

認識子宮頸癌疫苗

子宮頸癌疫苗（HPV疫苗）有何作用？養和醫院家庭醫學專科鄭永鏗醫生說，子宮頸癌疫苗顧名思義是注射後減低患子宮頸癌的機會。根據香港癌症統計中心二〇一四數字顯示，子宮頸癌是女士十大常見癌症中的第八位，每年有超過四百多個新症、有一百三十餘女士因此癌症死亡。

「子宮頸癌是全球關注的癌症，而它是一種可以透過注射疫苗預防的癌症。它由人類乳頭瘤病毒（Human papillomavirus, HPV）引起，目前已發現的HPV病毒大約有一百七十種，它主要感染人體表皮及黏膜組織，可以發展成子宮頸癌或生殖器官癌症，但並不是每一種HPV病毒都會引發癌症。生殖器官高風險HPV病毒會引起生殖器官癌症或前期病變，當中HPV16、18最常見，引起百分之七十的子宮頸癌。低風險類如6，11，42，43，44則會引起生殖器官疣。」

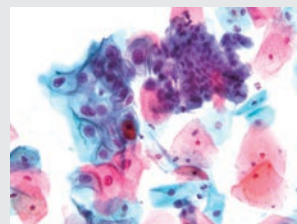
科研人員找出當中數種最常見感染後可引發子宮頸癌及生殖器官癌症的HPV病毒，研究出預防疫苗，注射後可預防感染，從而減少其發展成癌症的機會。」

子宮頸癌疫苗（HPV疫苗）已推出市場超過十年，政府宣傳為保護自己應注射子宮頸癌疫苗，但直至目前，香港社群的整體注射率仍不高。

到底我們有必要注射嗎？除了女性外，男性也應該注射嗎？今期由家庭醫學專科醫生解答疑問。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

癌疫苗 注射嗎？



▲圖為顯示子宮頸癌病變的組織檢查。



▲注射子宮頸癌疫苗和定期進行子宮頸抹片檢查，是目前最有效預防子宮頸癌措施。

全民注射有好處？

「絕大部分子宮頸癌個案是由HPV病毒感染造成，主要傳染途徑是通過性接觸，故在未有性行為前注射就最能達到最佳預防效果。研究指九至四十五歲人士注射最為有效。但四十五歲以上人士，亦可諮詢醫生是否適合注射。此外，一些疫苗也能預防其他病變，如外陰癌、陰道癌前病變、肛門癌等。」鄭醫生說。

事實上，如果疫苗的社區注射率愈高，愈能達到預防社區疾病的目的。所以現時政府及有關醫療組織，都建議適齡人士注射子宮頸癌疫苗，關愛基金亦資助基層少女注射疫苗。

另外曾有組織進行細菌研究，發現七個公共場所HPV病毒，在日常生活中，會容易感染風險嗎？鄭醫生說，廁所板、游泳池及日常起居都沒有證據會傳染生殖器官HPV病毒。而在公共場所接觸的HPV種類，卻會引起足底疣，必須留意。

◀除了女性要注射，男女童注射疫苗可以增加社區整體疫苗覆蓋率。



三種疫苗供選擇

接受注射子宮頸癌疫苗，就可以完全預防此種癌嗎？

鄭醫生說子宮頸癌疫苗於二〇〇六年在香港推出，至今超過十年。

「早期有兩種疫苗供選擇，第一種疫苗可預防HPV 第16及18病毒，第二種可預防HPV 6、11、16、18共四種病毒。最新推出的疫苗可預防HPV 6、11、16、18、31、33、45、52、58共九種病毒。」

研究數據，九至四十五歲人士注射預防九種HPV病毒疫苗，預防子宮頸癌達百分之九十以上。」



▲現時有三種子宮頸癌疫苗供選擇。



以下人士要注射嗎？

兒童

鄭醫生說，九歲以上就適合注射疫苗。美國疾病控制及預防中心建議11至12歲男女小童可以開始接種HPV疫苗。



男性

雖然一般都叫疫苗為「子宮頸癌疫苗」，但其實正確的名稱是HPV疫苗。由於這種疫苗可以預防生殖器官濕疣及肛門癌，男性，特別是高風險的人士，都應考慮接種。



已經有性行為，或者已經感染了某種HPV病毒

疫苗不會對已感染的HPV病毒有治療作用，但是由於HPV疫苗能夠預防所包含的其他HPV病毒種類，減低它們所引起的疾病的風險。所以是建議接種的。

最後，由於疫苗始終不能百分百預防子宮頸癌，恆常的子宮頸抹片檢查也是必須的。

注射前後注意事項

- 因年齡不同而需要注射二至三針。
- 注射前醫生會了解是否有藥物過敏；接受注射後一年內不建議懷孕。
- 一般注射後副作用是疲倦、發燒、注射位置略痛。



▲子宮頸癌疫苗需於半年內注射二或三針。

養和醫院家庭醫學專科
鄭永鏗醫生



子宮頸要

研究確認九歲以上兒童接受子宮頸癌疫苗，能達到保護效果。