

如 果中國國家食品藥物監管局及早禁止生產和出售PAAAG，何小姐或更多女士都可能避過這一浩劫，毋須經歷這驚心動魄如墮煉獄的痛苦歷程！而何小姐更是被折磨了一年半，方才發現自己受騙。

去年初夏某日，才不過二十餘歲的何小姐來到養和醫院整形外科中心，鼓起勇氣向醫生說：「醫生，我的兩邊乳房很痛，不知道是否入面的東西出事？」

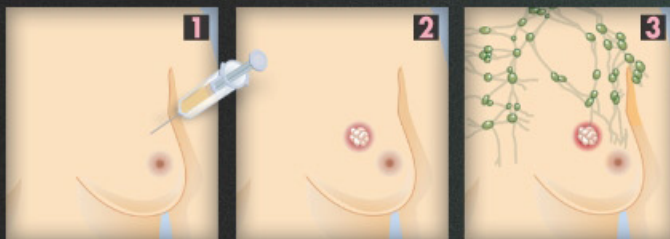
接見她的整形外科中心主任金永強醫生請她將事情說清楚。

「一年半前，我在外地做了隆胸注射，注入一種叫PAAAG的物質，美容院職員告訴我，這是很安全的物質，在歐洲有很多人用，注入體內後會吸收水分和脹大，填補乳房脂肪位

PAAAG 恐怖 隆胸 救乳行動實錄

PAAG 變硬圖解

1. 將PAAG注入體內
2. PAAG在體內變硬，並令附近組織發炎，產生痛楚及腫脹
3. PAAG硬化、移位，並游走至淋巴，令其發炎及腫脹。



▲金永強醫生指病人注入胸部的物質產生纖維性硬化，引致發炎、痛楚，並移位至腋下。

「注射後有甚麼反應？」金醫生問。

何小姐說，初時感覺真的很神奇，因為一打完針胸部立刻變大，她眼見自己連三十二A都不夠的胸部突然脹滿，開心到不得了。美容師為她量度胸部尺碼，以證神效，結果原來的三十二上圍變成三十三，Cup數亦由低於A Cup升為B Cup，她真的高興死了。

何小姐續說，平胸一直是她的遺憾，她不是不知可以做外科手術隆胸，但她怕開刀，反而這種強調毋須開刀、無不良反應及後遺症的PAAAG，令她覺得靠得住。她在四十五分鐘內在兩邊乳房注射多針後便升了一Cup，她覺得很滿意。三個月後，她接受多一次注射。

「你兩次各注射了多少劑量？」金醫生問。

「第一次兩邊各100cc，第二次大膽一點，各注射了150cc。」何小姐說。

「即是兩邊各

置，乳房便可自然地變大，我見她說得有根有據，又拿出一些資料給我，證明好安全，我計過度過，這隆胸方法不用開刀，又沒有傷口，我就試了一次。」何小姐說。她不知，那些所謂資料和證明，是無良美容院用來嚇客入局的伎倆。

扁平胸立刻變大



香港一名受害人何小姐，在注射PAAAG後，乳房組織嚴重受損，硬化及發炎引致痛楚，幸好她及早向醫生求助，開刀取出如癌腫的物質，並重建乳房。這次救乳過程實錄令人觸目驚心。

聲稱無毒無害、不會排斥、不會擴散、不會致癌的神奇注射隆胸物料PAAAG，真面目終被揭破，在毒害不少愛美婦女蝕爛她們的胸脯後，上周正式被中國國家食品藥物監管局全面禁止生產和出售。然而，受害婦女已賠上部分甚或整雙乳房，恨錯難返！

截至上月底，至少有二百四十多名注射了PAAAG的婦女向衛生署求助，其中六十三人有不良反應。有整形醫生估計，受害婦女數字最少乘大四倍，即約千餘人。

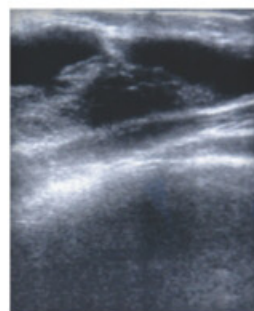
為救治產生嚴重後遺症的注射隆胸受害人，醫生為病人在腋下開刀，在內窺鏡協助下（左上角屏幕顯示內窺鏡拍攝的影像），準確找出PAAAG所在位置，將其完全抽走、清除。



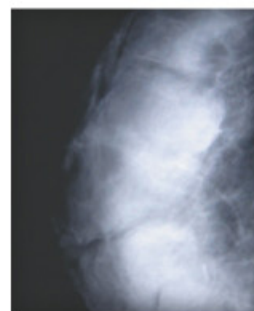
▲PAAG 蝕入乳房組織，與本身組織黏在一起，取出物與腫瘤相似。



▲ 醫生將呈嗜喱狀物 PAAG 抽走，從抽吸管可見 PAAG 呈紅色。



▲在超聲波掃描圖片中，可見到大包小包（黑色位置）的流質影像。



▲在乳房X光造影圖片中，可見到白色不透明物質，就是PAAG。



▲醫生會詳細解釋整形手術過程，並協助女士選取最佳隆胸尺碼。

下開一個小切口，盡力將這些外來物質全部清除。」金醫生說。

何小姐在聽到要做手術時，難免沮喪，但表現仍鎮定，沒有呼天搶地。醫生相信病人注射物質後經過長時期觀察它的變化，又被痛楚折磨了不短時間，多少都明白這東西無法繼續留在乳房內。何小姐這時候關心的，是安全問題。

「這手術有風險嗎？」何小姐問。

「不排除有些要用顯微鏡才看到的物質會遺留在體內，但醫生會將肉眼看到的，或用手摸到的硬塊全部切走，這樣已經夠安全！」

何小姐點頭，示意明白，不過，她仍然極

拆卸重建同時進行

醫生發現何小姐兩邊乳房都有厚身的不明物質，範圍相當大，而超聲波圖像則清楚看見大包和小包的流質影像，被厚身組織包住。醫生判斷，這就是注射入乳房的隆胸物質 PAA。G，厚身組織就是產生纖維化和硬化的地方。

由於病人注射物質後有多項不適反應，檢查亦顯示物質移位，而且呈現不同程度的硬化，如不盡快處理，只會愈來愈硬，愈來愈移位，故金醫生建議病人要立即進行外科手術將其取出。「手術是這樣的：醫生會在乳量或腋

下開一個小切口，盡力將這些外來物質全部清除。」金醫生說。

何小姐在聽到要做手術時，難免沮喪，但表現仍鎮定，沒有呼天搶地。醫生相信病人注射物質後經過長時期觀察它的變化，又被痛楚折磨了不短時間，多少都明白這東西無法繼續留在乳房內。何小姐這時候關心的，是安全問題。

何小姐眼神閃出一絲希望，這實在是不幸中的大幸，橫豎都要捱一刀，但可以徹底解決問題，救回乳房，加上如果分開兩次做手術，要請兩次長假期，不如一次過搞掂，最後她決定同一時間接受拆除手術和重建手術。

由於兩項手術同時進行，為了爭取時間，手術由兩名醫生進行。手術進行了四小時，由於P A A G未有擴散至淋巴位置，醫生能順利地將所有P A A G完全清除，而病人胸前肌肉因P A A G引致發炎，故醫生在胸前肌肉下置入鹽水袋，減低排斥和發炎機會。手術後沒有任何後遺症，何小姐在留院四日後出院，休養了一星期後上班。手術後她進行多次覆診，康復情況順利，身材亦能保持。

對愛美的女士來說，這也真諷刺，因怕開刀而誤信注射隆胸，結果要救乳還是要開刀。

兩名醫生四手工程

度擔心取出物質後，胸部打回原形，甚或出現萎縮，她問醫生有甚麼辦法補救。

「如果乳房組織未被破壞，你可以在同一時間，或稍後時間進行乳房修補手術，放入傳統砂袋或鹽水袋重建乳房外形。」金醫生說。



▲消委會公布 PAAG 注射隆胸的禍害，大家才知 PAAG 害人不淺。

醫生在問清楚病人病歷後，為她檢查乳房，發現兩邊乳房都有硬塊，體積竟達成年人的半個拳頭！再仔細摸清楚，發現另外還有十多粒約手指頭般大小的硬塊，而且有移位迹象，其中兩三粒硬塊已移到兩邊腋下，情況極度不尋常，醫生懷疑是注射入胸部的物質產生纖維性硬化，令胸部出現慢性發炎，引致痛楚。金醫生馬上安排病人接受超聲波掃描和乳房X光造影（Mammogram）再檢查清楚。

在乳房X光造影圖像中，

開心的日子過了差不多一年，後遺症就在這時湧現。「我好注意胸部變化，成日摸住，驚物質被身體吸收咗，慢慢會變番細，結果有一次，我沖涼時按摩胸部，發現有一粒粒硬物，我諗住同初時一樣，勤力啲按摩就會變番軟，點知按極都唔軟，一粒一粒硬物仲愈來愈多，而且愈來愈大塊，仲好痛，痛到我瞓覺轉身都有困難，有時直情瞓唔到，着住胸圍都好唔舒服，成日覺得有嘢頂住咁……」

乳房硬塊大如半個拳頭

注射了200cc？」醫生問。何小姐點頭。

「其實第一次注射後有痛，乳房初時亦比較硬，美容師說這是正常的，教我每日幫乳房按摩，按吓按吓，漸漸乳房變柔軟，我認為效果幾好，便再去做第二次！不過這次可能份量打得多，打完後脹痛感覺比第一次犀利，我知道忍兩三個月便無事，日日做按摩。」何小姐說。

愛美是需要付出的，何小姐認為值得忍受痛楚。經半年按摩後，乳房變軟，何小姐由A Cup小姐變成C Cup小姐，她亦經常以低胸小背心和緊身上衣示人。誰不知，接下來才是真正噩夢的開始。

PAAG有幾毒？

在內地廣泛使用作撫平皺紋、隆鼻，甚或用於陽具和陰道矯形的 PAAG，全名是「聚丙烯酰胺水凝膠」，屬聚合物，其主要原料九成五是水，其餘為丙烯酰胺單體（Acrylamide Monomer）。丙烯酰胺單體最初用於工業，特性是可溶於水，有彈性，因而被用作製造人工脂肪。

然而，聚合物本身不是十分穩定，有可能變回丙烯酰胺單體，而有研究證實丙烯酰胺單體會傷害神經系統，已被國際癌症研究機構分類為可致癌物質。

事實上，注射 PAAG 隆胸女士其後發現胸部出現硬塊、腫痛、發炎、皮膚潰爛等，部分 PAAG 更移位至淋巴系統，單是香港就有六名婦女因其禍害要切除乳房。

上周，中國國家食品藥物監管局全面禁止生產和出售 PAAG。



▲ 醫生從病人身體取出的 PAAG。《選擇》月刊提供。

►PAAG 在內地廣泛使用，用作撫平皺紋、隆鼻、隆胸。



注射了250cc？」醫生問。何小姐點頭。

「其實第一次注射後有痛，乳房初時亦比較硬，美容師說這是正常的，教我每日幫乳房按摩，按吓按吓，漸漸乳房變柔軟，我認為效果幾好，便再去做第二次！不過這次可能份量打得多，打完後脹痛感覺比第一次犀利，我知道忍兩三個月便無事，日日做按摩。」何小姐說。

愛美是需要付出的，何小姐認為值得忍受痛苦。經半年按摩後，乳房變軟，何小姐由A Cup小姐變成C Cup小姐，她亦經常以低胸小背心和緊身上衣示人。誰不知，接下來才是真正噩夢的開始。

早知今日，何必當初？相信不少婦女和何小姐一樣後悔。

取出物與癌腫相似

PAAG 毒害愛美女士，如果一直留在病體內不取出，後果更不堪設想。金永強醫生說：「擔心會增加患乳癌機會，因為物質令乳房產生纖維化和發炎，乳房組織在經常有外來物質刺激下，有可能會引發癌症。而由於 PAAG 會移位，估計其會向上轉移，接近皮膚的 PAAG 有機會引起皮膚潰瘍，或隨淋巴腺向上爬，積聚在腋下，如物質進入淋巴結，有可能要切除淋巴結。」

金永強醫生指出，過去兩年，有多名注射了 PAAG 隆胸女士到醫院求助。她們全部在境外注射，分別在廣州、深圳和澳門三地。她們都出現不同程度的後遺症，當中多位要進行外科手術將物質取出，幸好她們都能保住乳房，命運不像六位要切除乳房的女士悲慘。而當中有同時接受



女士可感受隆胸袋的重量和質感，從中選取最合適的。

拆卸和重建手術，亦有女士可能「見過鬼怕黑」，需要時間平復心情，故未有同時進行重建工程。其餘求助女士，則由醫生定期觀察。

傳統隆胸法最安全

其實 PAAG 留在身體愈耐，所產生的毒害亦更可怕。醫生從病人胸部取走的 PAAG，有不同形態，有些呈啫喱狀，可以用儀器抽吸出來或擠出來，金醫生估計這些物質可能注入體內時間較短，約一年半載，而病人產生的反應不太激烈；另一些較極端的，是早已「蝕入」乳房組織，令組織呈纖維化，故連附近組織亦要一併切除，取出物和癌腫相似，醫生估計可能這些注入物留在體內兩年以上，已經和病人本身乳房組織黏在一起。

曾為不少病人重造外貌的金永強醫生表示，現時要求隆胸的多是年輕女士，年齡由二十至三十歲，一般都是年輕時胸部發育不理想，希望加建；另一批是婚後婦女，由於生育後乳房脹大，之後出現下垂，故希望隆胸回復舊貌。

金醫生指出，現時最傳統亦是最安全的隆胸方法，都是置入矽膠袋或是鹽水袋，就算裝着物料的袋裂漏，隆胸物料都不會對身體有害。「矽膠料是啫喱狀，凝結在一起，不會亂走，而鹽水可被身體吸收，絕對無害。」

金醫生提醒婦女不要亂信廣告，或未經證實安全的物料。

隆胸8問

- 問：如何進行隆胸手術？
答：在腋下或乳暈下位置開一個兩至三厘米小切口，將預先選定尺碼的鹽水袋或矽膠袋沿小切口置入。手術需時個半至兩小時，要全身麻醉。一般留院一至兩天。
- 問：鹽水袋和矽膠袋有何分別？哪一種較好？
答：生理鹽水袋內是液體，黏性矽膠袋是啫喱狀物體，黏結在一起。前者置入乳房後，手感較硬，後者較柔軟，和本身肌肉很相似，手感自然。前者切口約兩厘米，後者約三厘米。
- 問：隆胸是否百分之百安全？
答：根據多年來醫學研究及亞洲經驗，隆胸手術和其他手術一樣，可能出現傷口發炎或積有血塊情況，但機會率低於1%；隆胸後要將鹽水袋或矽膠袋移位改善外觀的情況，只佔總個案的1%，手術是十分安全的。過去十年，出現纖維硬化、植入物變形或爆裂機會約3至6%。
- 問：美國食物及藥物管理局只容許生理鹽水袋作美容隆胸用途，矽膠袋作手術後重建乳房用途會擔心矽膠袋引致慢性關節炎或紅斑狼瘡症。不過，現時醫學界未有證據顯示兩者有關連，故美國以外國家都照用矽膠袋隆胸。如擔心有問題，可選用較保險的鹽水袋，而且它比矽膠袋更少機會出現纖維硬化（身體對外來物的抗拒，與慢性排斥相似）。

醫信箱

讀者 Edward Lai 來信：
我是住在三藩市海灣區的讀者，今年六十七歲，醫生說我的前列腺肥大無得醫，只可食藥來減輕膀胱脹大情況，所以想請教這方面問題；現在每十至十五分鐘就需要去廁所兩三次排清尿液，請問有沒有一些自然治療方法，例如吃特別的食物可以替代藥物？長遠看，我的膀胱和腎臟會否一樣受損？另外，有些醫生說持續手淫是可以減輕前列腺肥大問題，不知是否真實，又有沒有不良影響呢？

專科醫生回覆：
有關大豆的食物如豆腐及番茄都有效延遲前列腺肥大。而這病的確會影響小便不順暢，及損害腎臟功能。關於手淫可以減輕前列腺肥大這說法就從未聽說過。

下期預告

離奇血壓高
高血壓是極普遍的病症，一般服用降血壓藥後都會見好轉，血壓可回復正常，但四十多歲的郭女士因高血壓服藥一年多，卻一直未見好轉，連自己的家庭醫生都覺奇怪。
這天，她來到養和醫院門診部，問醫生為何自己的高血壓屢醫不癒？醫生替她量血壓、驗血，發現有些指數不正常，再進一步檢查後，發現是她的腎上腺出現問題，而且要接受手術才能解決問題……

移形換影 重建美貌

一雙完整的乳房對維持女士自信心極為重要，故有些因患乳癌或因 PAAG 毒害而要切除乳頭、乳暈、部分或全部乳房的女士，都可利用乳房再造術重建信心。

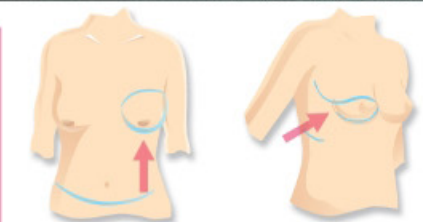
乳房再造術可在切除腫瘤時同時進行，或稍後進行。手術主要分兩部分，首先，整形外科醫生會利用病人自己的脂肪、皮膚及肌肉，填補被切走的組織。可取用皮膚包括一、橫切肌皮瓣 (TRAM Flap)，即腹部組織；二、背闊肌皮瓣 (Latissimus Dorsi Flap)，即背部組織。這些自己的肌肉和皮膚可移植至病人胸部，代替乳房肌肉。手術第二部分是重建的乳房肌肉後，植入鹽水袋或矽膠袋。



亦不敢抬起頭來做人

手術後，取走組織位置會留有疤痕，重建的乳房皮膚會和原有皮膚顏色有差異。如採用背闊肌皮瓣，疤痕較多，但一般可被胸圍遮掩。

早前記者會挺身站出來訴說 PAAG 隆胸禍害的苦主，已被切除乳房，令她從此不敢抬頭做人。



橫切肌皮瓣 (腹部)	背闊肌皮瓣 (背部)
手術時間：3-6 小時	2-4 小時
留醫日數：1-2 星期	4-5 日
康復期：6-8 星期	2-3 星期
優點：可將部分腹部脂肪移至胸部	適合較大尺碼乳房
缺點：胸部和腹部有疤痕，手術後腹部肌肉較弱，對一些熱愛運動的人，會影響其表現	背部和胸部有疤痕，但胸圍可遮掩。



各種不同 size 的隆胸袋，中排和後排屬中型 (220cc) 及小型 (180cc) size，前面是大型 size (280cc)。



隆胸前

隆胸後

隆胸後

隆胸手術圖解

1. 在乳暈、腋下或乳房底部，開一個小切口，約 2-3 厘米
2. 在乳房肌肉前植入鹽水袋或矽膠袋
3. 在乳房肌肉後植入鹽水袋或矽膠袋