

## 併發症

配戴隱形眼鏡有一定的風險。如果眼睛非常乾澀，角膜表面有可能受損，導致角膜擦損、感染或潰瘍。長時間戴隱形眼鏡亦有機會影響視力，有機會因角膜缺氧引致角膜水腫或血管增生等，這些情況都有可能令視力受損。

另一種常見的併發症是巨乳突結膜炎，一般與配戴軟鏡有關。患者對鏡片上的蛋白質沉積物、鏡片物料或藥水有過敏反應，因而出現眼睛泛紅、痕癢、黏液分泌增加，視力模糊及配戴時感到不適等情況。



## 注意事項

- **接受眼科專業評估：**由於個人需要和眼睛狀況不同，配戴隱形眼鏡前必須先接受眼科專科醫生或視光師的評估
- **徹底清潔雙手：**必須以梘液及清水徹底清潔雙手後，方可接觸隱形眼鏡
- **採用合適藥水：**必須採用眼科專業人員推薦的藥水來清潔和消毒隱形眼鏡，特別是含有色彩的修飾性鏡片，以免影響色素層及配戴效果
- **遵照配戴時限：**除非標明適合通宵配戴，否則切勿戴着隱形眼鏡睡覺。必須按照眼科專業人員的建議定期替換隱形眼鏡
- **保持眼睛濕潤：**如感到眼乾，請使用具滋潤功能的眼藥水
- **定期接受眼科檢查：**為確保眼睛健康，必須定期接受眼科檢查

## 養和眼科中心

### 跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880 : (852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

### 金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們



# 隱形眼鏡



## 隱形眼鏡

隱形眼鏡是可直接放在眼球表面的弧形小鏡片，毋須配戴有框眼鏡就可擁有清晰的視力。許多近視、遠視、散光及老花等屈光不正的人士，均普遍採用隱形眼鏡以矯正視力。隱形眼鏡的優點很多，包括改善周邊視力、擴寬視野，亦讓患者在進行各類運動和活動時，毋須因戴着有框眼鏡而產生不便。但必須留意的是，配戴隱形眼鏡時必須配合適當的護理，保持衛生，才能安全而舒適地享受清晰視力。

## 隱形眼鏡之用途

### 1. 矯正屈光不正：近視、遠視、散光及老花

隱形眼鏡普遍用作矯正屈光不正的問題如：近視或遠視。現時，隱形眼鏡的技術更趨精密，可利用複曲面透鏡矯正散光，或採用多焦距鏡改善老花問題，令需要矯正視力的人士有更多選擇。

多焦距隱形眼鏡鏡片備有不同設計可供選擇，專為解決改善老花而設，解決因年齡增長，視力退化而難於看清近物，其中較常見的是同心雙焦設計，原理是在鏡片中間設定的度數用作看近物，外圍設定的度數則用來看遠物。多焦距隱形眼鏡一般已可應付日常生活，但如須在夜間駕駛或閱讀字體細小的文字時，有可能仍須配戴有框眼鏡。



### 2. 錐形角膜矯形鏡：令角膜表面平滑以改善視力

錐形角膜是一種持續惡化並令視力受損的眼疾，患者的角膜中央會退化變薄及外突，令視力變得模糊。症狀包括畏光、影像扭曲、出現光環、鬼影及眩光、視力下降及單眼複視等。

錐形角膜的患者即使配戴眼鏡或軟性隱形眼鏡，視力仍得不到有效的改善。因此，大多患者會採用治療性的硬性透氣隱形眼鏡(RGP)，以達到功能性的視力，以應付日常的活動。配戴這類特製硬性透氣隱形眼鏡的患者，有時須先戴上軟鏡再加戴硬鏡，在變形的錐形角膜上形成光滑及正常的光學表面，從而改善視力。

### 3. 角膜矯形鏡(Ortho-K / OK 鏡)：重塑角膜表面以改善日間視力

角膜矯形鏡是一種經特別設計的硬性透氣隱形眼鏡，可短暫矯正低度數的近視。患者須在晚上睡覺時配戴角膜矯形鏡，鏡片能輕微改變角膜形狀，令患者視力短暫得到改善，於日間毋須配戴隱形眼鏡或有框眼鏡，但如患者停戴數天，角膜形狀會回復原狀，導致視力再度模糊。

角膜矯形鏡是一種較方便的矯視選擇，但通宵配戴鏡片亦可帶來一定的風險，包括發生：

- **角膜相關併發症**：可因鏡片下積有異物、揉眼、通宵配戴，導致角膜上皮擦損、鏡片移位、角膜水腫甚至潰瘍等
- **過敏反應**：可能對鏡片藥水有過敏反應
- **眼睛感染**：通宵配戴可增加眼睛發炎風險

### 4. 修飾性隱形眼鏡：改善角膜結疤或眼疾患者外觀

修飾性隱形眼鏡是專為一些眼睛因受創或眼疾導致外觀受損的人士而設，此類鏡片可遮蓋角膜疤痕或外觀損毀，從而達到改善儀容的效果。

對於患有無虹膜症或白化症的患者，修飾性隱形眼鏡亦有助減低他們對光線的敏感度。



戴修飾性隱形眼鏡前



戴修飾性隱形眼鏡後

### 5. 治療性繃帶隱形眼鏡：有助角膜癒合和復原

治療性繃帶隱形眼鏡是一種可長時間配戴的隱形眼鏡，並具有繃帶的作用，以保護因眼疾引致的疼痛。此類鏡片適用於因受傷導致的角膜受損、復發性角膜潰瘍、大泡性角膜病變，亦可用於激光治療角膜切除術後的護理等。配戴後有助促進角膜癒合、保護眼睛，以及減少在復原期間因眨眼磨擦而引起之不適。

繃帶隱形眼鏡主要由矽水凝膠製成，這種物質透氧度高，可加快角膜癒合。相比於紗布加壓包紮等其他護眼方法，配戴繃帶隱形眼鏡後，可以讓患者在復原期間滴用眼藥水變得更为方便。

## 隱形眼鏡之種類

### 軟鏡

軟性隱形眼鏡由軟質膠料製成，配戴時較硬性透氣隱形眼鏡更為舒適及容易適應。部分軟鏡採用矽水凝膠等物料製造，透氧度較高，令角膜得到更多氧氣。

軟鏡主要分為三類：

- **即棄軟鏡**：即棄軟鏡可分每日、每兩星期、每月或每季更換，患者須於睡前除下。即棄鏡片的配戴成本較高，但導致眼睛發炎或因配戴隱形眼鏡引致併發症的風險亦相對較低。不過，如超時配戴或清潔及消毒不當，仍有一定的風險
- **傳統軟鏡**：此類鏡片適用於長期配戴，一般可使用一年後更換，並必須睡前除下、定期清潔及消毒
- **通宵長戴鏡**：此類鏡片可通宵配戴，一般可連續配戴六晚或以上。配戴時間的長短取決於鏡片的類型。另患者於配戴前須先接受眼科專業評估是否適合通宵配戴鏡片

### 硬性透氣隱形眼鏡

硬性透氣隱形眼鏡由矽膠或氟硅酮丙烯酸脂等透氣物料製成，透氧度高，令患者眼睛得到充分氧氣。此類鏡片易於處理、耐用且不易積聚污垢。配戴硬鏡後的視力通常較為清晰，亦較適合散光度數深或眼睛較乾或敏感的人士。不過，初戴此類鏡片時不及配戴軟鏡舒適，可能須試戴數星期才能適應，而配戴軟鏡一般只須數天便可習慣。