



大汗淋漓



▲ 關鍵雄說，女士較注重儀容，故因大汗求診的多是女性。

炎夏太陽高掛，在酷熱天氣下走在街上，相信沒有幾個人會不流汗。大汗人士當走入室內，一身臭汗甚至狐臭味不但會令人彈開數尺，而且更會招來嫌棄目光，非常困擾兼難受。

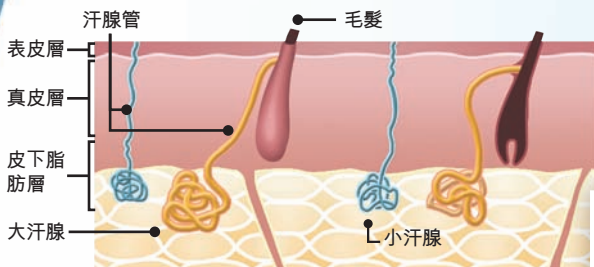
大汗人士真是有苦自己知，當舉手投足間散發陣陣臭狐味，除了引起尷尬，更會影響日常社交生活。大汗是病嗎？大汗有方法治療嗎？

多汗症影響社交

人體排汗是為了調節體溫，所以當氣溫上升時身

「我工作是要經常外出見客人，要穿著整齊的套裝，夏天在室外趕到室內時，腋下都濕了一片。加上汗味，對客人來說是不禮貌，影響別人對我的印象。」Eva說。

Eva並非有臭狐，但她深受大汗困擾，所以當她從朋友口中知道有一項微波技術治療汗臭，即時約見醫生了解。「關醫生向我詳細解釋，知道原理是用微波熱死汗腺，亦了解出現副作用的機會不大。而這部儀器是經美國食品及藥物管理局（FDA）批准使用的，已經有三年歷史，應該安全可靠，所以當我了解清楚後，就決心接受手術！」Eva向記者說。



◀ 大汗腺及小汗腺分布在真皮層及皮下脂肪層之間。

▼ 最新無創治療大汗技術使用微波熱力破壞汗腺，圖為微波技術止汗前（圖左）及止汗後（圖右），有很大分別。



整個手術過程為一個多小時，需要局部麻醉，並要先服止痛藥物，因為治療過程中腋下組織會吸收微波的熱力，故之後腋下會短暫紅腫及微痛。

為何有些人會受大汗問題困擾，有些人卻相對少汗呢？養和醫院整形外科專科醫生關鍵雄解釋汗液排洩機制。

「人體皮膚內有大汗腺及小汗腺，主要功能是調節身體溫度，適時適量地排出汗水以協助身體釋放熱能。

兩種汗腺各有功能，小汗腺會產生汗水，而汗水本身沒有味道，是汗水在腋下混合細菌分解才會產生臭味。大汗腺存在於真皮層，並集中在腋下、下陰、耳背及乳頭位置，所分泌的汗液較濃，成分含有蛋白質，當汗液被細菌分解後，就會產生異味，俗稱臭狐。」關醫生說。

無創解困

注意清潔 生活健康減狐臭

汗液分泌量因人而異，有些人多，有些人少。汗液加上細菌才會產生臭味，所以關醫生說大汗但異味不嚴重人士，可從生活作息開始改善，保持良好的衛生習慣，維持腋下清潔及乾爽。有需要時可以使用止汗劑，其主要成分含鋁鹽及酒精，能堵塞汗腺，減少汗液分泌，但止汗劑容易刺激，有皮膚過敏人士不宜使用。而在飲食方面，應少吃辛辣及刺激性食物，保持健康飲食，都能減少體臭。

體便會排汗，身體任何部分都有汗腺，故全身都會排汗，而手板、腳板及腋下汗腺分布較多，故汗水分泌亦較多。如閣下因為大量排汗而影響日常社交生活，那你就可能患上多汗症。

關醫生指出，多汗症成因多不明，但亦有可能是由於甲狀腺亢奮或日常生活緊張所引起。患者除手板多汗外，身體有較多汗腺的部位，如腋下和腳板也會特別多汗。一旦感到多汗問題造成生活不便，就需要接受治療。



▲炎夏走在街上，不少需要穿着套裝上班的白領倍感辛苦。

▶女士排汗過多會造成不便，特別是腋下濕了一片，更是尷尬。

肉毒桿菌素止汗

關醫生說，由於女性注重儀表，所以大部分求診者都以女性為主，求診人士多會視乎多汗症的嚴重程度，接受手術或非手術的治療。但同樣地，亦有男士因為手汗過多影響工作而求醫。

非手術處理多汗症，除了使用止汗劑外，近年興起使用肉毒桿菌素。關醫生解釋，注射肉毒桿菌到皮膚和皮下脂肪交界處，可阻斷排汗神經末梢的訊息傳遞，抑制汗腺分泌，從而減少排汗。在需要止汗的部位如腋下及手板設定一個範圍，醫生會在此範圍注射十至二十針肉毒桿菌



素，約相距一至兩厘米注射一針。在注射後一至兩日便會見到效果，效果能維持三至九個月。

「注射肉毒桿菌素能夠永久阻塞神經末梢，但神經線末梢會重新生長，止汗效果約維持三至九個月不等，視乎病人本身的新陳代謝速度。注射肉毒桿菌素除了瘀腫外，其他副作用並不常見。但服用薄血藥物、懷孕及對藥物過敏人士則不宜使用。」關醫生說。

上世紀創傷性止汗

上世紀六、七十年代要徹底解決多汗問題，主要利用創傷性的手術治療。

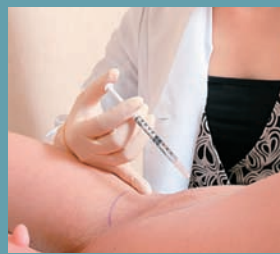
關醫生說，當年醫學沒有現在發達，要治療多汗問題，便要把腋下皮膚切除，這樣便能徹底清除汗腺，可說是斬草除根之法，但會令皮膚肉芽增生並留下疤痕，是現今不能接受的方法。其後醫學界以切除汗腺手術治療多汗症，但同樣屬創傷性。方法是在腋下割開一至兩個、約兩吋的切口，然後把切口皮膚反起，這時會見到每粒約零點一毫米大小的汗腺，醫生便逐粒把汗腺移除。

切除汗腺手術雖能徹底解決

流汗過多問題，但壞處是在切除汗腺時，會影響皮膚血液供應，有機會令皮膚壞死或令瘀血在傷口內積聚及留有疤痕。而對醫生而言，切除汗腺手術是一項非常仔細及費神的手術。

直至近五年，醫學界轉而利用微創技術，在腋下皮膚開兩至三個半公分切口，使用內視鏡旋

◀ 近年流行的肉毒桿菌等止汗療程，醫生先在腋下設定注射範圍，然後按照規劃點注射。



切交感神經治手板多汗

治療手板多汗，可選擇交感神經切除手術。

關鍵雄醫生說，「胸腔內的交感神經是控制身體的汗腺，切斷其中一段的交感神經是根治這些部位及腋下多汗的徹底方法，醫生利用內窺鏡經胸部小孔切口進入胸腔內。手術適用於手汗嚴重的病人，手術需全身麻醉進行。雖然手術風險不高，但少數病人會有補償性多汗症情況出現，引致背部或胸部多汗的情況。」



轉刮刀，深入皮膚及皮下脂肪層，以轉動的刀頭刮除汗腺。此微創技術的好處是汗腺被刮走後便不會再生長，能永久止汗及改善體臭，而副作用就是手術位置是在毛囊底部，術後會令毛髮減少，皮膚會變得較薄和收縮，令膚色加深及有拉扯的感覺。如刮得太透切亦有可能破壞皮膚形成疤痕。

微波「叮死」汗腺

現今科技發達，目前最新的非侵入式解決多汗症是微波止汗

▼ 止汗劑會成微問題，堵塞汗腺，減少出汗。



止汗劑可短暫維持腋下乾爽清潔。



至兩次療程後，止汗效果可達約

層組織及神經線的機會。經過一

會吸起皮膚，以避免治療傷害深

組織免被灼傷。治療期間，探頭

卻系統，能保護表皮及其他周邊

的能量非常高，但探頭採用水冷

所以能永久止汗。

他續稱，雖然微波技術產生

由於汗腺被破壞後不會再復原，

至七十度的高溫破壞大小汗腺，

脂肪交會的地方，利用攝氏六十

波技術，把能量聚焦在真皮層與

部位，然後注射麻醉藥，並利用微

在腋下畫下記號，標出治療部

關醫生解釋治療過程，首先

技術。



無創微波技術
解決多汗問題。

探頭採用水
冷卻系統，避免
皮膚灼傷。

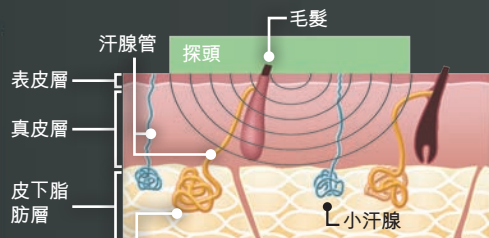


▲澱粉碘排汗測試 (Starch Iodine Test)。圖中綠色方格範圍沒呈藍黑色，代表該位置沒排汗。

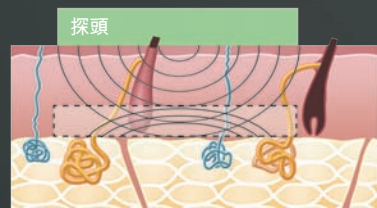


▲治療前先在腋下印上記號，標出治療部位。

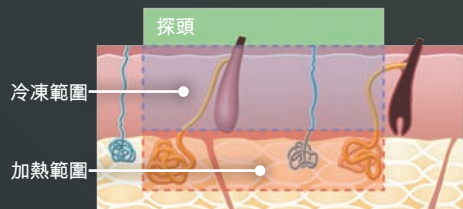
· 微波技術止汗原理 ·



1 微波技術儀器的冷卻系統探頭，在鎖定區域加熱。



2 發射微波能量深入真皮層及皮下脂肪之間的交界處產生熱能。



3 熱能加熱汗腺令其萎縮，被破壞的汗腺不會增生，達至止汗效果。

汗液轉移 後頸出汗

百分之八十。治療後，皮膚會短暫紅腫，需要冰敷減輕不適及疼痛感，此外，一周內避免進行劇烈運動。

下有輕微痛楚，晚上聽從醫生指示用冰袋敷在腋下幫助消腫及止痛。

「做治療的位置皮膚輕微呈紅色，治療後當晚的確有點痛楚，但翌晚已不太痛，大約過三、四天就完全消腫了。而腋下確有點腫脹，最初垂下手臂時感到腋下有點頂住，觸摸時感到有少少硬。之後第二、三天已不太腫了，但說是完全消腫，大約是十日內。」Eva說。

Eva兩個月前接受治療時，正值盛夏，術後她明顯感到腋下不再出汗，「最初的一個月，簡直是零出汗，之後第二個月雖感到腋下重新出汗，但程度大為減輕，大約是以往的一成左右。現在盛夏，我感到比以前乾爽得多了！」

不過，關醫生說有部分接受治療人士，當某部位止了汗，另一原本不出汗的位置會出汗，Eva就有這情況。「我發覺後頸比以前多汗了，但沒有太大問題，用紙巾抹一抹就是了，但以前腋下出汗就不能當着人家面前抹汗啊。而我雖然是長髮，頭髮蓋着後頸或會焗出臭味，但只要將頭髮紮起來便可以，問題容易解決得多！」關