家居中毒奇案

◀ 菠菜是有益食物，但處理不當卻會變成毒藥。

中毒這回事，對從來不會亂放食物入口的你，或會認為永遠不會發生在自己身上。但原來一些有益的食物，都可以變成毒藥；而一些家居常見的用品、常服的藥物、甚至經常吃的食物，都可以成為毒物，引發中毒危機。

以下的多宗中毒奇案，可以發生在你我他身上，大家務必引以為鑑！

撰文：陳旭英　攝影：張文智　設計：章可儀

▼ 藥物必須小心存放，以免兒童取來當糖吃。

去年十月的一個晚上，來了兩位小病人，她們是歲半的小妍和小慧，兩人是雙生兒，由媽媽和女傭抱在懷中。護士們見兩位小女孩嘴唇呈紫藍色，伏在母親及女傭懷內不斷哭叫，抱着她的母親亦急壞，陪女兒一齊哭泣。

接見她們的急症科專科醫生岑健，最初從表面徵狀判斷，懷疑是哮喘病發作，但在護士們為雙生兒夾手指量度血液含氧量後，發現讀數極低，只有約80%，正常應該有97%以上，情況非常不妙。

岑醫生馬上向母親查問當天發生的事情，對方回覆：「沒有啊，她們整天沒做過特別事，都是留在家，晚餐吃了菠菜魚粥，吃後不到半小時就出事，兩姊妹嘴唇慢慢變成藍色，之後就大聲哭叫，很辛苦似的……醫生，她們到底發生甚麼事？」

吃粥後便開始不舒服，懷疑是由食物造成，岑醫生追問到底粥有甚麼材料，及如何處理？媽媽說：「菠菜大眼雞魚粥，她們常吃啊！怎樣處理？是家傭姐姐煮的，她今天放假，於是一早煮好放在真空煲內，中午女兒吃過一餐，沒有任何不妥啊……而同一煲粥並沒有移動過，一直好好存放在真空煲中，保持高溫殺菌的溫度……」媽媽向醫生解釋。

岑醫生聽後終於得知真相——一整天將食物保存在真空煲中，不斷以高溫加熱，正是促成今次中毒事件元兇！

正鐵血紅蛋白血症

岑健醫生說，菠菜是普通不過的有益食物，但長時間高溫加熱，卻會令它變成毒藥：「那鍋菠菜粥在高溫的真空煲中，由早上八時儲存至晚上六時，足足十個小時，高溫會令菠菜中的硝酸鹽（nitrate）分解、釋出，它會黏住人體的血紅蛋白，轉化成『正鐵血紅素』致無法攜氧，引發『正鐵血紅蛋白血症』（Methemoglobinemia），令身體缺氧致各個器官無法正常運作。」

▶ 小朋友必須小心看顧，這位男孩便因誤飲松節水而入院。

血液無法運送氧氣的小妍和小慧自然大感不適，兩人在診症室內一直哭叫，岑醫生於是先給兩人吸氧氣，同時打點滴，但嘴唇仍然呈藍色。同一時間，岑醫生安排兩人抽血，檢驗體內血紅蛋白轉化成正鐵血紅蛋白的比例，結果小妍的化驗報告是30%，小慧則超過35%。

岑醫生說：「如比例在百分之十五至二十之間，病人嘴唇會呈輕微藍色，但不會有其他不適：如介乎百分之二十至五十，就會開始覺頭痛、頭暈、焦慮、坐立不安、不夠氣、心跳加速等；如超過百分之五十，病人會休克；如超過百分之七十，所有身體器官都缺氧，病人會死亡。」

在確定病因後，岑醫生馬上請護士到藥房取一早預備好的解藥——甲烯藍（Methylene blue），令正鐵血紅蛋白轉回正常的血紅蛋白。

「兩個小朋友注射了解藥，看到她們的臉色慢慢由蒼白變回紅潤，嘴唇亦由紫藍變回粉紅，

嘴唇變藍　中毒徵狀？

為何有些中毒個案，事主的嘴唇會呈藍色？

岑健醫生解釋，每個中毒個案中並不相同，如果是「正鐵血紅蛋白血症」，由於「正鐵血紅蛋白」是啡色，與正常呈紅色帶氧的血紅蛋白不同，故令人看起來紫紫藍藍的。正常情況下，人體超過90%的血紅蛋白是能攜氧，故我們的面色帶粉紅，嘴唇亦是較鮮色的。

▶ 急症科專科醫生岑健說，兒童是家居中毒的高危人士，做父母的千萬要小心看管。

停止哭泣，之後累極，睡着了……」岑醫生說。

即食雞髀引發中毒

但由於不知她們進食了多少份量，故仍擔心會有菠菜停留在胃內，未知會否繼續影響身體的血紅蛋白，故需要留院觀察一晚。幸好當晚兩姊妹睡得香甜，沒有任何異樣，翌日更是精神奕奕，夾手指檢查身體含氣量亦正常，可以安心出院。

吃菠菜粥會中毒（過去亦發生兒童吃莧菜粥後引發「正鐵血紅蛋白症」），相信大部分媽媽想也沒想過。岑醫生說，雖然不是任何食物長時間高溫加熱都會出問題，但此個案可以提醒大眾，蔬菜類食物都應即煮即吃，不宜存放過長時間，因為在多次加熱的過程中，很大機會令食物變質，故所有食物都應保持新鮮。

同樣的中毒情況，亦會發生在成年人身上。岑醫生就處理過一名年輕人的中毒個案，「該位年輕人晚上到急症室求診，原因是女朋友指他面青嘴唇瘀，我問他進食過甚麼東西，原來他剛在便利店買了一隻雞髀果腹，吃後便嘴唇變藍；他的血液中，發現有30%的血紅蛋白被轉化成正鐵血紅蛋白，相信元兇是那隻雞髀含較高份量的硝酸鹽，因而引起正鐵血紅蛋白血症。

「治療方法同樣是注射甲烯藍，令血紅蛋白回復正常。」

岑醫生說，香港對食物使用硝酸鹽有限制，但至於那隻雞髀是否含過量的硝酸鹽，因為無法做檢驗，故不得而知。但她特別提醒，硝酸鹽廣泛應用在處理臘肉類、罐頭肉、腸仔等精製肉類，為免引發中毒事件，大家還是少吃為妙。

◀ 很多即食物含食物添加劑，如色素、防腐劑等，食物無益。

▶ 精製肉類含硝酸鹽作為防腐劑，但過量使用，有機會令身體中毒。

家居中毒要提防

小朋友是家居中毒的高危人士，故身為急症科專科、處理過不少中毒急症的岑醫生特別提醒父母要小心看管兒童。

根據香港中毒諮詢中心的數字，於〇八年七月至一〇年三月，兒童最常見（約五成）的中毒個案是由藥物引起，「可以是小朋友自己誤取藥物當糖吃，或將藥水當果汁飲用；但更多時候是父母看錯說明，多餵了份量，或餵了一次後未見效而自行再餵，又或擅自加重份量；常見餵過量的是退燒藥、止痛藥，特別是撲熱息痛類（paracetamol），過量會損壞肝臟，嚴重者會肝衰竭。」

嚴重的中毒個案，過往曾經有一名幼兒取了父母存放在雪櫃的美沙酮，飲後因呼吸困難而送入院。「美沙酮是嗎啡類，直接影響中樞神經令兒童停止呼吸，飲一兩口已足夠令小朋友停止呼吸。」岑醫生說。

而兒童服食過量退燒藥、撲熱息痛類藥物，初期完全沒有病徵，直至數日後肝臟功能受損，出現嘔吐、無法進食時才求醫，可能已經太遲，因為肝臟已衰竭，唯一出路是等候換肝。

家居中公公、婆婆的糖尿藥、血壓藥，又或是一些精神科藥物，統統是兒童的糖衣毒藥，岑醫生叮囑父母、長者一定要好好存放藥物，千萬別讓兒童接觸。過往她就見過不少二、三歲兒童把玩一堆藥物，父母點算過後發現藥物少了，惟有帶他們求醫檢查。

肝油丸 咪亂吃

藥物要小心，兒童的營養品亦要小心，特別是一些肝油丸。岑醫生說，很多父母喜歡餵兒童吃肝油丸，認為可以增強免疫力，但肝油丸屬脂溶性的維他命，進食過量肝臟無法分解，會損害肝臟。「如果父母任由小朋友將肝油丸當糖吃，一日吃超過十粒，持續一星期，已經可以引發中毒。」

報載曾經有三姊妹，經常傷風感冒及有哮喘，父母誤信內地親友指稱吃維他命丸可以減少傷風、感冒，於是在內地購買藥用維他命A，每粒五千國際單位（IU）以上，每日吃六粒，維持了兩三年，最後三姊妹求醫時發現肝臟損壞，其中一位小朋友更出現肝纖維化，最後要輪候換肝。

「維他命補充劑不宜亂服，特別是維他命A、D、E、K，由於是脂溶性，會儲存在身體，無法排走，很容易引發中毒危機。」岑醫生說。

一些長者處理兒童肚痛、發燒的古方，亦會引發中毒，其中一項是餵發燒小兒飲白花油。「藥油中的水楊酸甲酯（methyl salicylate）的確有退燒、鎮痛功效，但飲用會引發中毒，兒童只需極少的份量便會出現中毒徵狀，他們會呼吸急促，神志不清，故父母或長者千萬不要這樣做！」岑醫生說。

至於塗擦藥油止肚痛，岑醫生亦提醒不應過量，否則亦會中毒。另有一些長者會為發燒兒童全身抹酒精，這亦是萬萬不能，因為會令他們中酒精毒。

兒童對藥物非常敏感，岑醫生提醒父母在兒童不適時，應第一時間求醫，不應亂用偏方或古方。

兒童發燒咪亂來

坊間流傳兩條治療兒童發燒的偏方，沒有醫學根據，更會引致中毒，父母千萬要小心。

1. 全身擦酒精：會令兒童皮膚過量吸收酒精，中酒精毒。
2. 餵食白花油：白花油含水楊酸甲脂，只須極少量（數滴）便足以令兒童中毒。

▶ 印章玩具勿亂印，過去曾經有兒童印在舌頭上，而變成藍血人。

玩印章會中毒

「正鐵血紅蛋白血症」過往亦曾發生於一些兒童印章上。

〇八年，一名一歲大男童因嘴唇發藍而被父母送入院，原來他玩過快餐店換購的玩具印章，期間將印章印在臉上、嘴唇、舌頭及雙手，之後嘴唇變成藍色，經檢查後確診他中了印章毒，患上「正鐵血紅蛋白血症」，致血紅蛋白無法攜氧，身體因而缺氧。