



四

年前，十九歲的Maurice
從網上搜尋治療凸胸資

訊，得知養和醫院有一個無創治療方法。雖然知道自己已經錯過了黃金治療時期，但他仍抱着希望約見醫生進行評估。幸運地醫生在臨牀檢查後，認為他的胸骨及肋骨仍有一定彈性，接受胸廓矯形治療應該能夠有改善，他隨即展開長達三年的療程。

「我上中學後，就察覺自己有凸胸情況，但可能當時自己身材瘦削，以為正常；但一年又一年過去，胸形愈見凸出。有一年因為腰骨痛，到兒童骨科部門求診，發現有脊柱側彎問題。但醫生沒有特別關注我的凸胸問題，可能是不太嚴重吧。」

到後來我上網尋找資料，發現凸胸會引致脊柱側彎，但當我向骨科醫生查詢治療方法時，醫生指我已經超過十八歲，過了發育期，所有治療都為時已晚。」Maurice向記者說。

但他沒有放棄，再上網搜尋



青少年在發育時期，開始注意自己外觀。然而部分人因為種種原因，致胸骨生長異常凸出，俗稱雞胸。

昔日治療雞胸只能以外科手術矯正，近年養和醫院引入可以用無創的胸廓矯形架，將凸胸壓平，在發育開始時進行，效果十分明顯。但如已發育完成，治療仍有希望嗎？

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

時機 少年雞胸



Maurice經過兩年半療程後，胸形明顯改善。

►胸廓矯形是一種無創治療，利用外在壓力將凸出之胸骨及肋骨回復正常形狀。

▼胸廓矯形架為鋁合金及塑料製造，約重一磅，非常輕巧。

治療資訊找到周醫生，經檢查、量度及評估後，訂製矯形架，大約一個月後，即二〇一五年夏天開始矯形架治療。

辛苦堅持終有成果

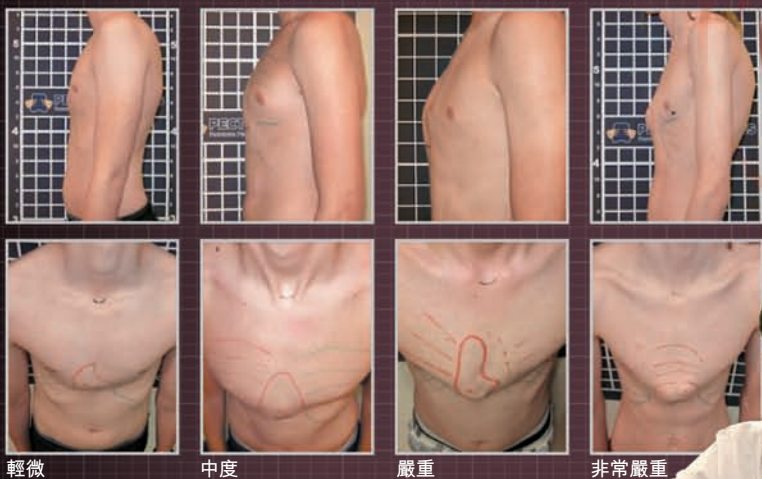
「周醫生說每天需要穿戴矯形架二十三小時，除了洗澡時脫下之外，其餘時間都要穿戴。」

覆診每隔兩星期一次，每次覆診都要將矯形架進一步收緊。當時正值夏天，活動時身體會出汗，汗水加上矯形架摩擦皮膚致胸口皮膚破損，戴着睡覺也睡不好。」Maurice說。他聽從醫生指示在矯形架與皮膚間墊上紗布，並塗抹藥膏。

Maurice說治療初時有不適感亦有痛楚，胸形未有改善，但他都肯堅持，因為：「之前以為沒有希望，現在找到方法治療，沒理由不堅持？我戴了差不多半年終見成效，胸形改善不少，所以



不同嚴重程度的凸胸患者



胸廓
矯形

爭取 治療



►周志平醫生說，不少凸胸患者來求診時已錯過了黃金治療期，非常可惜。

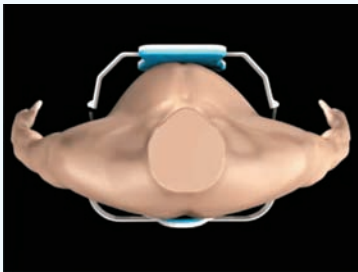
第一年我是非常堅持，每天都戴足時間。到後期見有了成績，有時想睡得舒服一點，睡覺的五六小時就脫下。」

不過其後 Maurice 要到內地大學交流，期間有半年時間沒有穿戴矯形架，他因而十分擔心。幸好去年九月覆診時周醫生向他解釋，基本上矯形架在兩年半的療程內已發揮效果，他的胸形已穩定，滿意度達七至八成。

「我問義肢矯形師，如果我再補戴六個月，會否有更好效果呢？」他勸勉說：「凡事不一定要追求完美，目前的胸形已穩定，沒有回彈，治療效果已經很好了。」

忍受不適 修成正果

二十五歲的蔡先生亦有凸胸問題，同樣在較遲階段才接受治療。



▲胸廓矯形架因應個別患者胸骨凸出的位置及嚴重程度而度身訂造。

「我在十三、十四歲察覺有
此問題，當年政府醫生說看不到
對我有嚴重影響，沒有為我提供
任何治療。兩年前從網上資訊知
道養和有辦法治療，於是約見周
醫生。」蔡先生說。當時二十三
歲的他，早已完成發育，但周醫
生檢查及評估後，認為仍可以一
試。蔡先生在二〇一六年四月開
始穿戴矯形架治療，他坦言初期
感到十分不適，在盛夏時汗流浹
背，有時實在難忍受，要回家脫
下矯形架洗澡後再戴。而最初數
星期佩戴時較疼痛，晚上側睡時
因腋下的胸架扣頂住而令他甚為
不適。幸好於一個月後，基本上
已能適應。

經過半年間不斷調校矯形架
後，其後鬆緊度可以固定。蔡先
生依足指示每天穿戴二十三個半
小時，只有洗澡時的半小時才把
矯形架脫下。經過一年半穿戴
後，周醫生認為胸骨形狀已經穩
定，之後可以逐步減少每天穿戴
時間。目前蔡先生對自己的胸形
有六至七成滿意度。

影響心理及社交

養和醫院物理醫學及復康科
部主任周志平醫生說，少年凸胸

問題病例不少，根據美國數據，
大約每一千名青少年便有一名患
者，而男童比女童患者多，比例
約為四比一。

何謂凸胸？周醫生說，胸骨
凸出（Pectus Carinatum）俗稱
「凸胸」或「雞胸」，是胸前壁
向前凸出的異常現象，以偶發性
質居多，常見發病年齡為十歲至
完成發育前。凸胸患者除了影響
外觀，亦可能引致高低膊、寒
背、頸椎前傾、膊頭前傾及背胛
骨凸起。

「輕度的胸骨凸出對患者沒

►養和醫院於二〇一一年
推出胸廓畸形綜合治療，
至今已有超過三十名病人
完成療程。

►在矯形架及皮膚接觸面
加上護墊，可減少摩擦及
不適感。



有明顯的功能性影響，但隨着胸
腔變形惡化，患者心肺功能可能
會受影響，會出現呼吸不順、胸
痛、胸悶等徵狀，導致肺功能下
降。如情況嚴重至影響心肺功
能，昔日治療是以手術矯正，需
切斷患者胸肋軟骨及切斷胸骨，
重造形狀；然而手術有相當風
險，可能帶來較大創傷及引起併
發症，術後亦會留有疤痕。」周
醫生說。

雖然凸胸嚴重至影響心肺功
能的個案並不多，但即使病情輕
微，亦足以影響患者的日常生活。
周醫生指出，患者一般不敢
露出上身或穿緊身衣服，抗拒進
行游泳、打球、跳舞等運動，亦
有可能因尷尬而減少參與群體和
戶外活動。由於病發時正值青春
期，如不及時處理，不但令病情
惡化，患者亦有可能變得害羞、
遲疑、畏縮或內向等。對青少年
的心理健康及社交生活帶來深遠

Maurice在十九歲才開始接受
治療，但慶幸仍然有良好的
效果。



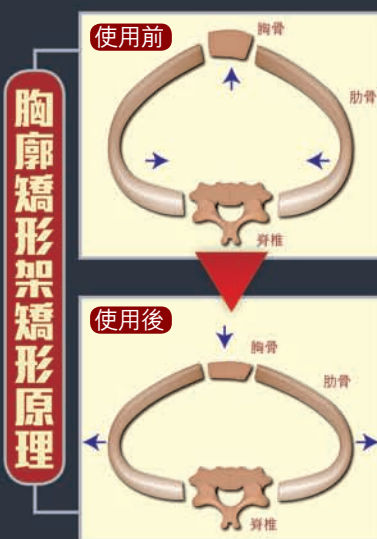
影響。

然而要以複雜的大型外科手術來矯正，亦令情況輕微或中度的患者卻步。「近年引入可以進行胸廓矯形綜合治療，透過穿戴矯形架將凸起胸骨壓平，療程大約十個月至兩年，每天穿戴二十至二十三小時。穿戴一至兩個月後一般會有明顯改善，成功率超過九成。」周醫生說。

愈早矯正 效果顯著

周志平醫生指出，養和醫院物理醫學及復康部於二〇一一年起逐步進出「胸廓矯形綜合治療」，採用度身訂造的胸廓矯形架矯正患者胸骨形狀，配以合適的物理治療運動計劃。而最佳治療期是在青少年的發育期內進行。

周醫生說：「青少年在發育



胸廓矯形程序

周志平醫生說，有凸胸問題的患者來求診，他會先安排患者進行胸部磁力共振檢查，如有懷疑心肺功能受影響，會進行肺功能測試及心臟超聲波等檢查。確診為胸骨凸出者，會交由義肢矯形師跟進，為患者訂造矯形架。

義肢矯形師會因應患者胸骨凸出的位置及嚴重程度而度身訂造矯形架，需時大約一星期。

患者初期穿戴矯形架時，需每兩星期覆診一次，每次因應進度而調緊，大約兩個月後調校至預期鬆緊度，之後進入穩定期。療程為一年半至兩年。



►經治療後，偏右向外凸的胸骨回復正常位置。

►圖為其中一名患者，胸骨發育過度並偏向右邊。

期內骨骼仍在生長中，肋骨有彈性，故能在這時間以矯形架糾正胸骨形狀；如青少年發育完成，骨骼堅硬再沒有彈性，就難以用矯形架修正胸骨。」

故最佳治療期是發育剛開始時，然而市民對此欠認識，求診時已經過了最佳治療時間。過去多年，有不少已經二十餘甚至三十歲凸胸患者向周醫生查詢，這時已經太遲，無法採用這種治療。而有個別已完成發育期的凸胸患者，例如Manice和蔡先生，經周醫生評估後胸骨仍未完全變硬，仍有一定彈性，故可以一試，至於改善程度，他說因個別病例而定。

負責為患者度身訂造矯形架的養和醫院義肢矯形師梁永健說，胸廓矯形架的治療原理是利

用外在壓力於凸出的胸骨上加壓，使其回復正常形狀。一般戴兩至三個月，胸骨凸出程度已有明顯改善，但此時除下矯形架，胸骨會回彈，故需要持續穿戴最少十個月，視乎康復進度才決定是否繼續療程。整個療程需時一年半至兩年。對於十歲以下較年幼的患者，由於其肋軟骨尚未硬化，故療效更顯著。

周醫生說有凸胸問題的少年

愈早治療，效果愈好。他提醒家長如留意到子女有胸骨凸出問題，應及早見醫生進行評估，及早進行治療。■

►梁永健說患者在穿戴矯形架約兩個月後會有明顯改善效果。

