



六

歲的恆仔在大約兩歲半時，在家居意外中撞崩牙齒。

牙齒。

「恆仔在B B時期已經很好動，未懂坐立就經常手舞足蹈；後來學爬、學站、學步行都比其他B B快，家中又有貓兒，他很喜歡追着貓玩。我都怕他走路太快失平衡會跌倒受傷，所以家中都鋪了軟墊。」

但小朋友除非玩至疲倦，否則很難要他停下來。那天我在廚房忙着，忽然聽到一下碰撞聲，之後恆仔哭叫，我立即走到客廳看發生何事，只

兒童活潑好動，很多時在攀高爬低、追逐下不慎跌倒受傷，如撞傷嘴臉就會有機會傷及牙齒。

牙齒受創可大可小，因為除了會傷及乳齒，在牙牀骨內的恆齒也有可能會受創，影響恆齒發展，故絕不容忽視，撞傷後必須及早見牙醫檢查清楚。

撰文、攝影：陳旭英 設計：林彥博

▼兒童意外撞傷嘴唇或牙齒，無論有沒有流血或表面傷痕，都應見牙醫檢查清楚。

乳齒受創
不容忽視

及早求醫





▲進行踏單車等較容易受傷的戶外活動時，容易傷及牙齒，故要做足保護措施。

見恆仔跪在茶几前，嘴巴有血，嚇得我立即抱起他去急症室……」負責照顧恆仔的外婆陳婆婆說。

幸好經過醫生檢查後沒有大礙，第二天後恆仔嘴唇腫脹，牙肉仍有輕微滲血，父母不放心於是帶他見牙醫。幸好經檢查及評估後，未有發現牙齒有斷裂，不過就叮囑父母要定期帶兒子覆診，因為創傷未必即時顯現。

「初時我們都有點擔心，因為撞傷位置是門牙，驚有一天牙齒會鬆脫，又驚他再一次碰撞，到時就大件事！」陳婆婆說。

他們聽從牙醫吩咐，每三至六個月帶恆仔覆診。幸好被撞的門牙一直穩固，直至最近開始換牙，乳齒門牙脫落，裡面的恆齒

恆齒保安康



逐漸長出來，經牙醫判斷後，顏色和健康狀況都屬正常，他們才放心。

跌倒意外常發生

五歲的俊榮三歲時在家中跌倒，趴在地上，嘴巴撞到地板，嘴唇流血。由於當時父母外出上班，只有家傭在場，即時幫俊榮檢查及清理傷口，待父母回家後才告知狀況。

父母在查看俊榮傷勢時，由於已經止血，以為並沒大礙，所以沒有帶他求醫。

幾天後，俊榮的牙齒開始變灰，門牙位置更有鬆脫的跡象，

牙過程。恆齒比乳齒數量多，共有二十八隻。而在成年後會再長出智慧齒，全口一共有三十二隻牙齒。

恆齒在乳齒底下形成，恆齒會把乳齒推出後取而代之。

人類的牙齒分為乳齒及恆齒，嬰兒大約在六至八個月時大長出第一顆牙齒，直至二至三歲出齊二十隻牙（上下顎各十隻），為乳齒。

大約在五至六歲開始換牙，乳齒脫落，長出恆齒，並在十二、十三歲時大致完成換

►應注意家居安全，因兒童大約在半歲時開始學習站立及步行，容易跌倒傷及牙齒。家長應準備軟墊，以防受傷。

父母有見及此，立即帶俊榮去見牙醫。牙醫檢查後，發現牙齒有斷裂情況，需要拔除牙齒，及清理所有殘留在牙肉內的碎片。醫生表示幸好發現得早，要不然有可能引起牙肉發炎，嚴重的情况可能會影響恆齒生長。

兒童因意外受傷而傷及牙齒的情況十分常見，如處理不當，不但乳齒不保，更有可能會傷及未長出來的恆齒。

養和醫院兒童齒科專科醫生金禮祖教授（Prof. KING, Nigel Martin）表示，乳齒的創傷，能造成短期甚至更嚴重的長遠影響。

認識牙齒

「長遠影響，不單止影響乳齒，恆齒生長情況亦有機會受損。不容忽視！」金禮祖教授說。

金教授解釋，兒童在半歲至三歲期間開始學站立、步行，然後學跑。過程中可能會跌倒，撞到硬物，便有機會造成牙齒創傷，有時父母並不能即時察覺。

「在撞傷時，表面就算沒有明顯傷痕，其實牙齒也會在撞擊中受創，而令小朋友感到痛楚。但常見的情況是牙齒會割傷嘴唇、牙肉，導致流血傷口。」金禮祖教授說。

短期及長遠影響

無論是以上提及的哪一種情況，其實兒童都有機會在意外中傷及牙齒。金禮祖教授表示：「意外發生後，很多時候父母只能看到牙齒受創後的細微傷口，但牙科醫生檢查時可能發覺牙齒已被撞至移位，甚至撞至牙齒鬆動或飛脫。檢查過程中如發現嘴唇有傷口，首先會確認牙齒有沒有移位或斷裂。如有斷裂情況發生，大部分情況下都需要照X光看清楚其創傷程度，以及要仔細檢查有沒有牙齒碎片殘留在傷口內。」

有不少兒童跌倒個案，並沒

有即時表面傷痕，但過一段時間後牙齒會開始變色。牙醫可以從牙齒顏色判斷出它的健康情況。金教授表示：「受傷後如牙齒顏色維持不變或轉黃色，即表示牙齒在自我修復中。除此以外，啡色和灰色即表示牙齒已經開始有發炎跡象或壞死！」

金禮祖教授說
兒童撞傷嘴巴除了有機會傷及乳齒，亦有機會影響恆齒。



▲跌倒後，擦傷了下巴，亦有割傷在嘴唇上。



▲上門牙和牙肉流血。



▲下嘴唇腫脹。

牙醫會與父母解釋情況，及商討處理方法。



因應情況 適當修復

所以金教授提醒父母，當兒童意外受傷，傷及口臉。除了處理表面傷口外，應及早預約牙醫檢查，這樣可以作出適當有效治療。一般來說，如受傷後首次檢查時沒有發現即時的牙齒創傷跡象，他都會建議父母帶兒童在意外發生後一星期、一個月、三個月及半年後定期覆診，直至換上恆齒為止。

何解兒童在撞傷乳齒後，會沒有任何受損痕跡？金教授解釋，在乳齒齒列中，牙牀骨比較有柔韌度，故當牙齒受到撞擊時，很多時候只會移位而不會斷裂。而相比乳齒，恆齒的牙牀骨會比較堅硬易斷裂。

一般而言，牙齒撞傷後，牙科醫生會因應不同受傷程度作出以下處理方法：

第一，如牙齒斷裂情況較為嚴重，有可能需要將牙齒拔掉，減少受感染機會和口腔不適。

第二，如撞傷後牙齒移位及有鬆動，醫生首先會用複合樹脂固定牙齒位置（類同牙箍），因應情況，放置的時間會由一至兩

星期到一個月不等。

第三，如果牙齒被撞至飛脫，即使父母能即時拾回牙齒，金教授表示有很大機會不能放回原位，因為這樣會大大增加感染危機！但教授亦建議牙齒的碎片最好能拾回，因為可幫助醫生評估是否仍有斷齒殘留在牙床內。

兒童自癒能力強

還有一種情況是牙齒被撞至移入牙床內，外表看起來是部分牙齒縮進了牙肉中。而這種情況，金教授指出不是每個個案都需要將牙齒拉回原位，因為兒童擁有良好的自癒能力，移了位的牙有很大機會逐漸自行移回原有位置。如勉強用外來力量將牙拉出，可能會弄巧反拙。但最佳的方法是等候，父母應給予耐性，



▲如果兒童牙齒曾受創，在康復過程中，應避免使用奶嘴、奶瓶、吮手指等日常習慣，有助牙齒修復進度。



▲透過X光片可見牙齒已移位。



▲牙肉瘀傷。



▲牙齒被撞向牙牀骨內移後重新長出。



▲在跌倒後兩個月，受傷的上門牙的顏色有所改變。



▼如有需要，牙科醫生會安排照X光確定牙齒狀況。

期間定期檢查即可。

無論牙齒是移位或鬆動等情況，在康復過程中，兒童應停止使用奶嘴、奶瓶、吮手指等日常習慣，有助牙齒修復進度。所以金教授希望家長明白，牙科醫生會因應個別情況而作出適當的醫療檢查及修復程序。

及早檢查 及早諮詢

在各種乳齒受創情況裏，牙醫最關注的是意外中未長出的恆齒會否受到影響。

及早檢查，牙科醫生可作出初步評估日後恆齒可能出現的影響。以下例子是受創後有可能對將來恆齒的影響：

一，常見牙齒部分表面會有黃白或棕色的斑點。

二，又或者對牙冠和牙腳造成彎曲。

三，比較嚴重的情况，牙腳會停止生長，發育不全。

在上述情况，取決於當時的受創嚴重性及受創時恆齒的發展階段，如只是輕微受創，有時需要在兒童大約五至六歲開始換牙時才可確認對恆齒的影響。但如果受創情况較為嚴重，可在定期覆診的過程中，從拍X光片時監察恆齒發展情况。

「如果撞傷後乳齒鬆了，有百分之二十七機會令恆齒受創，如撞至甩脫，有一半機會影響恆齒，機會率相當高！如乳齒被撞至向內移，大約有七成機會令恆齒受創。恆齒受影響機會視乎乳齒移位情况及方向而定，故評估非常重要。」金教授說。

金教授建議家長，如子女們乳齒有受過傷，應盡早聯絡醫生諮詢，以免影響牙齒健康。■

