

市面上的助聽器  
五花八門，由數百元至數萬  
元都有，到底哪一款適合自  
己，是否愈貴愈好？今期由聽  
力學家教大家選擇。

撰文：陳旭英 攝影：李玉梅 設計：張均賢

# 六類助聽器

## 專家教你選(下)



養和醫院聽力學家區建國博士

### 心理輔導 接受助聽器

雖然助聽器功能大大提升，但有不少失聽人士或會抗拒配戴助聽器。

養和醫院聽力學家區建國博士說，醫生、聽力學家及家人都會為失聽人士提供輔導，令他們了解助聽器是為了便利生活，而不是標籤「我是聾人或傷殘人士」。

►一九九五年美國小姐 Heather Whitestone 是位聽障人士。



### 因應個人需要選購

助聽器主要分為六大類，並不是價錢愈貴或功能愈多就較好，失聽人士應該因應個人需要，而選擇一個合適的助聽器。

#### ① 袋裝式 (Body-Worn, BW)

體積大及按鍵亦較大，適合手腳較不靈活的長者，聲音可以擡得很大，適合不同失聽程度。外觀不太美，但價錢便宜。同時要配戴耳模。



#### ② 耳背式 (Behind-the-Ear, BTE)

助聽器掛在耳背，要連接耳模，將聲音傳至耳朵，適合各年齡失聽人士，由輕微至極度失聽程度都可以，調控掣亦夠大。



#### ③ 耳內式 (In-the-Ear, ITE)

助聽器放在耳朵內，體積較小，聲量亦可以大一點，但不適合極度聽力受損人士。



#### ④ 耳道式 (In-the-Canal, ITC)

助聽器輕巧、美觀，但不適合長者，關節炎患者或手指不靈活人士；因為聲量不夠大，不適合嚴重或極度失聽人士。兒童也不適合，因兒童的耳道會隨年齡漸漸長大，但耳內式或耳道式助聽器就不會長大，助聽器就很容易從耳道鬆脫出來。



#### ⑤ 全耳內式 (Completely-in-the-Canal, CIC)

體積很小，深入耳朵，全放在耳道內，外人不容易觀察得到，適合輕度到中重度聽力受損人士。選配全耳內式助聽器時，如果耳道太狹小，全耳內式助聽器可能放不進耳道內。



#### ⑥ 開放式 (Open-fit)

助聽器是掛在耳背，但體積細少及比較輕巧，連接像雨傘的耳模，比傳統耳模舒服，適用輕微至嚴重及高頻率失聽人士。



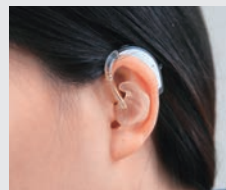
### 聽障是看不到的障礙

聽障是看不到的障礙 (invisible handicap)，如果你不和別人說話，沒有人知道你的聽力有問題，所以不戴助聽器，外人亦未必能「看」出你有聽障問題。「戴助聽器不如戴眼鏡般普遍，有不少男士礙於外觀問題，或不想別人知道自己有聽力問題，不肯配戴，這類情況就需要專業人士進行輔導。」區博士說。

一九九五年度美國小姐是一位聽障人士，她不會因別人知道她是聾的而感覺羞恥和逃避，反而積極面對人生，令社會人士不會用有色眼光看待聽障人士。在加冕慶祝晚會上，因為她聽不到音樂，最後她是根據音樂令地板震動的節奏而翩翩起舞。

### 耐心適應配戴助聽器

助聽器是一件外置儀器，掛在耳背或放在耳道內會有一點不習慣和不舒服，經過一段時間就會慢慢適應。初配戴者會覺得有很多雜音，其實是普通的環境聲，只是從前聽不到，現在能聽得到，一下子不太接受，所以感覺很嘈。



▲戴助聽器需要一段時間適應及逐步調校。

配戴助聽器是需要適應期，一開始時將聲量調校較低一點，讓耳朵及腦袋先適應，過幾個星期或月後，再將聲量調高。

而長者的腦袋不及年輕人轉得快，很多時候只聽到聲音，但不明白對方說甚麼。因長者聽到聲音，聲音要進入腦部進行分析才知道到說甚麼，但分析時間此較長，若對方說話速度較快時，在長者腦袋的聲音就不夠時間分析，再思考分析時，對方已經說第二句或第三句，所以越來越不明白交談內容。因此亦需要輔導，讓他們理解這是正常現象，不需要自責。更要輔導家人怎樣與聽障人士和長者溝通，只需說話速度慢一點，大聲一點，不需要大喊，便容易令聽障人士和長者聽到。

我們有一對耳朵，如果雙耳失聽，就最好雙耳配戴助聽器。雙耳比單耳聽聲音的優點：

1. 雙耳聽聲音會有雙耳累加效果 (binaural summation)，同一個聲音，雙耳聽比單耳聽會感覺大聲三至五分貝；
2. 雙耳聆聽有分辨聲音方向能力；
3. 在噪音環境下，雙耳比單耳聆聽會感覺噪音較小，較容易明白交談內容。
4. 雙耳聽音樂，有環迴立體的感覺。

## 選購前 先接受聽力測試

選購助聽器前，應先前往醫院或專業機構進行聽力測試，評估失聽程度及是否傳導性、感音性或混合式失聽。

聽力學家然後將檢查資料輸入電腦，電腦程式會根據失聽程度及類型，年齡，戴助聽器經驗的資料，進行詳細分析，建議助聽器高低頻聲音擴大增益程度，才適合配戴者的失聽程度。進行聽力測試之餘，聽力學家亦會評估失聽者身體狀況，手部的靈活程度，建議他們選配合適的助聽器。在初步配戴助聽器後，配戴者亦應定期接受跟進及調校，有助他們慢慢適應情況。

在外國醫院或專業機構選配助聽器，聽障人士先要取得醫療證明（medical clearance），由醫生證明失聽不是短暫性或可以治療的，才可選購助聽器，這樣可以保障聽障人士的健康及安全。



▲聽力學家為聽力受損人士進行聽力測試。

## 小心保養助聽器

每部助聽器壽命大概有四至五年，故需要定期更換。平日亦應好好保養，減少損壞機會，壽命也會延長。

區博士指出，因為助聽器放在人的耳道內，耳道有濕氣和耳垢，因此助聽器要保持清潔乾爽。晚上睡覺時要放助聽器入有防潮珠的盒子內，將潮濕成分抽出；平時用普通乾軟毛巾清潔外殼，一星期才用抗菌液擦拭外殼，絕對不要使用酒精、溶劑、或清潔劑擦拭助聽器，這樣會減少損壞機身表面的保護層。

應該避免把助聽器留在車裏、或放在窗邊，受到陽光直接照射。不用助聽器時將開關掣關上。

不要戴着助聽器睡覺或洗澡。做劇烈運動或下雨時，都不宜戴助聽器。洗衣服時，記得從衣袋取出助聽器。噴髮膠會堵塞麥克風口，使用髮膠之前，先取下助聽器。亦不要嘗試自己調校或修理助聽器。

在▶每天佩戴後應清潔及存放有吸濕設備的器皿中。



傳統及開放式的耳模。

## 如何洗耳模

如果要洗耳模，先將助聽器與耳模分開，用一滴洗潔精清洗耳模就可以。洗完後，再用口或手動氣泵，把耳模膠管內的水分吹乾，然後再套回助聽器。



▲不同款式的助聽器電池。

## 為何助聽器電池有封貼

應為助聽器購買品質良好的電池，不良的電池會容易破漏，流出的液體會腐蝕助聽器的電子零件，令助聽器不能復修。一般助聽器用體積細小鈕扣式鋅空氣電池，鋅空氣電池表面有些小孔，這些小孔利用空氣產生化學作用製造電量。所以用時才將封貼除去，不用時就應將封貼貼回來保存電量。小心小童將電池放入口內。☹



不同類型助聽器適合不同人士需要。