



▲約百分之九十五以上沒有長期病患的人，注射疫苗後體內都會產生抗體，對身體產生保護。

抗體水平何為足夠？

究竟抗體水平要多高才算足夠？徐醫生說：「由於現時仍然未有足夠的研究數據可以證實，到底體內的抗體需要到達哪一個水平才算是『足夠』，因此進行抗體檢驗一般只會檢查體內有否抗體，按照不同試劑的參考，體內抗體水平達到該試劑的標準便屬陽性，低於標準則代表陰性。」

一般市民如無長期病患，在完成全部兩劑新冠疫苗接種後，約百分之九十五以上的人士體內都會產生一定水平的抗體。各人產生出的抗體數量上可能有差別，但只要體內存在一

定水平的抗體，就可被視為有保護效果。」

他又補充，本港提供的兩款疫苗產生出的抗體數量雖然有分別，但兩者的抗體陽性比率相若，而注射疫苗後產生的抗體多寡，並不同於該疫苗的保護率，而研究又發現兩款疫苗同樣有效減低嚴重個案及死亡風險。

高風險人士可考慮檢驗抗體

然而，部分特定人士對於疫苗的反應能力或會較差，即使接種疫苗亦有機會無法產生抗體。

徐醫生指出：「長者、免疫系統失調、正服用抑壓免疫系統藥物（例如類固醇）等有免疫力問題的人士，或慢性腎、肝病等長期病患者、癌症患者，這些人士因免疫系統較弱，因此可能對疫苗反應較遜色，以致出現抗體偏低、甚至無法產生抗體的情況。」

他建議，這類病人可考慮在完成兩劑疫苗接種的十四天後，進行抗體檢測，如及早發現體內沒有抗體，便可格外警惕，個人採取更嚴謹的防疫措施，以防感染新冠病毒。

此外，從事高感染風險的行業，例如酒店、航運、醫護等經常有機會接觸可能帶有新冠病毒的人士，亦可考慮在完成疫苗接種後進行抗體測試，以確認自己對疫苗具免疫反應。

徐醫生提醒，即使抗體檢測呈陽性，亦不等於具百分百保護率，因此即使接種疫苗後，都要繼續戴口罩、保持個人衛生等預防感染新冠病毒的措施，不容鬆懈。

►從事高感染風險行業，或是有機會對疫苗反應較差的人士，在接種疫苗後，可考慮接受抗體測試。



疫苗保護的關鍵

隨着社會各界對新冠疫苗的信心增加，本港疫苗接種率已超越六成。在愈來愈多人接種疫苗的同時，大家或有疑問，到底接種疫苗後，身體是否成功製造抗體，以及應否進行抗體測試，以確保自己有受到保護？

今期感染及傳染病科專科醫生會為大家解釋，甚麼是抗體、抗體與保護身體免受感染的關係，以及甚麼人建議考慮進行抗體測試。

撰文：梁仲泰 設計：鍾偉文

養和醫院
感染及傳染病科專科醫生
徐詩駿醫生



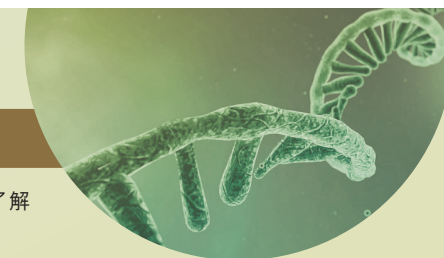
阻截病毒的最前線

要了解抗體及其對身體的作用，首先了解接種疫苗後如何令人體產生抗體。

養和醫院感染及傳染病科專科醫生徐詩駿醫生說：「抗體是人體免疫系統的其中一部分，身體遇到病毒後都有機會產生抗體，在下次再遇上同樣病毒時抵禦病毒入侵細胞，以免致病。因此不論自然感染，抑或接種疫苗，都會在約十四日後產生出相應抗體。」

以本港提供的復必泰疫苗為例，它採用信使核糖核酸（mRNA）技術，將部分病毒的遺傳信息注入體內，人體細胞會根據遺傳信息製造病毒『棘突蛋白』，讓身體辨識這些外來物，從而產生相應抗體。當一旦受感染，病毒進入身體後，產生的抗體會附在病毒的『棘突蛋白』上，令病毒失去感染力及引導體內免疫細胞吞噬病毒，因此抗體佔免疫系統重要一環，屬保護身體免受病毒入侵的最前線。」

抗體大致可分為「結合抗體」及「中和抗體」。一般結合抗體只能附在病毒上，未必有效抵禦病毒入侵人體細胞；惟抗體中有一種可被稱為「精兵」的中和抗體，能附在病毒的關鍵受體上，令其失去入侵細胞的能力，防止造成感染。



▲採用mRNA技術的疫苗是將新冠病毒的部分遺傳信息注射到人體以製造抗體。

解構新冠疫苗 抗體及測試

抗體量會隨時間下跌

現時本港採用的兩款疫苗所應用有技術有所不同，因此產生的抗體數量亦有分別。而隨着時間過去，體內抗體數量亦會隨之下跌。

徐醫生說：「研究指在完成兩劑新冠疫苗接種後，抗體數量會在兩至四星期內到達高峰，之後會隨時間慢慢下降。這是因為抗體產生後，如沒有外來病毒刺激免疫系統，抗體數量便會下跌；但如果身體一旦受到新冠病毒入侵，人體內的記憶免疫細胞可快速產生抗體對抗病毒，防止病毒入侵人體細胞。」

►抗體數量會在完成注射後兩至四周到達高峰，之後會慢慢下跌。

