

血管堵塞 心肌缺氧

「電腦掃描發現John有兩條冠心血管出現阻塞，而同事素灌注掃描，確認John的心臟有兩個區域嚴重缺氧。」負責跟進的養和醫院心臟中心主任郭安慶醫生說。

由於堵塞情況嚴重，郭醫生翌日為病人進行心導管檢查和通波仔手術，最終發現John竟然是三條冠心血管全部出現嚴重硬化，「左前幹100%全塞，迴旋枝90%堵塞，右冠狀動脈雖未有堵塞，但已經呈粗糙狀及凹凸不平！」郭醫生說。最終郭醫生為John的兩條血管通波仔，並在迴旋枝置入兩個藥物塗層支架，左前幹置入三個藥物塗層支架，才能令血管回復暢通。

郭醫生強調：「此類病人還有漫長人生路，人生下半場剛剛開始，他們亦是社會的重要支

▶心導管檢查是檢查冠心病的黃金標準，準確得知血管堵塞的程度，並可即時進行「通波仔」治療。

心臟病的最可怕之處，是它可以隨時奪命。然而更可怕的是，明明可以保持冠心血管暢通，有人卻反其道而行，大吃高脂食物、不做運動、日日吸煙，加上生活上和工作上無可避免的壓力，年復年地侵蝕年輕的心臟，最終血液無法通過，令心肌梗塞！

「近年三、四十歲的冠心病患者愈來愈多，曾經見過十六歲就塞了三條心血管要『搭橋』的青年個案！冠心病年輕化不容忽視！」養和醫院心臟中心主任郭安慶醫生說。



脂肪 壓力的 侵蝕年輕的心

▼郭安慶醫生指出，不少年輕病人的心血管堵塞情況嚴重，需進行通波仔手術並放入支架才能回復血管暢通。



▲西方飲食多肉少菜，天天食甘香豐腴肥牛扒的後果，可能脂肪塞滿心血管。



柱，必須好好保養身體。」其實較年輕的冠心病患者，在治療上的考慮因素較多，例如假若做「搭橋」手術，搭橋血管八年至十年間便會退化，可能再次堵塞。但病人十年後，才不過四、五十歲，處理搭橋血管堵塞風險高及長遠成效差，再次「搭橋」比第一次「搭橋」的風險高出一倍。所以盡量以微創「通波仔」幫助此類病人，但長遠成效仍然未知，總而言之「預防勝於治療」，健康飲食生活才是上策。

心臟病長期坐穩香港致命疾病的第二把交椅，每年約有五千人死於此病，○六年更有近六千人接受「通波仔」手術，當中不乏三、四十歲的「後生一輩」，John及Dickson就是箇中例子。去年從外國回流香港的三十七歲John，因為新工作關係，需要做身體檢查。「我雖然身材不算高大，但BMI是標準的二十三，每星期都有運動，身體都算fit，那次是循例檢查，本來沒想過會驗出甚麼。」John心裏是這樣想，事實卻令他心頭一震——

John的總膽固醇高達7.4mmol/L，比正常的5.2mmol/L高出四成，而壞膽固醇（LDL）更高達5.4mmol/L，比正常的3.4mmol/L高出六成！「運動心电图」更有心血供應不足的情況！紅燈亮起，負責體檢的家庭醫生立即轉介John接受「電腦斷層掃描（CT Scan）」及「運動同位素灌注掃描（Nuclear Imaging）」。

▲心悸鬱悶或心絞痛的確是冠心病徵狀，但很多人在病發前完全沒病徵。



三餐牛扒 最愛脂肪

「我的身體從來沒有任何異樣，真想不通為何有冠心病？」通波仔後翌日，John仍然不理解自己的病因。

「習染西方飲食文化，吸煙、壓力大、肥胖等，都是冠心病的高危因素。你沒有吸煙習慣，又有運動，理應不會有心血管堵塞，但你說你父母在外國經營快餐店，你又透露最喜歡吃牛扒，我想，這可能是你塞血管的主要

Dickson 說。為了放鬆心情，他趁星期日早上去跑步，怎知跑了不久即覺得胸口隱隱作痛，背脊似有重物壓着，而且不停「冒汗」，他不敢怠慢，立刻往養和門診部見家庭專科醫生。

經初步檢查後，發現 Dickson 有心臟病發病徵，立即急召心臟專科醫生郭安慶作詳細檢查，證實是「急性心肌梗塞」，心臟的右冠狀動脈堵塞，隨時有性命危險。

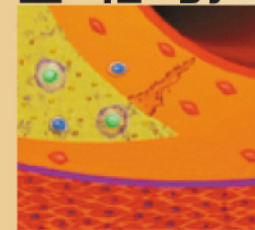
充滿疑惑的 Dickson 初時不相信這是事實，但檢查結果擺在眼前，還有假的嗎？

「Dickson，冠心病除了高脂飲食外，壓力都是主因之一。其實你心血管早已脂肪積聚，血管內形成粥樣斑塊，但管道仍然暢通，所以日常生活並不會感到任何徵狀，但當遇上極大壓力時，

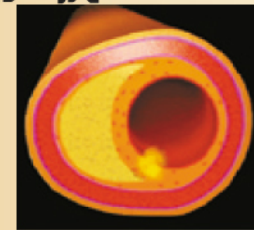
吸煙、高膽固醇、高脂飲食、壓力統統是冠心病的誘因，但這些都是可以避免的。



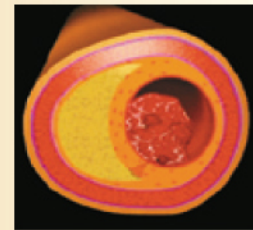
血·栓·的·形·成



▲正在爆發的粥樣斑塊；



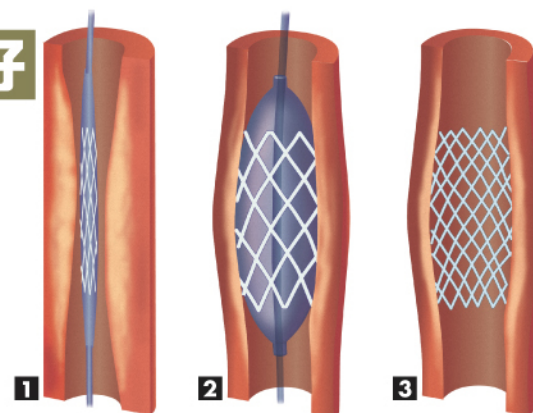
▲釋出物質和血液中的血小板結合；



▲形成血栓，阻礙血液流通。

透視通波仔

- 1 置入導管至被粥樣斑塊堵塞處；
- 2 球囊膨脹，擴張血管壁；
- 3 植入支架後，血管壁回復正常寬度。



▲茶餐廳食物滿布高脂陷阱，少食為妙！

抽吸瘀血

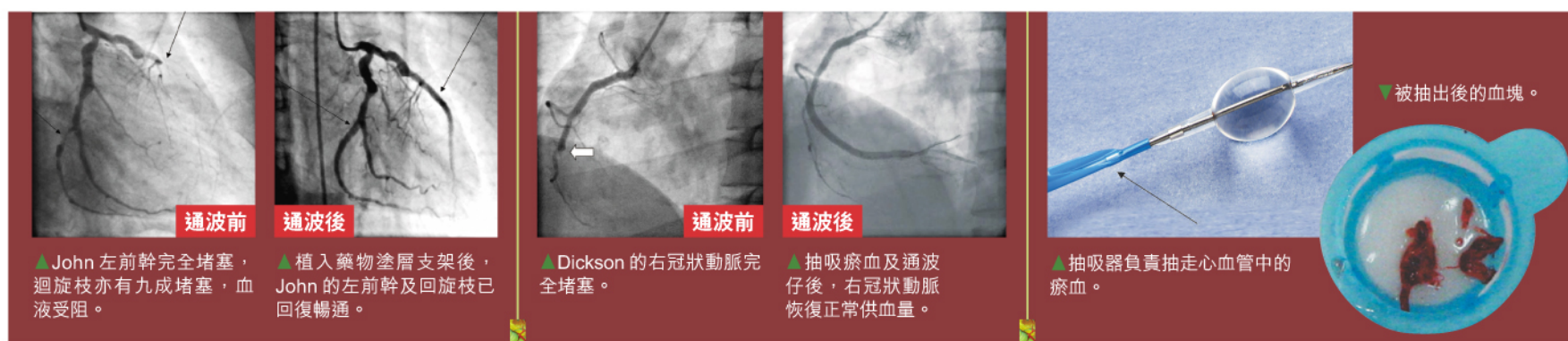
急性通波仔

病情告急，再不抽走管道堵塞

發炎指數會飆升，誘發不穩定的粥樣斑塊突然破裂形成血栓，堵塞整條管道及截斷供應心臟的血液和養分，在短時間內造成心臟肌肉細胞的缺氧，甚至衰竭死亡，以及一連串的併發症。」郭醫生細心向病人解釋。

塞物，Dickson 心肌就會持續嚴重缺氧，會有性命危險，所以郭醫生立即為他進行清除瘀血及「通波仔」手術。

郭醫生在 Dickson 右手腕骨動脈開孔，放入心導管，沿着血管直達冠狀動脈，注入血管造影劑後，顯示出他的右冠狀動脈已達百分百的堵塞。找出病源地後，



放棄美食救回心臟

「西方的高脂飲食文化，的確提高年輕人患心血管病風險。美國一項研究顯示病人接受年輕人捐出的心臟進行移植，其後每年做心臟血管超聲波檢查時，竟然發現捐贈者的冠狀動脈已有硬化迹象。」郭醫生說。

他同時提醒大家，香港的「茶餐廳文化」，同樣是致肥陷阱，例如不少人愛吃的「餐蛋即

原因了！」郭安慶醫生說。

原來自幼舉家移民外國的 John，經常在店內吃炸魚、薯條等高脂食物，他更被「培養」出愛吃牛扒的西式飲食習慣，又香又脆的脂肪部分更無法抗拒。

超級緊張

粥樣斑塊破裂

飲食固然是危害心血管的兇手，但壓力同樣是粥樣斑塊破裂引致冠心病的元兇。

四十二歲，天生「緊張大師」性格的 Dickson，凡事要求嚴謹，雖然已是公司的高層，但堅持事事都管。緊張的生活，對 Dickson 添加不少無形壓力，○六年七月終於壓出「心臟病」。

「上年六、七月，公司籌備了一個大型的發展計劃，好多瑣碎事要趕着做，人變得更加緊張，每晚只能睡上兩、三個小時。」

冠·心·病·誘·因

- 家族病例
- 生活壓力
- 年紀大
- 吸煙——提早發病
- 高膽固醇
- 糖尿病
- 缺乏運動



郭醫生立即利用吸管把瘀血吸出，並進行通波，用球囊把狹窄部位擴張，並置入藥物塗層支架防血管再度收窄。

冠心病由病發至完成手術，才不過短短兩日，Dickson 不但能續命救心，更令他體會到生命中最寶貴的不是公司賺大錢，而是自己的健康。

「為了家人，為了公司發展，我不自覺令自己扛上壓力重擔，其實錢是賺不盡的，要令家人過豐足生活，我早就做到了，何必再令自己辛苦？如果我身體出現問題，我怎對得住家人？」

Dickson 終於明白，放鬆自己，才是治病良方。園

下期預告 洗澡停不了

沐浴是一種享受，可消除疲勞洗滌身心，所以不少女士都願意花上一句鐘來享受。然而，當你每次沐浴時都無法制止自己狂往身上洗刷，當你用完半瓶沐浴乳仍覺得滿身污穢不堪，在浴室待上三、四小時都無法完成任務時，享受變成受罪！

三十五歲的阿花，每天被困浴室，狂洗狂刷，皮膚被洗至脫皮……她心知不妙，想停卻停不了，繼續沖洗……

她的身體不受控制，究竟「我是否有病」？

由於篇幅關係，今期醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的疑問或查詢，請將問題電郵至以下信箱：medicfile@singtaonewscorp.com