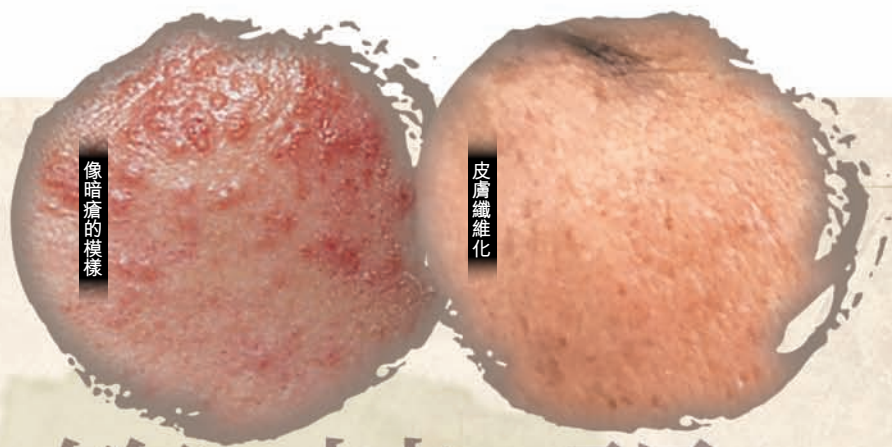


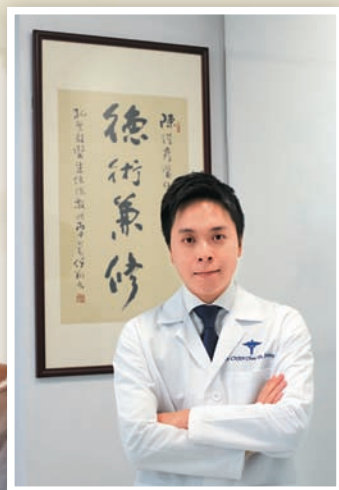


臉頰經常紅粉緋緋，有人會認為可愛，但如果持續臉紅，加上臉灼熱或有針刺般的感覺，則有可能是患上玫瑰痤瘡。

玫瑰痤瘡是女士們常見皮膚病，病徵與濕疹、暗瘡頗為相似，亦有人會誤以為是紅斑狼瘡症。到底玫瑰痤瘡如何形成？它如何影響患者？如何根治玫瑰痤瘡？

撰文：陳旭英 設計：林彥博

管擴張 惱人玫瑰痤瘡



▲陳俊彥醫生說，病情輕微患者在調整生活習慣後，一般都能改善甚至痊癒。

患者面頰充血，長久下來會引發很多問題，包括丘疹或膿頭，前者是凸出來的，後者則是中間有白白黃黃的膿，與暗瘡很相

控制血管神經失調

「我不能曬太陽，一曬就面紅，太陽底下一定要打傘；到稍

絕約會，躲在家裏較安心。

面紅，亦影響她的社交，拒絕約會，躲在家裏較安心。何女士面紅期間，面頰亦感灼熱及有被針刺的感覺。後期她早上起牀後因為擔心面紅何時會發作，就即時面紅！

「面紅事前完全沒有徵兆，出現時間亦沒有規律，說來就來，一面紅便維持好幾小時，想盡辦法都無法令它快消退，要等它自然退……」何女士說。

十多年歲的何女士，過去五年無奈過着面紅紅的日子，初時朋友以為她曬傷，後來有人以為她患濕疹，到後期更有不少同事以為她患上紅斑狼瘡症，紛紛上前問候，並建議她盡快求醫檢查清楚。

為熱的地方，一熱又面紅，惟有帶備水樽給自己噴水降溫，並要帶備小風扇！每次外出要帶水樽、傘、風扇，很論盡！」何女士說。令何女士受盡困擾的，其實是玫瑰痤瘡，一種常見於婦女的皮膚病症。

「皮膚分表皮層、真皮層及皮下脂肪，真皮層有很多微絲血管，受神經系統控制會膨脹及收縮。玫瑰痤瘡患者神經控制失調，致真皮層內的微絲血管不斷擴張，之後不懂得收縮，或收縮情況欠佳，故經常在膨脹狀態，面部充血，形成面頰紅粉緋緋的模樣。」陳醫生解釋。

養和醫院皮膚及性病科專科

醫生陳俊彥說，玫瑰痤瘡

(Rosacea) 是很普遍的皮膚狀

況，最主要病徵是面紅。它是如

何形成的？

「皮膚分表皮層、真皮層及

皮下脂肪，真皮層有很多微絲血

管，受神經系統控制會膨脹及收

縮。玫瑰痤瘡患者神經控制失

調，致真皮層內的微絲血管不斷

擴張，之後不懂得收縮，或收縮

情況欠佳，故經常在膨脹狀態，

面部充血，形成面頰紅粉緋緋的

模樣。」陳醫生解釋。



血

▼ 玫瑰痤瘡是由於控制面部血管的神經失調，令血管充血擴張而形成。

似。

「如充血及發炎情況持續，有機會令面部皮膚纖維化，最明顯是鼻頭，纖維化後形成酒糟鼻或稱酒渣鼻。眼睛都會出現玫瑰痤瘡，徵狀是眼白微絲血管充血而變紅，眼皮亦有機會生瘡，即眼瘡。」陳醫生說。

男女患者一比九

為何患者面頰微絲血管會突然充血？陳醫生說有先天及後天因素。「先天原因主要是遺傳基因影響，很多時我們查問病歷

時，患者都會提及家人都有玫瑰痤瘡，即家族中有患者，同一家庭的成員就有較大機會患病，因為家族遺傳基因影響神經系統如何控制血管。」陳說。

後天因素主要是受荷爾蒙影響。陳醫生解釋，女性荷爾蒙易令血管擴張，而玫瑰痤瘡以女性患者為主，男女患者比例是一比九。

後天環境因素亦重要，陳醫生指出有些人面部皮膚長期發炎，例如年幼時已出現的濕疹（異位性皮膚炎），或成年後出現的接觸性過敏性皮膚炎，包括使用含致敏性物質的護膚品或化妝品。患者每次發炎時皮膚發紅，其實就是血管擴張下的表徵，長期發炎會令血管膨脹後不懂得收縮，形成玫瑰痤瘡。

甚麼是玫瑰痤瘡？

玫瑰痤瘡是常見皮膚病症，患者控制皮膚的神經系統失調，致令真皮層的微絲血管充血，充血後又無法收縮，致令面部微紅、緋紅，甚至瘀紅。面紅情況會維持多個小時。

根據嚴重程度，病情分為四期：

- 1 間歇性出現面紅
- 2 持續性紅斑，微絲血管明顯
- 3 持續紅斑外，更出現丘疹、膿頭、發炎
- 4 皮膚纖維化及酒糟鼻

食物是

其中一個重要因

素，包括經常飲用含咖啡因飲品，如咖啡及奶茶；喜歡進食辛辣食物，致令血管充血；另外進食一些含引發血管擴張因子食物，如朱古力、芝士及飲用酒精飲品，都會引發玫瑰痤瘡。

改善生活減輕病情

環境因素如曬太陽，當中的紫外光會誘發玫瑰痤瘡；溫度高的環境，亦可誘發病情。患者的情緒亦擔當重要角色，當感到精神壓力及緊張時，容易引發面頰充血，出現玫瑰痤瘡。嚴重的玫瑰痤瘡患者，面部呈現纖維化，皮膚粗糙，鼻子腫大及凹凸不平，即明顯的酒糟鼻。

陳醫生說，長期面紅會令患者社交生活受影響，像何女士一緊張就面紅，在擔心自己何時面紅之時已經緊張至面紅，生活大



治療玫瑰痤瘡，可接受激光治療令微絲血管收縮。



受困擾。

玫瑰痤瘡患者年齡介乎三十至六十歲，通常在大約三十歲發病。病人由於持續面紅，故到了後期面部皮膚會纖維化，紅斑難以消退。

陳俊彥醫生說，玫瑰痤瘡因應病情嚴重程度而分為四期。對於一至二期的早期患者，會建議非藥物治療。

「非藥物治療即改變日常生活，包括避免飲用酒精、含咖啡因飲品及進食朱古力、芝士；注意釋放壓力，控制情緒；平日做足防曬，避免在炎熱的環境下逗留。女性患者最好不要到美容院

做面部護理，以免對皮膚造成刺激，引致病發及更嚴重。化妝

品、日常護膚程序都要盡量簡單，避免塗抹過多化學物品上臉。」陳醫生說。

陳俊彥醫生說，三分之一第一至二期病人，在改善生活習慣後，可以不藥而癒，或情況改善至可接受，無需使用藥物。

多種外塗藥物選擇

一般第二期患者，會考慮用藥物。藥物包括局部性藥物及系統性藥物。「局部性藥物即藥膏，副作用少，使用簡單，病情輕微的都有好效果。一線藥物是

◀多種用作治療玫瑰痤瘡的外塗藥物。



◀高溫或熱力會引發玫瑰痤瘡，如是患者便要注意在炎夏為自己降溫。



口服藥物 改善病情

抗生藥膏 (Metronidazole)，利用它當中消炎的藥效，改善由免疫系統引發的炎症；亦可使用非類固醇消炎藥膏 (Tacrolimus)。另外亦較新的藥膏 (briamidine)，塗抹後幫助血管收縮，舒緩病徵，用後的四至六小時內面紅情況改善。藥效過後，血管擴張情況會再出現，但不會令病情變差。此藥物可幫助一些平時面紅情況嚴重的病人，在需要見客或有重要約會時使用。但注意該藥物油性高，搽完即時上妝會阻塞毛孔，引發暗瘡，需要待半小時後完全滲透入皮膚後才可以化妝。病情嚴重至出現丘疹或膿頭，可用維他命A酸藥膏，或治暗瘡的抗生藥膏。」陳醫生說。

考慮系統性的口服藥物。陳醫生說最常用是抗生藥，利用其消炎的效果。「常用兩類抗生藥可幫助改善病情，包括四環素類及紅

毒素類。由於不是用其殺菌的功
效，故使用份量會較正常為少，
為平常的一半。但使用的時間較
長，為期一至三個月。小部分人
用藥後會影響肝腎功能，故建議
病人在服藥期間驗血監察。」

抗生素療程完成後，藥效可
維持二至三個月，一般一個療程
可控制病情半年左右。為免長期
服用抗生素，整體服藥時間不超
過半年，亦不建議一年內服多次
療程。服用抗生素超過四個月，
有機會失效，幸好兩個組別有多
種抗生素可使用，醫生會處方組
別內的其他藥物。

因為緊張而引發病情的患
者，可以使用控制血管藥物，如
Beta-blocker、Clonidine，幫助收
縮面部血管。這類藥物本身是血
管藥，要經醫生評估認為合適才
使用，並先用低劑量，以免引致
患者心跳減慢及血壓低。

「如果上述藥物治療都無
效，就要考慮能量治療，如激光
或彩光，目標是將膨脹血管收
縮。患者每四至六星期接受一次
治療，約二至四次治療見效，一
般療程約四至六個月。從臨牀觀
察，患者在接受療程後，在一至
兩年都有好效果，但之後約有一

分辨玫瑰痤瘡

玫瑰痤瘡：面頰微絲血管擴張，附近沒有粉刺、黑頭，沒有脫皮，眼睛或有紅
筋，嚴重的有酒糟鼻及皮膚纖維化；患者年齡為三十至六十歲。

暗瘡：伴隨粉刺、黑頭，暗瘡是毛孔阻塞，故會在附近有早期暗瘡即粉刺、黑
頭。沒有微絲血管擴張。患者年輕普遍二十歲以下。

濕疹：面部全是紅疹，有脫皮情況。

紅斑狼瘡：面頰紅，但虎紋位置通常沒有紅疹，並可能有脫髮情況。

玫瑰痤瘡患者應避免接受面
部護理療程，因過程中有機
會誘發面部血管充血。



半患者會復發，可以再進行療
程。而復發時的病況會較輕
微。」陳醫生說。

能量治療 激光彩光

激光能量高，故療程較短；
彩光能量低，每次治療後感覺較
舒服，但療程較長。能量治療
後，患者或不會有疼痛感，但翌
日面頰會有輕微紅腫，首個星期
紅斑不穩定，之後逐漸消退，二
至四星期後有改善。

不過陳醫生提醒激光或彩光
治療的風險比藥膏或藥物高，有
機會傷及皮膚，引致流血、感
染、刺激皮膚黑色素活躍引致黑
斑或變白；亦有輕微機會結疤。
故一般醫生會先處方藥膏，無效

▶ 患者應避免暴曬，烈
日當空外出時要注意遮
擋陽光。



▼ 如患玫瑰痤瘡，化妝及平日
護膚就要愈簡單愈好。



才使用口服藥，再無效才用激光
或彩光。

他強調不是每個人都適合用
能量治療，例如容易結疤，或曾
經接受激光後色斑浮現的患者。
另外身體有毛病，如懷孕期間、
患紅斑狼瘡症、傷口容易出問題
的都不適合。

何女士患玫瑰痤瘡多年，她
曾使用藥膏都幫助不大，服用紅
霉素藥物有點改善，但紅斑仍明
顯。她約見陳醫生，經詳細了解
病情及評估後，認為適合進行能
量治療，並開始激光治療。

「我做了六次激光，一個月
一次，都幫到一部分，病情好了
一半。醫生都有給我處方控制神
經藥物。現在我可以正常上班，
約見朋友。我知道是難以完全痊
癒，醫生說是天生基因問題。現
在病情有所改善，我都很開心
了！」何女士說。目前她仍需使
用藥膏及口服藥。