

# 改善牙齒

## 牙內漂白

保持牙齒健康是每人的「終生事業」，擁有一排漂亮的牙齒更為儀容增添不少分數，所以大家出盡法寶，為求牙齒雪白。

今期牙科醫生為我們介紹「牙內漂白」這種技術，更可以幫助杜牙根的患者有機會重拾笑容。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

養和醫院牙科部醫生  
姚嘉琦醫生



### 牙內漂白 快速見效

每個人都希望擁有雪白漂亮的牙齒，但事實往往事與願違，有時意外碰撞傷及牙齒或牙齒做了杜牙根手術後，都有機會使牙齒變黃，甚至是變灰黑。養和醫院牙科部姚嘉琦醫生指出：「對於美白牙齒，較為大眾所熟悉的是利用藥水、照藍光或配戴牙套等方法，但這些方法只能解決牙色轉變的症狀。」

如要改善嚴重蛀牙導致需要根管治療（俗稱「杜牙根」）後，牙齒內神經線受損或血管被取出而變灰黑的問題，牙內漂白的的方式，學名稱為walking bleach便較為適合。因為牙內漂白是在牙齒背後開一個小孔，或是利用以前已有的切割孔，從而放入含有雙氧成分的漂白劑並封上洞孔。然後患者便能離院回家，約七至十天再回來見牙醫，就可以完成了整個漂白的程序。」

▼漂白牙齒是每個人的終生事業，而最新的牙內漂白技術對杜牙根等神經受損的患者都有效。



▲照藍光只能幫助牙色轉變的患者，若患者牙齒內的神經線和血管受損就無法解決。



▲牙內漂白的好處是治療時間快，而且對牙齒形狀較不整齊的患者也有效。



## 杜牙根 牙變灰黑

姚醫生指出牙內漂白適合已經杜牙根的患者，她表示：「嚴重的蛀牙、撞傷、甚至跌斷牙齒都有機會需要杜牙根。進行治療時，牙醫會取走牙齒內的神經線及血管，因此牙齒經一段時間後便會漸變灰黑。根據臨床經驗，杜牙根三至七年後，有近一半的機會牙齒會出現裂痕，所以大部分牙醫會選擇為患者製作牙套作為鞏固，減少牙齒斷裂的風險。」

現今全瓷牙套透光度高，所以牙內漂白手術亦適用於做牙套前把灰黑的牙齒亮白，提升牙套後的效果。

有些病人壞掉的牙齒部分比較小，此漂白過程不需要切割受傷的牙齒，從而解決了牙齒灰黑的問題，引致的痛楚亦較少。」

▶部分患者牙齒曾受損，對弄牙套時切割牙齒有困難。

▼牙套的顏色有機會導致牙齒的顏色不同，影響觀感，但牙內漂白沒有這個問題。



▲激烈的碰撞、打擊、跌倒都有機會傷及牙齒，導致需要杜牙根。

# 顏色

▼牙內漂白的效果和需要的時間建基於患者牙齒的灰黑程度。



## 漂白需時 各人不同

姚醫生進一步解釋：「患者牙齒的灰黑程度會影響到牙內漂白的效果，同時也影響治療的所需時間。根據現時的臨床經驗，絕大部分接受牙內漂白的患者，在牙齒顏色上都得以改善，只是改善的程度難以估計，需要視乎患者牙齒的灰黑程度，問題嚴重者則需比較長的治療時間。」

姚醫生又提醒漂白劑含有雙氧成分，需要由認可的牙醫處理，使用的劑量亦有限制，需要在安全劑量指引下使用才不會對牙齒和牙肉造成傷害。☑

## 一星期改善牙齒顏色

曾經接受牙內漂白的殷小姐分享經驗：「我的牙齒比較脆弱，以往經常會出現蛀牙、需要補牙等情況。有一次我在補牙一段時間之後，發現自己的牙質變灰，便去找姚醫生求救，她建議我使用牙內漂白的方式處理問題。」

殷小姐上排門牙右邊的牙齒變灰黑，接受了牙內漂白療程，經過了一個小時多治療後，牙齒的顏色已經有明顯改善，醫生告知殷小姐牙齒在約一星期內逐漸變白，殷小姐不足三日後發現牙齒的灰色全無，變成與其他牙齒的顏色差不多，至今都十分滿意。



▲患者的下門牙因為杜牙根，牙內血管被拔走而變得灰黑。



▶經過約一星期的牙內漂白治療，牙齒灰黑情況消失，顏色變得與其他牙齒相同。

