

# 不育男之

# 精子危機

別以為瘦弱男子就是孱弱不育代名詞，  
孕育生命的精子健康是不能以外表判斷的。

認一切正常，醫生要她請丈夫來檢查，再查清原因。

「這半年來我們壓力很大，她開始擔心自己不育，二來又怕我擔心不敢和我說，所以我事後才知她做過檢查……」姚先生握着太太的手向醫生說。事實上，這次願意和太太一同見醫生，他內心亦經過一輪掙扎，因為他有一百個理由相信自己沒問題，但為了令太太安心和找出生仔方法，他姑且到養和醫院見泌尿外科專科醫生黃偉生，作詳細檢查。

## 精蟲數萬 難以成孕

「在不育人士中發現，男女患者各佔三分之一，另有三分之一則是雙方都有問題，即不育問題，男女各有一半。」黃醫生解釋，男士於生育方面，主要是提供精子，所以第一步是查看精子情況，男方需將精子樣本交到實驗室檢查，以確定其數量及質素。結果，發現姚先生精液內只有數萬條精子。

黃醫生解釋，一百個因不育而求診的男士精液樣本檢查發現，當中一成半屬正常精液，一成半是沒有精子的精液，餘下的七成就屬於不正常精液。

怎樣才算是不正常精液呢？

黃偉生醫生解釋，未能符合一至兩



一年無避孕而未能生育的算是不育，最好盡早找醫生檢查清楚。



有些事情，不能從外表判斷。

像三十五正值精壯之年，

事業又如日方中的姚先生，

認為這時候是做爸爸良機，

但努力經年未有所獲，

兩夫婦惟有求教醫生，

怎料身體強壯兼是運動健將的他，

經醫生檢查後發覺原來是外強中乾……

## 結

婚五年，從事設計工作的姚先生，婚後享受了五年二人世界生活，近年事業已上軌道，並有了自己的公司，生仔，正是他下一個目標。於是，這一年來兩夫婦不設防，而為了令自己保持最佳狀態，他減少吸煙和飲酒，希望能生個健康健康的活潑兒。

## 求教醫生 查找原因

然而，他每天期盼着的一句說話——「老公，我有咗啦！」始終聽不到。

做妻子，對此也不好受，身邊的同事都當了媽媽，每天喜孜孜的和同事分享家中小寶貝的變化，她聽得羨慕又妒忌。她知道，如果一年無避孕下仍未懷孕的，就算是「不育」，所以趁着每年的婦科檢查，向醫生請教，結果經檢查後確



▲黃偉生醫生指，因精子品質差導致不育的個案中，三至四成是由「睪丸靜脈擴張」所致。

顯示有做手術與無做手術的，生育

升精子品質，提高生育機會，研究

「此項手術，主要是幫患者提

進行「睪丸靜脈血管結紮手

術」前，姚先生需再驗血及作尿液

等檢查，為手術作好準備。當日被

全身麻醉的姚先生躺在手術牀上，

黃醫生於他的肚臍及腹部，分別開

三個約五毫米的傷口，放入手術剪

鉗及鏡頭等儀器，截斷造成血液倒

流的左邊靜脈血管，前後只花了半

小時，手術後需住院一天觀察。

「不過此情況是可以靠外科手

術來截斷血液倒流的靜脈血管，來

## 男性不育因素

### ① 睪丸問題

1. 睪丸靜脈擴張
2. 睪丸發炎
3. 精子製造功能衰竭、數量不足、活動能力弱、形態不全、精液無精子
4. 染色體異常

### ② 輸精管問題

1. 副睪丸或輸精管發炎
2. 前列腺或精囊發炎
3. 輸精管結紮手術
4. 逆行性射精
5. 先天性輸精管發育不良

### ③ 射精問題

1. 心理性不舉或早泄
2. 陰莖過短
3. 尿道下裂

### ⑤ 抗精蟲抗體

### ⑥ 原因不明

### ④ 內分泌問題

1. 男性荷爾蒙不足
2. 腦下垂體功能低下



箭頭所示為擴張的靜脈。



手術剪刀正在準備截斷擴張血管。



## 下期預告：停不下來的小孩

活潑小孩讓人疼錫，但過分活躍調皮的就令老師父母頭痛。五歲傑仔經常蹦蹦跳，別的同學安靜聽故事，他卻跑去玩玩具，老師叮囑要帶的家課，他總會忘記，被投訴當然是常事，被罰企留堂亦是司空見慣，究竟他是頑劣學生，還是腦袋出事？

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 [medic-file@singtaonewscorp.com](mailto:medic-file@singtaonewscorp.com)

比例為35%及17%，可見手術是有幫助。」黃醫生解釋。

精子需六十四日製造，手術後孱弱精子也要一段時間才能換上強兵，所以姚先生亦抱着平常心，於兩星期後回院覆診及精液檢查。果然如醫生所說，顯微鏡下精子的數量開始變多，而且顯得活躍又健康，相信很快就可以靠着健康精子獲得可愛寶寶，完成當父母的心願。



▲生兒育女工程愈早啟動愈好，因為愈早生育，卵子和精子質素愈好。

項或以上世界衛生組織訂下的正常精液標準，就屬於「不正常」精液；即精液量為兩毫升或以上；每毫升中應約有二千萬條精子；二千萬條精子中有一半以上有活動能力；三成以上形狀正常，即有一個頭及一條尾巴。

「沒有精子當然未能生育，而有不正常精子的人，生育能力亦相對降低。」黃醫生說。

## 蚯蚓血管久站下墜

「我的兄弟都早已生育，男性親戚中亦未聽說過不育，即我少精子並非遺傳，為甚麼我的精子會特別少？可以吃藥醫治嗎？」他鼓起勇氣問。

導致精液缺少精子的原因很多，部分亦有醫治之法。黃醫生隨即為姚先生展開一連串檢查，查明原因。首先是臨牀觸診，當醫生用力按壓時發現，在睪丸上方摸到腫起的血管，而且細心觀察亦見幾條幼細又突起的血管，繼而作超聲波檢查排除腫瘤可能性，結果檢查顯示姚先生應該是患上「睪丸靜脈擴張」。

「其實廿歲開始，我就發現：（睪丸）上面有一條條好幼細，好似蚯蚓的血管，站久後或者肚一用力，就會覺得那裏有少少脹痛及

## 解構精子：

**頂體：**  
遇上卵子時會釋放酵素，  
分解卵子的保護膜。

**細胞核：**  
把男性的去氧核糖核酸  
(DNA) 帶到卵子。

**鞭毛：**  
精子尾巴，使精子  
能在液體中游動。

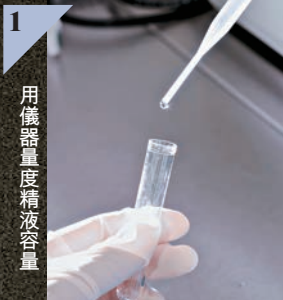
下墜感覺，但平躺時又會消失，一直以來都無事，我以為這是正常……」姚先生尷尬地說。

## 靜脈擴張 升溫殺精

黃偉生醫生解釋，「睪丸靜脈擴張 (Varicocele)」又名「精索靜脈曲張」，是指睪丸內的靜脈出現腫脹，多發於年輕男性身上，病因學說有各種，其中最可取是指睪丸內的靜脈血液回流

時，可能因為防倒流的瓣膜功能不全，血液就會出現倒流而積聚於睪

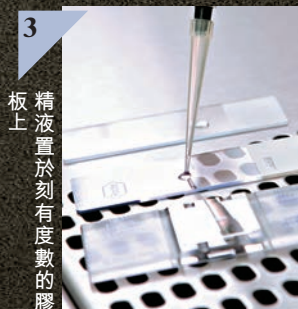
## 精液檢查過程



1 用儀器量度精液容量



2 用試紙量度精液酸鹼度

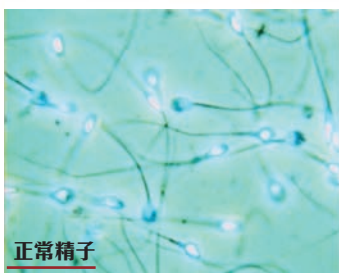


3 精液置於刻有度數的膠板上

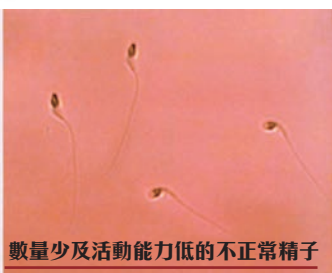


4 於顯微鏡下觀察精子數量、運動能力及形態

◀ 精液檢查是查找不育第一步，接下來就要找出導致精子出問題的原因。



正常精子



數量少及活動能力低的不正常精子

成，培植過程中需要恆常處於低於人體溫度攝氏三十七度的二至四度環境，即三十三至三十五度體溫，如果過程中長期出現溫度變化，就有可能繁殖出不論數量、形狀、活動能力都有問題的精子。

黃醫生解釋，一條精子需要六十四日來製成，培植過程中需要恆常處於低於人體溫度攝氏三十七度的二至四度環境，即三十三至三十五度體溫，如果過程中長期出現溫度變化，就有可能繁殖出不論數量、形狀、活動能力都有問題的精子。

正常男性中，會有一成至一成半是患者，但在不育男中，卻發現有三至四成患者，原因可能是血液倒流，提升睪丸體溫而影響精子品質，造成不育。

丸內的靜脈，造成靜脈血管腫脹情況，所以站立時加上地心吸力影響，症狀就會顯現，平躺時血液較易順流。

臨牀統計發現，八成擴張是發生於左邊連接腎靜脈的睪丸靜脈，只有一成是發生於連接大靜脈的右邊睪丸靜脈，一成則是兩邊同時發生，原因可能是右邊靜脈生長角度較難發生倒流情況。