

十二歲的郭小姐，年前的「皮膚病」，令她苦不堪言。

「那段日子工作很忙，手上有多个推廣計劃在進行中，每天差不多近十一時才離開公司，人很疲累，但總算撐過來了。當一切塵埃落定，便放假數天休息，怎料有天醒來時，感到後腰有點疼痛。

翌日後腰的痛楚愈來愈明顯，用手摸一摸感覺有點像被針刺一樣，於是到診所求診。醫生檢查過後確診是生蛇，處方了一些藥膏及口服藥，但之後數天，痛楚愈見強烈，後腰皮膚開始出水泡，一顆顆凸起的，之後變硬……」郭小姐說。

由於她見紅疹久久未癒，期間再見另一位醫生，獲處方另一種藥膏；最後她在朋友介紹下見中醫，服了兩劑中藥後紅疹慢慢結焦。

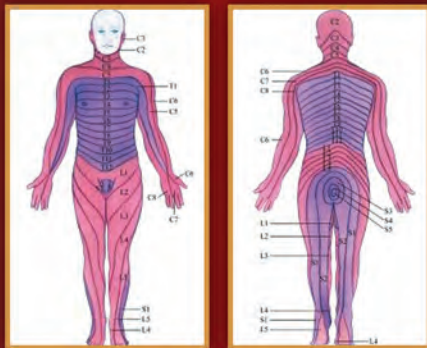
七十六歲的張婆婆，由院舍職員陪同到醫院求診，她向醫生說：「我額頭出疹，可能是皮膚敏感吧，還是……熱氣呢？這陣子覺得休息得不好，晚上睡又不安寧，一睡不好就會熱氣……」

醫生檢查及查問病史後，相

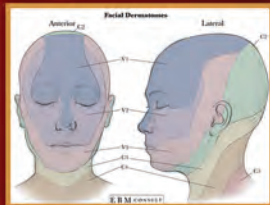
生蛇 抓緊

黃金72小時 治療期

常見生蛇位置圖



▲▶水痘病毒會沿神經線感染，常見感染位置為額頭、鼻樑、胸、腹等。



病，時
兒童注
傳染已
在嚴重
都者算
可能或
香港水
痘是香
水痘感
大部分
水痘感
病力擊

然而出
機會生
生蛇的
真的這
然而出
過水痘
蛇；傳
生蛇的
圈，便
真的這



▲鍾澤鏘醫生說生蛇十分普遍，大約每三個人便有一人會生蛇。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

▼生蛇最初病徵，可能只是在被影響位置感覺痛楚，直至數日後才會出現紅疹及水泡。



信不是皮膚過敏，雖然沒有水泡，但種種迹象顯示是生蛇，這在長者身上屬常見，故即時處方抗病毒藥物。由於額頭與眼睛接近，有機會影響視力，故建議婆婆如稍後感到眼痛或視力模糊。要盡快回來覆診，有需要時要見眼科醫生檢查清楚。

水痘病毒潛藏體內

養和醫院家庭醫學專科醫生鍾澤鏘醫生說，生蛇是門診經常遇到的疾病。香港醫學期刊去年進行的研究，了解香港市民對生蛇的認識。發現市民對生蛇都有一些疑問，包括如果生蛇的紅疹圍

▶胸口及腰部是常見生蛇位置。



▶之後水泡會逐漸凋謝及結痂，皮膚會慢慢康復。

繞身體一圈是否會致命？生蛇會否傳染家人？何解會生蛇？是甚麼病毒引致生蛇？

「生蛇 (Shingles) 即是帶狀皰疹，由水痘帶狀皰疹病毒 (varicella zoster virus) 引起。大部分成年人在兒童時期都有出過水痘，典型病徵是第一天發燒並全身出現紅疹，之後免疫系統成功對抗病毒，痊癒後病毒留在身體。之後當病人身體狀態變差或免疫力下降，病毒會乘機再發惡，沿神經引發感染，出現帶狀皰疹，俗稱『生蛇』。」鍾醫生說。無論任何年齡的病人都有機會生蛇，十餘歲至七十、八十歲

都有。「因為免疫力下降是生蛇的一個重要風險因素，而人在成年後隨着年齡增長免疫力會逐漸下降，故長者較容易生蛇。要留意的重點是生蛇痊癒後會有復發的機會，不像水痘般出過一次便免疫。」鍾醫生說。

沿神經線感染

生蛇有甚麼病徵？鍾醫生說，通常患者未出疹前，皮膚已經有不適感，典型是疼痛。如果病人求診時能清楚說出皮膚有痛楚，家庭醫生一般都會斷症，但部分病人皮膚的不適不是痛楚，而是痕癢，甚至是麻痺感

▼懷孕婦女如生蛇，應盡快進行檢查商量對策。



生蛇 會傳染嗎？

生蛇患者常問，會傳染家人嗎？

鍾澤鏘醫生說，生蛇是由水痘帶狀疱疹病毒引發，香港大部分成年人都出過水痘，身體有抗體，故不會因接觸生蛇患者而受感染。

如果患者家中有嬰兒，或沒有出過水痘又沒有注射水痘疫苗的，接觸患者的皮膚後，就有機會受感染而出水痘。

懷孕婦女如果生蛇，鍾醫生建議與婦產科醫生商量是否適宜用藥。

如何判斷是生蛇還是其他皮膚病？鍾醫生說，第一，如上所說，生蛇的紅疹，一般在皮膚疼痛數日後才出現，而紅疹是凸起的，稍後出現水泡；第二，紅疹的位置亦非常重要。大部分生蛇

大約有一百萬宗生蛇個案，一生中大概有三分之一機會生蛇；

鍾醫生引述美國數字，每年如：後天免疫力缺乏(愛滋病)病人、癌症病人，及服用壓抑免疫系統藥物如類固醇的病人等。

患者亦可能會感到疲累。

紅疹以外，個別患者甚至會發燒，但不常見。在出疹期間，

其他影響免疫力的因素例子

如：後天免疫力缺乏(愛滋病)病人、癌症病人，及服用壓抑免疫系統藥物如類固醇的病人等。

「由於早期病徵只是痛、癢、或麻痺，令病人不容易在病發初期得到準確判斷，很多時病人皮膚痛而求醫，在沒有紅疹病徵下，醫生一般會處方舒緩痛楚或止痛藥物，到數日後出疹再求醫才發現是生蛇。」鍾說。

生蛇發生在曾經感染水痘，之後因種種原因引致免疫力下降的人士身上。年長是其中一個風險因素。鍾醫生說，五十至七十歲免疫力比年輕時下降，是生蛇高風險族；三十餘歲的壯年患者個案，亦可以因為工作忙及壓力大以致生病。

覺，這樣便可能會影響診斷。而以上這兩個病徵的病人要提高警覺，亦應及早求醫。除了皮膚的不適感覺，病人通常在痛楚出現數日後，痛處便會出疹，而紅疹通常會出現在身體的一邊。

的病人紅疹都會出在身體的其中一側(左或右)，而且是依着神經線的分布出現(如前頁圖示)。最常受影響的是面部或軀幹，但其實身體每一部分都有可能受影響。

免疫力低 高風險族

生蛇發生在曾經感染水痘，之後因種種原因引致免疫力下降的人士身上。年長是其中一個風險因素。鍾醫生說，五十至七十歲免疫力比年輕時下降，是生蛇高風險族；三十餘歲的壯年患者個案，亦可以因為工作忙及壓力大以致生病。

▶額頭和後頸亦是常見生蛇位置。



◀生蛇患者如家中有嬰幼兒，應避免接觸。



香港則估計大約有百分之十至三十二的人曾經生蛇。

生蛇主要靠臨牀病徵斷症，故病人毋須接受特別檢查。病人如能在病發後黃金七十二小時內服用抗病毒藥物，感染受控制，病情可以較快痊癒。不過很多時病人到確診生蛇時，已經超過黃金治療期，但鍾醫生說仍會因個別案例考慮處方抗病毒藥物。

「抗病毒藥副作用少，例如頭痛作嘔，但不嚴重。故即使病發已過七十二小時亦可以考慮處方抗病毒藥，特別是病人的紅疹數量仍在增加，或眼睛受病情影響的，用了藥物，可以減輕痛苦，復原亦較快。」鍾醫生說。

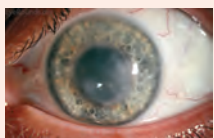
除了抗病毒藥物，醫生亦會處方舒緩病徵藥物，例如止痛

香港則估計大約有百分之十至三十二的人曾經生蛇。

生蛇主要靠臨牀病徵斷症，故病人毋須接受特別檢查。病人如能在病發後黃金七十二小時內服用抗病毒藥物，感染受控制，病情可以較快痊癒。不過很多時病人到確診生蛇時，已經超過黃金治療期，但鍾醫生說仍會因個別案例考慮處方抗病毒藥物。

「抗病毒藥副作用少，例如頭痛作嘔，但不嚴重。故即使病發已過七十二小時亦可以考慮處方抗病毒藥，特別是病人的紅疹數量仍在增加，或眼睛受病情影響的，用了藥物，可以減輕痛苦，復原亦較快。」鍾醫生說。

除了抗病毒藥物，醫生亦會處方舒緩病徵藥物，例如止痛



▲生蛇如在額面，有機會感染眼睛。圖為受感染的眼睛。

五十歲的，帶狀疱疹後神經痛的風險

者中有一人出現，機會率為百分之二十。如患者在八十歲以上，機會率增加至百分之三十。少於

「上述併發症，五名生蛇患者中有一人出現，機會率為百分之二十。如患者在八十歲以上，機會率增加至百分之三十。少於五十歲的，帶狀疱疹後神經痛的風險

及早治療 防併發症

及早期用藥的重要性，除了可盡快控制感染外，更重要的是避免併發症。鍾醫生說，帶狀疱疹最常見的併發症是帶狀疱疹後神經痛，出疹後一直痛，即使痊癒後痛楚仍不止息。帶狀疱疹後神經痛病徵不一定是痛楚，亦可以是皮膚感覺改變，例如麻痺。

藥、撲熱息痛或非類固醇消炎藥；另外視乎病情可以選用抗癲癇類藥物幫助減輕神經痛。如病情嚴重、痛感強烈的，可能會處方藥力較重的嗎啡類止痛藥，但副作用相對也較大，例如頭暈、眼暈、便秘等。



◀五十歲以上人士可考慮注射預防生蛇疫苗。

· 五十歲以上 宜打「蛇針」 ·

「蛇針」即預防帶狀疱疹疫苗，香港於二〇〇七年開始有醫療機構提供，初期的疫苗適用於六十歲以上人士；到二〇一一年擴展至五十至五十九歲注射都有效。

研究確認五十歲以上打才有效，故鍾醫生在治療五十歲以上生蛇患者後，會與病人商討是否注射預防疫苗。

注射帶狀疱疹預防疫苗可減五成生蛇機會，即使生蛇，病徵都會較輕微，並可減低生蛇後遭神經痛七成風險。

疫苗只需注射一針，之後沒有加強劑之需要，故十分方便。故鍾醫生鼓勵所有五十歲以上的市民，無論以前有沒有生蛇的病歷，都應諮詢自己的家庭醫生，作打針的安排。

懷孕婦女、免疫力差、肺癆患者、對neomycin抗生素過敏的，都不能注射。



▲長者免疫力較弱，是生蛇高危族，建議注射預防疫苗。

較低。」鍾醫生說。

除了年齡外，女性、免疫系統差、眼睛受病情影響的、出疹時痛楚特別強烈的，事後神經痛的機會亦較大。

第二個常見的併發症是眼睛受感染，如病人說眼痛及視力模糊，除了處方抗病毒眼藥膏外，亦應轉介眼科醫生作深入檢查。如痊癒後角膜有痂，日後視力便會受影響。

第三個併發症是細菌感染，例如水泡穿破有細菌入侵，或長者免疫力低而引致身體其他地方受感染。

第四是腦膜炎，當病情嚴重或發展至後期，有機會影響腦膜，但這類個案極少。

另外傳聞指帶狀疱疹圍繞身體一圈會死亡，鍾醫生說這個是誤解。除非病人免疫系統很差，兩邊神經線都同時受影響，才有機會身體兩側都有紅疹。

以為「熱氣」引致額頭出疹的張婆婆，最終由醫生確認是生蛇，處方了抗病毒藥物、止痛藥物後，並建議她見眼科醫生檢查清楚。經治療後，婆婆已痊癒，其後亦接受醫生建議注射預防疫苗，減低日後再生蛇的風險。■