

腦炸彈



枕」及後頸，向方醫生示意痛楚位置。

「頭痛前會否見到閃光，或聽到奇怪聲音，十幾分鐘後才開始頭痛？」方醫生一邊問，一邊檢查黎伯伯的瞳孔的大小及對光反應。

「無呀，一下子立即痛，而且持續脹痛，好辛苦……」黎伯伯皺着眉回答。

「試過頭痛時會嘔、發燒，或者手腳身體會感到麻痺感嗎？」方醫生再深入問病徵，然後檢查



►電視劇《妙手仁心》中的唐姿禮（蔡少芬飾），因進行血管瘤手術而昏迷。

他後頸僵緊情況、手腳肌肉活動情況及對痛楚反應情況。

磁力共振 驚現血瘤

「無呀……由始至終都是覺得腦裏面的血管好似谷住，或是壓着的痛……這幾天就只是痛，沒有嘔亦沒其他病，手腳亦能正常活動……」黎伯伯疑惑地問：

「方醫生，我是否好嚴重？究竟發生甚麼事？」

「黎伯伯，頭痛在醫學上有極多原因，但大致會被分為原發性

頭痛，或是因其他疾病而引起的繼發性頭痛。」方醫生細心解說：「不過原發性的，例如偏頭痛，很少會五十歲後才發生，而且痛前會有徵兆，例如見閃光或聽到聲音，痛楚可以持續四至五小時，甚至一日……」

「因腦內其他病症引起的頭痛，痛楚可以十分突然及劇烈，有時可以伴隨發燒，甚至手腳或半身會有麻痺感……例如細菌或病毒造成的腦血管感染等……」方醫生繼續解釋：「根據你剛才所說的病徵，我懷疑你的頭痛，應該是繼發性，但真正致病原因，要進一步查證才能確診。」

黎伯伯點頭明白，聽從醫生吩咐接受診斷檢查，盡早揪出病源。

兩日後，做完檢查的黎伯伯覆診，他心急地問方醫生：「找到病因嗎？我腦部是否出事？會否是腦癌呀？」

方醫生看着驗血報告及腦磁力共振（MRI）照片，然後點頭說：「驗血報告並未見你有感染情況，但MRI則見你這裏有陰影，相信頭痛病源可能是來自腦動脈的一個約一厘米大的『血管瘤』，但是否已爆裂，還要進一步檢查確定。」

一觸即爆

別以為好端端的一個人突然昏倒，醒轉後不能言語無法走路，只是電視劇情節，其實在現實生活中，不管你是年富力弱老人，還是矯健敏捷運動員，都有可能發生。

電視劇《妙手仁心》中的唐姿禮醫生（蔡少芬飾演）就因為腦內潛藏了殺人炸彈「血管瘤」而飽受煎熬；現實生活中立法會議員余若薇最近亦發現腦中藏血管瘤。以下個案的黎伯伯，同樣被血管瘤威脅，生命危在旦夕……



七

十歲黎伯伯側頭依附在診所的牆角處，不時用手揉搓太陽穴和按壓後枕，從他繃緊的面容看來，他應該很辛苦。原來黎伯伯已被頭痛困擾了好幾天，看過家庭專科醫生後服藥未癒，故轉介他到腦神經內科專科醫生方頌恩處再作詳細深入檢查。

頭痛頸緊腦脹感

「方醫生，我已經連續不停痛了三天，服過頭痛藥，但完全無效，家庭專科醫生懷疑我不是普通頭痛，所以轉介我來看你。」黎伯伯詳細交代病情。

「黎伯伯，以前有沒有試過頭痛？還是只是最近才發生？最近有沒有撞傷過頭部？你可否形容頭痛時的感覺？」醫生問。

「以前沒有頭痛，最近亦沒有撞傷頭，今次是這麼多年的第一次頭痛，痛的時候整個『後尾枕』脹脹痛，而且後頸好緊，不是痛吓停吓那種，而是持續地痛……」黎伯伯別過頭，雙手摸着「後尾

▲余若薇對腦袋中有血管瘤處之泰然，但就提醒自己要避免撞頭和心跳加速。



診斷及介入放射部醫生接手後，翌日早上為黎伯伯進行全身麻醉的「透視微創手術」。

微創線圈填瘤防爆

「手術潛在風險，最怕是過程中弄破瘤，會即時出血損害腦功能。第二就是線圈可能會飛出血管瘤，或隨血液堵塞其他腦血管地方，造成缺血性中風損害腦功能，但是微創治療令病者不用開腦，減低手術風

養和醫療信箱

署名「憂慮的媽媽」問：

我是深圳本地人，現已懷孕29周了，孕前發現有宮頸炎，24周之後在一次與我老公同房後有出血現象，後來經檢查原來是宮頸炎轉變成宮頸糜爛。之後我一直再沒與我老公同房了，請問如果我要順產生BB，這對我與BB有甚麼影響？如有，在我懷了28周的時候我患了麻疹，一度發燒至40-42度，2天後燒退了，在照了B超後醫生初步認為BB外形上沒變化，但我怕對BB的智力有所影響。請問在這種情況下，BB所受到的影響有多大，我現在應該要怎麼做才對？

養和醫院母胎醫學主任梁子昂醫生覆：

這較難給予意見，因深圳醫生的診斷未必和香港的一樣。以下資料或許可幫到你。

1. 24周後行房出血，有幾個原因，包括子宮頸的問題，如癒肉、外翻（cervical ectropion）、糜爛（erosion）、宮頸炎等，亦可能是胎盤前置（placenta previa）。作陰道鉗（speculum）檢查便可排除子宮頸的原因。作超音波檢查便可排除胎盤前置。
2. 大部分所謂「宮頸糜爛」其實是「宮頸外翻」，在懷孕中後期很普遍，沒有危險，不用治療，但應避免行房。
3. 懷孕時感染麻疹（measles），會增加流產或早產機會，但沒有證據顯示增加胎兒結構異常的機會。
4. 若不是麻疹，而是德國麻疹（German measles = Rubella），在28周應對胎兒沒有影響；但若在16周前感染德國麻疹，胎兒受影響的機會就非常高。
5. 一般建議婦女要在懷孕前接受麻疹及德國麻疹疫苗。

讀者如有任何醫療上的疑問或查詢，
可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

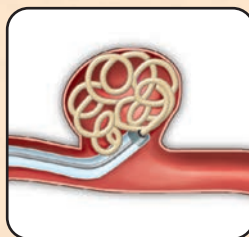
下期預告：血小板急降

現代父母精明又有醫學常識，對於兒女身上極微細的病徵，都不敢掉以輕心。

五歲半的樂樂，就因為媽咪夠細心，及時發覺他大腿有不明的血點，立即見醫生檢查清楚，避免小生命面對流血不止的浩劫……

開腦拆彈手術

「透視微創手術」，醫生先在大腿處插入微創手術的導管，沿着大動脈游走至腦血管瘤處，然後利用血管鏡，再檢查血管瘤大細、位置及形狀，最後利用導管上附帶着微細的白金線圈堵塞血管瘤，情況就如填平馬路的洞一樣，讓血液不再流入血管瘤內。



▲微創手術，是利用白金線圈堵塞血管瘤，情況就如填平馬路的洞一樣。

傳統的外科手術，需要在腦或額頭最近腫瘤處，開一個一至兩厘米傷口，然後直接用血管夾夾着瘤頸部，截斷血液來治療。如果已爆裂的，就先清除大腦積血，減壓清除腦內水腫情況。

鑿開頭骨或眼骨的傳統手術會留下疤痕，但手術風險與透視微創的相近，但留院康復時間就會較長。



▲傳統外科手術，直接用血管夾夾住血管瘤頸部。



▲接受磁力共振血管造影，可清楚檢視有血管瘤及其大小。

險，並縮減住院時間。」診斷及介入放射科醫生說。

故此手術前腦外科及微創治療醫生再三根據血管瘤的大小、位置及形狀來計劃手術，將風險減至最低。

解除血管瘤手術在四小時後完成。黎伯伯住院三星期後，在家人的扶持下終於出院，之前的頭痛及頸僵緊情況完全解除。之後，他需要繼續覆診，之後每半年或一年照磁力共振，監察血管瘤康復情況。

「事情發生太快，病發至手術才是一個多月前的事，這一次可以從鬼門關逃出來，往後的日子都是賺回來！」黎伯伯說。



腦磁力共振照片清楚顯示，黎伯伯腦中央的「後交通動脈 (Posterior Communicating Artery)」有一「血管瘤 (Aneurysm)」。

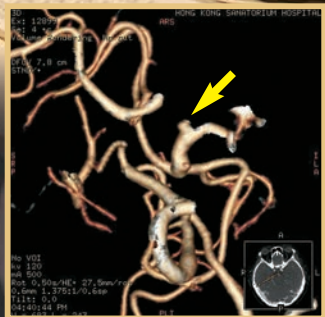
爆血管瘤損腦組織

「血管瘤可以沒有任何病徵，亦可以純粹是頭痛，但萬一爆破就手尾長，會令人即時昏迷，腦充血損害腦組織及機能，甚至影響肢體活動功能。」方醫生說。

「那麼，血管瘤何時會爆？」

黎伯伯問。方醫生解釋，外國相關文獻顯示，直徑較小的血管瘤爆的機會不高，只需監察其變化，毋須即時動手手術，但直徑較大和曾破裂的血管瘤，爆的機會較高，需盡早治療。

「我已作最壞打算，幸好血管瘤不是腦癌，這已算是不幸中大幸。」接受現實後，黎伯伯積極隨醫生指示，到養和醫院做「血管造影電腦掃描」，然後做「腰椎穿刺術」抽取脊液。



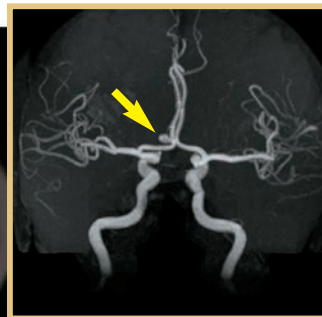
▲電腦斷層掃描血管造影可見腦血管上的血管瘤。



▲腦血管造影 (DSA) 亦可查得血管瘤。



▲電腦掃描中，白色人形般的圖像就是蛛網膜下出血情況。



▲磁力共振血管造影照片中間，可清楚見到一個血管瘤。

解構血管瘤

血管瘤只是腦血管壁谷出的血泡，並非組織腫瘤，原因是血管分岔位置的血壓特別高，長期承受衝力下就會谷出一個血泡來，外觀看來狀似「瘤」，唯一的存在風險就是「爆裂」。

理論上，如果血壓突然飆升過二百的，的確有可能引爆血管瘤，但實際情況卻很少發生。任何年紀人士都有可能患腦血管瘤，而且有遺傳因素，家庭中多過一人患上的，醫生就會為其他家人作檢查，盡早揪出血管瘤。

至於按摩頭部，是不會令血壓上升而谷出血管瘤。



▼血管分岔位因血壓特別高，而谷出的血管瘤。



血管造影電腦掃描和抽取脊液檢查證實他的脊液內有出血迹象，表示血管瘤極有可能已在滲血（即蛛網下積血）。情況亦算危急，因為那裏的血管壁非常薄，血管瘤隨時會再爆，所以急需即時進行救治。」方醫生立即轉介黎伯伯見腦外科醫生，以及診斷及介入放射部作進一步治療，並考慮進行「透視微創手術」。