



► 念珠菌有超過一百五十種，圖為最常見的白色念珠菌。

男人有最痛，女人有最難忍，說的是念珠菌，部分婦女不斷受念珠菌騷擾兼纏繞，多次復發、治療又復發，像永遠無法斬斷念珠菌魔爪。

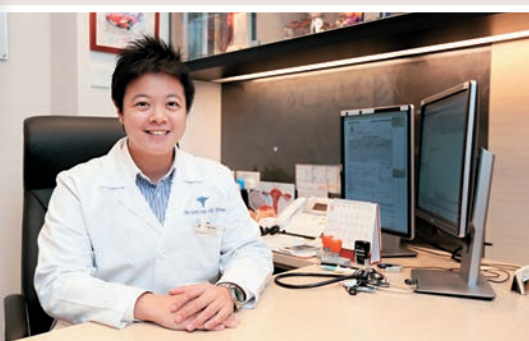
到底甚麼是念珠菌，感染念珠菌後會有甚麼病徵？念珠菌有幾可惡？如何殺絕念珠菌？

撰文：陳旭英 攝影：楊耀文 設計：張文彪



女人大敵 念珠菌

痕癢難忍



◀ 婦產科專科尹議樂醫生說，婦女感染念珠菌十分常見。

在

婦產科專科醫生候診室內，有近十位女士等候着。

二十八歲的Stella坐着但感到極度不安，她合起雙膝正襟危坐，盡力忍受從陰部傳來的痕癢感覺，但她實在無法安靜下來，坐了一會就要站起來走一回，到洗手間解手，但卻感到小便灼痛。在等候的短短半小時內，她已經來回洗手間和候診室六次，依然無法減低痕癢不安。

同一候診室內，另一位張女士看在眼里，亦知道發生何事。因為這數年來她都受着同樣困擾，多次求診、試過不同方法都未能完全根治，近日亦復發，所以在朋友介紹下再求見這位婦產科專科醫生，看看有沒有甚麼靈丹妙藥。

相信有不少女性曾
經和Stella及張女士
一樣，受到陰
部痕癢難

當、發紅、腫脹等困擾。由於病況特殊，很多時羞於啟齒，就算

是閨密也未必提及，也未必第一時間求醫。但她們大多心裏有數，自行到藥房購買藥物嘗試治療。當治療無效後，才無奈見醫生。

化驗分泌物確認

養和醫院婦產科專科醫生尹曦樂說，念珠菌感染是婦女極常見病症，每十個婦女就有七至八人曾經患此症。有婦女更戲言，一生人總有一次感染念珠菌。

由於念珠菌感染極為常見，婦女在口耳相傳中大約知道染病後陰部會感到痕癢，所以一旦出現類似病徵，就以為自己中招。有些婦女會求醫，但很多時會用自己方法處理——到藥房買治療

念珠菌 (Candida) 是一種真菌，屬酵母菌類 (Saccharomycetales)。現時已發現超過一百五十種念珠菌，有九種可感染人類。念珠菌喜歡酸性環境，存於人體的口腔、皮膚、消化道、陰道等黏膜組織及內臟器官。人體中最常見的念珠菌是白色念珠菌 (Candida albicans)。

受念珠菌感染的患者會出現陰道炎，陰道分泌物增加、外陰痕癢、紅腫等。由於月經來潮時陰道環境偏鹼，症狀會稍微減輕。

懷孕、糖尿病、服用抗生素和服用使身體免疫力下降的藥物，會增加念珠菌感染風險。預防念珠菌：保持良好的抵抗力，穿著透氣的棉質內褲，勿使用陰道清潔劑。

► 孕婦由於荷爾蒙改變，故在整個懷孕期間都有較有機會感染念珠菌。



► 念珠菌居住在婦女體內，當免疫力差時，念珠菌便有機會作惡，造成感染。

► 感染念珠菌後，婦女會感到陰道痕癢及紅腫。



念珠菌的塞陰道藥物。尹曦樂醫生說，這做法有機會延誤診治。

「有些婦女一有病徵便買藥，用後發覺沒有改善才求醫。婦女要知道，陰部痕癢不一定由念珠菌引發，自行購藥治療反而弄巧成拙，延誤病情。念珠菌感染的明顯病徵是陰部痕癢紅腫，並同時有一些如豆腐渣般的分泌。很多女士以為陰道內痕癢才是感染念珠菌，其實外陰或內陰痕癢也是念珠菌的病徵，患者小便時亦可能會有痛楚。」尹醫生說。

當女士們有上述病徵求醫時，醫生除了進行檢查外，亦會取分泌物進行化驗，以確定是否念珠菌，以及是否有其他細菌。如患者的病徵由其他細菌引起，塞藥自然也無

認

識

念

珠

菌



法治療。尹醫生就遇過不少求醫的女士，稱自己有治療過，但沒有改善，其後化驗結果顯示根本不是念珠菌感染，患者藥石亂投自行買藥，結果當然無效。

免疫力降 細菌發惡

「因為念珠菌感染是非常普遍的病症，所以患者容易在藥房購買成藥。若患者曾經由醫生確診受念珠菌感染，獲處方塞陰道藥物，日後復發，可以自行買藥。但有些人念珠菌感染不斷復發，就要見醫生再了解清楚有何方法可以控制，病人總不能一世都不停塞藥。」

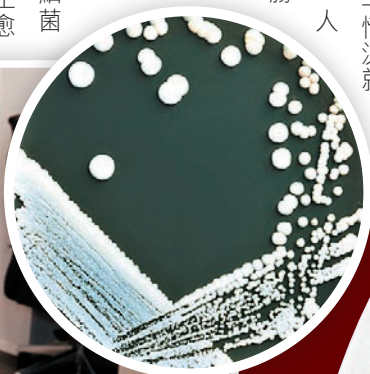
為何有些人不斷有念珠菌感染？尹醫生說，免疫力差，例如糖尿病人或正服用藥物壓抑免疫力女性，會較容易感染念珠菌；另外懷孕期間、服避孕藥人士、服用抗生素中，都有較大風險。

「部分患者曾經患傷風感冒，並服用抗生素後出現下陰痕癢，很大機會是由抗生素誘發。」

念珠菌從哪裏來？尹醫生說，念珠菌是一種真菌，住在女性陰道中。即很多女士本身都有念珠菌，當人的免疫力正常時，益菌、壞細菌數量得以平衡，人體便不會受感染而發病。但當人體免疫力轉差時，細菌便有機可乘大量繁殖，造成感染。

尹醫生解釋：「情況就

等如腸道細菌一樣，人弱時細菌失衡，腸道受感染會出現肚瀉等病徵。同樣道理，陰道有很多菌，有些是益菌，有些是壞菌，當細菌失衡時，壞菌愈生愈多，人類便受感染。」



◀ 有些念珠菌具抗藥性，像圖中的光滑念珠菌，需要用特別藥物才能殺清。

◀ 市面上雖然有檢查念珠菌的快速測試用品，但婦女如有懷疑，應見醫生檢查清楚。



如沒有上述高風險原因，而患者又不斷受念珠菌復發折磨，有機會是該念珠菌較頑強。尹醫生說：「念珠菌（Candida）有很多種類，最常見的是白色念珠菌（Candida albicans），這種用普通念珠菌藥物就能對付。如是光滑念珠菌（Candida glabrata）就抗藥性強，需要用強效藥或其他種類藥物。」

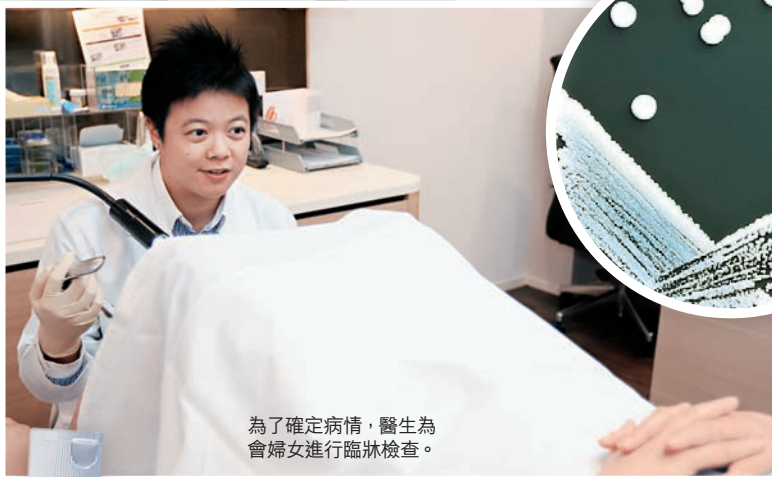
確定種類 針對治療

一般治療用塞陰道藥物，如經常復發就需要用口服藥，有兩至三種可供使用，但要注意患者如在懷孕期間就不能用口服藥。對於經常復發的患者，應考慮使用預防性塞藥。除了塞藥及口服藥物外，如有外陰痕癢，醫生會處方藥膏外塗。」

經常受念珠菌感染困擾的女士，會發現通常在經期前病發，當經期完結後就會痊癒。為何會有這情況？尹

◀ 有些婦女會使用陰部清潔液，但效果因人而異，最好先找醫生檢查。

為了確定病情，醫生為會婦女進行臨牀檢查。



婦女平日多做運動，保持健康生活習慣，可減低感染疾病風險。



醫生解釋，這是因為來經時荷爾蒙改變，會影響陰道的酸鹼度，及令陰道的乳酸菌數量下降，因而令念珠菌有機可乘。

除了念珠菌感染，其他細菌或病毒感染亦會引致類似病徵，故必須檢查清楚確定病徵，才能對症下藥。尹醫生指出，有些人以為陰部痕癢加上分泌才是念珠菌感染，但有時分泌沒有流出來，令患者誤以為沒事，或以為只是過敏而已，其實並不正確。她提醒婦女如有外陰痕癢應求醫檢查，並可留意外陰有沒有顏色改變如變白、變紫或生出突起物，這可能是皮膚細胞病變，要盡快治療。

另外某些經性接觸傳染的感染亦可導致外陰痕癢，但分泌物

會呈黃綠色及有臭味，或灰色帶腥味。Stella和張女士，經婦產科專科醫生診斷並取分泌物化驗後，前者獲處方塞藥，後者因多次復發，獲處方口服藥及預防性塞藥。如化驗結果發現有其他細菌，就需要進一步治療。

預防性塞藥防復發

尹醫生解釋，一般療程都是塞藥，有些高劑量（500mg）的塞一粒就足以對付念珠菌，有些低劑量（100-200mg）則需塞三至七日。視乎個人需要及其意願。如塞藥後仍然痕癢就要覆診。

「大部分感染念珠菌婦女在用藥後，病徵都會改善。但婦女有機

▶ 長期病患者如糖尿病人的免疫力較差，感染念珠菌風險較高。



會復發，特別是孕婦，有機會在整個懷孕期間都受困擾。

亦有些患者在行房後出現念珠菌感染，這情況有機會是將念珠菌傳到男伴後，再由男伴傳染給女士，或因為陰道受刺激而發病。」

如持續有念珠菌感染，尹醫生建議患者使用口服藥，只需要一個療程就能徹底殺清細菌。但口服藥有機會傷肝，如患者有肝功能問題就不宜服用。

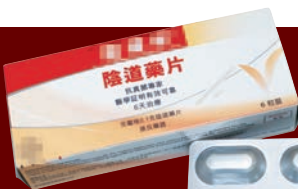
而經常復發的婦女，應考慮每個月進行預防性塞藥，如一年後沒有再出現念珠感染，才考慮停止預防性塞藥。另外亦可以服用益生菌，幫助平衡陰道內細菌。

尹醫生特別提醒女士，別以為經常使用女性陰道清潔用品，可以幫助殺菌，預防感染，其實這有機會將細菌推入陰道；另外當念珠菌感染期間，切勿浸浴，以免細菌入侵陰道；婦女亦不應用香味過重的沐浴露，以免陰道受刺激；平日應穿全棉內褲，如多分泌物可用護墊，但要勤更換。

而外陰痕癢不一定是感染念珠菌，一般陰道炎、性病、濕疹都有相似病徵，故婦女們應見醫生檢查清楚。 陳



▶ 婦女如受念珠菌感染期間，不宜浸浴。



▶ 婦女或會自行購藥治療，但尹醫生提醒只適宜確診感染念珠菌、經治療後痊癒再復發的病人。