

十

三歲的Sabrina，三個月前，舌頭肥大呈W形，

用力向外伸出，最盡只能伸到下唇；如今經手術修整，舌頭回復正常形態，舌尖呈三角形，伸出幅度大增，幾乎可以觸及下巴。

她不是能人異士，只是普通少女一名，她的舌頭，原來就是這麼長，只是以前因為舌繫帶過短，限制了舌頭的活動能力，不但無法正常伸出，更引致令她無法正確發音。

「以前有些L音，好努力都無法講得到，例如『呢度』，會說成『A度』，『日曆』會說成『日翼』……」Sabrina說。

## 家人取笑 輕鬆度日

Sabrina的咬字不清，媽媽蘇太一早發覺，最初以為是小孩子的懶音，大一點自然能糾正。還是父親夠醒目，知道這種情況可能是舌繫帶過短，即俗稱的「繭脰筋」，兩夫婦悄悄觀察，趁她張開嘴巴說話時，檢查舌頭向上彈時舌筋的長度，發覺真比常人短。由於長輩曾提及這情況昔日用剪刀剪斷脰筋，兩夫婦聽完都怕怕，沒想過要女兒受此痛苦。



▲手術前，Sabrina舌頭呈W形，伸出幅度有限。



▲割脰筋後，舌頭回復三角形，伸出幅度大增。

「其實都不

算嚴重，她只

是說中文時，

有個別字發音

不準，英文發音

沒有問題，我們

一聽到她說不

清，即要她認真再

說一次，她也說得

接近。加上今時今日

的老師都不要求學生

朗讀，她又不會主動

舉手答問題暴露繭脰筋問題，學

校老師既然沒投訴，我們也就從

未想過要她做手術。」

就這樣，Sabrina輕輕鬆鬆過

了十年，只是偶然被家人取笑她

「又繭脰筋」，她聳聳肩再說一

遍，家人收

貨，她就開心。直至今年初，媽

媽發現Sabrina好像有點啞牙，於

是帶她去見牙科醫生，希望及早

箍牙糾正。誰知牙科醫生檢查完

畢，認為沒有箍牙必要，反而發

現她有脰筋過短問題。

「我們一直都當繭脰筋不是甚

天生舌繫帶過短，舌頭像被箍住一樣，難以自如活動，影響發音。

## 舌繫帶短 影響發音

麼一回事，反正不影響日常生活，不影響外觀。直至醫生告知，這問題比牙齒更需要急切處理，並可以利用水激光這項小手術切開脰筋，最重要是過程簡單快捷，女兒不會受痛苦，我們才想到不如徹底解決問題。」蘇太說。

牙周治療專科馮建裕醫生說，舌繫帶過短（tongue-tie或ankyloglossia），會影響舌頭活動幅度，像被箍住一樣，某些音無法準確發出，特別是當舌尖要頂上門牙的發音，如L、T音便無法做得到。

脰筋，即舌繫帶（lingual frenum），是指我們舌頭下的一片薄膜，連接舌頭及口腔底部。我們



►馮建裕醫生說，不同波長的激光擅於對付某些組織，用來割脰筋的包括940nm、2.780nm及2.940nm波長。

很多小朋友說話口齒不清，多懶音，長輩或會取笑他「獐腩筋」。

別以為這是說說笑而已，因為孩子可能真是「獐腩筋」。這種腩筋過短引致發音不準的病症，醫學上稱為「舌繫帶縮短症」，昔日要透過外科手術切割舌繫帶，令舌頭回復正常伸縮能力，糾正發音不準問題。

小小年紀要進行割腩筋手術，一聽見就嚇死。幸醫學進步，今天可以利用最新的水激光，在十五分鐘內快速完成割腩筋手術，兩小時後就可以正常進食！

# 水激光 割腩筋



舌繫帶過短，昔日要以外科手術剪開「腩筋」，今日科技進步，用「水激光」便可輕易切割。



醫生會針對病人的年齡、需要切割的組織特性、不同步驟等先調校好需要輸出的能量。



多組織都含水分，包括牙肉、牙骨，琺瑯質都有水分，將激光打入，組織吸收能量，就可以進行破壞、切割。」

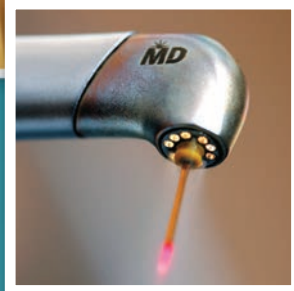
## 適當能量 調校準確

激光與傳統手術刀、鑽的另兩個分別是，前者有手的觸感，後者只能靠肉眼判斷切割位置，故一定要準確。如何確定位置準確無誤，一要經過適當訓練，二要了解所用的儀器特性，三要利用一些顯微技術，例如戴在頭上的放大眼鏡，將影像放大二點五至六倍。

至於用多大能量，醫生會根據儀器指引，就着病人的年紀、接受激光的組織特性、不同手術步驟等，調校至適合能量。水激

光可以調校的能量有三方面，包括激光能量、水能量及脈衝速度，三者配合以達至最理想效果。這點非常重要，因為能量過低，無法完成工作，如果能量過高，多出來的能量可能傷及其他組織，引致流血、發炎紅腫，延長康復期等。

由於適當激光技術，能達至良好的效果，蘇太和女兒在了解過手術程度後，選了四月考試前一星期接受手術。Sabrina說，手術前並不緊張，但當天放學後到診所，看見那部水激光儀體積不小，開始有點「驚驚吔」。幸好手術一如醫生所言，只是短短十五鐘，她在戴上保護眼鏡後並不害怕，只聽到儀器發出的聲音，及吸口水儀的聲音。



▲ 儀器尖端射出激光及水能量，兩者結合能達到切割細緻的效果。



a) 切割前，清楚見到過短的脰筋。



b) 切割後即時止血，舌頭上移幅度大增。



c) 切割後一星期，脰筋位置（白色）正康復中。

十五分鐘後，Sabrina在診所休息了一會，聽過醫生對她的提點，如不能進食太熱、太辣、太刺激的食物後便離開。當天，蘇太承諾帶她到診所附近的皇室堡吃Burger King的大漢堡。可惜，Sabrina卻無法吞下。

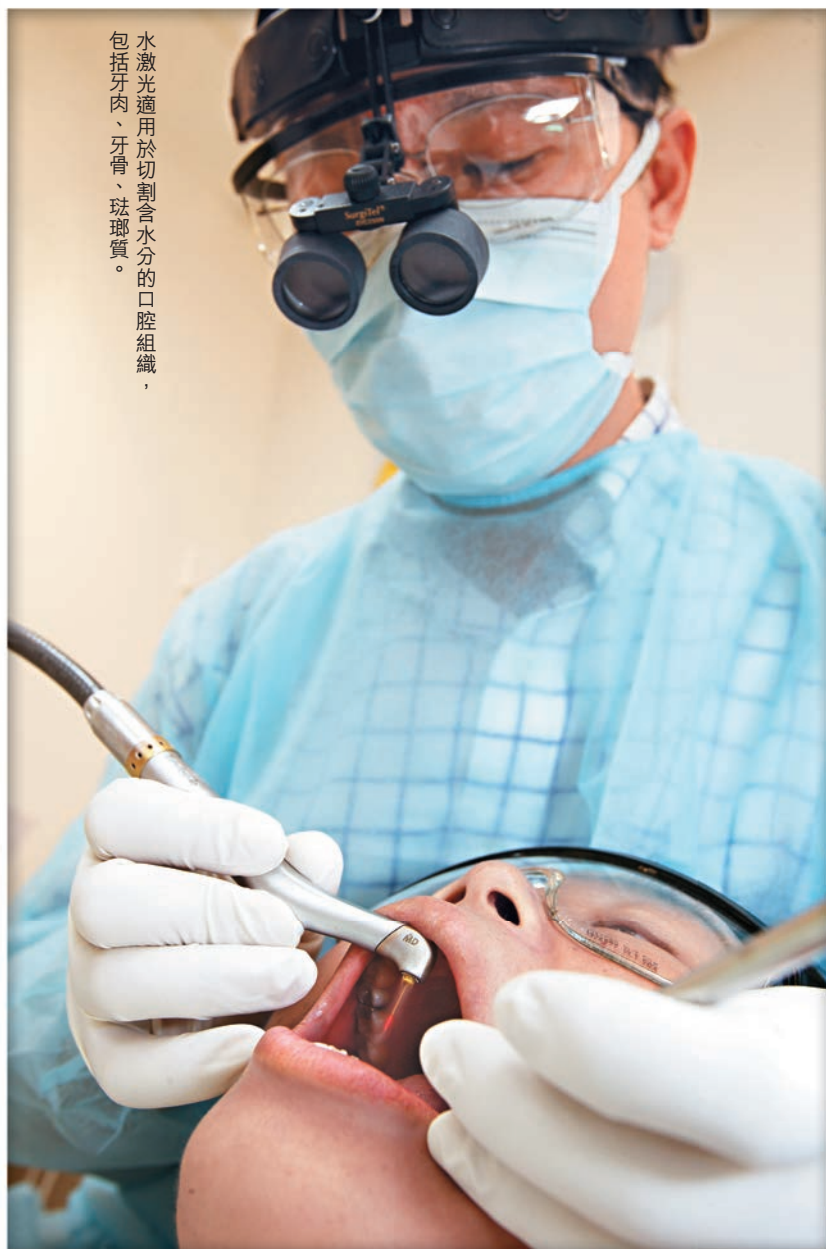
「其實當時都未過兩小時，麻醉藥仍未散，那些漢堡包又大，她根本無法大口咬下，只能小口小口的吃，吃得很辛苦，吃了一會便放棄。」蘇太笑說。

## 未習慣 經常咬舌

手術後有否不適？Sabrina說，「手術後感覺有啲怪怪吔，像有些東西頂住在舌下似的。」大約一星期後，怪怪吔感覺消失。不過一星期後覆診，她卻向醫生說出另一困擾，就是說話時經常咬到舌頭。

蘇太說，可能是女兒割了脰筋後，舌頭活動能力大增，她依照平日的活動幅度，怎料舌頭伸得太長，不自覺便咬傷自己。

經過兩三星期習慣後，Sabrina已自動調整舌頭的活動幅度，咬舌頭情況已大為減少，而她再也不用很辛苦，才說得出「呢」、「啦」、「囉」這些L音字了。



水激光適用於切割含水分的口腔組織，包括牙肉、牙骨、琺瑯質。

的舌頭在正常情況下，可以頂住上顎、頂住上排牙齒，伸出唇外三至四厘米。如舌繫帶過短，舌頭的活動範圍便受影響。根據文獻記載，舌繫帶過短的嬰兒，吸母乳可能出現困難。至四、五歲說話時如發現有發音不準問題，應先檢查聽力，如果經檢查發覺屬舌繫帶過短問題，可先通過語言治療糾正發音，如無法糾正，可考慮進行剪舌筋手術（incision of tongue tie）。

傳統剪舌筋手術由口腔手術專科醫生進行，利用手術刀剪

## 激光切口細緻

為何激光會較傳統手術儀器，對身體造成較少創傷？

馮建裕醫生解釋，利用激光切割，只會切5至10細胞層；真空二極激光就較深，切15至25細胞層；用刀則是100至350細胞層，用電刀（舊式）就1,000至1,500細胞層。

「激光的切割深度，只是5至25細胞層，是一個很淺層的破壞，有時因為破壞太淺，病人的組織根本察覺不出這是侵入，故在細胞修復、康復進度都較好，造成的痛楚、水腫等，亦比傳統治療輕微。」



圖示為激光及水的切割效果，a) 是純激光，在脈衝頻率下只能切出一點點；b) 為純水能量，沒有切割能力；c) 結合水及激光能量，切出平滑而細緻的切割面。

可以享受即時止血、創傷少、康復快、毋須縫針等好處。過程中，病人只需噴麻醉藥，有需要再注射少量麻醉藥，過程只須十數分鐘，做完手術休息一會就可以離開，約兩小時後麻醉藥散去，便可以正常飲食。發音方面，基本上手術後即日便可以準

開，有一定出血量，手術後需要縫針，一至兩星期後才康復。利用較新的水激光切割筋，則

## 不同波長 各有目標

馮建裕醫生說，水激光是結合兩者好處，「只用激光，切口會較深，創傷會較大；只有水，又不足以發出足夠能量切割。但利用水激光，可結合兩者的好處，由水能量帶住激光能量，切割深度淺，切割面細緻，對細胞組織造成創傷極細，所以病人很快康復。」

馮醫生解釋，激光技術在牙醫應用方面有兩大種類，其一是「真空二極激光」（diode laser），另一種是「水激光」（water laser），兩者有不同波長，真空二極的波長是940nm，水激光就介乎2,780至2,940nm。

「激光的特點是，不同波長鍾愛不同組織，所以各有不同切割目標，舉例有些激光鍾愛黑色素，例如1,064nm波長，這就是皮膚科醫生常用來清除色斑。牙醫所用的真空二極激光波長是940nm，因為這種波長鍾愛紅血球，故我們用來切牙肉、止血就最適合。」

至於波長2,780至2,940nm的水激光，就鍾愛水分，「口腔中很