

唐氏兒 多了一條染色體

人體一般有廿三對共四十六條的染色體，但九成五的唐氏綜合症胎兒的第廿一對染色體額外多出一條，變成四十七條，變異原因到目前仍未確知，但據過往統計發現，孕婦年齡愈大風險愈高。

唐氏綜合症患者外貌十分相近，多有扁頭、斜眼、扁鼻、小嘴、肌肉張力差、手指短小等特徵。大部分有輕度或中度弱智，不過經過學習後也能照顧自己。可惜，他們患有不同程度的發育、心臟、肥胖、聽力、視力、關節等健康問題，所以壽命較一般人短。

▶只要父母懂得愛護，悉心照顧，唐氏寶寶也可以開心生活。



▲現代女性怕沒有經濟基礎，生育變成負擔，時機成熟時已是高齡產婦，到時又要擔心BB健康問題。

高齡婦 唐氏胎？

「唐氏寶寶」問題，其實並非「高齡孕婦」的夢魘，年輕孕婦亦有可能懷有。梁子昂醫生指出，無可否認年齡愈大機會愈高，但亦不能忽略人數較多的眾年輕孕婦，她們即使年輕至二十歲，亦有一千五分之一機會懷上「唐氏寶寶」。

如果只以傳統三十五歲為分界的「唐氏綜合症篩查」方法，只可以在產前發現所有唐氏綜合症病例的三成，所以更需要一個比單以年齡為界，更精準更全面篩查方法。

沒有遲來的

高齡的產婦

小時候，快吃進嘴巴的糖果被搶走，我們會哭鬧；讀書時，原屬於自己的第一名被取代，我們會失落；工作後，虎視已久的職位被奪去，我們會不甘……但只要你夠堅強，過後仍可站起來再爭取過。

惟有「生命」，人只可以聽天由命，何時到來或是離去，半點不由人決定；三次懷孕，三次小產，張太無奈認命，以為注定此生無兒無女。

但就在她已放棄時，上天再賜給她懷孕的機會，但這時她已接近四十歲，生出唐氏綜合兒的機會大增，她戰戰兢兢地接受各項產前檢查……

◀曾經小產的婦女再度懷孕時，心理壓力極大；對於曾經小產的高齡產婦，更是雙重擔心。



▶父母都希望BB生下來肥肥白白健健康康，故產前檢查極為重要。

張太懷孕時已年屆三十四，雖慶幸能趕得上高齡產婦尾班車，而且還是雙胞胎呢，但仍怕兩個團圓會有基因或染色體出錯的病症，特別是「唐氏綜合症」，所以第十五周跟隨傳統方法抽血驗唐氏，幸好指數偏低，即患病機會不大，毋須再跟進檢查。

「已經十九周，以為佢得安穩，可

初次產前檢查，從超聲波顯示屏上，清楚看見兩小胎兒在自己的肚內安睡着，發出卜卜的心跳聲，剎那間激動得淚水在眼眶打轉，此時幸福盎然的張太又怎會想到噩耗將臨。

張太懷孕時已年屆三十四，雖慶幸能趕得上高齡產婦尾班車，而且還是雙胞胎呢，但仍怕兩個團圓會有基因或染色體出錯的病症，特別是「唐氏綜合症」，所以第十五周跟隨傳統方法抽血驗唐氏，幸好指數偏低，即患病機會不大，毋須再跟進檢查。

「已經十九周，以為佢得安穩，可

以開心過年，但年初一我腹部劇痛入院，最後小產了……」在毫無心理準備下，兩小生命就此消失，翌日張太撐着疲弱的軀殼，像沒有靈魂似，一步一步離開醫院。

綁不住小生命

應該做的產檢從沒遺漏，不應該做的活動從沒違反，究竟為甚麼會「小產」？原本雙份的幸福，現在變成雙重的打擊，原來致命原因是「子宮頸機能不全」。

「事後檢查，當時政府醫生說是因為子宮附近的支撐組織鬆弛，所以子宮未能承托日漸變重的胎兒，最後導致小產……」事隔七年，張太仍記憶猶新。



▲梁醫生指出，只憑年齡來篩檢唐氏風險不夠全面。

可能上天的憐憫，漸漸能放下小產傷痛的張太，○二年八月再度懷孕。有過不愉快的經歷，張太兩夫婦更小心翼翼地處理，做足產前檢查，亦減少工作在家待產，力求剔除所有危機。可惜踏入第十六周，子宮頸機能不全再臨，醫生立即利用陰道鏡及手術線，把鬆弛的子宮頸及時綁緊。情況改善，來到第十七周，正準備出院的一日，張太赫然發覺羊水已穿，一切努力又付諸流水。

「連續兩年失去三個小孩，工作上又出事，好多壓力，好唔開心……別人忙着做各樣檢查，我……未來得及擔心胎兒是否正常，突然就沒有了。」她說。加上丈夫在大陸公幹，只剩下她面對撕裂肺腑的心痛，終於患上抑鬱症。

撐下去再懷孕

以為已到了最慘的境地，原來可以更慘；以為二次小產已是最傷，原來還有更傷的第三次。○四年七月，上天又開始跟張太開玩笑，讓她第三度懷

做，可以及早知道及早抉擇。

確診胎兒是否「唐氏寶寶」的「絨毛球活檢」或「羊膜穿刺術」，傳統檢查只提供給三十五歲或以上的「高齡孕婦」，但三十五歲以下孕婦一樣有機會懷唐氏綜合兒，篩檢上不夠全面。OSCAR則不單以年齡為準則，還多了頸皮厚度來計算，預測率提高至九成，所以更能捉到更多高風險孕婦作進一步篩查。

「○四年的第三胎，我就是用OSCAR來篩查，只需一日就知道風險指數，幸好我仍屬低風險，毋須做抽羊水或拮肚驗絨毛球。」張太說。

夫外遇撒鹽巴

為防子宮頸鬆，醫生在她懷孕十二周時綁緊宮頸，廿周進行「結構性超聲波檢查」，確認胎兒沒有器官的結構性問題，事情似乎順利。

可惜，踏入第廿三周的第四日，張太穿了羊水入院，支撐到第廿四周卻發燒作嘔，醫生最終決定為她剖腹生子。這個六個月及早產兒只得一磅重，醫生給他打了六支強肺針，可惜小生命支撐了八、九日後，因腦出血且不斷腫脹，最終夭折。

「我已盡晒力，好傷痛，但傷

孕，當時她已是三十八歲，真正的高齡產婦。

「第三次懷孕，當中的擔憂已超越上兩次，一來是導致慣性小產的天生子宮頸機能不全問題，二來是高齡產婦問題。」張太說。

不過，既然上天給予第三次

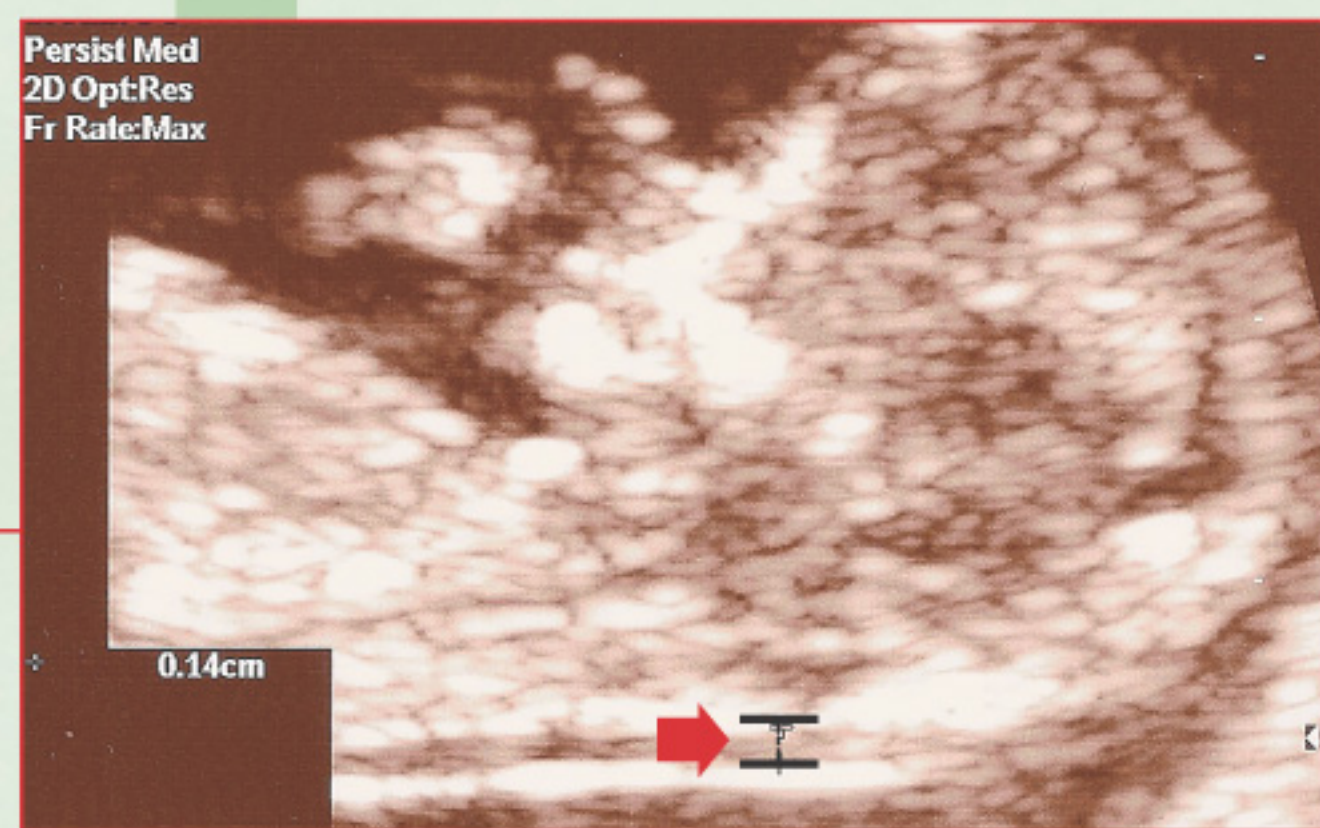
「羊膜穿刺術（抽羊水）」

- 時間：十六至二十孕周期
- 過程：1. 先以超聲波儀器確定最適合抽取羊水位置
2. 在超聲波儀器監測下放入吸針
3. 經過腹部及子宮進入羊水腔，抽取少量羊水樣本
4. 需時約一分鐘
- 風險：1. 少量：胎兒流產率約0.5%至1%，是否低於「絨毛球活檢」的說法，醫學界仍有爭議。
2. 罕見：傷口發炎、子宮感染、出血、破羊水或抽取失敗

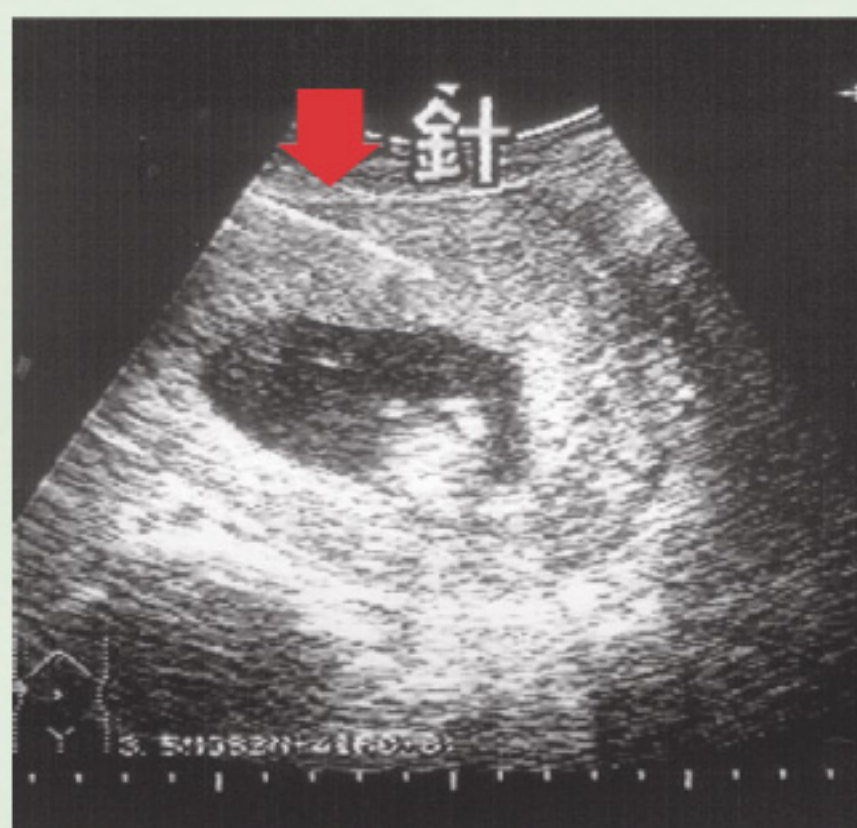
「絨毛球活檢（CVS）」

- 時間：十一至十四孕周期
- 過程：1. 先用超聲波儀器確定胎盤位置
2. 在孕婦腹部注射局部麻醉劑
3. 在超聲波儀器引導下放入吸針
4. 吸針經過腹部及子宮，從胎盤抽取少量樣本進行化驗
5. 時間約一分鐘
- 風險：1. 少量：胎兒流產率約0.5%至1%
2. 罕見：傷口發炎、子宮感染、出血、破羊水或抽取失敗

入侵檢查



▲以頸皮厚度來量度唐氏機會率，要在十一至十三孕周期進行。



▲同樣需要抽取樣本化驗的「絨毛球活檢」，準確度可達100%。



▲吸針經過腹部及子宮抽取羊水。

唐氏寶寶大搜查

傳統「中孕期孕婦抽血檢查」

- 時間：十五至二十孕周期
- 計算準則：
1. 年齡：愈大愈高風險
 2. 甲型胎兒蛋白 (AFP)：指數愈低，唐氏風險愈高
 3. 人類絨毛膜性腺激素 (hCG)：指數愈高，唐氏風險愈高
- 預測率：七成，5% 假陽性

現行「早孕期一站式唐氏綜合症篩查 (OSCAR)」

- 時間：十一至十三孕周期
- 計算準則：
1. 年齡：愈大愈高風險
 2. 頸皮厚度 (NT)：超聲波掃描量度胎兒後頸皮下透明層的厚度，頸皮愈厚，唐氏風險愈高。
 3. 甲型懷孕血漿蛋白 (PAPP-A)：指數愈低，唐氏風險愈高。
 4. 乙型人類絨毛膜促性腺激素 (Free-bhCG)：指數愈高，唐氏風險愈高。
- 預測率：九成，5% 假陽性。



▲梁子昂醫生說：「早孕期一站式唐氏綜合症篩查，可提早在懷孕十一至十三周進行，讓父母及早知道及早抉擇。」

得我最深的人，是我丈夫，那時他有了外遇……」張太幽幽地說。

幾年下來，沉甸甸的鬱結壓着心頭，丈夫的不忠像利刃般刺入心，張太無法承受打擊，最終患上抑鬱症，○五年一月開始見心理醫生。

走出陰霾誕麟兒

「其實○五年下半年，我冷靜下來回想前事，發現自己懷孕及小產期間常對他呼喝，我有份簡

機會懷有自己孩子，總比「不育」

的夫婦好，所以張太決定再次接下這試煉，一方面阿Q地安慰自己，最差的已過去，這次必然順利；一方面又嚴謹地找醫生治療病源，確保子宮頸機能不全不再威脅胎兒，又做足產前檢查，以

接迫使他出軌……」夫婦其後各自反省，關係開始改善。此時已接近四十歲的張太，不再執於生育，反而愛上自由自在的二人世界生活，逐漸從過往的陰霾中走出來。

正在她倆決定不再生育後，○六年十月從泰國旅行回來後，張太發現第四度懷孕，雖然打算不生育，但總不能作人工流產，兩夫婦只好又再戰戰兢兢接受上天的恩賜。幸好，有過上幾次的

防孩子有健康問題。

張太擔心不無道理，政府醫院向來界定三十五歲或以上的孕婦屬「高齡孕婦」，有較大機會懷上有健康問題的胎兒，特別是因染色體出現問題的「唐氏綜合症 (Down's Syndrome, DS)」，三十五歲或以上的孕婦，風險高達三百五十分之一以上，已屆三十八歲的她又怎會不擔心。

一站式九成準

不過傳統以孕婦年齡來作篩檢「唐氏綜合症」，預測率未夠精準，所以○三年香港中文大學婦科學系從英國引入最新篩查方法——「早孕期一站式唐氏綜合症篩查 (OSCAR)」。

養和醫院母胎醫學主任梁子昂醫生指出，傳統的「中孕期孕婦抽血檢查」與OSCAR，各有幾項計算風險準則，平均各項指數後，就能得知「唐氏綜合症」的風險有幾高。

不過，香港法例列二十四周或以上的胎兒不能終止懷孕，但傳統檢查要到十五至二十周才做，萬一發現胎兒屬高風險，又要進一步作抽羊水檢查，屆時若證實有問題，孕婦只有較短時間來決定是否要終止懷孕。而OSCAR則可提早在十一至十三周

經驗，張太已累積足夠的勇氣去面對，更有足夠的經驗去處理。

「我每兩周就到威爾斯醫院見梁醫生作檢查，十一周作OSCAR，好幸運雖然我已四十歲，檢查後發現屬低風險，所以無需要再做羊水檢查。十四周開始綁宮頸，早大半年放產假，廿周照結構無事，廿六周住院兩日打強肺針，終於踏入三十二周，可以肯定安全，終於捱到最後一關——七月六日，我入院剖腹生下下困。」張太撫摸着懷抱內剛吃飽奶的兒子，無限安慰地說。

雖然小生命遲了七年才來到媽媽的懷抱，但他帶來的喜悅，半點沒打折扣，父母往後的生命樂章，將因小寶貝的來臨而更動聽。

下期預告：電腦導航 換走大煩惱

誰叫自己體重達一百八十磅，害得兩腳沉重地負荷巨無霸似的軀體，終於患上退化性關節炎，雙膝關節已到骨磨骨痛入心地地步。九七年，甘女士終於受不了，到醫院為左膝換上傳統人造關節，卻沒甚改善，之後更要靠拐杖行走。

自此即使右膝痛死亦不再考慮手術解決，直至今年五月，遇上「電腦導航」，她又再燃點希望……

因篇幅關係醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢，請將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com