

生

命，很多時無法掌握！當你以為生命將失去時，它卻悄悄地回頭！但當你滿心歡喜去迎接，它卻悄然溜走。三十五歲的慧思，就在這兩年內經歷生命的流轉，由「失而復得」，復又「得而復失」。

「去年，我在懷孕七周半時，突然下體流血……我好驚，立刻去急症室……」慧思憶述說。曾經有一次小產經驗的她心裏萬分擔憂，而經檢查後找不到她子宮內有任何生命迹象，她知道，這一次可能又小產了，但驗血結果確認hCG即懷孕荷爾蒙指數有升高至183 IU/L。其後她被轉介至養和醫院

母胎醫學主任梁子昂醫生，再作詳細檢查。

「你血液中hCG有升高，即確定你曾經受孕，但剛才照陰道超聲波時，卻未能發現胎兒或胎胞蹤影，子宮內膜厚度亦正常。」梁子昂醫生向她說。為何腹中塊肉不見了？就算是



▲近年愈來愈多夫婦願意生育女，小生命由受精一刻開始至平安出生，過程絕不輕鬆。

失蹤胎兒何處躲？

如果驗血發現體內懷孕荷爾蒙上升，但照超聲波找不到胎兒蹤影，就一定是小產嗎？養和

流產，也應有蹤影？還是它逃過大難，躲在別處呢？又慌張又擔憂的她望着醫生，希望對方能給她一個令她安心的答案！「你的子宮曾流過不少血，估計已流產的機會最大，但亦有可能是懷孕太早期，所以在超聲波底下仍看不見胚胎；還有一個小小的可能性，就是早期的宮外孕。現在需要在兩天後追蹤血液中的hCG，看它有甚麼啟示。」

我的BB失蹤影

懷孕的喜悅，熱切期待新生命的來臨，為每位將為人母的女士每天增添色彩。

然而，當準媽媽照超聲波追蹤胎兒的變化時，卻無法尋得它的蹤影？到底它躲在哪儿呢？

以下兩個準媽媽，

都在懷孕初期找不到BB蹤影，最後經多番追查，終發現……



梁子昂醫生說，婦女懷孕6周後，在陰道超聲波可見到3毫米大的胚胎（Embryo pole）。

醫院母胎醫學主任婦產專科醫生梁子昂解釋，在正常的情況下，懷孕五至六星期，便能從陰道超聲波發現子宮內有胎胞。若仔細檢查後卻在子宮內、外找不出胎胞，於孕婦中約有15%會有此情況，當中有三個可能：

「第一個是計算孕周出現誤差。因為孕周是以最後一次行經第一天開始計算，若把這日子記錄錯誤，或延遲排卵，原以為受孕已夠五星期，誰知實際上胚胎仍很細小，可能只有三周期而已，所以未能被照出來，這佔30%機會。」

「第二是早已自動流產，胚胎組織亦隨血液流走，所以照不出任

如何計算BB周期？

當女性發現自己月經遲遲未來，加上有作嘔作悶感覺，便有機會是懷孕了。在醫學上，懷孕是從卵子受精開始，它慢慢發育形成胚胎，經輸卵管游至子宮內膜着牀。

最早確定懷孕是甚麼時間呢？梁醫生說，約在受孕後七至十日內，檢查尿液及血液中荷爾蒙hCG便能確定。

如何計算腹中塊肉周期呢？梁醫生說：「理論上應以卵子遇上精子受精當下，即以排卵期來計算胎兒周期，但因為排卵甚至受精確切時間未能得知，所以醫學上通常以最後一次月經的第一日起計，直到第五至六周，就可以透過『陰道超聲波』掃描於子宮內看見胎胞（Gestational sac）及卵黃囊（Yolk Sac）；六周後則可見胚胎（Embryo pole）。約有三毫米大小的胚胎，已經可能見到心跳，如果五毫米都沒有心跳，即多數是已死的胚胎。」

不過梁醫生提醒，因為經期第一日到排卵（受精）當天相隔約兩星期，所以在正常的受孕下，孕周都多計了兩星期。若每人都多計兩星期便沒有問題，然而對遲排卵的孕婦來說，以經期第一日來計算孕周便出現誤差，因多計了的便不只兩星期了。早孕期作超聲波檢查，便能確定孕周。

何迹象，大約佔60%機會。」梁醫生說。

「最後一個原因，是早期的宮外孕，但因為太細所以連陰道超聲波都照不出來，佔10%機會。宮外孕多數發生於輸卵管，當胎胞慢慢長大時，有流血及令輸卵管破裂危

機，引起腹痛、血壓低等情況。」根據上述解釋，慧思的情況最有可能是第二個原因。

荷爾蒙升

失而復得？

了解情況後，心情忐忑不安的慧思惟有回家靜候，但就在她萬分失落時，奇怪的事情出現，「期間我一直有驗hCG，第一個星期由183下降至167，但兩星期後再去驗血，竟發現我的hCG指數升高至425，心中閃過希望——即是說，我的BB可能仍在肚內生長！」

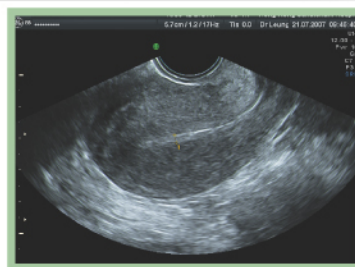
慧思說，在這等候的兩星期內，她的心情起伏不定，在沮喪、擔憂和希望中徘徊。

「我沮喪，因為我不斷問自己，到底我做了甚麼不對的事情而引致小產；我擔憂，因為我不知道B B是仍在肚內，或者一早已被排走；我有希望，因為hCG指數繼續升高，可能醫生判斷錯誤，我的B B尚在肚內成長呢！」

未嘗懷孕的人，可能難以理解將為人母女性的心情，但慧思的確度過痛苦的兩星期。最後，心中的希望敵不過現實，梁醫生多次均無法在陰道超聲波檢查中，無論是子宮內或外找到B B蹤影。基於血液中hCG升幅一直不如理想，梁醫生已排除第一個原因，亦即不可能是正常懷孕。然而，血液中hCG指數仍緩緩地上升，代表體內仍有活躍的胎盤組織，需要把它清除。「由於子宮內膜一直都沒有增厚，推斷不會有殘餘胎盤組織在宮內，所以沒有作刮宮手術的必要。」梁醫生跟慧思分析。「活躍的胎盤組織可能在子宮以外，即很小的宮外孕，作腹腔鏡手術亦未必可察覺。」梁醫生建議她接受簡單又傷害性甚低的藥物「胺基甲基葉酸」Methotrexate (MTX) 注射，將殘餘胎盤組織清



▲在正常情況下，懷孕6周後應可在陰道超聲波中看見胚胎。



▲慧思懷孕7周半時的超聲波檢查，子宮內空空如也，子宮內膜亦沒有增厚。

◀懷孕初期因胚胎太小，一般腹部超聲波未能窺見胎兒，故要進行陰道超聲波，才能看得見只有3-5毫米大的胚胎。

除。待身體復元後，再重新計劃懷孕。

注射藥物消除組織

在失望及無奈中接受現實的慧思，去年八月接受注射。她說這是一個非常簡單的過程，醫生在她手臂注射後，她就躺在牀上休息。

「雖然醫生曾提醒我注射後可能會有頭暈、作嘔或疲倦等情況，但我就一點不舒服的感覺都沒有。」

多次流血疑宮外孕

另一位準媽媽 Sharon，同樣經歷心情跌宕。「去年七月，我和丈夫婚後半年便成功造人，當



▶經歷沮喪、憂慮折磨的慧思，已走出陰霾，懷孕7個月，B B將於12月出生。

時透過驗孕棒知道有B B後，經介紹見梁醫生作進一步檢查，那時候，應該有個多月身孕呢。」Sharon 說。

本來懷着興奮心情見醫生的她，驗血後雖確認懷孕指數有上升，但陰道超聲波檢查時卻找不到胎兒蹤影。當時醫生估計可能因為胎兒太細，致未能發現。

「最後醫生同我講，這情況屬不正常懷孕。」Sharon 在得知噩耗一刻，心情跌落谷底。但在無奈中，她必須接受現實。梁醫生給予她兩個選擇：一是接受MTX注射，清除不正常胚胎組織；二是作腹腔鏡手術診斷。Sharon 選擇了前者，經用藥後，hCG慢慢回復正常。

Sharon 現已重拾心情，等候

如何解讀 hCG 指數高低

2

第一次驗hCG後四十八小時再驗hCG作比較，如果此乃正常懷孕胎兒，兩日內的hCG起碼最少有66%以上的上升幅度。但如果指數下降，有可能是小產，跌幅愈大機會愈大。若然指數升降幅度不算大的，就有可能是宮外孕，有時需要驗多幾次指數來確定，並需要陰道超聲波來檢查。要確診宮外孕，則需要利用腹腔鏡來診斷。

4

已小產婦女可注射Methotrexate 消除體內殘餘胎盤組織。Methotrexate (MTX)「胺基甲基葉酸」是抗癌劑，亦用於類風濕性關節炎及牛皮癬。它能抑制胎盤細胞增生，大量臨口研究顯示，低劑量的MTX能有效地消除殘餘的胎盤組織及很細小的宮外孕。雖然此藥亦可能引起口腔炎、胃炎、肝功能受損或抑制骨髓功能等副作用，但大部分病人都沒有不適，亦很少有後遺症。用藥後，需要追蹤hCG指數、肝功能及血小板，確保治療成功及沒有副作用。

下一個生命的來臨。

而去年完成注射後的慧思，捱過痛苦的哀悼期，於今年初再度懷孕，現時胎兒已七個月，而且還

比同周期的胎兒大，證明B B生長得好健康，她的

預產期是今年十二月二十八日。

挺着大肚子在咖啡店暢談經歷的她沒有喝咖啡，她說現時多喝清水。她說：「我以前會飲咖啡，現在不飲，不是因為怕咖啡影響B B，只是我懷孕後發覺口味真的改變了……」笑意滿臉的慧思滿足地說。

3

如果指數下降情況不理想，即代表體內仍有活躍的胎盤組織在製造hCG。若超聲波發現宮內有殘餘胎盤組織，可選擇刮宮或用藥物清宮。

1

為何孕婦會驗血液中的「人類絨毛膜性腺激素(hCG)」指數，來確定是否懷孕？hCG是胎盤組織逐漸發育時所分泌的一種荷爾蒙，除非患有某些腫瘤，否則一般未懷孕的女性體內應該沒有hCG。而宮外孕及宮內孕者都會有hCG指數升高現象，正常宮內懷孕的hCG，會於懷孕第八至十周達到高峰，隨後血液中濃度會逐漸下降，然後整個懷孕過程維持在某個低水平。hCG達到1500IU/L時，已可以被陰道超聲波照到胎胞，但如果大過此數目，卻照不出來的，則好可能是宮外孕。

▶低劑量的MTX，可消除殘餘的胎盤組織及很細小的宮外孕。

▼準媽媽竭盡全力為腹中塊肉承受擔憂和體力，目的都是希望BB能健康出生。



下期預告：

很多人見醫生都是為了頭痛醫頭，腳痛醫腳，向醫生說出病徵後期望獲處方止痛藥便能解決問題，他們不知，頭痛或腳痛不是病因，只是病徵。

14歲經常腹瀉的嘉兒被父母帶往求診，並指她又夜睡又長時間上網搞壞身子。家庭醫學專科醫生見她眉頭深鎖，相信有其他困擾，詳問下才知道她所患的不是腸道病……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com