

高

血壓有幾普遍？根據香港大學數據，香港每三名成年人便有一人有高血壓，但

半數患者不知道自己有问题。三十五歲的王女士，便是其中一位沒有定期量血壓的高血壓患者。

「我發現自己已有高血壓問題時，是三年前懷孕期的尾聲，當時我已經踏入第三十七、三十八孕周，BB差不多要出世了，產檢當天醫生發現我血壓很高，上壓二百、下壓一百，建議我即時入院剖腹生產……」

女兒出生後，王女士全副心思都放在女兒身上，沒注意血壓高低，只記得婦產科醫生沒有叫她服藥，故相信血壓已回復正常。

但近一年，卻多次感覺身體乏力，以為是做家務太疲累。其後去外地滑雪，突然感腳軟及全身乏力，跌坐在地上後，身體無法再移動，被送往求醫，並安排盡快回港。

王女士最初以為跌傷，故先見骨科醫生。怎料一抽血檢查便發現嚴重血鉀低……「當時在等候醫生解說報告時，護士已經向我透露情況嚴重，說我隨時會休

泌

分

內

失調

如果高血壓伴隨疲倦及四肢乏力，有機會是內分泌失調引致。

不少都市人有高血壓問題，但很多時因為沒有病徵而輕視。其實高血壓背後潛藏很多問題，如果患者年紀輕、體重正常，就更加要正視及追查背後元兇！

三十餘歲的王女士，在懷孕期間發現有高血壓，之後沒有太在意，直至後來一次海外旅遊時跌倒受傷，追查下才知原來與內分泌失調有關……

撰文：陳旭英 設計：伍健超



楊俊業醫生引述外國研究指，高血壓患者中多達有十分之一是因為醛固酮過高。

克、心臟停頓，需要入住深切治療病房監察，我當時心想有那麼嚴重嗎？」王女士說。

接手跟進的內分泌及糖尿病專科醫生向王女士解釋，由於她體內鉀質水平極低，血漿中鉀濃度只得1.5 meq/L（正常應為3.5-4.8 meq/L），屬重度低血鉀，同時肌肉酵素高，是緊急的內科情況。因鉀太低解釋了她手腳無力，這情況有機會引發心律不正，需要盡快補充鉀質，以穩定情況。

之後醫生為王女士追查病因，發現她血液內的醛固酮水平極高！

元兇：腎上腺腫瘤

醛固酮（aldosterone）是其中一種腎上腺荷爾蒙，負責進行鈉離子及水分的再吸收，以維持血壓的穩定。醫生即時為病人快速補充高濃度鉀，然後進行荷爾蒙檢查，並安排磁力共振掃描檢

高血壓 追兇

視腎上腺，發現右邊腎上腺有一個約二點五厘米大的腫瘤。

三荷爾蒙 影響血壓

這個腎上腺腫瘤正是一切病徵的元兇。百分之九十的腎上腺腫瘤屬良性，它有機會分泌過多醛固酮，引致血壓高及血鉀低，患者血鉀過低致肌肉無力及肌肉壞死邊緣。需要立即處方針對性藥物降低醛固酮對身體的影響，控制血壓及令血鉀回復正常。

為何醛固酮過高會引致低血鉀？養和醫院內分泌及糖尿科專

科楊俊業醫生解釋：

「醛固酮的其中一個功能是排走體內的鉀質，及平衡血液中的鈉質水平，此功能可維持血管張力，保持血壓穩定；當腎上腺分泌過多醛固酮，身體便會過度「留鈉排鉀」，鈉高引致高血壓，鉀低則引致四肢無力。」

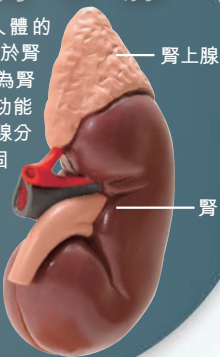
高血壓很多時沒有病徵，而血鉀低引致四肢乏力，大多數人都會以為是疲累而已，故一般人難以察覺問

◀女性在懷孕期間或會出現高血壓情況，正常情況下在生產後血壓會回落。



解構腎上腺

腎上腺是人體的內分泌器官，位於腎的上方，所以稱為腎上腺，但它與腎功能沒有關係。腎上腺分泌皮質醇，醛固酮及男女性荷爾蒙等，維持體內電解質及血壓平衡、調控免疫系統、心臟血管功能。



題而求醫。

王女士因腎上腺腫瘤引致高血壓及血鉀低，醫生先處方針對性藥物為她補鉀及調節荷爾蒙。由於她年輕，病症引致多種危險徵狀，故建議她接受腎上腺切除手術。

楊醫生說：「血壓高是一個病徵，是惡性循環，令血管彈性變差及硬化，就算治好原因，已造成血管硬化，無法回復。由腎上腺腫瘤引致的高血壓如遲發現或患者年紀大的，就算接受了腎上腺切除手術，血壓完全回復正常機會較低。」

如腎上腺有腫瘤或出現病變，會引發甚麼問題？

楊醫生說，腎上腺是一個內分泌器官，雖然名為腎上腺但與腎功能沒有

如何準確檢驗 荷爾蒙

如懷疑內分泌出現問題會初步檢查荷爾蒙，如發現端倪就再進一步檢查。在正常情況下，一個人每天二十四小時的荷爾蒙水平會有高有低，故懷疑病人的荷爾蒙高，會先用方法將其降低，如用藥後仍在高位，就可確定荷爾蒙過高；如懷疑病人的荷爾蒙水平過低，就先用藥刺激其上升，如用藥後仍不高，就是有問題。

如何檢驗醛固酮水平是否正常？楊俊業醫生說有以下兩個方法：

1 一日內吞服九至十二顆（分三次每次三至四顆）鹽餅，缺點是味道太鹹，很多病人吞服後嘔吐。

2 吊鹽水，在四小時吊兩公升生理鹽水。此方法較常用。

以上兩種方法的作用是提升病人體內的鈉含量，從而令醛固酮的水平下降。如病人進行以上檢測後，醛固酮水平依然高企則代表有問題。

懷疑腎上腺有腫瘤會安排照磁力共振或電腦掃描。

直接關係。腎上腺主要分泌多種荷爾蒙，其中三種都是控制血壓及電解質，分別是醛固酮（aldosterone）、皮質醇（cortisol）及兒茶酚胺（catecholamine）。
「如醛固酮過高，會引致血鉀低及血壓高；如皮質醇高，亦會引致血鉀低、血壓高及肥胖；如兒茶酚胺過高則會引致血壓高（間歇性極高）、心跳過急、心悸、頭痛及冒汗。
腎上腺亦會分泌男女性荷爾蒙，如女士腎上腺分泌過多男性荷爾蒙，會長鬚及多體毛。
當腎上腺出問題會有不同病徵，但上述三種荷爾蒙都會影響



▲醫生會以鹽餅測試病人的醛固酮分泌水平是否正常。

◀女性以為料理家務致疲累屬正常，因而忽略四肢乏力可能由其他原因造成。



年輕高血壓要當心

「腎上腺荷爾蒙過高，是其中一個內分泌失調引起血壓高的原因。尤其醛固酮過多是三種荷爾蒙中最常見，而此情況是男女機會均等。」楊醫生說。

而血壓高屬常見病徵，最大原因是年紀大、遺傳、生活習慣、進食過多鈉質食物、體形肥胖，缺少運動等，這類屬原發性血壓高。

而繼發性血壓高則是由其他原因引發，例如內分泌失調，當中有腎上腺瘤引致內分泌失調，亦有由腎炎、腎血管收窄、藥物

血壓。
荷爾蒙分泌出現問題，一般人會因為出現病徵後追查而發現患病，例如因為血壓高、肥胖、間歇性心悸、頭痛等。



▲王女士是到外地旅遊滑雪期間跌倒，回港治療才發現真兇。

►女士在生育前後全副心思都放在子女上，容易忽略自己的身體變化。



如避孕藥及類固醇、睡眠窒息症、主動脈收窄等，故必須細心追查病因，針對源頭治療。

楊醫生說，如病人年紀輕，沒有家族病史的要特別留意。另外上壓過高，達一百六十以上的，或正服用多種藥物都難控制血壓的，又或伴隨其他病徵並愈來愈重，都要仔細追查，問清楚病歷後決定檢查方案，如體形肥胖就會驗皮質醇，如驗血發現鉀低就會向醛固酮方向追查。

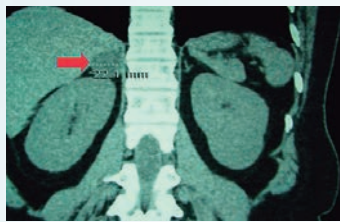
切腎上腺 一勞永逸

有些病人在驗身時發現有腎上腺瘤，但沒有病徵，需要處理嗎？楊醫生說，腎上腺腫瘤引起的內分泌失調，病徵未必明顯，

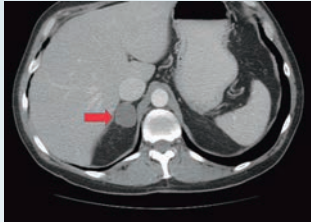
故應該檢驗荷爾蒙水平，如病人同時有血壓高就要驗皮質醇及醛固酮，即使沒有病徵都要檢查兒茶酚胺水平，避免有病而錯過及早治療機會。

楊醫生指出，醛固酮過高在社群中屬常見。曾經有外國研究，為新加坡及台灣血壓高病人檢驗荷爾蒙水平，發現百分之八十有醛固酮過高，即大約十分一高血壓患者有此情況。不過醛固酮過高病人中，只有一半有低血鉀情況。

「醛固酮過高的常見原因，是兩邊腎上腺都出現增生，約佔



▲另一張正面的電腦掃描圖片顯示病人右邊腎上腺有一個約二厘米大的腫瘤。



▲電腦掃描橫切面顯示右邊腎上腺有腫瘤。

六成；另一原因是一邊腎上腺出現良性腫瘤，約佔三成，這類通常病徵會較嚴重。」楊醫生說。

要確定醛固酮過高是由腎上腺腫瘤引起，病人或需要接受電腦掃描、同位素掃描等；內分泌專科醫生亦會利用特別方法，檢查病人身體姿勢轉變時荷爾蒙水平變化；另外有需要時會進行血管造影，在放射科醫生協助下，利用X光引導直接到腎上腺抽取血液檢驗荷爾蒙作比較。

如確認是一邊腎上腺腫瘤引致，採用手術切除腎上腺可以解決問題。如兩邊腎上腺都有增生情況，則使用針對醛固酮高的藥物，惟病人要終身服藥。

然而醛固酮過高的病人，就算以藥物控制令血壓及血鉀都回復正常，但相對其他原因引致血壓高的病人，其日後出現心臟病及中風問題較多。因為醛固酮在身體組織內較易引起纖維化。故這類病人要密切監察心血管疾病。

正因為有上述風險，故年紀輕的王女士在聽取醫生分析後，決定接受微創手術，切除了腫瘤的左邊腎上腺。術後血壓及血鉀都很快回復正常。■