



治療別疹

過敏症在香港十分常見，不少孩子在嬰幼兒時期已經飽受濕疹困擾，父母眼見兒女痕癢難當不斷搔抓患處，致皮膚傷痕纍纍而大為痛心，除了向中西醫求診外亦不斷尋求偏方治療，可惜都是時好時壞，無法斷尾。

其實，如果濕疹是由致敏原所引起，找出致病元兇後進行針對性的脫敏治療，可徹底治癒濕疹。以下三位小朋友，接受了脫敏療程後，終於能告別濕疹！

撰文：陳旭英 攝影：吳艷玲 設計：林彥博

▼陳偉明醫生說脫敏治療在外地已盛行了一段長時間。



▲獻彥小時候頭皮上的濕疹。

►獻彥指着昔日嚴重濕疹患處。



▲在香港引起過敏症的最常見致敏原是塵蟎。



◀雞蛋亦是常見引發濕疹的致敏原之一。

脫敏

告濕

八

歲的桐桐和獻彥、十三歲的Emma，幼年時都飽受濕疹煎熬。

桐桐的媽媽陳太太說：「女兒在大約八個月大時便受濕疹困擾，胸、腹、背及頭皮都被濕疹佔據，經常要塗抹醫生處方的類固醇藥膏。由於她的病情相當嚴重，一歲半時在公立醫院兒科部進行致敏原測試，發現對塵蟎過敏而引發濕疹。」

知道了源頭後，桐桐要繼續搽類固醇藥膏，需要時會服抗敏藥。生活方面，我們盡量避免女兒接觸塵蟎，經常清潔牀口、被單、窗簾，其後家居特別進行大裝修，將所有窗簾拆除、換走布梳化，杜絕塵蟎。

為了治好女兒的濕疹，我們試過不同方法，中西醫都試，但女兒仍然很受困擾，晚上痕癢難當無法入睡，常在半夜因痕癢而醒過來，抓到被單上沾上一點一點血迹；她多次一邊抓癢一邊哭

著向我說：『媽媽，好痕啊，怎算好？』

幸好最後遇上陳醫生，認識到脫敏治療。」

嚴重濕疹 影響自信

獻彥出生後數個月開始有濕疹，媽媽李太太說：「最嚴重是三、四歲時，一直有見醫生，經常要使用較強力的類固醇藥膏，初期一塗藥膏還可以控制，但有時亦會情況嚴重抓至皮破血流，間中亦需要配合抗生素治療。」

我們一直不知道是甚麼引起兒子的濕疹，直至在見了數次陳醫生後，他向我們提及可以進行致敏原測試找出源頭，我們接受建議，大約為兒子進行了十種致敏原測試，結果找出塵蟎和雞蛋是元兇。

當時陳醫生建議兩個處理方法，一是勤力



▲圖為手肘內摺位置的濕疹。



▲膝蓋後面的關節位亦是濕疹經常出現的位置。

►獻彥的後頸曾經是濕疹重災區，現仍留下痕迹。

清潔家居，二是進行脫敏治療。我們心想之前也一向勤力清潔，都不見得特別有效，不如試試脫敏治療吧！」

十三歲的Emma，

兩個月大便有濕疹，媽媽梁太太亦是多年來遍尋名醫良方希望紓緩女兒病情，期間歷盡艱辛，「面對女兒破爛的皮膚，牀單被褥上的血迹，我們又心痛又徬徨，最嚴重時我們甚麼都試，曾經求助一位中醫，他說要用藥將女兒體內的毒逼出來，怎料令女兒濕疹更嚴重，皮膚像象皮似的……之後也試過很多坊間偏

方，可是情況一直時好時壞。

女兒因為濕疹亦令自信心大受影響，亦怪責我們讓她一出生便有濕疹……「備受痛苦煎熬的日子，直至三年前遇到陳醫生，提出脫敏治療方案後，終於可以結束。」

養和醫院過敏病科中心、兒

童免疫及傳染病專科陳偉明醫生說，「過敏症是身體對原本無害的物質產生過激反應，而脫敏治療則是利用這些引致過敏的物質去治療過敏症。脫敏治療是治本之法，教導身體慢慢接受致敏原，從而停止過敏反應。」

脫敏治本 多國盛行

陳醫生解釋，脫敏治療在歐美、澳洲、日本等地已經盛行了一段長時間，以前醫療科技未及現時先進，控制致敏原份量亦較為困難；但現今已經可以非常精確地控制致敏原份量，以一個不會引發身體過敏反應，又可以讓身體免疫系統知道致敏原存在的份量，教導身體提升耐受性。」

昔日治療過敏症，第一線是

避開致敏原，例如戒口或避免接觸；第二線是服用抗敏藥或外搽抗敏藥膏。

「現時所有的抗敏藥，無論是口服或是注射式藥物（包括類固醇），都只是壓抑身體的過敏反應，並不會教懂身體停止過敏傾向，故此過敏病人往往只在用藥時得到短暫紓緩，但藥力消退後，過敏徵狀又再出現。」陳醫生說。

教導身體不過敏

過敏病除了病情反覆，很多時是一個終身長期的問題。部分患者在成長後可能會改變症狀，但大部分人都不會自動痊癒。研究顯示如果幼兒時期已經有過敏症，長大後患有過敏症的機會亦會提高。

由於以往過敏症的療法治標不治本，故此未能根治過敏症。

陳偉明醫生說，脫敏治療是現時世界過敏組織（World Allergy Organization）認證唯一一種可以有效治本及根治過敏症的重要療法，較常採用皮下注射或舌底口服的方式。治療進行時會嚴謹地控制致敏原的份量並且逐漸增加直至身體完全接受。通常治療數



▲嬰兒的面部亦有機會出現濕疹。

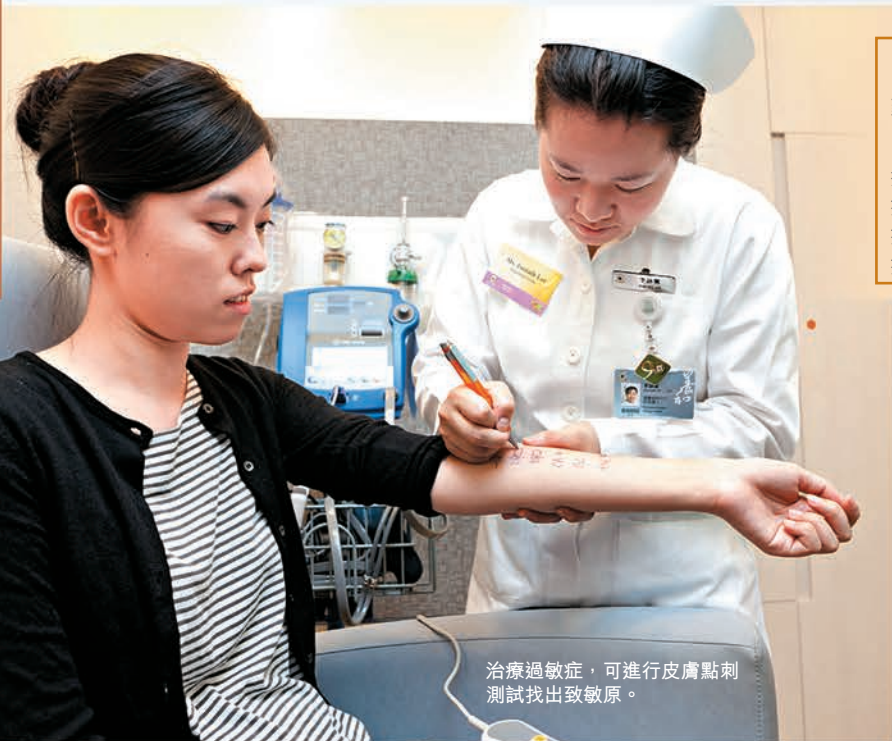
藥物過敏 可用快速脫敏

部分病人對藥物過敏，例如胰島素、亞士匹靈、消炎藥、麻醉藥、抗生素等，如他們需要接受這些藥物治療時，豈非無藥可救？

陳偉明醫生說，這類病人可接受一天完成的「快速脫敏治療」，在指定時間內逐少將目標藥物的份量增加，讓身體可以快速接受藥物。雖然這類脫敏治療只屬暫時性，但已足夠病人在需要時接受適切的治療。若病人相隔一段時間後要再使用該藥物，需要再接受藥物激發測試，以確定他們是否依然對該藥物過敏。

星期後已經可以有效減退過敏症狀，亦可以減少過敏藥物（包括類固醇）的使用。

脫敏治療在成人和兒童身上均有療效，而幼兒則較多採用舌底脫敏治療的方式，因為可以避免打針，較令兒童容易接受。為何是舌底而不是普通吞服呢？陳醫生說，因為舌下接近淋巴，淋巴有很多白血球；將微量的致敏原置於接近淋巴位置，可以讓身體的白血球（免疫系統）早日習慣，達至在日常生活中遇見致敏



治療過敏症，可進行皮膚點刺測試找出致敏原。

過敏進行曲

陳偉明醫生引述本地研究，指出有超過一半港人患有一種或多種過敏症，其中以鼻敏感最常見。在六至七歲兒童中，三分之一有鼻敏感，一成半有濕疹；中學階段則有一成人有哮喘，百分之五有食物過敏，當中超過百分之十五有嚴重食物過敏病徵。

在過敏症中有一首「過敏進行曲」，陳醫生說：「這是過敏症發展趨勢的綜合觀察：初生嬰兒出現過敏徵狀，大多是對奶類過敏；隨之發作出來的是濕疹，可能出生後數星期便出現，而且人數愈來愈多；濕疹在一歲後稍為減少，但在二至三歲後，兒童開始上學多接觸外界事物，開始有氣管敏感、哮喘等情況出現；小學後漸漸有多些人出現鼻敏感，人數漸漸地比哮喘更多。小學至成人階段，鼻敏感是最常見的過敏症。」

根治濕疹 脫離苦海

桐桐、獻彥和Emma都接受了二至三年的脫敏治療，前兩者都

治療過程中，醫生會從臨牀診斷及客觀檢測的數據中評估治癒進度，以適度調整治療計劃。

陳醫生說，脫敏治療的應用範圍愈來愈廣，現時已經廣泛應用於患有哮喘、鼻敏感、眼睛敏感、濕疹、花粉症、塵蟎、貓狗、昆蟲、食物及藥物過敏等的病人身上，而這方面的醫學研究正迅速發展，日後將有更廣泛的應用。



▶患者可選擇注射或舌下脫敏療程。

◀養和醫院年前進行花生脫敏治療研究，成功為多名患者根治花生過敏。

Emma的媽媽梁太更說，很多朋友向她查詢女兒的脫敏治療是否需要注射類固醇，反映普遍市民對脫敏治療欠缺認識。三位家長接受訪問，正是希望兒女的親身經驗，可以幫助大眾了解有方法可治療過敏病如濕疹，希望更多朋友能得到適切治療。◀

濕疹，可以重拾自信全心全意投入中學多姿多彩的活動。

三位家長都不約而同表示，若不是遇上陳醫生，根本不知道原來有脫敏治療可以根治過敏症。



只剩下後頸輕微濕疹痕迹。Emma在一年前已完成了三年療程，現已完全康復，連新認識她的朋友及老師都看不出她曾經患有嚴重

臨牀數據 確認有效

雖然我們常說使用脫敏「藥物」，但患者使用的並非傳統過敏藥物，而是經過嚴格控制份量的致敏原一部分。

陳偉明醫生說，脫敏治療是因應病人過敏程度而定出治療方

原亦不會再有過敏反應。

陳醫生解釋，很多鼻敏感、哮喘和濕疹的病人身體都有明顯過敏傾向，只要認真檢查評估，很多病人都能找出致敏原因，從而計劃相應的脫敏療程，擊退過敏病症。



▲醫護人員在已寫了記號的位置滴上致敏原並點刺入皮膚中。



▲然後觀察致敏原在皮膚上產生的反應。

是舌下脫敏治療，後者則是皮下注射並已完成療程。

接受了差不多一年療程的桐桐，媽媽陳太說她的病情已經大改善，雖然仍會間中發作，但已經能輕鬆面對，毋須長期倚賴藥物。獻彥亦已不受濕疹困擾，