



類

風濕關節
炎，大家

都以為是成年人才有，但原來幾歲大的兒童亦有機會發病。三十餘的趙小姐，便屬於這一類病人。

「我雖然早發病，但多年來一直沒有太嚴重病徵，沒有影響活動能力，病發時只是關節痛，需服止痛藥。相比一同覆診的兒童，從小已要服頗大劑量類固醇，而我一直未發展到要用類固醇階段，我真的很幸運！」趙小姐說。

可是隨着年月增長，這個疾病會對身體其他器官作出攻擊，引致發炎。趙小姐在二十餘歲時開始有眼發炎問題，之後虹膜炎不斷復發，需要手術治療；其後又出現青光眼，需要經常覆診治療；青光眼病發後四年，病情持續惡化，需要進行小樑切除手術。

而因為長期的眼疾，趙小姐現時已有一定程度的白內障。「雖然白內障可以做手術換走混濁晶體，但我的問題是虹膜長期發炎，一定要控制好發炎才能做手術，但我的眼發炎就是難以控

免疫系統疾病 攻擊眼睛

眼乾、眼紅、眼痛，這些普通不過的徵狀，可能大家都遇過。但當上述情況持續，就不應遲疑，應及早求診檢查清楚，因為不少眼疾患者背後有其他惡疾，其中一個常見的是免疫系統疾病，全身都受牽連，眼睛只是其中一個受攻擊的器官，但不盡快控制的話，有機會失明……

撰文：陳旭英 設計：張均賢



▲梁裕龍醫生說，很多時發現病人患有眼疾後經過追查，發現他們有免疫系統病症。

多項疾病 影響眼睛

像趙小姐這類受免疫系統疾病影響引發眼疾的個案為數不少。

養和醫院眼科專科梁裕龍醫生說，任何年齡人士都有機會患免疫系統疾病，包括兒童、成人、長者，但這類疾病以年輕時病發的較多。

「免疫系統疾病有很多種類，當中有部分會影響眼睛，所以患有免疫系統疾病人士切勿忽略眼睛病徵，這可能是疾病上眼的其中一個重要徵兆；亦有患者是免疫系統疾病未影響身體其他器官前，先影響眼睛，所以有些眼疾是免疫系統疾病先兆。當眼睛有問題時，就應追查身體是否有其他疾病引致眼疾。」

有哪一類免疫系統疾病會影響眼睛？梁醫生說，常見是類風

濕科疾病、強直性脊椎炎、紅斑狼瘡及乾燥症等。

「強直性脊

椎炎，男女患者都有，主要病徵是背痛、髖關節痛，早上起牀時背脊特別僵硬，而且感覺身體發熱。病情發展一段日子後，患者會無法彎腰，背脊僵硬，因關節重複發炎，出現鈣化，導致關節與關節之間已融合了，故無法彎曲。由於整條腰都板直，患者無法彎腰伸手觸摸腳趾；疾病亦有機會『上眼』，即影響眼睛，研究發現八成強直性脊椎炎患者一世人會『上眼』一次。」梁醫生說。

眼紅、隱隱作痛

強直性脊椎炎炎症上眼，會造成虹膜炎。梁醫生解釋：「虹膜 (Iris) 是眼睛結構一部分，其中央是一個小孔，就是瞳孔大小。虹膜發炎會分泌很多細胞，令患者視力模糊；所釋出的細胞

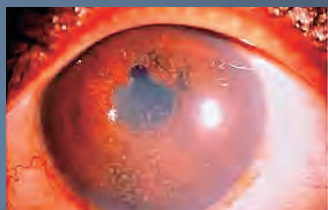
及蛋白積聚在房水之中，有可能會堵塞房水出口，令眼壓上升，引致另一種青光眼，壓壞神經線；虹膜炎發作時亦會令晶狀體變質，變得得混濁，會造成白內障；虹膜炎如持續長時間或經常發作，假如蔓延至眼睛後面，視網膜亦會發炎，黃斑點會受影響而出現水腫。」

除了視力模糊，患者會有其他徵狀嗎？梁醫生說，虹膜炎發作時視物少少模糊，但不會太嚴重，及眼睛出現紅筋，一般在眼睛角膜及眼白邊緣，像有個圈圍

▼類風濕關節炎引起的虹膜炎，顯示出有發炎、白內障及瞳孔變形。



▼強直性脊椎炎所引起的虹膜炎，圖中所示可見布滿白色的發炎細胞，積聚在角膜內壁之上。



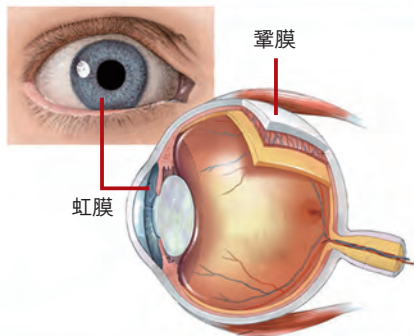
虹膜炎與鞏膜炎

虹膜炎

虹膜 (Iris) 是眼睛構造的一部分，虹膜中心有一圓形開口，稱為瞳孔。虹膜炎 (Iritis) 是一種形式的前葡萄膜炎，指的是發炎的虹膜的眼睛。發病時通常只發生在一眼。

鞏膜炎

鞏膜是眼球內乳白色不透明的纖維膜，保護眼球和維持眼球形態。鞏膜發炎患者會感眼痛楚，會有紅、腫、流淚、畏光、與視力減退等徵狀。



不少免疫系統疾病，都會有機會影響眼睛，引致炎症。



繞住一般，與一般細菌感染的紅眼睛不同。患者眼睛會有隱隱作痛 (dull pain)，但通常不會很痛，以及亦會怕光。

如何治療？梁醫生說，需要將發炎情況減低，整體性的治療亦是第一線治療，即是由風濕科專科醫生處方免疫系統藥物控制全身的炎症，而眼科醫生會處方眼藥水控制炎症。

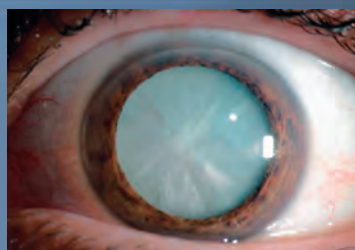
梁醫生治療過的病人中，部分最初求醫時是因為紅眼睛，檢查後發現是虹膜炎，之後再進行追查才發現患者有強直性脊椎炎，之後由風濕科及眼科醫生共同跟進病情。

「這病症男女都有，發病率來說以男性會較多；但如是先上眼，及後才影響背脊位的，較多是女性患者。故有紅眼睛不能忽視，如持續一段時間又有隱隱作痛應盡快求醫檢查清楚，包括抽

◀紅斑狼瘡有機會「上眼」，病人需提防。



梁醫生說在患者在病情活躍時若能控制對眼睛的影響，到年老時便能保持較好視力。



◀部分患者在病變演變下，會較早出現白內障。



▲如有白內障，可以進行手術取出混濁晶體換上人工晶體。

◀有乾眼情況的患者，需要用人工淚水滋潤眼睛。

血檢驗是否HLA-B27抗原、照X光等。」

炎症攻擊身體及眼睛

第二種常見免疫系統疾病引致的眼睛問題是乾眼症，七至八成紅斑狼瘡患者有不同程度乾眼。「這類乾眼症不是普通的乾澀，而是有發炎成份。這病症可以攻擊面部致出現紅斑，亦可以攻擊眼睛，當毛囊受傷致淚水分泌差，會在眼睛表面如角膜及眼白結膜留下受損痕迹。

患者眼乾、發炎時會感覺特別痛，眨眼時感覺角膜被摩擦似的，而且眼白發紅，患者除了痛外亦會怕光！

檢查時會發現角膜表面不是太乾，但有相當『爆拆』的程度。如發現乾眼症患者有發炎狀況，我們會為病人進行其他項目檢查，以追查背後是否有其他疾病。

另外有些病人眼乾情況在曾用過蒸氣機、人工淚水、潤眼啫哩等後，都沒有改善，持久眼乾並有發炎，亦不應遲疑，盡快見醫生檢查清楚。」梁醫生說。

治療乾眼症需要對症下藥，如是紅斑狼瘡或乾燥症引發，就要治這個疾病而不是單單滴人工

淚水可以治療，而是要先治本，即治療免疫系統相關的疾病。這類狀況有機會由風濕科醫生處方控制藥物。

若因類風濕疾病影響眼睛，出現的情況就可能更多。梁醫生說，類風濕常見引發上鞏膜（episclera）發炎，「上鞏膜發炎有機會蔓延至全鞏膜發炎；由於兩者都可以發炎，故必須分辨清楚，因用藥有所不同，病徵亦不同。」

上鞏膜及鞏膜發炎，患者眼睛會持續紅。當發炎維持一段日子後，鞏膜被攻擊，細胞受損，結構有機會愈來愈薄，可能有天會穿破，鞏膜有機會溶解。

抑壓免疫力減發炎

一般情況下只要控制免疫系統疾病的病情，受損的鞏膜有自我修復能力，漸漸就會康復。「鞏膜作用是鞏固及保護眼球結構，如有受損，眼球組織會從缺口滲漏出來，故鞏膜完整性非常重要。」梁醫生說。

當修補不及發炎攻擊的傷



害，鞏膜就會一直變薄，有機會穿破。如破損嚴重需要手術修補，首先要有人捐贈眼球，才有鞏膜可移植。移植鞏膜後，病人有機會排斥，如免疫系統繼續攻擊，新移植鞏膜也會受損。

「這類情況，治療會先滴眼藥水對抗炎症，及相當劑量的免疫系統口服藥物，壓抑免疫系統免身體再受攻擊。所以眼科醫生會與風濕科醫生共同治療病人。」梁醫生說。

如已經使用類固醇一段長時間或需要用很大劑量，風濕科醫生會將部分轉為非類固醇藥物，以減少類固醇副作用，服藥期內需要定期檢查肝腎功能。

可用藥物包括免疫力抑制劑、生物制劑等；後者有效在病情早期時抑制不正常免疫系統，

眼科藥物及手術
治療免疫系統疾病引發的眼疾，常用的眼科藥物主要是眼藥水，包括類固醇眼藥水及非類固醇消炎藥水。

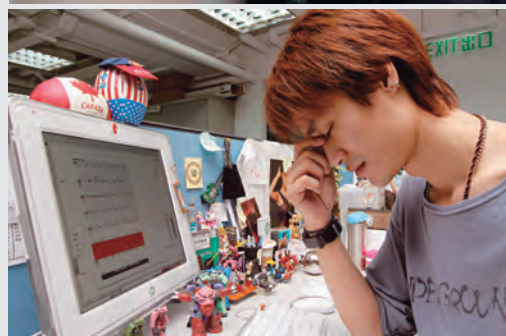
「病人眼發炎時如眼壓高，可用降眼壓眼藥水，如發炎影響視網膜出現黃斑點水腫，就需要注射藥物或進行激光治療；如長期發炎引致白內障就可以進行白內障手術；如用藥水後眼壓難以控制，可進行青光眼手術，如因為眼內負責排水的小樑管道閉塞，眼壓上升形成青光眼，需要進行小樑切除手術。」梁裕龍醫生說。



◀▶眼科醫生會處方不同眼藥水控制眼發炎或眼壓。



眼睛是靈魂之窗，免疫系統疾病的病人應及早留意。



▲如持續有眼乾情況，應見醫生檢查清楚。

可以減少對身體的傷害。

研究數據亦確認強直性脊椎炎患者在早期發病時間用生物制劑，對長遠病情控制有幫助，減慢病情惡化情況，背僵硬及痛楚程度、眼發炎情況都有改善。

步入老年 回歸平淡

雖然說免疫系統疾病是終身疾病，但很多病人在年長後，免疫系統不太活躍，發作次數逐漸減少。故梁醫生說，如在壯年時控制好病情，視力能保持，到老年生活有機會較少受疾病困擾。

像患類風濕關節炎的趙小姐幼年便病發，這些年來病情總算受控。目前已出現白內障的她，希望炎症能受控，做白內障手術才能成功。■