

大家聽到糞便移植，可能會感震驚。其實此方法在大約五年前已在美國醫療界開始試用。陳安安醫生解釋，糞便移植並不是真的將糞便移植到病人體內，而是將健康人士捐出的糞便樣本，經過淨化、隔渣等過程後，將剩下的腸道細菌組合，利用腸鏡直接注入病人腸內。

而健康人士在捐出糞便前，必須驗血確定沒有甲、乙型肝炎病毒、愛滋病



◀中文大學在二〇一五年進行糞菌移植研究，發現治療率高達八成五。

簡稱 IBD) 及腸易激綜合症 (Irritable Bowel Syndrome, 簡稱 IBS), 前者是免疫系統毛病, 但亦與細菌有關, 後者成因未完全確定, 但其中一個假設是腸道細菌改變。

二線治療確保安全

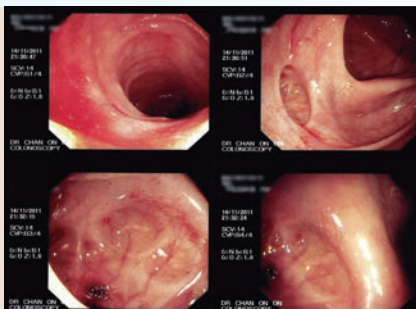
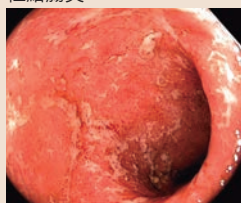
「腸易激綜合症患者在使用抗生素及益生菌後都有改善, 情況與何先生相似, 故腸道細菌移植亦可應用在治療這些病症。」

但無論是發炎性腸道疾病還是腸易激綜合症患者, 都必須先接受傳統治療, 糞菌移植只是研究階段。」陳安安說。

「目前腸道細菌移植仍屬新治療方案, 日後會有甚麼副作用並未完全掌握, 例如昔日輸血救命, 但其後才發現病人經血液感染丙肝一樣! 現時我們會為捐贈者檢驗甲、乙、丙型肝炎及愛滋病毒、常見性病毒等, 但無法保證日後不會發現一種我們目前不知道的菌移植至病人體內。故現時醫學界只會在病人用盡其他方法都無效時, 才考慮用糞菌移植。」陳安安說。

用盡各種治療方案的何先生, 最初聽到這個糞菌移植治療方案後, 心中可有志忑?

▼圖為典型的潰瘍性結腸炎。



►要追查腸道炎症, 需進行腸鏡檢查, 如失血問題嚴重, 有時或需要照胃鏡檢查胃部。
◀腸道疾病有很多種類, 故必須先進行腸鏡檢查, 才能確定疾病源頭。



「陳醫生說這方法有機會幫到我, 我當然願意試, 但她說養和沒有提供此治療方案, 要轉介我到中文大學醫學院做治療。醫學院教授了解我的狀況後, 建議由我的親人捐出糞菌。最親又夠健康的, 當然是兒子啦!」何先生說。

噩夢完結 喜極而泣

何先生記得他於去年二月十一日接受糞菌移植, 翌日晚上已經沒有腹瀉, 治療前是天天排便。

「確定自己停止屙血的一刻, 我真的有點難以置信, 不相信我有不屙血的一天! 以為自己在做夢, 那種感覺很難形容! 那天晚上我痛哭了一場, 是喜極而泣的一種, 太太在我

身邊陪我哭……」何先生說。

告別過去十年的屙血日子, 何先生說今天自己像重生一樣, 「外人不知道, 以為腹痛是小事, 但我的血便情況可以用驚嚇來形容, 一天屙幾次血便, 血便是江河堤般湧出來一樣!」

血便影響我生活, 不敢去旅行, 上次去歐洲已經是多年前, 但一到步便肚瀉, 一肚瀉便想回程。長期血便更是令我思想負面、人生悲觀, 以為一生就要活在無法醫治的陰霾中, 不敢想有治好的一天!

所以今次陳醫生介紹我用此治療方法, 解救我十年惡疾, 我真的十分感激!」何先生說。

而陳醫生診室內, 掛了一幅書有「腸道回春, 陳醫生萬歲」鏡匾, 正是何先生送贈。◀



▲目前外國已研發出將腸道細菌群置入膠囊中, 只要吞服便能將細菌送到腸道。

►傳統治療難辨梭菌, 是服用抗生素。

