

兒童腦部控制手部活動，大約兩歲便定形，故奧雲仔在大約一歲時做手術，能早日習慣手部運用。

千名嬰兒「孖指」
養和醫院運動創傷及骨科部主管胡永祥醫生說，這

手術前，他學習拿起東西，好多時會拿不穩，好像不太懂得用力似的。「原來奧雲仔多出來的一隻拇指，不會幫忙分擔工作，反而會造成負擔，在他學習利用手去接觸這個世界，學習用手去取物時，兩隻拇指分不清這一刻應該由誰去用力，或是兩個共同分擔一半力。在不知如何配合下，正在發育及學習的小腦袋產生混淆，不懂發出適當指令，完成這些看似簡單的動作。情況，在去年十一月接受矯形手術後改善。

一人計短，二人計長，指二人辦事，當然勝過一人。然而每手一拇指，現多給你一隻，是否真的好辦事呢？

數不是這樣計，多不一定代表優勝，相反可能是一種負累。天生多了一隻拇指的人，運用起來或有困難，持物時不知應用哪一隻拇指的力，結果是一些簡單的手部動作，例如執筆寫字、扭開樽蓋、控制筷子都不太容易。

要矯正，兩個只能留一個，到底如何取捨？

►胡永祥醫生說，孖指矯形，主要目的是改善功能，其次是改善外觀。

還 有一個月便足兩歲的冠宏，會說不少簡單詞句，例如單車、波波、姐姐、餅、細佬，懂得分辨綠色、橙色，成長進度和一般同齡兒童一樣。由於樣子可愛長得有點像球星奧雲，家住南丫島的他甚受歡迎，街坊都稱他做「奧雲仔」。

未愛上足球的奧雲仔，目前最愛騎三輪

車，雙手控制方向盤相當純熟，全無難度，如果不細心看，難以察覺他右手拇指較肥大。為甚麼會這樣呢？原來奧雲仔出生時右手有兩隻拇指，去年十一個月大時接受矯形手術，將其中一隻拇指割走。

接受孖指矯形手術的奧雲仔，右手運用自如。

兩個只能留一個 孖指矯形

►拇指在手部活動功能上擔當重要角色，例如持物、寫字、控制筷子、支撐身體等。

「孖指」在中國人社會並不罕見，每一千名初生嬰兒，便有一人有「孖指」，當中以男嬰比例較高。「孖指」可以不同形態出現，有時是在拇指旁生出一顆小指頭，大小如一粒黃豆；有時是在拇指外側打橫生出一隻出來，並指形細小；有時是同等長度，並

►左右手並用的他，左右手拇指都能按相機控制鍵。



孖指骨骼形態

「先天性上肢異樣」的手指骨，常見有7種不同骨骼形態，有的是指骨呈Y形，有的是第二、三節多生了一個關節出來，而最常見的是上圖第四種，在拇指第二節多生了一個關節出來，再各自有第三節骨。

種生出兩隻拇指的情況，醫學上稱為「先天性上肢異樣」(Congenital upper limb difference)。「昔日我們俗稱為『孖指』，即手指旁生多一隻出來，這情況在中國人身上發生，以拇指最多；在西方人身上，則較多兩隻手指並連在一起。」胡醫生說。

胡醫生指出，絕大部分多出來的手指內部都由骨頭支撐，這些指骨頭可以是指骨多生一節骨出來，或關節位一分為二，各自生長出指骨來。當中最常見的是在拇指第二節關節生多一條骨出來，即兩

條指骨分享同一關節，然後再各自生長第三節指骨。

由於「孖指」情況並不罕見，昔日兒童在成長時習慣了「孖指」的存在，基本生活不受影響，只是影響外觀，有時會被同學取笑是「六指琴魔」。部分「孖指」人士在成年後開始談戀愛，為了美觀而進行手術矯形。現今社會，父母在嬰兒出生時如發現這種情況，都傾向做手術矯正。

功能為主 美觀其次

然而初生兒並不適宜接受此矯形手術。胡醫生說，孖指矯正要等兒童一至兩歲時才進行，「這時兒童的手部生長得較大，骨節、神經、肌腱等切除及接駁難度，相對幼兒時期較易處理；一歲兒童，全身麻醉的風險亦相

奧雲仔喜歡以超快動作送飛吻，是家人和街坊的小寵兒。

沾一點清水在他唇邊。至於手術後有否因麻醉藥已過，傷口痛楚而嚎哭呢，Wendy說沒有。

「他不知幾活潑，下午便回復精靈，完全沒有痛苦的表情。」

為了讓接駁後的手指骨準繩地癒合，胡醫生在奧雲仔拇指內插了一支鋼針作支撐，而手部至前臂則完全由繃帶包裹並戴上保護膠托。一個月後，傷口及內裏骨頭已癒合，醫生為奧雲仔取走鋼針。

媽媽檢視手術後的拇指，雖然形態與正常的左手仍有別，略為肥大及彎曲，但她認為最重要是能靈活運用。

其實小朋友很聰明，在手術後的一年內，奧雲仔右手學會執筆畫畫，拿起積木時絕無半點難度，騎三輪車時雙手扭方向盤動作自如。不過，可能奧雲仔一歲前右手手指不懂用力，他便改以左手完成動作，加上他父親是左撇子，他可能遺傳了左撇子能力，漸漸練成左手神功，現時畫畫時用右手，時用左手。取食物呢，左手得，右手亦得！

接受孖指矯形手術的兒童，隨着年齡漸長，日後或有機會需

對較低。另外兒童腦部發育，有關如何運動雙手，到兩歲就定形，故兩歲前做矯形，讓兒童及早適應，習慣如何運用。」再其次是兒童多在兩歲後入學，在此之前進行，不用請假缺課，亦不怕被同學取笑。

孖指矯形手術目標，第一為改善功能，第二為改善外觀。「由於孖指有好多款，各有不同形態，究竟哪一隻才是多出來的，哪一隻是主，哪一隻是次，有時好難分辨。」他舉例說，如兩隻拇指並排，大小一樣，外形

亦差不多，醫生在功能為大前提下，細心研究哪一隻功能較佳，這一指便「有得留低」。

然而，有時某隻外觀較佳，但功能較差，另一隻雖功能好，但外形嚴重彎曲，這又如何抉擇呢？「我們可以二合為一，各取其長，將兩指結合。」胡醫生說。他解釋，從X光中可以檢視骨節形態，從臨牀檢查可以檢查功能，在選取功能較佳的一隻有得留低時，外觀較佳的一隻絕不會浪費，他會取其皮膚、血管、筋腱或關節等，移植到功能較佳的

一隻拇指。像奧雲仔，便是採用這些異指同體移植法，將外側的一隻切走，保留當中的皮膚筋腱血管，移植予內側的拇指。

左右手運用自如

手術在去年進行，媽媽Wendy憶述當時的情況說：「手術在早上進行，奧雲仔大約入了手術室兩小時，之後送回病房，很快便醒來，他雖然未懂得說話，但我見他嘴唇乾乾的，知道他一定很口渴了！」由於手術後立刻飲水會引起嘔吐，做媽媽的只能

進行手術矯正孖指，須全身麻醉，手術約兩小時。



◀各種不同孖指形態，有的像丫叉，有的兩個手指頭一樣大小，有的像一顆小肉粒。



▲在X光圖片中，可見內側的一隻骨骼較正常，功能亦較佳。



▲矯形手術就將兩者結合，切走外側拇指的骨骼，保留皮膚、組織等移植手內側拇指。

▲這兩拇指以內側的一隻較美觀。

要再進行手術。「兒童會不斷成長，成長這個因素，有時是天使，有時是魔鬼。有些矯形後外觀不夠完美的，有機會愈生愈美觀，彎曲的位變直，這便是天使。有些則愈生愈歪，這便是魔鬼。故為確保矯形後手部能運用自如，兒童會定期覆診，直至成年為止，有需要時可再進行手術修正。」

腳趾代手指

除了拇指，孖指情況亦會出現現在尾指或任何一隻手指，處理情況與拇指一樣，選取一隻兼具功能及美觀的留下，如兩者不可兼得，便以功能為主，美觀為次。

有些兒童天生少了一至數隻手指，這亦可靠手術矯正。矯形手術同樣以改善功能為主，由於拇指在手部活動功能上極為重要，故如缺少拇指，可能要將其一隻手指移植成為拇指。又例

如全隻手只得兩隻手指，或可將其中一隻腳趾移植到手部。

手部矯形手術是因應不同情況而作出不同處理，不過胡醫生特別提醒，一定要由正規醫生處理，千萬不可自行解決。

「昔日有父母聽信流言，用一條頭髮或一條線，將多出一隻手指緊緊，以為沒血流進入手指，它便會慢慢枯萎脫落。這是很危險的事，因為手指有動脈血管，萬一手指真的脫落，很容易會留血不止，而嬰兒又不懂說話，嬰兒有機會因此而死亡，千萬不可亂來！」胡醫生說。