

皮

膚黝黑、步履輕鬆的周先生，一點都看不出月前進行了前列腺癌切除手術。他記得手術後清醒過來時，原以為身體會軟弱無力，傷口會疼痛不堪，誰不知醒來時精神恢復得很好，傷口沒有半點痛楚。他深感慶幸，自己在彷徨之際向老闆說出病況時，獲介紹這麼一位仁心仁術的醫生給他。

「其實當時做手術還是不做手術，我的心處於十五、十六狀態：做，之後會有很多後遺症，可能失禁或漏尿；不做，它（癌細胞）一旦擴散，我便沒命……」周先生說。終於，他忐忑不安的心情在見了養和醫院泌尿外科黃偉生醫生後平復下來，並疑慮盡消，勇敢面對這人生的第一次手術。

例行檢查 PSA超標

身形紮實的周先生，不吸煙亦不飲酒，是個健康人辦，說到發現患上前列腺癌，完全是在一次偶然機會。「由於我有不少朋友是醫生，所以會定期做身體檢查，每半年驗一次血。我的膽固醇水平及血糖值是比正常高一點，但毋須服藥，醫生朋友叫我吃得清淡一點，謹記少糖少鹽少肥膩。但今年三月一次檢查，卻發現有個指

數不正常……」周先生說。

他所說的指數，是「前列腺特異抗原」PSA，「醫生說正常是低於四，高於四屬於不正常，我的數值是八點幾，都算幾高，於是建議我去醫院檢驗清楚。」周先生說。注重健康的他不敢怠慢，馬上聽從建議到私家醫院見泌尿科醫

生，結果他經過臨牀檢查，直腸超聲波掃描，及於前列腺十幾個位置針刺抽出組織化驗後，確定患上早期前列腺癌！

盡釋疑慮 接受手術

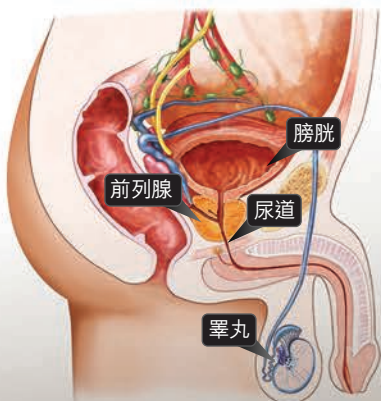
「當時知道後也真的彷徨，但既然患上此症，我總得盡快處理，



▲排尿困難或如水滴般是前列腺肥大或前列腺癌病徵。

認識前列腺

呈馬蹄形狀的前列腺，主要分泌奶白色液體，與精子混合成精液，幫助精子射出體外。



前列腺癌病徵

初期通常沒有徵狀，當腫瘤逐漸增大或癌腫已開始轉移，可能會有以下病徵：

- 1.小便頻密，晚間尤為嚴重；
- 2.小便困難，久久未能排出尿液；
- 3.小便赤痛；
- 4.小便或精液帶血；
- 5.當癌腫擴至骨骼時，盆骨或脊骨感到痛楚。

* 大部分病徵與前列腺肥大相似，故應見醫生檢查清楚。

就在我向老闆交代病情要請大假之時，他說下午有位醫生朋友到訪，屆時會幫我查詢……」周先生憶述。原來這位醫生朋友，正是養和醫院醫生，在知道周先生情況後，建議他往見該院泌尿外科黃偉生醫生。

數日後周先生拿着檢查報告到達養和泌尿外科中心見黃醫生，「他」一看報告，不用再檢查，就叫我放心；之後，就花了很多時間向我解釋前列腺癌病況。」周先生說。

黃醫生向他解釋，對於年紀大身體狀況欠佳的前列腺癌患者，手術未必是最佳選擇，但他的情況屬早期，而且身體狀況良好，故進行前列腺癌切除手術最有利。「醫生話，如果不做手術，我都有多五、六年壽命，如果做手術，則最少可以在五、六年以外再加五、六年，即是我可以活到八十幾歲！我的兒女知道後，當然希望我做手術長命一點啦！」他說。

不過老人家進行手術風險高，這亦是他最擔心的事，醫生告訴他，手術當然有風險，但利用先進的達文西機械臂進行手術，不但精確度高，手術後遺症亦減至最低，失血量少，傷口疼痛大減，康復亦快，周先生聽後疑慮盡釋，決



身體壯健的周先生未言退休，做完前列腺手術後很快又上班。

達文西 巧手切前列腺癌

男士最大的困擾，年輕時可能是精力不足，壯年可能是脫髮，中年以後，最大困擾可能是前列腺肥大致排尿困難。不過最令男士聞風喪膽的，是患者年齡愈來愈年輕兼可致命的前列腺癌！

七十歲的周先生，中港兩地穿梭管理數千人，體力不遜於年輕人，亦從來沒有尿頻或排尿困難情況，所以他萬萬想不到，自己竟然給前列腺癌盯上……

泌尿專科黃偉生醫生說，早期前列腺癌沒有病徵，故男士五十歲後應定期驗PSA。





黃偉生醫生說，由「達文西」操刀，可以避免扯傷控制排尿的括約肌及控制性功能神經線。

第二種是電療，研究發現首十年根治效果與手術一樣，但十年後復發較高，因為電療後，有三至五成患者，其前列腺仍有微量癌細胞組織存在，十年後復發機會較高。電療亦有後遺症，有機會電傷膀胱，小便會有血尿，電傷直腸會難忍大便，或有大便出血等。長遠來說會有一至二成患者血氣不足夠，形成腸管接直腸和膀胱，令小便廁空氣，或有沉澱物，致膀胱發炎，要做手術修補。另外會令性功能減弱，控制小便功能差，或會漏尿。

「達文西」改寫歷史

第三種治療亦是最佳根治方法，就是手術切除整個前列腺。但傳統手術產生不少後遺症，這亦是男士最擔憂之處。「以前開腹做，傷口痛，平均失血一公升，除了捱痛外亦要捱失血，故康復期間病人會覺得虛弱。另外手術還會影響一些重要功能，就是忍尿及性功能是否能夠恢復？」黃醫生解釋，昔日前列腺癌手術後，患者基本性功能

PSA檢早期前列腺癌

周先生靠驗血時的PSA數值異常而發現患上前列腺癌，到底PSA是甚麼？

黃偉生醫生解釋，PSA (prostate specific antigen) 即「前列腺特異抗原」，其實是一種酵素，它令男士射精出來的啫喱狀精液，在數分鐘後液化變成水狀，令精子可以游得更快。八十年代美國有科學家在精液中找到此種酵素後，再於血液中找到，故可靠驗血知道它的變化。這種酵素含量很低，每公升血液只有低於4ug (微毫克)。故在正常情況下，其數值會低於4。

當有前列腺癌時，因細胞生長、分裂、死亡率會很高，故PSA數值會上升。

黃醫生指示，這是一個懷疑數字，東方男士的PSA如果是4至10，有一成半至兩成機會患前列腺癌，需抽組織去作進一步確認。歐美男士如果PSA數值在4至10之間，就有三、四成機會患前列腺癌。

PSA數值低於10，患者多為早期，如超過10，中後期機會增加。

現時香港男士建議五十歲以後定期驗PSA，如果家族有病例，則四十歲開始驗。



▲周先生排尿功能在術後恢復得很快，這正是達文西的好處。

盡失，其後才發現前列腺旁有兩條影響性功能的神經線在手術時一併切走，所以後期進行手術時，如果屬早期患者，醫生會保留這兩條神經線，性能力康復可達七至八成。

二千年起又以傳統微創手術切除前列腺，雖然可減少傷口痛楚及失血量，但卻因難度高，在窄小的空間又拉又扯時，容易傷及神經線及控制小便的括約肌，故手術效果不及開腹好。

這種情況直至「達文西機械

臂」出現，歷史才改寫，它傷口細，失血少，盡收微創手術的好處，同時手術效果更勝開腹。「達文西」二千年時由美國及藥物管理局批准使用，〇八年美國超過八成前列腺癌手術都由「達文西」操刀。

「研究數字亦發現，『達文西』有三個最好，第一是恢復小便功能最快及最好，第二是性能力恢復得最快及最高，第三是控制腫瘤效果勝過開腹手術。」

控尿三法助康復

為何「達文西」有如此高招技藝？這種研發用於戰地的「達文西機械臂」手術系統，不但影像高清，可將影像放大，並可過濾手震，故可以做到如繡花般的精巧技術。

由「達文西」操刀的周先生在四月接受了聖手治療後，正因失血量少、傷口小而復元得很快，在一星期後取走尿袋時，他更在病房內跑了幾步，向醫生證明自己康復得很好。而他的病理報告顯示，左右兩邊的前列腺只有幾個體積細小的腫瘤，最大一個只有兩毫米，故手術後毋須再做任何治療。

目前，周先生的小便功能亦恢復得八九九。「我有自己的一套控尿方法，不飲太多水，不要咳，忍住不打噴嚏，這套方法很有效啊！」周先生說。而最近一次覆診檢查，他的PSA指數已低於0.05，令他更是十萬個放心。■

男士如有排尿困難情況，有可能是前列腺出現問題，宜盡快見醫生檢查清楚。



定勇敢面對手術。

三種方法 治前列腺癌

男士最怕的前列腺癌，近年患者數字不斷上升，更有年輕化之勢。

黃偉生醫生說，前列腺癌患者數字近二十年增加六倍。「八十年代，每十萬男士有五個新症，現時就每十萬男士有三十個新症，即全港每年有一千個新症，現時數字仍在上升中，相信與習染西方飲食習慣有關。」

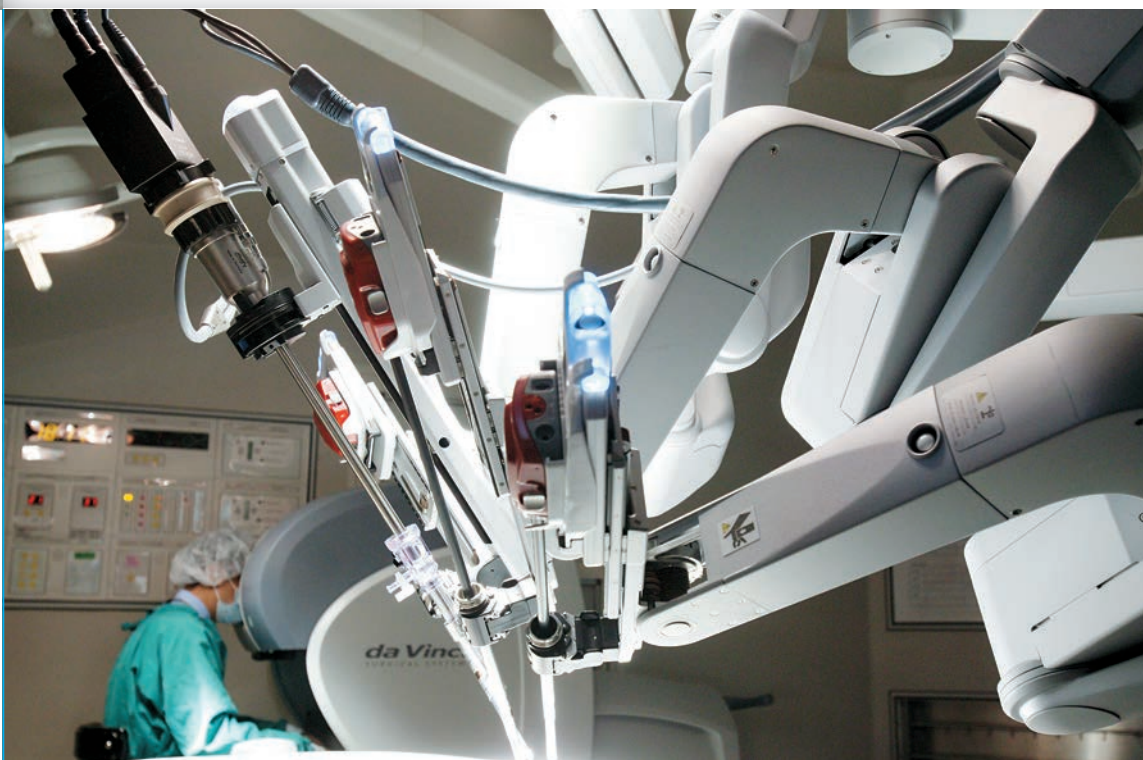
而更令男士擔心的是，患者年紀愈來愈輕。八十年代患者平均年齡都是六、七十歲，現時五十餘歲患者漸漸增多，黃偉生醫治最年輕患有前列腺癌的病人只有三十五歲。不過昔日病人出現病徵求診時，大多屬中後期，但現時可以檢驗血液中的PSA，在未有病徵時便診斷出早期前列腺癌，大大增加治癒機會。



▲各種微小的手術工具，可在病人腹內進行精準的切割。



▲醫生在控制台操控手術儀器，該套系統並能過濾手震，使手術更精準。



▲原研發用於戰地為軍人施行手術的「達文西機械臂」，二〇〇〇年四月FDA批准使用後，目前應用最多的是前列腺癌切除手術。

治療前列腺癌，因應患者不同情況，有三種處理方法。「第一種是觀察，因為前列腺癌需要時間長大、轉移，故在首五年內不會奪命，出現死亡是七年後的事。」

「這種是放棄根治的處理方法，好處是患者不受根治療程的副作用影響，到三至五年後有徵狀時，可用荷爾蒙治療將腫瘤縮到好小。」黃醫生解釋。雖然之後腫瘤會再長大，但如果病人已屆七十多歲，身體狀況不大理想，不想承受手術風險，選擇觀察方法較有利。

割睪丸 抑荷爾蒙

「觀察期如出現徵狀，可用荷爾蒙治療，一是割走睪丸，在沒有男性荷爾蒙影響下，腫瘤會縮小；二是用藥物壓抑腦下垂體分泌，令睪丸停止生產荷爾蒙。三是服食類似荷爾蒙的藥物，令癌細胞得不到荷爾蒙。」黃醫生說。在八十年代，割睪丸是主要荷爾蒙治療法，但現時很多男士不接受，因為無論在西方或東方男士眼中，都視睪丸為男性象徵，故誓死不肯割，寧願每三個月注射一次針藥。

荷爾蒙治療會有副作用，情況就像女士停經一樣，會有潮熱及易煩躁等更年期徵狀，長遠會令肌肉萎縮速度加快，骨質疏鬆亦會加快。