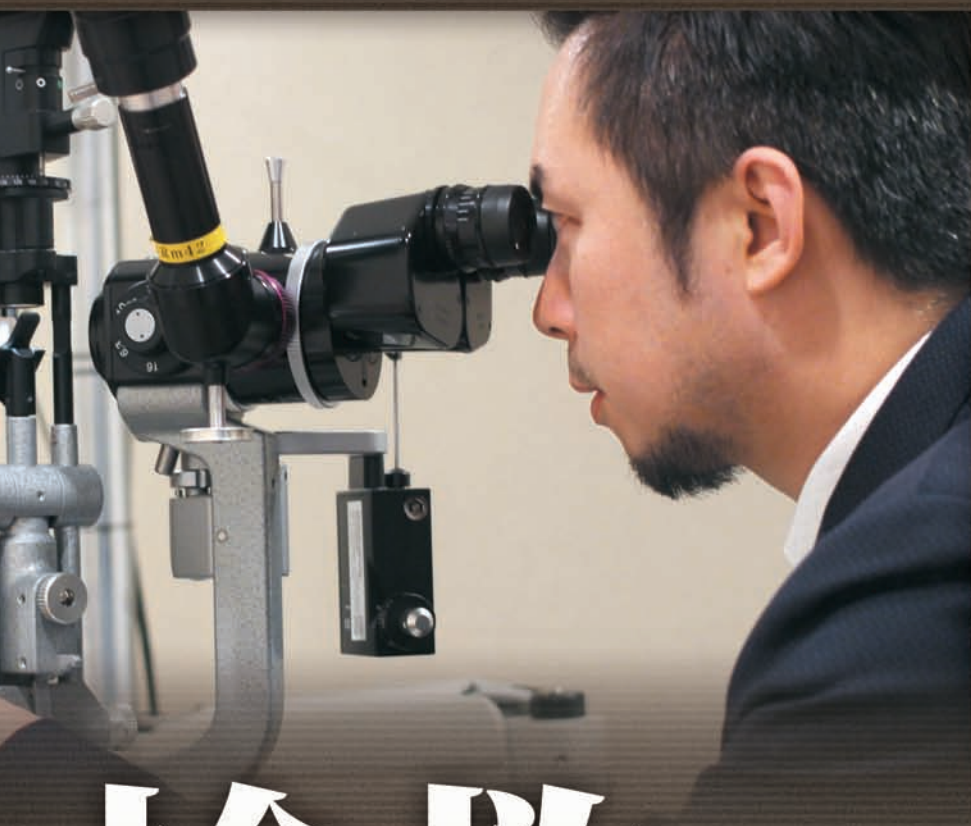




▲陳頌恩醫生說，眼睛受傷者會有眼痛、流眼水、視力模糊、怕光等徵狀。

眼睛是靈魂之窗，一旦受傷有機會影響視力甚至失明，及時求醫是挽救視力的契機，然而避免受傷才是上策！

但意外有時真的防不勝防，像四十五歲的好媽媽陳太，便在一次親子活動中意外被硬物擊中眼球……

撰文：陳旭英 設計：張均賢

搶救眼睛創傷

說

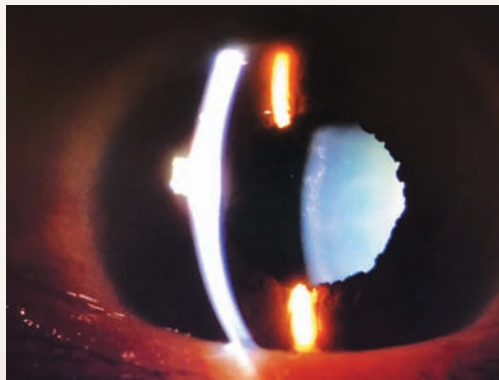
起這一次意外，陳太太歎無奈。「去年六月底

晚上，我在兒子房間享受睡前說故事時間，邊說邊玩；說完玩完，我便離開，就在步出房間轉身關門之際，兒子手上的一把玩具鎚子飛到眼前，當時來不及反應被擊中右眼，我跌坐地上，用手掩着右眼痛處，發現手上有血……這一隻眼，亦看不到任何影像……」陳太說。

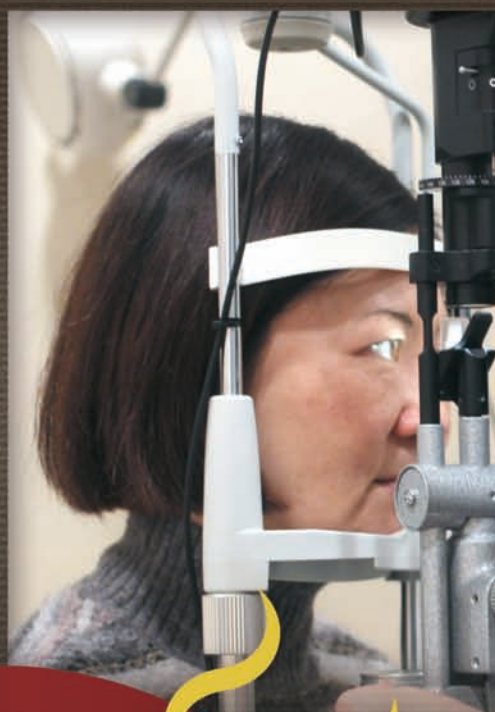
她立即到急症室求診，但由於輪候病人眾多，她需轉院並等候至翌日清晨六時，才獲眼科醫生診治。「醫生為我檢查包括量度眼壓，之後給我處方了五六種藥水，記得有消炎眼藥水、降眼壓眼藥水等等。」陳太說。

翌日，受傷的右眼痛楚愈見

▲陳太去年右眼受創，月前覆診經檢查後已康復。但晶體上方有點向後移動。



▶傷者應盡快求醫，由醫生檢查清楚眼睛受傷情況。



嚴重，又暫時失去視力，陳太萬分擔心下再約見多位眼科專科醫生，檢查後未有新發現及進一步治療方案。期間舉家到台灣旅行，到步後立即見當地眼科醫生，量度眼壓。回港後，陳太再到養和醫院求診。

沒有防範 易受傷

養和醫院眼科專科醫生陳頌恩說，眼睛創傷主要是由意外造成，「常見有撞傷、角膜擦傷、被紙張割傷、小朋友手指不慎篤到照顧者角膜等等。」

陳醫生解釋，意外往往在沒有任何防範下發生，才會成為意外。他解釋，BB很喜歡撫摸照顧者面頰，嬰幼兒的指甲有時很尖，成人又不會對他們有任何防範，在玩耍時嬰幼兒手指在電光

石火間篤到照顧者眼睛，角膜便有機會被割傷。

另外處理文件

時，鋒利的紙邊如在眼前飄過，就有機會割傷角膜；而有外物飛入眼，例如沙塵粒，引起不適，揉眼時異物在

角膜上磨擦便會擦傷角膜。

眼科意外中較為嚴重是眼球爆裂，或眼球裂傷，會在以下幾種情況下發生，「第一，被很尖的物件快速刺中眼睛，這類很多時是工業意外，例如工人在操作電鑽或電刀，意外被刀邊割開眼睛。」陳醫生說。

另一種常見情況是眼睛受到嚴重撞擊，亦可能引致眼球爆裂。「通常撞擊時，外物撞到眼球會令最弱的位置，

▶有時異物入眼感不適，揉眼時會擦傷角膜。

◀擊中陳太右眼的，是雷神武器大鐵鎚玩具模型。



即眼睛外圍肌肉及連接眼球的組織，承受重大壓力而爆裂。」陳醫生說

另一類常見情況是，接受眼科手術後不久再受傷，例如白內障手術或角膜移植手術，角膜要開較大傷口，手術後癒合需要一段時間，如這時間內受傷，就有機會令傷口爆開。

異物入眼亦很常見，例如工作時有木碎、鐵線、灰塵等飛入眼。「異物入眼最擔心是英泥，因為英泥鹼性高，會造成化學傷害。」陳醫生說。

外物入眼 擦傷角膜

在正常情況下，當有異物要飛入眼時，反射反應是合上眼或避開，但有時速度太快而避不及，或看不見異物飛來而無法閃避，像陳太便屬這情況。「有些物件飛入眼前未必見得到，如果見得到，又避得到而受傷，受傷程度也會相對輕微。但如果是球類撞擊，就算合上眼，眼球也會承受撞擊力而受傷，除了眼球受

傷，眼眶骨亦會爆裂。」

如擦傷角膜，角膜表皮細胞受損，傷者眼睛會很痛及流眼水、視力模糊、怕光等；如擦傷結膜（眼白）傷者亦會眼痛。眼皮亦可以被擦傷，相對影響較小。

角膜被擦損後會有後遺症，例如細菌感染引致潰瘍，有機會導致更加嚴重的後果。

陳醫生特別指出：「受傷者有機會發生『復發性角膜糜爛』（recurrent cornea erosion），因為這受損位置結構薄弱，合上眼睛時眼皮黏住這薄弱位置，當打開眼睛便有機會因拉扯而令該位置再次受損。」

巨大衝擊 眼球爆裂

如果只是角膜表皮及結膜表皮受損，經適當處理後，例如滴抗生素眼藥水、塗抗生素藥膏，保持清潔，預計數日至一星期內可痊愈。如角膜受損後疼痛難受，可置入繃帶性隱形眼鏡（bandage contact lens），

覆蓋受損位置，避免傷者眨眼時因磨擦受損位置而感到痛楚，滴用眼藥水或搽眼藥膏時都毋需脫下這個隱形眼鏡。



▲眼睛受傷有機會影響視力，及早求醫為上策。

如果受傷引致眼球裂傷或爆裂，眼球內的物質會流出來，眼球會因失去壓力而像洩氣皮球；

另外撞擊下會流血，故視力會模糊，通常這類情況需要進行緊急手術，拯救器官。

陳醫生解釋緊急手術內容：「如有組織跌出，因這些組織已壞死，如勉強推回眼球內，會引致發炎，故會清除這些組織，然後修補受損位置。過程中要檢查是否有太多於一個地方爆裂，如有都需要清理及修補。」

眼球受創後，有機會出現併發症，例如細菌入眼致眼內發炎及視網膜脫落，如眼睛受損嚴重，甚至有機會萎縮。

如曾經眼球破裂，得到適當治療，視力能夠百分百復原嗎？陳醫生說，要視乎受傷情況而定，如做完白內障手術之後受傷爆裂有些組織跌了出來，經整理、修補，如視網膜、視神經沒有受損，治療後視力應該沒有影響。但先決條件是傷者立即求醫及得到適切處理。



▶因應受傷情況，醫生會處方不同眼藥水。

眼睛受創屬急症需要盡快處理，目的就是挽救視力，如無法挽回視力，就要挽救器官，避免眼球萎縮或出現併發症。「嚴重的眼內感染、發炎，除了會令病人痛楚、永久失去視力，亦會對生命造成威脅。如感染情況嚴重，病人又完全失去視力，有些病人是需要摘除眼球。」陳醫生說。

進行刨木、鋸木一類的工序，有機會被碎片傷眼。



如被尖銳物刺傷眼球，首先確定傷者沒有生命危險，仍然清醒，然後檢查清楚眼睛有多少個傷口、是否有異物留在眼球內，如果有就需要取出。

視神經受損會腫脹

「所有受傷，都要檢查身體其他部分，如皮膚、骨骼有沒有受損。有些人眼球受傷時遭受衝擊，表面看來沒有大傷害，但可能震傷視神經，引致神經受損，很大機會留下永久性的視力損失。」

如果神經線受傷，沒有特別治療，需要等神經線自行復原。有研究指可以用高劑量類固醇治療，因被撞傷的神經線腫脹，擠壓血管，引致血管堵塞，故用高劑量類固醇壓抑發炎，減低視神經腫脹情況，希望挽救視力。

但高劑量類固醇對身體會有

▼約六厘米直徑的網球，擊中眼球有機會造成嚴重傷害。

►曹星如在二〇一七年與日本拳手對決，左眼被擊中，嚴重腫脹，賽後立即到醫院檢查。



副作用，文獻亦沒有指出這是必須治療，但傷者可以一試。如受傷後相隔一段時間才接受治療，這治療就沒有用。」陳醫生說。

運動場常見有眼睛受傷個案，約五、六厘米直徑的球類最高危，例如被高速網球擊中，有機會撞傷眼眶下的骨引致骨折。這種受傷，如果眼睛沒有特別被撞至凹陷，只是流血或傷口爆裂

不是很大，會自然痊愈。如眼睛凹陷嚴重，或爆裂位置大，需要進行手術修補。

晶體震 怕強光

拳擊運動亦屬高危，如眼睛受到撞擊，有機會令視網膜受損，然後脫落，亦有機會令懸吊晶體的韌帶斷裂，致無法對焦，變成老花眼；如更嚴重，晶體會向後移位。

陳太的受傷情況屬這類，眼球在玩具鎚仔衝擊下受創。陳頌恩醫生說：「陳太受傷一刻因為及時合上眼，因而角膜沒有受損，但有腫脹，而瞳孔在巨大撞擊下無法正常收細，部分晶體韌帶斷裂，幸好視網膜沒有穿破，經過適當治療每天滴用多種眼藥水及藥膏，目前已康復。」

不過由於晶體韌帶鬆弛，故晶體會移動，望左望右時晶體有點震動，以及視近物時難對焦。由於瞳孔無法收至最細，沒有以前般靈活，故怕強光。」

陳太向記者說，經過半年持續覆診，目前狀況算不錯，她希望視力有更進一步改善。而為免兒子有心理創傷，她盡力表現得視力良好。對於引致受傷的玩具鎚仔，她要求兒子處理，不要在她面前再出現。■

交感性眼炎

眼睛受傷，最擔心是出現嚴重併發症「交感性眼炎（sympathetic ophthalmia）。這是非常罕見的併發症。」

陳頌恩醫生說：「人體在胚胎時期，免疫系統無法辨認眼睛是自己身體的一部分，故當日後眼睛受傷，身體的白血球遇到眼組織，會覺得這不是身體的一部分而發起攻擊，即當一隻眼受傷，身體免疫力會攻擊另一隻眼致失明。」

如出現上述情況，需要用抑壓免疫力藥物，控制身體不攻擊另一隻眼。

▼如接受眼科手術後再意外傷眼，之前的傷口可能會爆開。



▲進行燒焊工序，有機會異物濺入眼睛，建議戴護目鏡。