

卵子 利與弊

●點解要雪卵子？

生育是兩個人的事，但現代婦女很多時在年輕獨身階段已計劃日後生育問題，又或踏入盛女階段、未找到伴侶但計劃日後生育，或因暫時要為事業拼搏而要延遲生育等種種原因，因而尋求冷藏卵子服務，以為可以將生育療程像電腦檔案般儲存在雲端，在有需要時才取出。這種冷藏卵子延遲生育計劃的想法可行嗎？

養和醫院婦產科專科鄧靄珊醫生說，在生育科技範疇中，一向有提供冷藏胚胎服務，為已進行試管嬰兒程序，但未知是否能成功懷孕人士而設，將成功製造的胚胎冷藏起來，留待日後使用。此技術同時可為病人提供冷藏精子、卵子服務，例如癌症患者，或會因接受治療而影響或暫時失去生殖能力人士，常見的如需要接受化療或電療人士，或因療程而要延遲生育人士。

▶ 對於要接受電療又想保存生育能力的，雪藏卵子是其中一個選擇。



●冷藏服務有限期嗎？

鄧靄珊醫生說，現時生育科技服務，由生殖科技委員會定下守則，定明可為哪些人士或在何種情況下提供服務。而冷藏精子、卵子及胚胎服務均設有限期，最長為十年，十年後無論在任何情況都不能延長儲存服務。

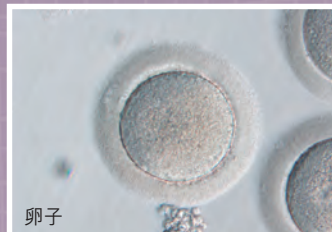
「現時守則規定，精子、卵子及胚胎可儲存或最多十年。如男女任何一方死亡，需立即終止儲存，法例不容許為已離世人士提供此服務。」

如因為患病原因而冷藏精子、卵子，則可保存多於十年，直至求助者五十五歲。」鄧醫生說。

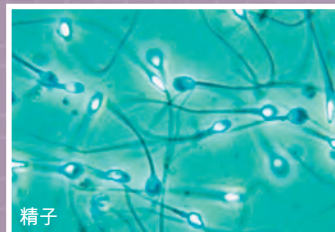
●健康人士可雪卵

冷藏精子、卵子及胚胎服務本為不孕夫婦及因暫時未能生育的患病夫婦而設。而法例存有灰色地帶，容許為一些因個人理由而暫不生育的人士提供冷藏服務。而求助於冷藏服務的，主要是女性，因女性卵子質素與年齡有直接關係。

「愈年輕的女士，卵子質素愈佳。而男士到了五十、六十歲精子質素仍然良好或不差，即使屆時精子數量較少，在現代生育科技下，只要有一條精子都有機會成功製造試管嬰兒，所以要求冷藏精子服務男士相對少。」



卵子



精子

●冷藏卵子技術改良

昔日冷藏卵子的技術差，卵子解凍後能成功製造胚胎及令女士成功懷孕的機會率低，故較少人進行。近年技術改良，令冷藏卵子服務變得可行。鄧醫生說，「昔日冷藏卵子採用慢速冷凍法（slow freezing），因過程中在卵子內會形成冰晶，對卵子造成一定程度破壞，故其解凍後的存活率、受精率及受孕率都不太理想。」

「近十餘年改用快速冷凍法，即玻璃化冷凍技術，由於冷凍過程快，沒有對卵子造成破壞，故卵子解凍後的存活率達八至九成，而成功製造胚胎率亦達六至七成，媲美即時取卵進行試管嬰兒療程的效果。不過大家要清楚的是，冷藏卵子的成功率，不會超越現時進行試管嬰兒療程。」

鄧醫生特別指出，冷藏卵子技術的目的，是保存女性現階段的生育機會，但不保證日後能成功懷孕。她舉例解釋，如女士在四十歲時冷藏卵子，在四十五歲採用，能達到四十歲時即時進行進行生育療程的效果，如果在三十歲時冷藏卵子，在四十歲時採用，就有接近三十歲時進行試管嬰兒的成功率。



▲目前可以冷藏的包括卵子、精子及胚胎。

● 小心懷有假希望

求助人亦要明白冷藏卵子的風險。鄧醫生說，求助的女士需要接受療程，包括注射針藥刺激卵巢，及由醫生經陰道刺針採卵，屬侵入式程序，過程有一定風險，亦會引起不適或有副作用。

「儲存卵子是以一個周期計算，求助者在儲卵後數年後才用，由於成功率未能即時兌現，當中有很多未知之數，如到進行試管嬰兒時才發現卵子質素差想再取卵，失敗了便無法追回時間。求助者有機會因為儲卵而懷有假希望，到數年後未能實現懷孕夢，到時可能大失所望。」

雪卵作為延遲懷孕的手段，結果不會好過今天即時懷孕，所以除了一些非不得已的原因要雪卵外，幾時都是愈早懷孕愈好。」鄧醫生說。



▲ 當卵子成熟後，醫生採用超聲波抽卵針為求助者抽取卵子。



◀ 卵子授精後，胚胎正進行分裂。



養和醫院婦產科專科
鄧靄珊醫生

當生育科技愈來愈先進，昔日不孕人士有機會生育，而暫時不想生育人士亦可以透過技術延遲生育。現代獨立自主女性因為種種原因而暫時不生育，可以透過冷藏技術儲存年輕、質素好的卵子，日後找到Mr. Right及時機成熟才懷寶貝兒。這個如意算盤能打得響嗎？冷藏卵子是否只有利而沒有弊呢？本期由婦產科醫生為大家解構。

撰文：陳旭英 設計：林彥博

● 最佳雪卵年齡

如女士經過考慮後仍然希望冷藏卵子，何時是最佳時機？

鄧靄珊醫生說：「女士愈年輕，卵子質素愈佳，但女士二十歲就冷藏卵子是否最有利呢？根據本港守則規定，卵子最長可冷藏十年，女士在三十歲前自然懷孕機會率高，所以二十歲冷藏卵子未必有利。」

女士在三十至四十歲進行冷藏卵子，如三十歲冷藏然後在三十一歲解凍採用，成效應與三十歲沒有大分別，如果在三十八歲採用，到時身體狀態不及三十歲，即使成功懷試管嬰兒，孕婦亦要承擔高齡產婦的風險。

一般在三十六、七歲雪卵相對較着數，如五年後能結婚生育，四十二歲用三十六歲卵子，試管嬰兒的成功率自然較好。」

最後鄧醫生提醒，求助人需要清楚知道當中利弊及風險，並要明白箇中的醫療風險及成功機會，不要以為儲了卵就一定有仔生，更不應因此而故意拖延生育時間。

► 卵子會放入攝氏-196度的液化氮氣中儲存。



個案Judy的抉擇

兩年前，三十五歲的Judy正和John籌備婚禮，預備開展人生另一階段之際，赫然發現患上乳癌，需要進行切除腫瘤手術。術後的化驗報告發現前哨淋巴有殘餘癌細胞，需要進行放化療及服食荷爾蒙藥物，兩者，均會影響生育。

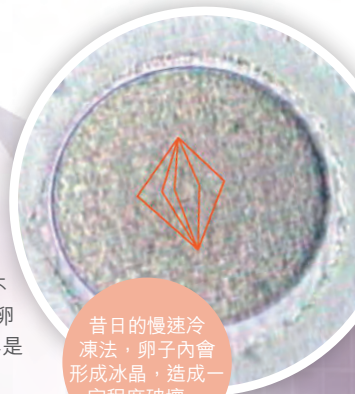
原打算手術後和未來丈夫完成婚禮的Judy一下子跌入谷底，幸得丈夫支持，並說沒有兒女也不重要，但Judy無法接受。其後在醫生建議下尋求輔助生育服務，將卵子冷藏。「我當時真的好亂，幸鄧靄珊醫生不厭其煩地解釋清楚整個治療過程、風險及利弊，我完全理解，知道將來卵子解凍後有八、九成生存機會，亦知道日後那些卵子是否能幫我成功懷孕是未知之數，但我明白的，我願意試！」

由於Judy必須在術後四至六星期內開始乳癌治療療程，故她清楚理解雪卵過程及風險後，很快開始刺激卵巢療程，在注射了六日針後，鄧醫生為她抽取了十個卵子，當中只有七個成熟卵子可以冷凍儲存。

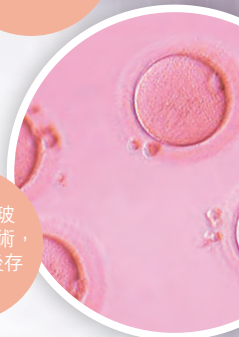
她曾經反覆向醫生說：「如果我年輕時儲存了更多卵子就好了，現在只有七個，太少了……」

現時Judy已完成放化療程，身體狀況良好，但仍要繼續五年的荷爾蒙藥物療程。她期望三年後，即療程完成之時，能夠有自己的孩子。

冷藏



昔日的慢速冷凍法，卵子內會形成冰晶，造成一定程度破壞。



現時採用玻璃化冷凍技術，卵子解凍後存活率高。