

早

幾年我就覺得自己生育可能有問題，但『覺得』

和『確認』這是事實，完全是兩碼子的事！能生育的人，是很難理解我們無法生育者的悲痛。」三十一歲的 Winnie 向記者道出不育辛酸路。

無避孕 無懷孕

任職服務行業的 Winnie 與從事飲食業的男友同居八年，共同努力賺錢，待有經濟基礎時才結婚，然後再生一個「肥肥白白」小孩。

「初初幾年當然有用安全套避孕，其後以計安全期方法來避，從未中招！但……慢慢兩、三年過去，開始覺得奇怪，人家不是說安全期最不可靠，命中率極高，有避就等於無避，但為何我如此有效呢？還是，我根本生育有問題……」

自此每日縈繞着 Winnie 腦袋的就是「不育」疑問。

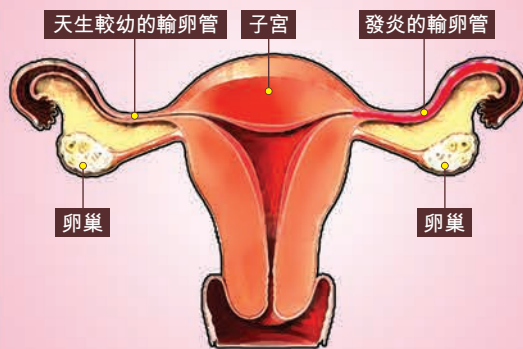
另一方面，她一直忍受「異常經痛」之苦。原來 Winnie 自十三歲初經開始，每次都痛到死去活來，整天只能躺在牀上休息，不能進食，一吃即嘔，所以每個月總要請幾天病假，她也習以為常，從未為此見過醫生。

她沒想到兩者可能有關係，



◀鄧靄珊醫生強調做 IVF 前，必要事先解決輸卵管積水問題，否則發炎的積水滲入子宮，會影響子宮內的胚胎健康。

生育系統解構



▲由懷孕到嬰兒出生到健康成長，做媽媽的都歷盡艱辛。

▶女性生育系統任何一部分不正常，都會影響受孕機會。例如圖示中的輸卵管發炎或天生較幼，均可能令女士無法自然懷孕。

直到〇二年懷疑自己有不育問題，才「的起心肝」到政府醫院排期做腹腔鏡檢查。

左管塞 右管幼

然而她最終因為太忙放棄了第一次檢查機會。一直到了〇五年兩人計劃結婚，在婚前檢查時才揭示問題。

「我們都希望盡快生 BB，所以年底做婚前檢查時，一併做腹腔鏡，看生育器官結構是否正常，結果發現輸卵管有問題。」Winnie 說。

報告顯示 Winnie 左輸卵管全塞，右輸卵管先天幼細，難以令精子與卵子相遇。左邊報廢，右邊希望能挽救，當時醫生為她右輸卵管刮除堵塞物，希望令管道回復暢通，然而因輸卵管的炎症已有多年歷史，她的異常經痛相信由此引起，醫生在刮除髒物後的管道仍然狹窄，最後向她宣判：「閣下自然懷孕機會極微」。

「以為還有右邊可以通行，誰知仍是此路不通。真的不明白，為何別人的輸卵管如珍珠奶茶飲管般闊，而我只如一般飲管的窄，精子根本不能通過……」

排卵少 管道塞

生活藍圖少了小孩，幸福生

有人因為養兒育女責任重大，扛不起，決定不生育；但亦有人千方百計，為了懷孕而歷盡艱辛為BB謀「生」路！

喜愛小孩的李小姐（Winnie），年前結束愛情長跑步入教堂，一心要為丈夫生個胖白兒，努力經年，仍遲遲未能報喜。不育陰霾漸濃，一照之下，赫然發現「此路不通」！

為BB謀生路



再嘗試 懷希望

專心休息兩個月，Winnie 再次接受「體外授孕術」。因為上次已抽取了卵子在實驗室中儲藏，她毋須再打針刺激排卵，只待卵子與精子在培養液中授精成功後，就可以經陰道將受精卵放到子宮內。離開醫院時，丈夫小心翼翼地扶着太太手，一眼關七監測着來往路人，深怕稍微碰撞會危及受精卵的着牀情況。

經過上次經驗後，Winnie 與

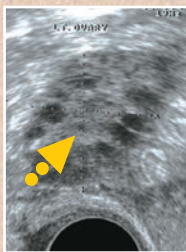
她在醫院洗手間盡情哭泣釋放情緒後，立即想到要盡快處理難題。

「醫生不是說第一次成功率只是三四成，失敗毫不奇怪，很多人都是第二次才成功。現在最重要是治好宮外孕，再給自己兩個月時間休息，十一月再來做 IVF 吧！」Winnie 說。

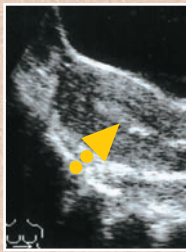


▲一家三口過着幸福生活，是許多人的願望。下個月，Winnie 便能達成這願望了。

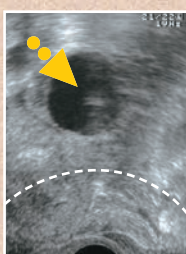
►超聲波照片顯示卵巢內的卵子（箭嘴）儲備及大小，來決定抽卵時機。



►超聲波圖像顯示「移植胚胎導管」（箭嘴），將胚胎放入子宮。



►圖中箭嘴為在子宮外成孕的胚胎，而虛線位置才是子宮。



IVF失敗原因

人工授孕未必能一次成功。每一次失敗，醫生都會檢討，找出原委後加以治療，增加下一次的授孕成功機會。以下是常見的失敗原因。

1. 卵巢反應

問題：藥物未能刺激卵巢排卵，正常應有八至十粒排出，太少太多都會令 IVF 失敗。

對策：驗血測促卵泡成熟激素（FSH），看卵巢排卵功能，是否需要調整藥物份量。或經期後兩三日作超聲波檢查，看卵巢中儲備多少卵子。不過此兩方法只是預測，結果都要看受試者的針藥反應。

2. 胚胎級數

問題：卵子成功授精後，胚胎的級數十分重要，好壞要看胚胎分裂的速度，分裂出來的碎片，或是分裂得大小不均，IVF 失敗可能是周期內胚胎的質素不理想，原因可能與年紀有關。

對策：個別病人或可透過更改療程的方案改善卵子或胚胎的質素。

3. 未能着牀

問題：卵子和精子結合及胚胎發育之過程，其實就是基因重組，如果胚胎先天染色體不正常，當然會自然淘汰，因而不能着牀或小產。

對策：為增加着牀機會，可作「着牀前診斷」，抽出胚胎細胞作染色體測試，揀選正常的胚胎放回子宮，但此法不能百分百保證成功着牀或不小產，亦未必人人適合。

下期預告：移動家居

這天早上，張婆婆梳洗完畢正打算外出時，覺得眼前景物怎麼像在移動？家居陳設像是在飄浮，四周影像又朦朧查查，莫非昨夜睡眠不足致頭暈兼眼花？還是身體機能開始衰退，這種情況不是第一次出現……她再不敢怠慢，快快往見醫生……

由於篇幅關係，今期養和醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至以下信箱：
medicfile@singtaonewscorp.com

baby 給父母完成。圖

世上，幸福家庭的拼圖，由小十月，Winnie 的寶寶將來到

兩口子好想開懷大笑，好想將喜悅與人分享，但又怕握在手裡的禮物，突然被收回，所以她和丈夫只好暗暗高興，默默祈禱，祝福腹中「寶寶」健康成長。

丈夫心情沒有特別期待，不想熾熱盼望又換來失望，只是沉着應戰，盡最大努力。

「再次驗懷孕荷爾蒙，指數一樣好高，我仍未敢高興，再驗清楚超聲波，見到有一顆受精卵在子宮內，當時才稍為舒了一口氣。」Winnie 說。她知道要到六星期後，測到 BB 有心跳才算穩定，所以仍是小謹慎。

活像缺少了一塊拼圖，Winnie對此耿耿於懷。

受不育問題困擾的夫婦，男方或女方都可能有问题，經檢查後問題在男方的佔二至三成，一半為女方的問題，其餘大約兩成為原因不明。故當夫婦懷疑不育求醫時，醫生會首先檢查丈夫精子數量和質量，初步釐清問題。下一步，就是找出女方無法懷孕的原因。

養和醫院婦產專科醫生鄧靄珊解釋，女性的卵巢正常地排出卵子與精子結合受孕，如果排卵出現問題，就會引致不育，例如天生沒有卵子，卵巢萎縮出現提早收經，或排卵不規則等。另外，「卵巢多囊症」及「雌激素過高症」（雌激素過多會減低其他促性腺激素分泌），都會影響受孕

機會。

管道暢通，是生育的第二大關鍵。鄧醫生指出，輸卵管閉塞是常見原因，情況包括盆腔炎後遺症，天生輸卵管閉塞，或子宮內膜異位引致盆腔黏連及輸卵管閉塞等！

「輸卵管亦可能因為發炎而影響卵子受精，炎症更會導致阻塞通道，而不潔的積水又會影響胚胎着牀情況。」鄧靄珊醫生說。

不育路 試管兒

不育既是事實，痛哭也改變不了，Winnie認清問題後，內心立即盤算出路。「不能靠自己自然受孕，就靠科技吧！」Winnie在查詢了政府及幾間私家醫院後，最後決定在養和做人工受孕。



▲在超聲波中看到子宮內有胚胎，才算成功懷上試管嬰兒。

體外授孕 (In-Vitro Fertilization) 過程

1. 抑制激素：在排卵後的黃體期中，用藥抑制腦垂體分泌黃體激素
2. 刺激卵巢：來經後三四日，注射激素促使排卵
3. 偵測卵子：監視卵巢反應，決定抽卵好時機
4. 抽取卵子：用陰道超聲波技術抽取卵子
5. 體外授精：卵子與精子在培養液中授精成胚胎
6. 胚胎移植：經陰道移植胚胎到子宮內
7. 懷孕監察：取卵後14至16日，抽血監察懷孕荷爾蒙水平



▲成功抽取卵子與精子後，將其放在培養液中授精。

◀卵子成熟後，醫生為準媽媽抽取卵子，圖為與採卵系統相連的試管。

準備好所有檢查報告，○六年七月Winnie來到養和醫院九樓婦產科中心，接受「體外授精術」。一連串の治療包括注射激素促使卵泡成熟及排卵，監察卵巢的反應，用陰道超聲波技術抽取卵子，在培養液中授精，最後到胚胎移植。

「整個過程跟足指示做，到了放胚胎前夕，也沒有太緊張。但置入胚胎後監察着懷孕迹象時，心情就七上八落，忐忑不安……」為做母親就算捱更多更粗的針，更難受的療程，Winnie都甘之如飴。

終於來到放胚胎後兩星期，抽血驗孕重要關鍵時刻，奇怪的事情發生……

無影蹤 宫外孕

驗血報告顯示Winnie的懷孕荷爾蒙很高，表示已成功懷孕，兩夫婦開心不已，興高采烈地接受超聲波檢查，窺探一下如珠如寶，還未成形的「寶寶」。

但醫生的超聲波儀在Winnie肚皮上來回搜索，卻無法在子宮內找到胚胎。其後儀器移到卵巢附近時，終發現小胚胎蹤影，原來它游走到輸卵管，形成「宫外孕」。Winnie失望心情如過山車在高峰直俯衝向谷底。