

達文西之手

斬男人夢魘

「達文西機械臂」最初研發時是作心臟搭橋之用，但其後發覺用得最多的是切除前列腺癌，故醫學界笑言：「瞄準心臟，卻射中前列腺。」

局部性前列腺癌。

見盡風浪的他，立即回港尋找名醫。「我見過好多醫生咯，個個都話割，醫生亦說成功根治率達八成。我心一算，即有兩成無法根治啦。而且做手術始終有風險，還有不少後遺症，我拿不定主意。」而那些他沒有說出口的后遺症，包括尿頻、漏尿、失禁、性功能受損等。

中藥治療抑癌細胞

朱先生知道可用電療控制癌細胞，打算接受之際，醫生向他展示一張列有電療副作用的單張，朱先生一看即打退堂鼓。

「嘩，我一見到即刻覺得無辦法接受！做電療的副作用是失禁，大腸會出血，如果情況嚴重，可能要割大腸！」

認識前列腺

呈馬蹄形狀的前列腺，主要分泌奶白色液體，與精子混合成精液，幫助精子射出體外。



前列腺癌病徵

初期通常沒有徵狀，當腫瘤逐漸增大或癌腫已開始轉移，可能會有以下病徵：

- 1.小便頻密，晚間尤為嚴重；
- 2.小便困難，久久未能排出尿液；
- 3.小便赤痛；
- 4.小便或精液帶血；
- 5.當癌腫擴至骨骼時，盆骨或脊骨感到痛楚

*大部分病徵與前列腺肥大相似，故應見醫生檢查清楚。

由「達文西」出手切除前列腺癌後，朱先生康復情況理想。



若然男人之苦是前列腺肥大的話，最令男人膽戰心驚的就是前列腺癌——它名列香港十大癌症殺手的第七位，每年奪去二百五十條人命。即使幸運能用手術切除，不但傷口大、復元時間長，還有遺尿、尿頻、性功能衰退等後遺症，令人卻步！

幸科技日益進步，一直不敢做手術的朱先生得知切前列腺癌專家——「達文西機械臂」最新型號抵港後，馬上見醫生接受治療，切走癌敵。

我

向來飲食健康，煙酒不沾，從未試過大病，每年的驗身報告全部合格。啊，就是萬萬想不到去年回加拿大，順便驗身啦，一驗就發覺不妥！「七十三歲的朱先生說。」

早已取得加拿大公民權的朱先生生活逍遙，兒女分布加、港兩地，他主要住在香港，每年夏天到加拿大和任職藥劑師的女兒相聚。本身十分注重健康的他，因有小便頻密的情況，故去年四月趁着到伊利沙伯醫院為坐骨神經痛覆診時，順道檢查前列腺，當時醫生沒發現甚麼，PSA指數亦正常，想不到由香港動身起程到加拿大，前後才不過兩個月，身體即起了變化！

PSA高揭示癌魔

「加拿大醫生說我的PSA指數好高，達七點幾，正常應該係四以下！」朱先生說。

他所說的PSA全名是「前列腺特定抗原」，是一初步篩選前列腺癌的指數，亞洲人如發現此數值達四至十，患前列腺癌機會是10%至15%，而西方人則高達25%至30%。為進一步確診，朱先生隨即接受磁力共振檢查及從直腸入導管抽取組織化驗，最後結果證實朱先生患上初期（T1）



黃偉生醫生指出，達文西S形機械臂比傳統微創更有自由度，並能過濾手震情況，令精細的動作更完美。

被副作用嚇窒，朱先生轉求其他偏方。

「由去年九月開始服中藥，每天兩劑，飲完一小時後會肚瀉，將不潔的毒物全屙出來！」他說。

服藥三個月後，他的PSA指數由七點三降至四點五，效果似是理想，但其實中藥只是利用雌激素去壓抑癌細胞，這和西醫以賀爾蒙治療壓抑PSA指數屬同一方向，只是藥分較中藥強，但癌細胞仍在體內。

服中藥期間，朱先生得知有一種手術機械臂即將到港，用來做前列腺癌手術很有效，於是他懷着希望天天吃苦藥，天天等待，終於有天在報章上看見「達文西S形機械臂」到港消息，立即依着報上線索，找到養和醫院泌尿外科專科醫生黃偉生。

「黃醫生，這機械臂是否可以徹底醫好我的病？」未等醫生開口，朱先生已搶先發問，並呈上這段日子的檢查數據，磁力共振檢查圖片等。

創傷小 失禁微

黃醫生細心檢視朱先生的檢查圖片及數據後，向他解釋，前列腺癌根治方法首推手術切除，傳統開刀切除方法，病人會有十至十五厘米長傷口，康復時間較長，手術過程中無可避免會切走兩組負責控制排尿肌肉的其中一組，過程中有機會損及剩下的肌肉的收縮能力，而手術後膀胱與

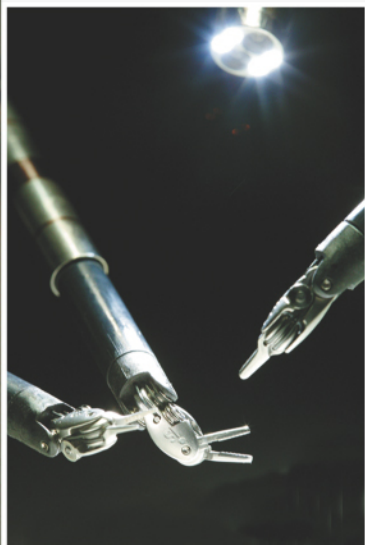
尿道復合時間需兩星期，因此病人手術後會出現「漏尿」，甚至「失禁」情況。如果用微創切除，傷口較細，但因為要透過螢幕來進行手術，置入體內的手術刀只有四個自由度，靈敏度較弱，影像亦欠缺立體感，困難度較高。

「手術過程中，愈能把創傷減

至最低，就愈能保持肌肉收縮能力，失禁情況就大減，『達文西機械臂』就可以做到。」黃偉生醫生說。

原為軍方用途研發

究竟甚麼是「達文西機械臂手術系統」？黃偉生醫生向記者



▲四隻機械手臂，分別為手術鉗、剪刀、能呈現立體感的雙鏡頭內視鏡。

◀操控「達文西 S 形機械臂」時，醫生坐在控制台，利用放大十倍兼有立體感的鏡頭，清楚看見病人腹腔內的所有細微之處。

解釋，機械手術臂的出現，原來是作為戰場上的救援用途，「八十年代美國軍方邀請史丹福大學，研究用無人駕駛醫療車到戰場為士兵做手術，以減少軍方醫護人員的受傷機會。」他說。其後有公司以此為基礎研發「達文西機械臂手術系統」，二千年得美國聯邦食品暨藥物管理局（FDA）批准使用於手術上。

瞄準心臟射前列腺

同樣是進行微創手術，但就由機械臂取代人手，整個系統包括四隻互動機械臂和擁有專利的 Endo Wrist 仿真手腕儀器，不但可以過濾醫生做手術時「手震」情況，而且有如傳統開刀手術的六個自由度，靈敏度大大增加，令手部活動毫無瑕疵地轉化成精巧的手術動作。

另外，還有能放大十倍視像

復，他並請了一名復康護士，每日到他住所指導他進行盆骨腔肌肉訓練，加強恢復排尿功能。

性功能 無問題

「手術後康復得很快，效果很理想，忍尿亦無問題，完全控制得到。不過始終是做過手術，裏面（前列腺）要時間慢慢癒合，現時坐下來覺得有從下胯頂上來的感覺，很不舒服，惟有坐水泡，出街就盡量不坐低，真的要坐時就惟有坐半邊屁股啦！」

男士最重視的性功能問題，有影響嗎？「因癌變位置附近有一條通向海綿體的神經線，醫生話留低有風險，故要一併切走，但另外一邊還有神經線，醫生說數月後應該可以回復勃起功能。」朱先生滿意地說。

的高效能影像系統，立體感十足，改善微創手術平面影像的缺點，令醫生更易掌控，效果超越人手所能做到的限制。

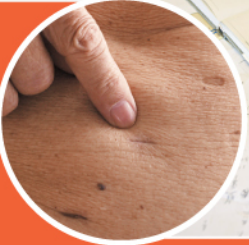
黃醫生表示，

「達文西機械臂手術系

統」研發初時，原是供心臟搭橋手術用，但後來泌尿外科發現更適合應用在前列腺癌的切除上，故早期九成是應用在前列腺癌上。所以有醫護人員笑說：「達文西最初瞄準心臟，最終卻射中前列腺！」



朱先生手術前遍尋良方及細讀醫書，務求清楚手術的每一個細節。



▶朱先生指口肚皮上的手術創口，喜孜孜的告訴記者：「你看我的傷口幾細，是否埋得好靚呢？」

康復有幾快？

美國底特律 Vattikuti Urology Institute 的 Menon 醫生，是最先利用達文西機械臂進行前列腺癌切除手術的其中一員，他將其進行過的三千宗手術，進行跟進調查，並與傳統開腹、傳統微創比較，發現機械臂在各方面均比傳統手術優勝，以下是 Menon 的數據。

	開刀手術	傳統微創手術 (倍數)	機械臂手術 (倍數)
手術時間	163 分鐘	1.51	0.91
失血量	910cc	0.42	0.10
併發症	23%	0.67	0.33
導尿管時間	15.8 天	0.5	0.44
住院超過 24 小時	100%	0.35	0.07
術後痛楚	7 天	0.45	0.45
回復小便控制能力	166 天	1	0.28
回復性功能	440 天	—	0.4
PSA 復發	15%	1	0.5

黃醫生解釋，前列腺位於盆骨腔底部，非常細小，約只有五至六厘米，當中有尿道血管，不小心就會引致出血，傳統微創會有三百毫升出血量，但機械臂可降至一百毫升。加上前列腺附近有多條神經線，不小心切斷更會影響性能力，所以需要機械臂來進行精細的切除。

極速康復訓練忍尿

另外，亦有醫生臨牀經驗證實，傳統開刀及微創手術的復發率均是一成半，但機械臂切除則降至約 7.5%。選取機械臂切除前列腺癌，手術費會比一般微創手術多出約三萬五千元。



▶操控桿就如人的手腕一樣靈活，有六個自由度（傳統微創只有四個自由度，兼能過濾手震情況，極度複雜的動作都能完美地完成。

經黃醫生詳細解釋後，朱先生於五月四日入院，翌日全身麻醉後被送入手術室，黃醫生先在他下腹開數個約一厘米切口，放入機械遙控手術儀器，然後坐回主控台內操作機械手臂，通過「達文西 S 形機械臂手術系統」來進行微創切除前列腺腫瘤。而他一向有疝氣問題，期間一併修補，整個手術約四小時完成。

被送回病房的朱先生，復元得極快，休息了數小時便能落牀。

不過因為手術後要插尿管輔助排尿，以及排走體內的瘀血，朱先生術後留院一星期才拆喉出院。手術後他要學習忍尿，兩星期後覆診時，排尿功能已完全恢

下期預告： 減肥大作戰 塞波入胃

三十七歲的陳先生，體重高企在二百磅之上，他試過不同減肥方法，結果只減得十磅八磅，且未幾又打回原形！

在他幾近放棄時，得知有一種塞水球入胃的手術，經口腔食道進入，不用開刀，又可還原，令他重燃希望，決定一試……

由於篇幅關係，今期養和醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至以下信箱：medicfile@singtaonewscorp.com