

現代家庭，不少都有飼養寵物，以貓狗最常見。香港統計處○五年的調查數字便發現一成人家中有寵物，市場調查公司更發現每五個家庭有一個有養寵物，可見寵物是很多港人的良伴。

然而，當家中有成員懷疑對寵物過敏，在人的健康比寵物更重要的前提下，家人被迫捨棄寵物。患寵物過敏症人士就注定終身不能有寵物相伴嗎？以下兩位寵物主人，都以適切治療，克服寵物過敏問題！

撰文：陳旭英 攝影：林暉 設計：梅振光



李德康醫生指出，在求醫的個案中大約有十分之一屬寵物過敏。

寵物過敏

治療有法

於是他再到養和見醫生，並進行氣管檢查及肺功能測試，發現他的氣管腫脹了，即氣管收窄，致肺功能下降，他知道，貓狗過敏對他的影響愈來愈嚴重。

「醫生說最佳的治療方法是避免與貓接觸，過敏症便不會發作。但要將貓送走，我絕對不願意，寧願服藥，都不願意放棄貓。」 Adrian說。

1/4哮喘者對貓過敏

類似Adrian的情況在香港頗常見，當有病人出現過敏病徵，而家中有寵物的，一般醫生往往在未經任何測試確認致敏原前，都會建議送走寵物，間接造成遺棄。養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生說根據他的經驗，香港的寵物過敏症大約佔求診個案中的百分之十；國際性研究 (ISAAC) 亦發現香港九至十歲兒童中有百分之九有寵物過



Adrian每天都和愛貓玩毛棒。

敏，結果相近。而在寵物過敏症中，最多引發過敏病徵的是貓和狗，當中又以貓過敏較多。

李德康醫生指出：「研究發現哮喘患者中，有百分之二十五同時對貓過敏，即每四位哮喘患者中，就有一位對貓過敏。」

何解貓會令人體產生過敏反應？李醫生指主要是由貓隻身體上蛋白質引發，這些蛋白質存在於貓的唾液、毛髮、皮膚、尿液及糞便等。而由狗狗引發過敏的機會率較低，約百分之十二點五哮喘病人對狗狗過敏。

三十歲的Adrian自小在英國長大，年前和太太隨父親回流香港。一向喜歡小動物的他，今年一月領養了兩頭小貓咪，改名Yoko和Kiro，開始了有貓相伴的新生活。

「小時候爸爸不准養貓，因為我有哮喘，擔心貓會引發我的哮喘病。」 Adrian向記者說。家中不能養貓，但Adrian在整個成長階段中，當他到同學或朋友家作客時，就經常遇上貓。

他記得大約五、六歲時在同學家中初次接觸貓貓後，回到家裏便開始流鼻涕、鼻塞等。

養貓三月 氣管收窄

雖然自幼有哮喘，但在適當治療下，哮喘病沒有為Adrian帶來太



皮膚點測試，可找出誰是真正致敏原。



如刺入致敏原測試劑後，皮膚上出現腫脹，即對該物質過敏。

大影響；亦由於他熱愛運動，運動可強化心肺功能，哮喘病逐步改善，在過去二十年沒有再發作，今年和太太計劃領養寵物時，完全沒想過寵物會為健康帶來影響。

今年一月有貓咪陪伴的新生活開始，Adrian和太太添置了很多貓家具和小玩意，每天抱貓咪享受貓咪在腳邊磨蹭。但和貓貓共處一個月後，Adrian發現自己流鼻涕、鼻塞、打噴嚏、咳嗽的次數頻密，他知道自己的過敏病徵又出現了，於是到養和過敏病科中心求醫，並進行了皮膚測試，確認他對貓狗過敏，引致各種過敏病徵，並開始使用藥物，減輕病徵。

而在大約三個月後，他發現自己呼吸不順，好像不夠氣似的，感覺像回到昔日有哮喘病時的狀態。

Adrian在接受治療後，現在抱貓摸貓都不再有過敏病徵。

過敏飼主 拒棄寵物

為何貓狗容易引發過敏？李德康醫生說暫時未能確定原因，但他相信與貓狗日常抱貓、貓狗大多在室內活動有關；相對狗狗較多在戶外活動，與人類接觸不如貓親密，故較少引發過敏。

我們經常會聽到有兒童接觸寵物後皮膚痕癢或引發氣管不適，但這不代表寵物過敏症較多出現於兒童身上。李醫生解釋這可能與父母在發現病徵後，會第一時間帶孩子求醫有關；而成人接觸動物後出現過敏徵狀，會自行避免接觸而不會求醫，故數字上好像兒童較多，實際是差異不大。

過敏體質是天生的，故兒童時期有寵物過敏症，成年後一樣有，



Adrian每天兩次使用舒張氣管藥物，目前幾乎沒有過敏徵狀。



寵物過敏症不會消失。問題是兒童時期家中沒有寵物，故沒有病徵，到成年後家有寵物，病徵便逐漸出現，並愈來愈嚴重。

李醫生處理過不少寵物過敏個案，當他向病人提出移離寵物時大多數被拒絕，寧願服藥，但他指出這不是最佳治療方法。

脫敏治療 解除魔咒

「服用抗敏藥物或使用減輕病徵藥物，的確可控制病徵，但致敏原始終都存在，仍然誘發身體作出對抗，故要真正達到治療效果，要避免接觸致敏原。如持續接觸，會影響治療效果。」李醫生說。

有寵物過敏症患者，治療期間又想與寵物共同生活，李醫生有



以下建議：一、多為寵物洗澡，約每星期一次；二、觸摸寵物後洗手；三、勤洗衣服；四、家中避免使用容易黏毛的家具如布梳化、窗簾布及任何毛製品；五、使用有HEPA過濾網的空氣清新機。以上五項，目的都是減少患者接觸從寵物身上掉下引發人體過敏反應的蛋白質。

「如寵物過敏患者計劃飼養寵物，亦可以選擇一些較少掉毛的貓狗品種。如家庭中已



▲ 脫敏治療可選擇注射，療程同樣為期三年。



▶ 脫敏治療可選用口服劑，每天一滴，為期三年。

有寵物，嬰兒出生後發現有寵物過敏，最理想是將寵物送交其他愛動物人士照顧，如寵物百年歸老，就不要再飼養。」李醫生說。

天生有寵物過敏，此生就不可以與貓狗生活嗎？李醫生說可以接受脫敏治療，成功後便能解除魔咒。「脫敏治療療程為期三年，分為口服及注射兩種，口服是每天服用帶有微量致敏原的藥物，然後慢慢增加，直至身體能完全適應；而注射針劑首三個月是每周一次，其後一個月每兩星期一次，及後六星期每三星期一次，最後每月一次。前者好處是可在家進行，較適合不願意打針人士或兒童進行，後者則不用每天服藥，而後期只需每月一次到醫院接受注射便可。」

解構 HEPA過濾網

有貓狗過敏人士，建議在家居中使用高密度過濾網(HEPA filter)，這種過濾網可過濾空氣中的懸浮粒子，如塵埃及花粉。

HEPA過濾網有不同級數，由95% 0.3μm到99.997% 0.3μm。用於空氣淨化器或空氣清新機的HEPA，要達99.997% 0.3μm才能有效過濾粒子，故購買時必須留意，並定期更換過濾網。

Adrian從未想過會放棄貓貓，現在和太太只想着下一個月貓貓一歲生日如何慶祝。

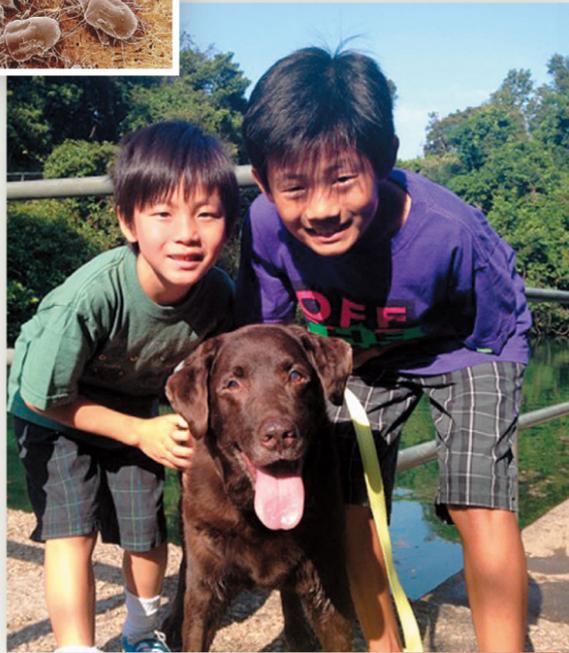
塵蟎與狗 同樣過敏

確認對貓過敏的Adrian目前正接受藥物治療，控制病徵。「慶幸徵狀不算嚴重，每天兩次吸氣管舒張劑，病徵很快得到控制。你看我現時每天抱貓和貓貓玩，一點病徵都沒有。稍後覆診時，李醫生說如病徵持續受控，有望

◀ Nicholas (右) 和弟弟 (左) Ryan 都有過敏症，致敏原是塵蟎(小圖)，對狗狗只有輕度過敏。圖為兩兄弟和家中老大 Sirius 拉布拉多。



可以減少用藥。」Adrian說。



另一位患寵物過敏症的是十一歲的Nicholas，他的病情較嚴重，目前正在接受脫敏治療。

Nicholas 母親林太說：

「Nicholas 自小有點鼻敏感，但不算嚴重，但隨着年齡漸長，病徵愈來愈嚴重，每朝起床都流鼻水及鼻塞，又經常咳嗽，我有帶他見醫生，除了用藥外，家居盡量勤清潔，換上防塵蟎枕頭，用最強力的吸塵機等。然而他的情況愈來愈嚴重，影響睡眠，影響學習，於是帶他到養和過敏病科中心，希望能徹底解決問題。」

結果在李醫生詳細了解病情及進行致敏原測試後，發現Nicholas 對塵蟎嚴重過敏；而令林太詫異的

過敏體質 遺傳子女

是，與狗狗一同成長的Nicholas，原來同時對狗狗過敏，幸好程度只屬輕微。

「拉布拉多犬 Sirius 今年十三歲了，牠是我兩個兒子的老大哥，所以我當我知道Nicholas對狗過敏，我完全沒有想過要放棄 Sirius。」林太說。

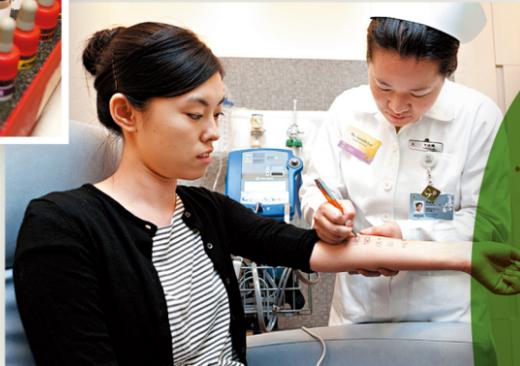
目前Nicholas 正接受塵蟎口服脫敏療程，為期三年，期間並依從李醫生建議，在接觸狗狗後洗手，而林太則繼續勤力打掃家居，保持潔淨，使其過敏徵狀得以舒緩。雖然

小兒子 Nicholas 亦有過敏症，但由於症狀輕微，目前只要小心照顧及注重家居清潔便可以。



▶ 圖為皮膚測試的各種試劑。

▶ 要找出致敏元兇，可進行皮膚測試或血液測試。



低敏 寵物品種

有寵物過敏或擔心有寵物過敏人士，如想飼養寵物，可選擇短毛或較少掉毛的品種。以下是李德康醫生提供的低敏寵物品種。

低敏 狗 品種

- | | |
|--------|--------|
| 萬能梗 | 貴婦犬 |
| 巴仙治 | 葡萄牙水獵犬 |
| 貝林登梗比熊 | 史納莎 |
| 中國冠毛犬 | 西施 |
| 愛爾蘭水獵犬 | 愛爾蘭軟毛梗 |
| 意大利格力犬 | 拉薩犬 |
| 凱利藍梗 | 鋼毛獵狐 |
| 摩天使 | 墨西哥無毛犬 |

低敏 貓 品種

- | | |
|--------|--------|
| 峇里貓 | 德國捲毛貓 |
| 爪哇貓 | 加拿大無毛貓 |
| 柯尼斯捲毛貓 | 西伯利亞貓 |



李醫生指出，如家中有多過一個小朋友，較長的一個較容易出現寵物過敏病徵，因為家中過於潔淨容易引起過敏。當第二名孩子出生後，父母要分心照顧多一個孩子時，家居環境衛生難以保持如早前般乾淨，故第二名小孩出現過敏情況較少。如兒童從小接觸寵物，日後患過敏症機會較低，所以家中有貓狗同成長的小朋友，日後患各種過敏症機會相對較低。

另外過敏症有遺傳因素，如父母有過敏問題，兒女有貓狗過敏機會率是一般兒童的三倍；父母其中一人有過敏症，子女有貓狗過敏機會比一般兒童高一半。圖