

傷後未癒 情況愈差

「我想沒理由跌傷腳會無胃口，好生奇怪，由於跌倒當日頭先着地，我擔心可能是腦部曾受過撞擊，會否是有積血或是頭骨裂了呢？於是再見醫生檢查清楚，但做過腦掃描又沒發現，惟有等身體慢慢復元，可能之後有改善吧。」

然而情況不如黃小姐預測般順利，休養了兩個月後，她不適感加劇，不但沒胃口，更是一吃便嘔吐，精神更見萎靡，家人於是將她送院治療。

「該位家庭專科醫生好細心，發現我血鈣輕微偏高，於是轉介我到養和見內分泌專科盧醫生。」

轉院後的黃小姐再進行抽血檢查，做過電腦掃描及同位素檢查，由於見到醫護人員神色凝重，她心知不妙，多番向醫生追問下才知道轉介信中懷疑她患血癌。幸而，盧醫生其後檢查的結果，暫時讓她鬆一口氣。

「原來我是患了副甲狀腺腫瘤，引致我血鈣高及無胃口等。醫生說這種副甲狀腺腫瘤，多數是良性，只有10%機會是惡性，叫我不必太擔心。」黃小姐說。

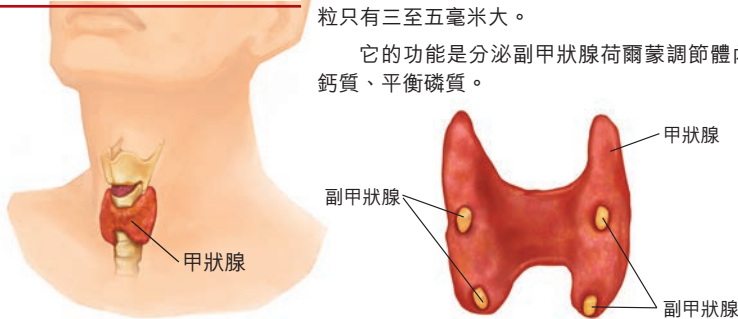
如果持續情緒低落，欠缺胃口，有機會是內分泌系統出現問題。

血鈣爆表

副甲狀腺圖解

位於頸部甲狀腺後面的副甲狀腺，是身體的內分泌系統，由四粒豆般大的腺體組成，每粒只有三至五毫米大。

它的功能是分泌副甲狀腺荷爾蒙調節體內鈣質、平衡磷質。



然而，世事往往就是難以預測。黃小姐在十月中旬進行副甲狀腺腫瘤切除手術，經病理化驗後，竟然發現這顆作惡的腺體，原來是惡性腫瘤。

副甲亢進 骨質流失

養和醫院內分泌專科盧國榮醫生說：「副甲狀腺腫瘤，會引致副甲狀腺功能亢進，所呈現的病徵包括便秘、小便增多、嘔吐、潰瘍、精神欠佳、脫水、心跳紊亂等。」盧醫生估計，黃小姐在最初跌入院前應該已出現病徵，只是她不為意。而血鈣不尋常地升高，正是這病症的重要線索。

「她的血鈣度數好高，正常是2至2.5mmol/L，她卻高達4.64mmol/L。血鈣高代表甚麼呢？可以是飲食中吸收多鈣質，可以是惡性腫瘤骨轉移，可以是副甲狀腺功能亢進。」盧醫生說。以患者的血鈣高度數推測，惡性腫瘤骨轉移及副甲狀腺功能亢進機會較高。

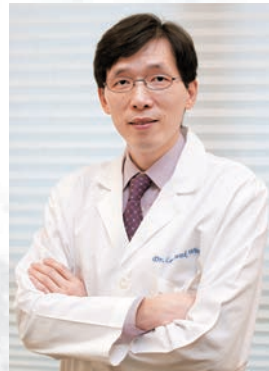
其後的副甲狀腺同位素檢查，發現黃小姐左下副甲狀腺肥大，體積達四厘米。而其餘的三





無故受傷，可能你會覺得「飛來橫禍」，然而對於黃小姐來說，這個「飛來」的「橫禍」，卻像個警示一樣，提醒她身上的些微變化，都可能是受傷的後遺症。

醫生竭力追捕到的兇手，竟然是更兇猛的病魔，但若不是這一次跌倒受傷，黃小姐體內潛藏的惡魔可能繼續隱身，到擴散至全身後輕易奪命……



▲盧國榮醫生說，血液中的鈣質突然大幅增加，是副甲狀腺腫瘤的其中一個重要病徵。

潛藏惡魔

那

一次意外，到底是禍還是福？相信只有黃小姐才能定奪。

「去年八月，我在一次家居意外中跌倒地上，傷了左邊身，除了臉部撞瘀，眼角紅腫了一片，左邊波蘿蓋更是撞碎了骨……」四十餘歲的黃小姐憶述說。

當日她被送入醫院急症室後，經檢查發現傷得最嚴重的左膝關節碎了，而其中一條韌帶亦撕裂，院方馬上安排骨科醫生接手。黃小姐翌日接受手術將碎骨取出，並將撕

裂的韌帶接駁好後，她乖乖在病房內休息了兩星期。

出院後她由於行動不便惟有繼續請病假休養，靜候腳傷痊癒，然而她一直沒有好起來。「我精神愈來愈差，愈來愈覺得累，而且沒有胃口。」她說。

一般人如果感到疲累沒精神沒胃口，都會不以為然，頂多以為是工作太忙之故。然而養病中的黃小姐卻擔心是跌傷的後遺症，於是見家庭專科醫生檢查清楚。

若不是那一次跌倒意外提醒黃小姐身體上的變化，她可能仍不知身體暗藏惡性腫瘤。（設計圖片）

都盡量清除，「如果發現淋巴亦受影響，亦會一併切除，幸而黃小姐未有淋巴轉移情況。」金醫生說。第二次清除組織手術，歷時兩小時。

補充鈣質、維他命D

手術後黃小姐血鈣很快下降，但她卻再次經歷一段辛苦日子。「之前由於血鈣太高，當一下降至正常水平時，我覺得全身都麻痺，足足維持了兩星期。」黃小姐說。

盧醫生解釋，由於手術後右邊的兩顆副甲狀腺未恢復功能，故出現短暫性低鈣情況，故需補充鈣質及維他命D。「在正常情況下，我們從食物中吸收的維他命D3會轉化成活躍的維他命D。維他命D像鑰匙般打開封鎖鈣質的大門，人體才能吸收鈣質。」他說，在補充鈣質及維他命D後，黃小姐的血鈣慢慢回復正常。

出院後的黃小姐與媽媽共住，在她悉心照顧下，康復進度理想。「媽媽每天要我出廳坐，讓我曬曬陽光及吸新鮮空氣，又為我烹煮流質食物。」

由於黃小姐腳部韌帶未完全康復，目前仍要進行物理治療。



▲ 副甲狀腺腫瘤屬內分泌系統病症，女士患病風險比男士高二至三倍。

◀ 整形外科醫生金永強解釋，如切除副甲狀腺腫瘤確認為惡性，須將附近組織包括甲狀腺一併清除，以確保安全。



心。到最後知道是惡性腫瘤，好像被判了死刑一樣！幸好可以再做手術，將所有惡性腫瘤徹底切除，現在慢慢康復過來，總算是不幸中的大幸了。」黃小姐說。



「骨科醫生說，一個精壯的運動員斷了韌帶，最少都要十個月才能康復，以我的年紀最少要一年，不能心急。」

後遺症不足掛齒

另外副甲狀腺切除手術其中一項常見的後遺症，是聲帶短暫性或永久癱瘓，目前黃小姐左邊聲帶癱瘓，說話時不夠氣，聲線亦較沙啞及低沉。

金永強醫生說，如果聲線持續低沉，可以進行一項小手術，將左邊聲帶打脹，患者說話時便不容易漏氣，可改善情況。

對於這些小小的後遺症，黃小姐也不太介意，因為最重要及早發現惡性腫瘤，及早切除，挽回性命。「回想那段日子我心情真的好驚，由最初不知發生何事，以為撞傷腦，又一度懷疑是血癌，一直在驚慌中度過……到知道是副甲狀腺腫瘤，雖然心情放鬆少少，但仍然好擔心。」

尿頻或尿崩，是副甲狀腺腫瘤的其中一項病徵。



顯副甲狀腺失去功能。
黃小姐為何會在一次輕微的家居意外中，出現關節碎裂及韌帶撕裂等嚴重後果，原來亦是副甲狀腺腫瘤造成。「副甲狀腺荷爾蒙負責調節血鈣，患者因為副甲狀腺腫瘤引致功能亢進，副甲狀腺分泌過多荷爾蒙，令大量鈣質從骨骼中釋放出來，以致血鈣上升，但骨骼因為鈣質大量流失而出現骨質疏鬆，故患者容易出現骨折，另外亦有機會因鈣積聚而出現韌帶斷裂。」
真相大白後，黃小姐需接受副甲狀腺腫瘤切除手術。該手術

◀ 婦女突然性情大變，情緒低落、煩躁不安，以為有情緒病？其實可能患上副甲狀腺腫瘤。



▲ 副甲狀腺切除手術可採用微創或傳統手術。圖為微創手術切口。



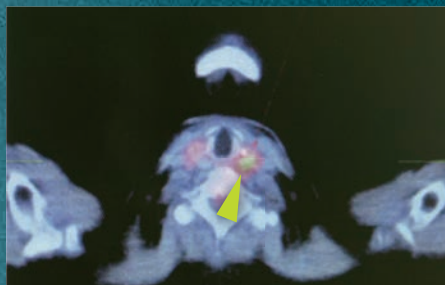
▲ 副甲狀腺腫瘤可達二至四厘米，圖中這顆良性腫瘤為兩厘米長。

副甲狀腺腫瘤病徵

副甲狀腺增生而出現腫瘤，可增大十倍達二至三厘米大，引發副甲狀腺功能亢進，可能出現以下病徵：

- 皮膚痕癢，或皮膚出現沉澱物質；
- 指尖皮膚潰瘍；
- 關節痛、關節炎、關節周圍出現鈣化；
- 自發性韌帶斷裂；
- 肌肉病變；
- 骨痛或骨折；
- 食慾不振、精神欠佳；
- 轉移性鈣化（瞳孔邊緣的鈣質沉積、血管鈣化、心瓣鈣化）
- 尿頻、脫水、便秘

◀ 同位素檢查中，可見黃小姐左下一顆副甲狀腺出現腫瘤（綠色示）。



腫瘤深藏 黏連組織

屬頭頸外科範疇，由整形外科醫生負責。養和整形外科中心主任金永強說，該項手術屬大型手術，病人需全身麻醉，在頸項頸鏈位置開刀，切口約六厘米長。

「人體有四粒副甲狀腺，如果病人出現血鈣過高，可能是一至兩粒，或四粒副甲狀腺都出現肥大、增生或腫瘤。將這些不正常副甲狀腺摘除，可以改善病情。如手術前影像檢查確認哪一顆增大，將它切除便可，但有時掃描影像未必能確定，故要開刀後才能找出有問題的副甲狀腺。」

由於黃小姐在電腦掃描中已確認為左下副甲狀腺出現腫瘤，故金醫生可直接將其切除。然而由於黃小姐的腫瘤體積大及藏在較深位置，加上與附近組織產生黏連，大大增加手術的難度，手術歷時三小時。

不幸地其後的化驗結果發現腫瘤屬惡性，為確保安全，黃小姐在一星期後再進行第二次手術，將左邊的副甲狀腺及甲狀腺完全切除，附近的脂肪、肌肉，只要不影響正常功能的