



五

十五歲的羅女士，去年十二月二十九日從外地

回港，轉機期間感到左眼下方像有個氣泡似的，回港兩日後到養和醫院求醫。

「但當時我視力未有模糊，故回港後繼續去澳門的行程，期間有感到氣泡像是從下方升上來，愈來愈明顯。到我兩日後在養和見眼科醫生，檢查後發現視網膜已經落脫了一半，要立即做手術修補……」羅女士說。

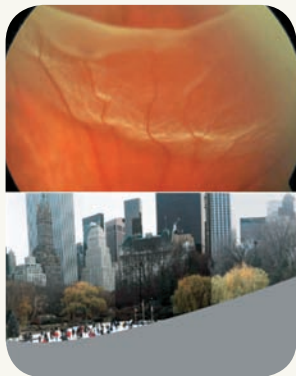
羅女士當時十分擔心，聽從醫生指示做玻璃體切除手術，以激光修補脫落的視網膜，並在眼窩內加一個環紮帶以穩固視網膜，再注入氣體。術後十四天內需要每天保持俯身十八小時，羅女士說當時十分擔心，每天俯身時間有多無少。為何羅女士會突然視網膜脫落呢？

養和醫院眼科專科醫生陳偉民以照相機來解釋眼睛結構，「眼角膜及晶體就如相機鏡頭，視網膜是相機的菲林（現時是感光元件）。視網膜是眼睛結構的重要元件，位於結構最後的一層，負責接收光線，將其轉化成神經訊號傳送至大腦，讓我們能夠視物。」

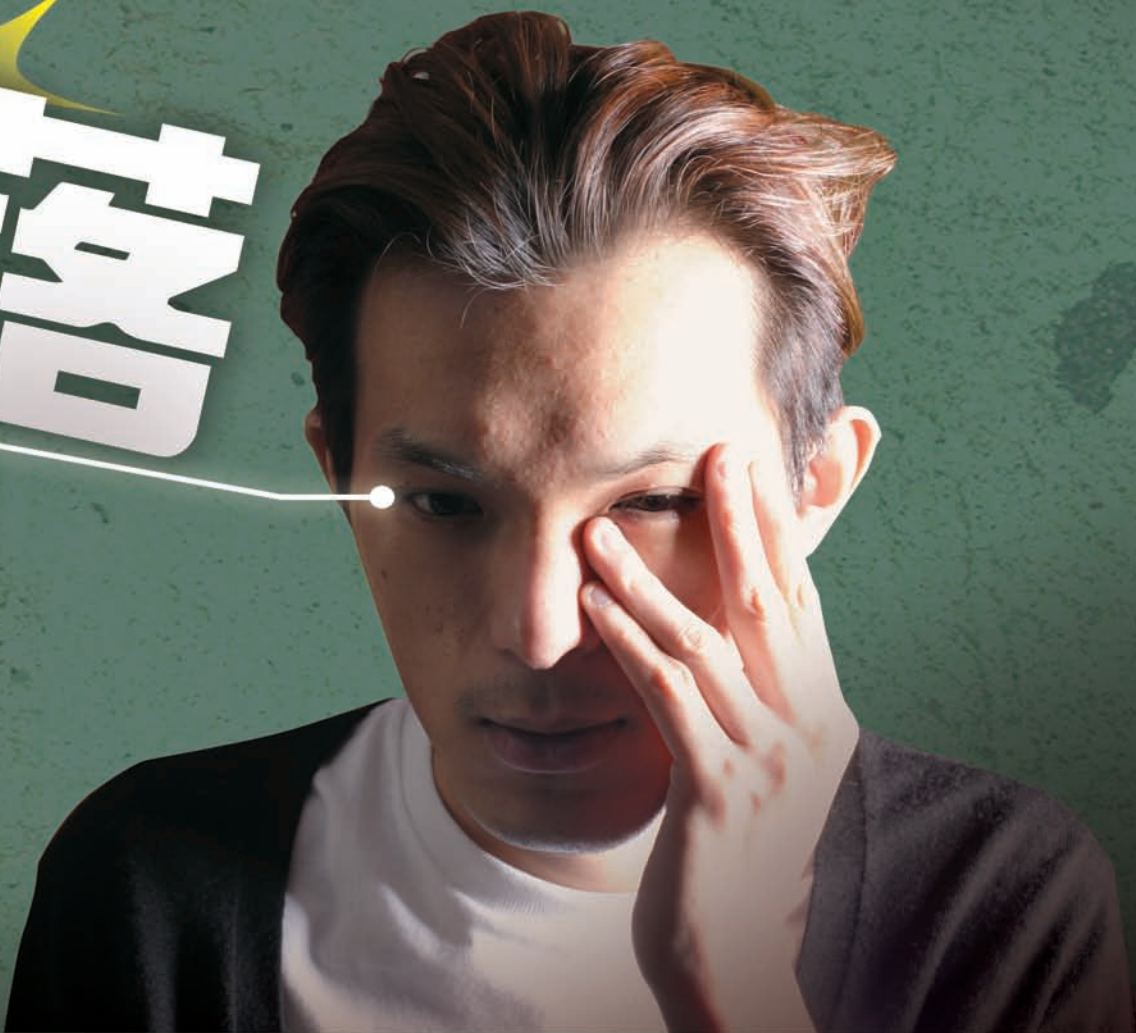
視網膜脫落可以奪走視力，及早治療是上策。

脫落

保視力



視網膜脫落的眼睛及視野喪失的模擬圖。



五大徵狀

陳偉民醫生說，視網膜脫落主要症狀，第一是看見飛蚊，因為玻璃體退化造成，在陽光下望白色背景，例如天空，會見到一些蝌蚪型的物體在移動。

不過陳醫生說間中見到這類影像屬正常，毋須驚慌，但如果突然出現而且明顯增加，例如昨天沒有，但今天有大量「飛蚊」或形狀有異，與昔日見到的不太一樣，像下雨一樣多，就應盡早求醫。

又例如病人說有飛蚊情況持續五年，這就毋需擔心，通常不是視網膜脫落問題。

第二個病徵是看見閃電，情況像突然有人用閃光燈為你拍照一樣強烈。閃電代表當刻是視網膜被拉扯，而且拉扯力非常強，風險相當高，建議盡快見醫生。

第三個病徵，視野缺損一角。視網膜脫落多數是從旁邊開始，病人兩邊視野收窄或缺損。

第四個病徵是視力模糊，可能是網膜脫落已經從旁邊伸延至視網膜中央即黃斑點位置。

第五，完全失去視力。有些人視網膜脫落也不知道，因為人有兩隻眼，一隻眼視力失去，另一隻眼仍有視力，所以未即時發現有問題。

陳偉民醫生說，「整個眼睛

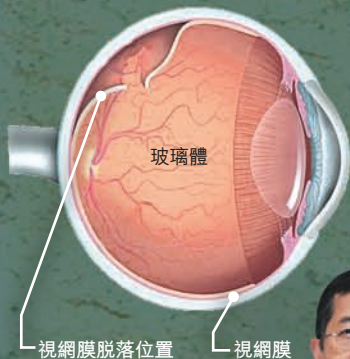
七十二。
眼球結構的外層是鞏膜，為膜位於內層，是一層像紙一樣薄的細胞，裏面是有三層細胞及兩層神經元，佔眼球面的百分之七十二。
如果視網膜脫落，即是感光細胞組織脫落，可以在短時間內奪走視力，故必須盡快處理。」

視網膜分為多個部分，中央是黃斑點區，旁邊是邊緣視網膜。視網膜有不同細胞，例如有些銳形細胞負責處理顏色，有些是柱體細胞負責處理黑暗視力。



▲放瞳下由眼科儀器拍攝的眼底影像，箭咀是視網膜脫落位置。

視網膜圖解



►陳偉民醫生說，眼球內的玻璃體退化拉扯視網膜，是造成視網膜脫落的主因。

經常聽說運動員在遭到巨大撞擊後，有機會視網膜脫落。然而雖然你或我並非運動員，但都同樣有機會視網膜脫落。眼科專科醫生說，如果我們突然感到眼前有閃光，很可能是視網膜脫落徵兆，要盡快求醫……

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

視網膜及早搶救

後區都是視網膜，如果周邊脫落，可能會有輕微視力受損，警覺性高的人很容易便發覺，看事物時會感覺到古怪，影像飄來飄去似的，旁邊視野逐漸失去。如果患者不理會，或沒有察覺，兩三日後中央視網膜會脫落，視力就大受影響。」

玻璃體退化、拉扯

為何視網膜會脫落？陳偉民醫生說，撞擊是其中一個原因，常見是球場上「食波餅」，或在拳擊運動中被擊中眼部或頭部。但這不是最普遍的原因，最常見的是眼睛玻璃體出現退化。

為何眼睛退化會引致視網膜脫落？陳醫生說：「退化的部分是指眼球內的玻璃體。玻璃體原本依附視網膜，前面是晶體，作用是吸震。人隨着年齡增長整體退化，玻璃體亦會退化，逐漸變成渾濁，液體內有細胞飄來飄去，形成像飛蚊一樣的影像。而玻璃體在退化、變化的演變中，出現很多拉扯力，視網膜被不斷拉扯下，便會脫落。」

甚麼是飛蚊？根據患者形容，看見的影像包括像蝌蚪、線條、網狀、羽毛狀等，飄來飄



去，在陽光下特別容易顯現。陳醫生說，不是每一個看見飛蚊影像的人都會出現視力問題，「大約八至九個人都不會有問題，約有一至兩人在退化過程中，因玻璃體的拉扯力量拉脫視網膜，引致視網膜穿窿，或視網膜脫落。」陳醫生說。

因玻璃體退化而引致視網膜脫落與年紀有關，五十歲以上人士風險較高。至於三十、四十餘歲人士出現視網膜脫落，就是因為其他因素。「最常見是深近視，深近視人士的眼睛退化早於二十餘歲出現。患者眼球被拉長，視網膜常被拉扯，久而久之便出現視網膜脫落。」陳醫生說。

各類高風險因素

去年底視網膜脫落的羅女士，正是一名深近視患者，達

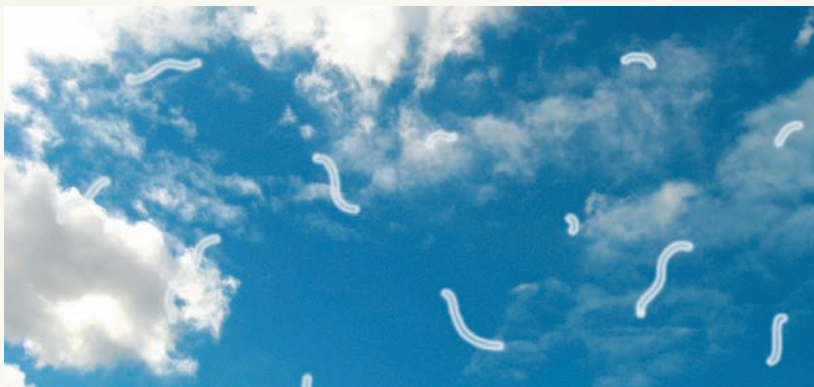
一千度，已接受激光矯視，當時眼科醫生有提醒她，視網膜脫落風險比一般人高。

「視網膜脫落的風險因素，

以年紀大、退化排第一位；第二位是近視，六百度以上深近視人士，視網膜脫落的風險比一般人高五倍。第三位是撞擊、中波餅、玩機動遊戲、拳擊。

另外眼睛曾經發炎，例如虹膜炎，都會增加視網膜脫落風險；糖尿病人因為血管增生，拉扯視網膜，亦有較大危機。

有些人本身有家族遺傳，父母或兄弟姊妹曾經有視網膜脫落，他患病的風險增加兩倍；如果曾經一隻眼視網膜



◀望向天空時如發現有條狀影像，即「飛蚊」，便應留意視力是否有問題。

脫落，另一隻眼視網膜脫落的風險增加三倍。

視網膜脫落如何治療？陳偉民醫生說，病向淺中醫，如果發現視野中無端出現飛蚊或看見閃光時求醫，治療方法簡單並成功率高。

「如果能趕及在這一段時間求醫，視網膜只出現局部拉扯情況，可能只是輕微穿破，這時可以做一個激光小手術修補視網膜，五分鐘便能完成。但如果患者在這期間未能及時求醫治療，視網膜或會在數天內脫落，那時就要做手術修補。」陳醫生說。

兩種治療供選擇

視網膜脫落程度會否影響治療方法？陳偉民說，如果部分視網膜脫落，只需將激光能量輕微



▶視網膜位於眼球後半部分，布滿感光細胞，中央為黃斑點。

▶跳水運動員入水的一刻會對眼睛產生衝擊力，致視網膜脫落。



黃金治療時間

治療視網膜脫落，有黃金治療時間嗎？

陳偉民醫生說，最好能在首階段發現飛蚊、閃電，視力未模糊前求醫。及時做激光治療，效果會較良好，能挽救95%視力。

第二階段，出現力模糊一個星期內求醫，治療效果也較好。如果已經超過一個星期才治療，效果會相對遜色。

第三階段，現力模糊超過一個月，會用盡所治療方法挽救視力，救得一成得一成。

▶拳擊運動容易傷及眼睛，有機會視網膜脫落。



加強，已經足夠修補，毋需做大型修補手術。激光治療只需在診室內進行，毋需入院；修補小孔需時約五分鐘，修補大孔約需十五分鐘，只需局部麻醉。

如果已經錯過最佳治療時間，就要採取玻璃體切除手術，病人或需要全身麻醉，由眼科醫生用微創手術取走玻璃體，便不會再有玻璃體拉扯視網膜情況出現；然後將視網膜推回正確位置，確定穿破的地方，並在該位置打激光修補。

激光治療後，需要注射物質以固定視網膜位置。「有兩種物質供病人選擇，第一種是注入氣體，氣體上升產生的承托力能支撐視網膜，讓其生長癒合，助其復元，但病人術後需要每天俯伏十二小時，維持二至三個星期，期間不能乘搭飛機。如果依足指示，成功率達九成半成功。」

第二種是修補手術後注入透明的硅油，將全部空間填滿。硅油不會被人體吸收，故在兩至三個月後，當視網膜癒合後，需要動手術取出。

痊癒後的病人，眼睛便沒有玻璃體，有影響嗎？陳醫生說，玻璃體在我們成長時期，當遇上

◀選擇注入氣體的修補視網膜手術患者，術後每天需要俯身十二小時。



碰撞時，玻璃體可以承受撞擊力，發揮保護眼球組織功效。當我們成長後，這個玻璃體已經沒有必要存在，而且因為退化、拉扯視網膜，反而會有風險。

研究數字顯示，香港大約每二百人有一個人試過視網膜脫落。

既然視網膜脫落與眼睛退化有關，我們是否可以趁年輕時進食補

充劑，保護眼睛，減慢退化呢？陳偉民醫生說，服用抗氧化產品可以延緩眼睛細胞退化，不過引致脫落是由玻璃體拉扯視網膜造成，故不是服用補充劑可以減慢或避免。

視力恢復百分百

那麼沒有方法可以預防嗎？陳偉民醫生說，有些運動對眼睛來說是高風險，例如撞擊性運動，減少進行這些運動或索性不進行這些運動，都可減低風險。

有些人有揉眼睛習慣，會增加眼視網膜脫落風險，最好能改變這些生活小習慣。另外，濕疹病人因痕癢而不自覺地用手揉眼睛，亦有機會引致視網膜脫落，故建議好好有效控制濕疹。

已進行視網膜修補手術的羅女士，二月一日覆診時，陳醫生檢查後確認術後康復良好，視力恢復達百分百。

「說起飛蚊，我在去年九月曾經看見大量飛蚊，當時有急症室求醫，檢查後未有發現視網膜脫落，可能那次已經是徵兆。」羅女士說。她慶幸現在能保存視力。日後會更加提高警覺。☞