

每年冬至春季，都是病菌、病毒活躍的季節，季節性流感、輪狀病毒、大腸桿菌、肺炎鏈球菌等等就在我們身旁，成年人大有機會受感染，小孩子因抵抗能力較弱，更是首當其衝。

B19病毒，一種大家並不熟悉但幾乎全人類在一生中都會受感染的病毒，一般人感染並不會奪命，但如果受襲的是懷孕婦女，其胎兒會有5%死亡風險！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

◀ 在冬春季節，是流感和多種傳染病的流行季節，家長應為兒女做好預防措施。



每

逢天氣轉涼，張先生一家都會輪流生病。這兩個星期，到他也病倒了。他在微燒下到養和門診見醫生，講述病情，希望醫生給他一點特效退燒藥。但門診醫生了解後，認為張先生的微燒久久未退，並不是一般感冒那麼簡單。

「這陣子時發燒時

消退，大約三十八度，有燒時，我已經自行服過退燒藥，好了數天，又再起燒，這樣斷斷續續的維持個多星期，加上工作疲累，我精神愈來愈差了……」張先生說。

「張先生除了發燒外，有其他身體不適嗎？」醫生問。

「唔……累啊，有點周身骨痛的，平時感冒都是這樣子……」張先生說。

「除此之外呢？有其他不尋常嗎？」

兒子患病傳染父親

「唔……個多星期前，身體像有輕微紅疹，在胸口，但很快便消退，我以為是汗疹吧……」

認識B19病毒

B19病毒感染稱為第五病，它是一種微小病毒（Parvovirus），普遍而具傳染性，在成年人中，大約有50%在兒童或年少時期曾經感染此病毒。它屬過濾性病毒，感染後或者會出現以下病徵：

- 發燒
- 面頰出紅疹，紅得像蘋果一樣，故又稱蘋果疹；數日後全身出現紅疹，紅疹被暴曬後會加劇
- 全身骨痛
- 小關節疼痛
- 貧血
- 血小板下降

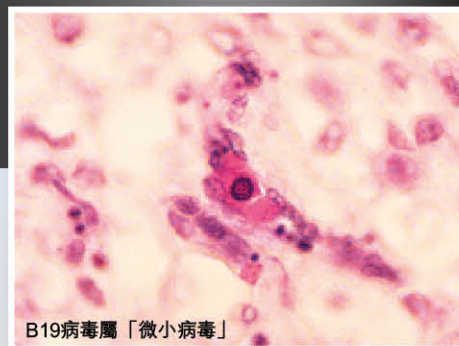
春冬寒冷

提防

B19病毒



▲ 有些患者的紅疹並不明顯，只是像被曬紅了一樣。



B19病毒屬「微小病毒」



► B19會引發的紅疹亦會出現手腳及全身，有些曬太陽後會倍感瘙癢。

張先生說。

接見張先生的養和醫院門診家庭醫學專科彭少良醫生，從紅疹這病徵

找到眉目，他再追問張先生家人最近是否生病，他才記起約一個月前四歲兒子曾經發燒，好像有紅疹，但服過藥後很快便痊癒。

彭少良醫生向他說，雖然他的病徵並不明顯，發燒都只屬輕度，但從種種蛛絲馬迹推斷，他的四歲兒子應該曾經受B19病毒感染，因而令皮膚出紅疹及發燒，由於病徵與一般感冒相似，故治理的家庭醫生並沒有發現他受B19病毒

► 彭少良醫生指由於B19病毒病徵不太明顯，故有時病人感染了都不知道。

感染。而張先生很大機會從兒子身上感染B19病毒，潛伏一段時間後才發病。

一半成人曾受感染

究竟甚麼是B19病毒，感染後對身體有何影響？

彭醫生解釋，B19是屬於過濾性病毒，有其流行季節，每逢春季及冬季病毒會較活躍，像最近感染病毒的求診者便漸漸增加。

「B19病毒感染通常發生在兒童身上，成年人則大部分曾經感染，已有抗體，再度受感染機會低，故兒童個案較多。因為屬傳染病，隨着年紀愈大，愈多人感染過。根據美國研究數字，成年人有一半人曾受感染，六十歲以上人士則有九成感染過。」彭醫生說。

雖然香港暫未有針對B19感染

► 被B19感染後，兒童會有發燒、面頰出紅疹的徵狀。

情況的研究數字，但相信與歐美國家相差不遠。這種病毒感染後有何徵狀？彭醫生說：「兒童受感染後，最明顯的一個病徵是臉龐出現紅疹，像被人掌摑後一樣通紅。面上的疹只是紅，沒有腫，這種紅疹在日本及台灣稱為『蘋果疹』，即紅得像蘋果一樣。」

紅疹以外，其他病徵如發燒、頭痛、全身骨痛、關節痛，有些患者會輕微流鼻水，或有作嘔感覺等，這些都屬早期病徵，但並不明顯。

病徵多變 較難判斷

「紅疹是最明顯的病徵，有些患者在病發頭幾天面龐出紅疹，數天後蔓延至全身；而疹狀亦多樣性，有些人會同時覺痕癢，有些人在出現紅疹後曬太陽又會更紅、更明顯，由於病徵變化多端，故有時會較難診斷。」彭醫生說。

所以家庭醫生在遇到類似病徵病人求診時，很多時需要問詳細病歷，例如何時出現病徵、病徵細節，有沒有發燒，再查問他身

邊的人有沒有類似病徵，家人最近有沒有病發等等問題，追蹤來龍去脈。

彭醫生指出，B19病毒感染有時會出現一些不常見病徵，例如全身小關節疼痛。「如果有女士因關節痛求診，或者有腫脹，檢查後確定沒有其他病徵，就要考究是否曾經感染B19病毒；又或有病人出現初期懷疑類風濕性關節炎病徵，亦要先排除患B19的可能性。」彭醫生說。

影響骨髓造血功能

另一種不常見的病徵是貧血。

「感染

◀ 無論是否傳染疾病季節，我們都要注意衛生，徹底洗手。



◀ 一般人感染B19病毒都能靠免疫力擊退，但如孕婦受感染，會引致嬰兒貧血或心肌發育不正常。

B19病毒會引致貧血，特別是血紅素有問題人士，如鐮刀形細胞貧血症（Sickle cell anemia）患者，因為此病毒會影響骨髓內製造紅血球功能，故會令人貧血；它同時會影響血小板，如病人無端在腳部有出血性的紅疹，其實就是該病毒使血小板下降。故此病病徵廣泛，亦很普遍，前線家庭醫生要留神。」

所以，彭醫生指出當有病人出現周身骨痛、紅疹、貧血，又或兒童面有紅疹或伴隨發燒來求診，就要提防是否感染此病

B19病毒如何傳播

1. 接觸到受感染人士的呼吸性分泌物（即飛沫，如咳嗽、打噴嚏，或鼻涕）而感染。
2. 經母體感染而傳給胎兒。
3. 感染後至出現典型紅疹或其他徵狀，潛伏期大約四至二十天不等。
4. 未出紅疹前，受感染人士已經具傳染力。

預防方法：

1. 維持個人良好衛生。
2. 保持雙手清潔，以正確方法洗手。
3. 如雙手沾有呼吸系統分泌物，如打噴嚏後，應立即洗手。
4. 打噴嚏或咳嗽時應以手掩口鼻，並妥善處理口鼻的分泌物。
5. 保持室內空氣流通。
6. 避免與有B19病毒感染人士接觸。
7. 父母應叮囑兒女如發現課室內有病童，應戴口罩。



家庭成員染病，很容易

全家都受感染，

毒。另外醫生亦應考慮是

否符合季節，如在寒冷季節，機會就更大。像有發燒病徵的張先生，曾經做出過疹，有周身骨痛，加上兒子早前出疹，符合此病毒感染模式。

由於此病症為傳染病，一個

胎兒5%致命風險

一般人感染B19病毒，除了引發病徵外，一般沒有致命風險，但

▶ 兒童抗病能力較弱，故有需要時應戴口罩上學，避免受到病毒感染。



▶ 我們雙手很多時會接觸細菌，圖為兒童在紫外光燈下檢查手上是否有細菌。

過濾病毒 自行擊退

幸好，張太的婦產科醫生為她抽血檢查後，確定沒有感染此病毒。而張先生在服用了舒緩病徵藥物後，兩星期後覆診，病徵消失，一切回復正常。

彭醫生說，由於B19屬過濾性病毒，人體的免疫力會自行擊退，故醫生可以做的，是處方舒緩病徵藥物，令患者舒服一點。但如果懷孕婦女在早孕期受感染，會影響胎兒心臟肌肉及引致貧血，有需要時可給胎兒輸血。

至於如何預防感染B19病毒，彭醫生說和一般預防疾病措施一樣，都是注意衛生、注意飲食營養、多運動增強抵抗力；如家中有兒童，應提醒如有同學生病，要謹記戴口罩，如自己生病就勿上學以免傳染他人。