



對

於已為人父母的人，如果醫生告訴你：「對不起，令郎/令千金患了眼癌，無法進行化療，只能動手術切除眼球保命……」你會有甚麼反應？

龍先生的幼子熙熙，去年十二月確診右眼有視網膜母細胞瘤，即眼癌時，才十四個月大。當時龍先生和太太知道兒子要摘去右眼時，欲哭無淚。

「我們對兒童眼癌完全沒有認識，也不知道有何病徵。熙熙在大約五個月大時，我們發現他有斜視，心想待他長大一點才處理。其後有一天帶大女兒出席家長聚會，其中一位同學的父親是眼科醫生，傾談下知道兒子的狀況，他即時取出小電筒檢查，怎料一照即說情況不妙，翌日到他診所再做詳細檢查後，他告訴我兒子很大可能患眼癌，即時轉介兒子到眼科醫院治療。」

龍先生說。

父母都會用手機或相機為兒女拍照，記錄每一個珍貴的成長片段。然而當閃光燈一閃，強光從兒童眼底反射出來的不是紅色，而是白色的話，父母要當心是否有眼病變。

白瞳症，一種眼癌病症，病徵正是閃光燈照射下眼底現白光，及早發現白瞳症加以治療可搶救視力。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

►養和醫院眼科專科范舒屏醫生指出，白瞳症是兒童眼癌的最常見病徵。



定期驗眼，留意徵狀，及早察覺病變，對兒童視力發展非常重要。

每年五至十宗新症

香港每年有一百八十宗兒童癌症，當中部分是兒童眼癌；養和醫院眼科專科醫生范舒屏說，其中一種稱為「視網膜母細胞瘤」（Retinoblastoma，以下

當兩夫婦徬徨無助地在眼科醫院候診期間，心中擔憂兒子如要摘眼球，日後前路茫茫不知如何是好，亦擔心眼癌會奪命……就在這時，兒童眼癌家長Fion和另一名家長出現，告訴他治療眼癌是甚麼一回事，切除眼球後的生活會如何，眼癌童在成長路上會面對甚麼困難，怎樣為眼癌童開闢快樂生活大道。

兒童眼癌



▲龍先生兒子去年確診眼癌，可惜腫瘤體積較大需要切除眼球。

▼Fion女兒十
年前患眼癌，今
天在病童家長互
助小組中協助
路人渡過難關。



相信絕大部分父母都未聽過視膜網

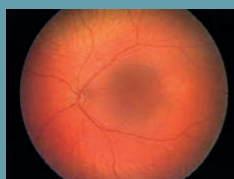
由於兒童病發時極年幼，有些更是未懂說話，故無法表達視力毛病；加上大眾對這個病症欠缺認識，所以很多時父母未能及早察覺，到求醫時情況已經相當嚴重，除了摘除眼球外沒有其他可選擇的治療方案。

兒童患者的病發年齡大多在五歲以下，更有初生嬰兒早於兩個月大時已確診。

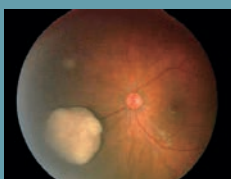
有一名患者，每年約有五至十宗新症。

簡稱RB）的眼疾，是眼睛最常見的腫瘤，病發率為每一萬五千名初生嬰兒中

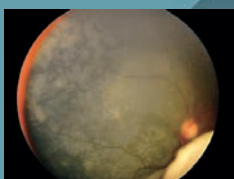
白瞳症



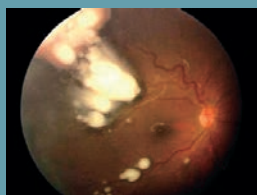
在視網膜中央的腫瘤



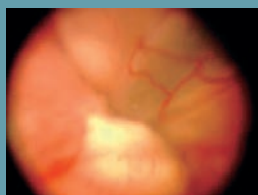
在視網膜左下方明顯見到腫瘤。



在視網膜右下方的腫瘤。



多個位置的母細胞病變。



眼底已被腫瘤佔據。

眼癌分期

視網膜母細胞瘤因應腫瘤大小及擴散程度分為五期。

A期	腫瘤少於三毫米，只出現在視網膜，而且不牽涉視網膜重要部位，例如視盤（視神經進入視網膜的位置）或小凹（視力的中央）
B期	腫瘤只局限於視網膜內（包括大過三毫米或接近視網膜重要部位的小腫瘤）
C期	腫瘤邊緣清晰，只有小部分於視網膜下擴散，或已擴散入眼球中的玻璃體。
D期	腫瘤體積大，或腫瘤邊緣變得不清晰，並已於視網膜下擴散；或已擴散入眼球的玻璃體。視網膜或已從眼底脫落。
E期	腫瘤體積極大，差不多生長至眼球表面，有出血或已引致青光眼，或已出現其他病徵，病人能保留眼球的機會極微。

及早察覺救



養和醫院山村義工隊早前舉行步行籌款，喚起大眾關注白瞳症及兒童眼癌。

母細胞瘤，但每年五至十宗新症，足以奪走視力的嚴重眼疾，大眾不得不提防。

早期病徵 白瞳症

根據統計數字，在一九八〇年至二〇一四年間，共有一百多宗「視網膜母細胞瘤」個案，當中超過八成患者在確診時已經是後期，需要摘除眼球。

為何兒童會患視網膜母細胞瘤？范舒屏醫生說，視網膜母細胞瘤主要病因是基因變異，可以是遺傳了上一代出現病變的基因，又或是兒童本身在發育時出現的眼部細胞基因改變。

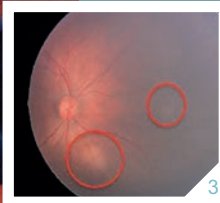
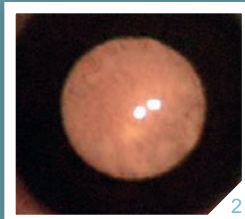
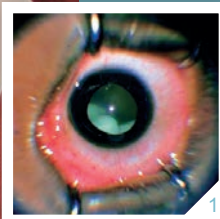
視網膜母細胞瘤顧名思義，是指視網膜母細胞出現癌變，不受控制地快速增生、擴散、蠶食其他正常細胞。而視網膜正是接收進入眼球的影像，然後傳送至



兒童在三至四歲便應開始每年驗眼。如在嬰兒時期已發覺有問題，亦應及早檢查。

視網膜母細胞瘤病徵

• 白瞳症	56%
• 斜視	20%
• 眼紅及有青光眼病徵	7%
• 視力受損	5%
• 眼窩蜂窩組織炎	3%
• 沒有病徵	3%



- 1 瞳孔中見到白色腫瘤。
- 2 在放瞳後見到眼底的不正常組織。
- 3 紅圈是細胞變異的位置。

大腦分析使我們看到景物。當視網膜的母細胞出現病變，視力自然受影響。

所謂白瞳症 (leukocoria)，即以閃光燈幫助拍攝照片時，原應為紅色的瞳孔呈現白色或黃色反光，看起來像貓眼睛一樣。

出現白瞳症是兒童眼癌的最常見病徵，父母如能及時發現求醫，腫瘤細胞有望透過治療而徹底消滅，兒童視力及眼球得以保留。

女兒患癌 媽媽自責

范醫生說，早期視網膜母細胞瘤，即腫瘤細小及影響範圍局限在視網膜，可以進行局部治療，透過激光或冷凍手術，消滅癌細胞。如果腫瘤範圍大，則需要切除眼球，之後因應病理化驗報告亦決定是否需要再進行化療或電療。

「治療的首要目的是保存病人性命，其次是保留病人視力及眼球。」范醫生說。

大部分病童一發現病情已屬較後期，需要摘除眼球，無論是對病童或是家長來說都是極度傷痛的事，但為了保命，不得不接受。兒子在去年十二月確診時，龍氏夫婦為了兒子的生命，無論

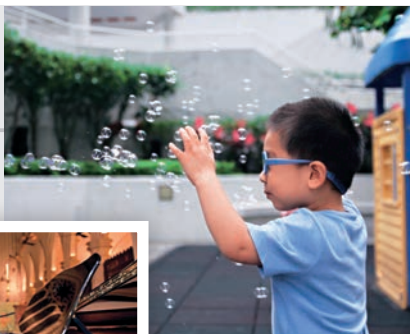
多艱難也要和兒子一起撐下去，幸好這時兒童癌病基金的「兒瞳樂」RB家長互助小組義工Fion的出現，為龍氏夫婦引路，分享個人經歷，幫助他們走過這段崎嶇路。

Fion的女兒在二〇〇二年時發現病情，當時才不過一歲。「記得她剛過了一歲生日，有天突然發現照片中的女兒右眼瞳孔是白色的，當時感覺奇怪，就趁着傷風感冒求醫時，順便問問醫生，醫生一檢查感覺不妙，之後再輾轉經過一段時間終確診，那時女兒病情已很嚴重，需要立即切除眼球……」Fion說。

對於女兒患眼癌這場浩劫，Fion最初獨力承受，不敢告訴丈夫，又怪責自己明明在女兒半歲

▶及早發現患眼癌的言仔經治療後，眼睛已回復視力。

▼摘除眼球的眼癌少女，鋼琴造詣不凡，獲頒再生勇士。



活出精采人生

大時已經隱約見到女兒的眼睛有異樣，但卻沒有第一時間提高警覺去求醫，又怪自己懷孕時沒有好好進食致女兒患病，總之將所有責任都扛在肩上。當時，她曾經向醫生查問是否可以捐自己的眼球給女兒，填補女兒的缺失。當然這方案不可行。

最後，Fion女兒接受了切除眼球手術後，因腫瘤已擴散需要進行化療。而摘除眼球的一隻眼，醫生為她安裝了義眼，令她看起來和健全視力人士相若。

失去一眼的Fion女兒，在成長路上心靈受創。「女兒在懂事後，要求自己脫下義眼自行清洗，並要看看鏡中脫下義眼的樣

提防白瞳症

平日為兒童用閃光燈拍照（同時關掉防紅眼功能），是初步讓家長察覺「白瞳症」的其中一個方法。

其原理很簡單：平時閃光燈照入健康的眼球，能直接照射到眼底的血管，故相片中的瞳孔應該呈紅色；但RB病人眼球中的腫瘤阻擋光線反射，所以相中的瞳孔呈白色，故稱為「白瞳症」。

如家長從相片中發現有異樣，可叫小朋友定眼望鏡頭再次影相，如反覆拍攝都得出同樣效果，家長應盡快帶小朋友求診。



▲在閃光燈照片下，病童瞳孔呈白色而不是紅色。



▲白瞳症患者可見眼底呈白色。

子。當時我很擔心，但最後還是讓她做了，結果她看見鏡子中的眼窩空洞洞的，嚇到呆了，我心如刀割卻要強裝鎮定……

在她小學時期，同學知道她割了一眼，會在背後取笑她……幸好到了中學後，同學們較接受，雖然她一直將一邊頭髮垂下遮擋義眼，但現時已經十五歲的她近日決定紮起頭髮，讓兩眼光明正大地示人，我知道女兒已經長大了……」Fion說。

失去一隻眼，雖然有所缺失，但仍可以活出精采人生。■

因眼癌切除眼球後可安裝義眼。圖為四年前香港眼科醫生為被挖眼山西童小斌斌動手安裝義眼。

