

如何處理幼兒發燒

父母發現幼兒初次發燒大多緊張地帶他求醫，但如果情況不嚴重，例如只屬低燒，或時燒時退，其實父母可以先用以下方法處理。

幼兒發燒

5

服用醫生處方備用的退燒藥，一般為適合幼兒用的撲熱息痛類，父母應依份量餵服或塞肛，切勿過量。



4

室內要保持空氣流動，宜有對流風，開窗或開風扇均可（避免正面及太近），但不建議開冷氣。



3

用暖毛巾抹身，幫助揮發過高體溫，持續抹十五至三十分鐘，體溫可降半度至一度。



2

用和暖水（攝氏三十八至四十度水溫）為發燒幼兒洗澡，讓毛孔保持擴張幫助散熱，切勿用冷水因會令血管及毛孔收縮，阻礙散熱。



1

給發燒幼兒穿薄衣服，避免厚衣服令身體難以散熱。



江志恒特別提醒處理幼兒發燒不宜用酒精抹身降溫，它不但會刺激皮膚致出疹，亦會令皮膚更乾，或皮膚吸收過多酒精而中毒。

發燒燒壞腦？

父母經常擔心發燒會燒壞腦？這有可能嗎？

江醫生說，發燒有機會是腦膜炎，如由腦膜炎引起就有機會損害腦部；如由其他原因引起，高燒至攝氏四十二度半或華氏一百零七度半，腦部蛋白質會受損，即有燒壞腦機會，然而這情況罕見。

要及時知道幼兒發燒，家長應慣常為幼兒探熱，但江醫生提醒父母應正確使用探熱器。「一般常用的電子耳探，父母應留意要輕輕將耳朵拉高及拉後，探熱器才能深入耳道準確量度體溫；有時冬天在室外氣溫低會影響耳探準確性，建議父母先帶兒童到室內溫暖處數分鐘後才作耳探。而一般耳探誤差有零點五度，故如量到幼兒體溫三十八度，可等候一會再量以得到較準確體溫。如果是半歲以下幼童，則用肛探探熱器最準確。」

發燒後果可大可小，如家長發覺兒女不正常就要盡快帶兒童求醫，如果發燒兒童嘔吐、脫水或反應遲鈍、頸痛、頭痛就應該看急診，及早治療。

一般耳探誤差有0.5度，如量到體溫38度，可等候一會再探以得到準確體溫。



幾時要求診？

江志恒說，六個月以下幼兒由於有母親抗體保護，能抵抗一般感染，如仍發燒，就要見醫生治療；如果是二至三個月以下的幼兒因抵抗力很弱，故一有發燒便要盡快求醫，醫生更有可能會要求幼兒住院觀察。

另外如出現以下情況，父母亦應盡快帶病童求醫：

1. 脫水：家長如發現一天內小便量少（檢查尿片濕度），哭時是否沒有眼淚，嘴唇或口腔乾涸。
2. 反應遲鈍：發燒不一定哭叫，如家長發現幼兒發燒並沒甚反應，就應盡快求醫，因發燒有機會是腦膜炎，因而影響腦部活動致沒有反應或反應遲緩。
3. 如沒有信心控制或治理兒童發燒，就要求醫。
4. 持續發燒三天或以上。

▶ 幼兒發燒宜多餵清水，以免脫水。



處理方法

兒童何解會發燒？

要知道如何正確處理幼兒發燒，就要先了解兒童為何會發燒。

養和醫院駐院醫生江志恒醫生解釋，「我們大腦內的下丘腦，負責控制體溫，當我們身體出現不正常時就會發燒，常見是身體受到感染如傷風、感冒、尿道炎、中耳炎等。」

「任何身體發炎都有可能引致發燒。發炎分為帶菌性及無菌性，前者包括細菌及過濾性病毒，無菌性的發炎如關節炎同樣會引致下丘腦發出發燒指令。另外有時一些感染，可能會產生毒素，致下丘腦發出發燒訊號；有時西醫一些處方藥物都會引致發燒，常見的情況例如注射疫苗後有發燒反應；另外腦部有腫瘤都會發燒，兒童亦不例外。」

「發燒是一個抗病過程，因為當身體在高體溫時能將過濾性病毒或細菌殺死，但未必能完全殺清；發燒亦是一種訊號，令我們身體無力軟弱因而要休息及多飲水，讓身體復元過來。」

真發燒VS低燒

很多時當幼兒出牙時都會發燒，這又是何解呢？

江志恒說，兒童發燒的定義，是體溫高達三十八度或以上。幼兒出牙時的確會引致體溫輕微上升，但不會超過三十八度。一般常用的耳探體溫計，高於攝氏三十七點八度或華氏一百度便屬發燒。

「人體正常體溫是三十七點四度，出牙體溫不超過三十八度只屬低燒。」

幼兒便秘時體溫可能會上升，而穿過多衣服體溫亦有機會上升，但不會超過三十八點五度，但溫度只會短暫升高。父母要小心夏天天氣熱，兒童體溫上升，有機會是中暑，故應避免烈日當空在戶外活動。

▶ 耳探體溫如高於攝氏37.8度便屬發燒。

養和醫院駐院醫生
江志恒醫生



撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：霍明志