

很

多人聽到「類風濕性關節炎」，便想到關節變形、終身捱痛，以及長期服止痛藥的苦況。如果自己不幸患上此症，更可能會感到世界末日，從此要與病症鬥爭，永無止境。但陳女士卻沒有半點懼怕，積極面對，她更記得當天醫生確診她患上的類風濕性關節炎時，竟然煩擾盡消。

「最怕一味痛卻找不到原因，找不到原因即是無法對症下藥，痛楚只會繼續纏身，所以當確診的一刻，我反而鬆一口氣！」陳女士說。

今年五十五歲的陳女士記得

自己在二〇〇九年十月開始關節痛，「當時在酒樓用膳，突然感到左肩膊痛，痛得無法捧起飯碗……初時還以為自己扭傷，又以為是五十肩，始終年紀大，有肩膊痛都好平常……」陳女士說。

翌日她去見相熟的骨科醫生，經初步臨牀檢查後認為是肩周炎，處方消炎藥物及叮囑她多做運動。陳女士服藥初期數天的確感到好轉，但之後感到右腳板着地時疼痛，她雖然奇怪，但惟有繼續服藥，希望痛楚能慢慢消失；惟事與願



▲電台主持及藝人蘇施黃亦是類風濕性關節炎患者，手指關節都變形，但樂觀面對。

早治療早克服

上了年紀人士有關節痛，大多以為機能退化，當尋常事而置諸不理。但不理不理還須理，當痛楚加劇，或由一個關節痛到多個關節痛，早上起牀時僵硬如木頭人，就不能不理！五十餘歲的陳女士，慶幸自己正視關節痛，及早發現自己患上，由自身免疫系統引起的類風濕性關節炎，及早找到適當治療。

今天，已停藥半年的陳女士，和大家訴說自己及時對症下藥的經驗。

撰文：陳旭英 摄影：張文智 設計：葉晉銘



李家榮醫生指出，如患者能在病發初期得到適切治療，有望可以停藥。

在受痛楚纏擾期間，陳女士不斷上網搜查有關關節痛資料，懷疑自己可能患上與自體免疫力有關的紅斑狼瘡症，或

如是者她的痛楚在數個月內不斷蔓延，期間她亦不是坐以待斃，而是到處尋訪治療良方，包括針灸、推拿等，都不見效，痛楚依然在全身多個位置盤踞。她亦多次見過西醫，都說她是關節勞損，治療方法都是服止痛藥而已，沒有甚麼對策。

星期後她感到右邊腹股溝疼痛，她更清楚記得當天她痛至離開的士車廂都感困難，忍住痛楚回到居所馬上服止痛藥。

痛楚蔓延 遍尋名醫

病徵增加 驗血確診

類風濕性關節炎

炎，於是要求醫生為她驗血，看看有沒有這兩種病症的抗體，結果卻是否定的！

最後她被痛楚折磨了接近五個月，在翌年三月由骨科醫生轉介見風濕病科醫生，而這刻她體內的患病因子及抗體終於上升，醫生確定她患上類風濕性關節炎。經過治療三年，病情得到良好控制，終於在去年七月停藥，整個治療過程，不需要用到生物製劑。

養和醫院風濕病科中心主任李家榮醫生說，類風濕性關節炎（Rheumatoid arthritis）是一種由免疫系統自我攻擊引發的關節炎，初期主要影響小關節，慢慢受攻擊關節數量增多，然後到大關節都受影響。由於中老年人人士

認識類風濕性關節炎

類風濕性關節炎是一種由自身免疫力出現的問題，因而引致免疫系統自我攻擊關節的長期慢性炎症。這種炎症會令關節變形，影響關節活動能力。這種病症亦會影響身體其他組織，包括皮膚、血管、心臟、肺部及肌肉等。

根據2010年美國風濕學會訂下的診斷指引，患者如符合以下多項情況，並由醫生進行評分，達到某分數便能確診患上類風濕性關節炎：

- 單一關節明顯發炎，沒有其他明顯原因；
- 受影響關節數量，包括大關節及小關節；
- 關節痛楚持續六星期以上；
- 發炎指數，包括C反應蛋白、血沉降率、類風濕因子、抗CCP抗體等呈陽性。



▲類風濕關節炎亦會影響膝關節，圖為病人不斷發炎致關節被嚴重侵蝕。



▲常見病徵是手指關節發炎，患者不但關節僵硬，漸漸更會變形。

類風濕性關節炎

很多時會有退化性關節痛，故初起時患者可能會與此混淆或忽略，因而延誤治療。

「類風濕性關節炎的典型病徵是多個關節腫痛，但有兩成患者在病發初期只是單一關節受影響；而過往斷症多依靠臨牀病徵判斷，例如多個關節痛楚、對稱性的關節痛、關節腫脹、晨僵即早上起牀後關節僵硬等；早期病人在X光檢查中不一定有侵蝕情況，故不能作診斷標準。同時患者的早期血液檢查中，個別病人（約30%）類風濕因子及CCP抗體並未上升，故誤以為不是類風濕關節炎。這亦是令病人無法及早診斷的主要因素。

幸好近十年發現不少能早期斷症的方法，近年影像檢查儀器

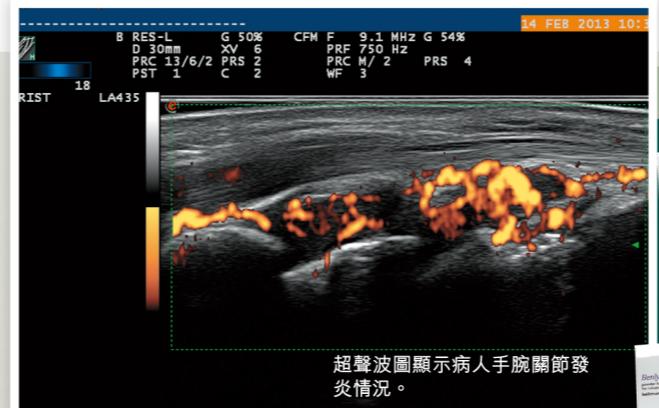
掃描都能幫助醫生於病情較早期時斷症，及早治療，減少病人痛苦。」李家榮醫生說。

生物製劑 有效控制

事實證明，病人愈早確診，愈早得到適切治療，對控制病情愈有幫助，有研究發現如果類風濕性關節炎患者在發病首兩年能控制病情，保護關節免受侵蝕，有四分一患者在兩年或以後可以完全停用藥物，而關節痛不再發作。

The collage includes:

- A black and white ultrasound image showing internal organs.
- A box of Cimzia (Certolizumab Pegol) 200mg injection.
- A box of Humira (adalimumab) 40 mg/0.5 ml injection.
- A box of Enbrel (etanercept) 50 mg pre-filled pen.
- A box of Remicade (infliximab) 500 mg/20 ml injection.
- A box of Actemra (tocilizumab) 400 mg injection.
- A box of MabThera (rituximab) 500 mg/20 ml injection.
- A box of Simponi (golimumab) 100 mg injection.
- A box of Ocrevus (ocrelizumab) 1000 mg/200 ml injection.



在定期覆診中，超聲波掃描可檢視患者關節被侵蝕及發炎情況，從而幫助調校適當份量藥物。

月，並不一定需要終生注射。」李醫生說。雖然部分使用生物製劑的患者發現身體出現抗藥抗體，但不代表藥物無效，醫生仍可以從多種藥物類別中，選擇適當及有效的，病人毋須過分擔憂。

關節僵硬似機械人

不過藥物不是仙丹，陳女士在過去三年服用藥物期間，身體的關節仍然受攻擊，但情況尚算能控制，而她病情嚴重時，手腳關節都腫脹，而且瘀瘀黑黑的，活動能力亦受阻，朋友同事看在眼裏都替她辛苦。

長幼皆可患病

她在服藥一星期後，痛楚便會消失，關節亦回復靈活，她還身手敏捷得可以追巴士。

控制病情藥物

治療類風濕關節炎藥物，可分為控制病情類藥物、消炎藥及緩和病情藥物。控制病情類可以緩和炎症，避免其再惡化，保護關節免受進一步侵蝕。消炎止痛藥則可以減輕病人痛苦及改善僵硬情況。早期病情較輕微患者，類固醇及一般消炎止痛藥都能得到好效果。

當炎症及痛楚受控，一些紓緩病情藥物，可以抑制炎症發生，例如金雞納、甲氨蝶呤便屬於這一類。



A close-up photograph of an elderly person's hand, likely a woman's, resting on a teal-colored surface. The hand is shown from the side, with the fingers slightly curled. The skin is wrinkled and shows signs of severe joint deformity, particularly in the fingers, which appear thickened and stiff. This is characteristic of advanced osteoarthritis or rheumatoid arthritis.



▲ 圖為其中一位手指關節嚴重變形的長者手。

李家榮醫生指出，目前香港大約有一二萬名類風濕性關節患者，男女患者比例為一比二，病發年齡為四十至六十歲，不過他見過最年幼病人只得六歲，最年長的病人在九十歲才發病，故任何年齡人士如有關節痛而未有明顯病因，就要考慮是否患上此症，及早求醫追查。■

她慶幸自己當初因為類風濕性關節炎急性發作，為她帶來很明顯的痛楚，令她不得不求醫，因而能及時治理。

在得到適切治療後，陳女士由高峰期每天服十粒藥物，慢慢遞減，至去年七月完全停藥。而每月覆診驗血及進行各類檢查，停藥後已減至每隔三個月才需要覆診，至

A close-up photograph of a person's hand, showing significant skin wrinkling and texture, likely illustrating the effects of water therapy.

▼ 腳趾關節在長期發炎下，已出現變形。

生物製劑的中位數在大約九個
發現有接受生物製劑病人，停用

「最早出現的生物製劑在十五年前出現，而常用的幾類亦有八至十年歷史，安全性及效用都得到確認。或許有病人會擔心長久使用藥物，或病情愈來愈嚴重時，終有一天會連藥物也無法控制，這點亦毋須擔憂，目前有多種生物製劑供選擇，就算甲藥物無效，都有乙或丙藥物可選擇。用藥一段時間後，病人有望

罕有的腎臟問題等。」李醫生說。
及早進行適切治療，是控制病情的關鍵。李醫生指出，消炎止痛藥、類固醇等都能在早期控制病情，甲氨喋呤（Methotrexate）亦是非常有效的藥物，通常病人在服用三至六個月都能控制關節發炎情況；而近十餘年出現的生物製劑，副作用相對低，效用好，當前述藥物都未能控制時，生物製劑是一個

及早進行適切治療，是控制病

及早進行適切治療，是控制病的關鍵。李醫生指出，消炎止痛

2014·01·15 東周刊 100