



小朋友有白兔牙，煞是可愛。但當小朋友日漸成長，白兔牙變成哨牙就不再可愛。或有倒及牙，小小年紀被笑有鞋掀臉，可能影響自尊心。

其實這類牙齒咬合不正問題，在發育期內矯正，效果顯著，更恍如變戲法一樣，矯正後完全變臉，青蛙變王子！

撰文：陳旭英 攝影：莫智謙 設計：張均賢

神奇牙箍 變臉戲法

林詩韻醫生說，在發育黃金期內進行顎骨矯正，效果最好。



四歲的頌恩這天到養和醫院牙科中心覆診，由牙醫檢查這三年來的牙齒矯正工程進度。

經過詳細檢查後，牙醫為他換了一副透明的牙箍，從這天起正式步入穩固期，並將三副隱形牙箍交予頌恩，他珍而重之接過後，將牙箍安放在盒子內，因為這三個穩定期牙箍，將會戴一世。

從頌恩今天的俊臉，很難猜到他以前的牙齒問題，但當看到醫生電腦資料夾內的記錄圖片，才發現箍牙工程的神奇效果！

「我小時候有哨牙，上顎生得太前，以致嘴巴無法完全合起來。這問題在我小學一年級時已經發現，當時開始換牙。爸爸見到問題，帶我見牙科林醫生，做詳細檢查照X光，不過當時年紀小，林醫生說不用心急，待進入換牙期後，才開始矯正，但不等乳齒完全換完才開始。」頌恩向記者說。

林醫生一直跟進頌恩情況，在頌恩大約九至十歲開始做了兩年顎骨矯正治療，以肌能矯正器（俗稱活動矯正器）先矯正顎骨比例，再在頌恩十一歲時開始第

頌恩經過三年顎骨及牙齒矯正療程，自信笑容。

二階段的改造工程。「最初用金屬

牙箍，每顆牙齒有金

屬貼的一種，金屬貼以鋼絲連

起來。頭一個星期，我非常不習慣，除了不適感外，外觀亦不佳，令我無晒信心，好唔開心。

戴上牙箍後，頭一天說話會

口齒不清，但都算很快習慣。我用的是活動式牙箍，初期戴牙箍時間較短，其後愈來愈長，後期要全日戴，除了進食外時刻都要戴住。平日要勤力清潔，進食後一定會刷牙及漱口……」頌恩說。

之後三年，頌恩需要定期覆



▲從左側看，頌恩上下顎骨比例完美。

診檢查進度，更換不同牙箍，佩戴時間亦由半天變為全日。

發育期是箍牙黃金期

養和醫健牙科中心牙齒矯正科專科醫生林詩韻說，任何年齡人士都可以做牙齒矯正，沒有年齡限制，只要牙齒、牙周組織健康，顎骨比例正常，七十歲都可以做修正。不過像頌恩的牙齒咬合不正問題屬顎骨問題，如能在黃金期內修正，效果最顯著。

為甚麼會有牙齒咬合不正問題？林醫生解釋，人類顎骨分為三類，第一類是正常顎骨，上顎



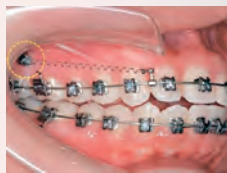
▲上顎骨太大會形成哨牙。



▲下顎骨太大會形成倒及牙。



▲固定式金屬牙箍。



骨比下顎骨略大，當嘴巴合起來時，上門牙應蓋住下門牙。大部分即三分之二人屬第一類。

第二類是上顎骨生長過速而較大、下顎骨則較細，牙齒咬合時，上排牙齒與下排牙齒距離較大，俗稱「哨牙」。

第三類是上顎骨較細，或下顎骨較大，或同時上顎骨過細而下顎骨過大，這類俗稱「倒及牙」。約三分之一的顎骨在第二類及第三類。

「顎骨偏離正常比例人士，可以在發育期內進行矯正。不同類型顎骨問題，有不同最佳矯正時限，一般來說，接近發育期或青春期就可以調整顎骨。少女發育期至十六、十七歲完結，少男發育期至十八、十九歲，故最佳調整期必須在此之前。」林醫生說。

牙齒矯正科醫生通常在兒童十至十二歲開始進行矯正顎骨工程，配合青春期內的發育高峰期，可以在最短時間內得到最佳



▲在箍牙療程後期，頌恩佩戴的是金屬活動式牙箍。



效果，小朋友亦毋須長時間箍牙。

初期可用活動牙托

林醫生解釋，不同年齡兒童有不同矯正方式，如在十至十二歲期間，可以用活動牙托，只需在家時佩戴已可以處理顎骨不正問題。如接近發育完結期，就需要用全日佩戴的金屬牙托。

「活動托的好處是，在矯正期內都沒有人知道你正在箍牙；如較遲才開始矯正，就需要用全日佩戴的牙托，這類都有活動式及固定式的牙齒矯正器供選擇。

十至十二歲兒童每天戴十二小時活動托便足夠，較年長才開始的可能每天要戴十六至十八小時。如已經過了青春期的，顎骨偏離幅度大，就可能要做手術。

如顎骨偏差不太遠，輕微倒及，或輕微哨牙，都可以純粹以箍牙方式矯正。」林醫生說。

顎骨牙齒 同時矯正

昔日箍牙只有金屬製全日佩戴的固定牙箍，戴上後不美觀，近二十年技術及物料進步，有多種牙齒矯正器（或稱牙箍、牙托）供選擇，當中亦分為矯正牙



林醫生為頤恩檢查牙齒情況。



▲肌能矯正器。



透明牙箍又稱隱形牙箍，佩戴後不顯眼。



◀▲林醫生為頤恩戴上新牙齒穩定器。

齒、矯正顎骨，以及矯正牙齒及顎骨三類，物料亦由只有金屬，發展出陶瓷牙箍、透明的塑膠牙箍或稱隱形牙箍。

「每種牙箍都有優勝處及缺點，某些咬合不正問題可能只可用特定牙箍。」林醫生說。

「牙箍扣住牙齒，透過牙箍牽拉力可以改變牙齒咬合方式，改變肌肉軟組織壓力，拉扯時刺激顎骨生長。對於過小的顎骨，在黃金生長期，我們透過矯正學可以將其擴張、拉長、拉闊。如過了發育期，

就需要外科手術移動顎骨來修正。」林醫生解釋。

透過箍牙程序矯正顎骨，昔日治療是先修正顎骨，然後才修正牙齒排列，現時技術進步，部分個案可以同一時間矯正顎骨及牙齒排列，縮短治療時間。

「同時有顎骨及牙齒問題個案，昔日箍牙療程，每階段需要一年半至兩年時間才完成，整個過程需三至四年；現在可以同時進行矯正，大約兩年餘便能完成。

不過實際時間需要視乎問題

各類牙箍優劣

現時的牙齒矯正器，或稱牙箍或牙托，分為固定式及活動式兩類，前者是全日佩戴，後者因應療程需要而每日戴若干小時。物料方面有金屬類及非金屬類，後者可以是陶瓷或塑膠。固定式的多是金屬類，即鋼牙箍；活動式多數是塑膠，現最常見的是活動式的隱形牙箍。

各類牙箍外觀不同，優勝處亦不同。固定式牙箍緊黏在牙齒表面，對於病人的配合度要求低，因不怕他們不戴；缺點是清潔麻煩，避免進食骨頭、果仁類或太硬的食物。如清潔做得不好，就容易牙肉及牙周發炎，牙醫要求病人每次進食後要刷牙，每天早午晚最少刷三次。

佩戴陶瓷及塑膠牙箍，處理方法完全一樣。其好處是接近牙色，外表較美觀。

但效果以金屬類牙箍較好，因為物料是鋼絲，阻力較低，牙醫可以調低壓力，減少病人不適感。

陶瓷牙箍相對要用較高壓力，整體治療時間比金屬牙箍長數個月。

透明塑膠牙箍按牙形以3D打印技術打造，但要頻密地換牙箍，每一至兩星期換一套。整體費用會略高。這類牙箍有賴病人的配合。

「顎骨矯正。正是牙齒矯正科的其中一個專科，整個牙齒發展及顎骨發展都由我們處

經歷三年完成顎骨及牙齒矯正療程的頌恩，雖然過程辛苦，初期有輕微不適感及不習慣，但當看到自己的顎骨、牙齒及面形的變化，就覺得辛苦也值得。他希望以自己經歷鼓勵有需要的人，同時感謝過程中為他準備、跟進的林醫生及所有牙科中心治療人員。」

科檢查，檢查牙齒排列、牙齒及牙骨發展，評估有沒有問題，是否有需要而定下時間表作矯正。

由於恆齒有其發展期，生長期內會生長出來，如過了換牙期就較難長出來，如出現這情況，牙醫可以透過箍牙技術將其拉出來。

現時父母大多細心留意兒女的成長變化，加上有學童牙科保健，故一般能及早發現問題，及早處理。大部分兒童對自己儀容要求高，所

的嚴重程度，以及患者的配合程度。如果兒童不肯聽牙醫指示佩戴，效果就大打折扣。」林醫生說。



▲箍牙期間要避免進食太硬食物，例如果仁。



金屬牙箍。

牙齒發展及早評估

以當有哨牙或倒及牙情況需要治療，一般都願意配合治療。

林醫生提醒，學童牙科保健每年只有一次機會見牙醫，有時未必即時發現問題。即使表面沒有察覺牙齒有任何不妥，

都建議家長在兒童七歲時見牙醫進行詳細牙科檢查，檢查牙齒排列、牙齒及牙骨發展，評估有沒有問題，是否有需要而定下時間表作矯正。

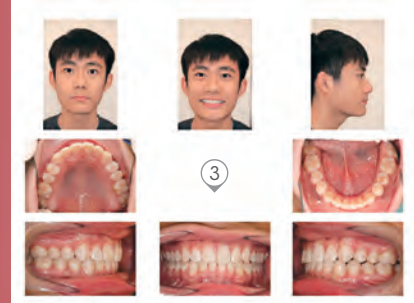
由於恆齒有其發展期，生長期內會生長出來，如過了換牙期就較難長出來，如出現這情況，牙醫可以透過箍牙技術將其拉出來。



▲頌恩八歲時剛換牙，顯露哨牙情況。



▲三年前即十一歲，完成顎骨矯正治療的頌恩，開始第二階段箍牙工程。



▲完成療程後的頌恩，像牙膏廣告主角有潔白亮麗、排列整齊牙齒。



箍牙期間每天最少刷三次牙。