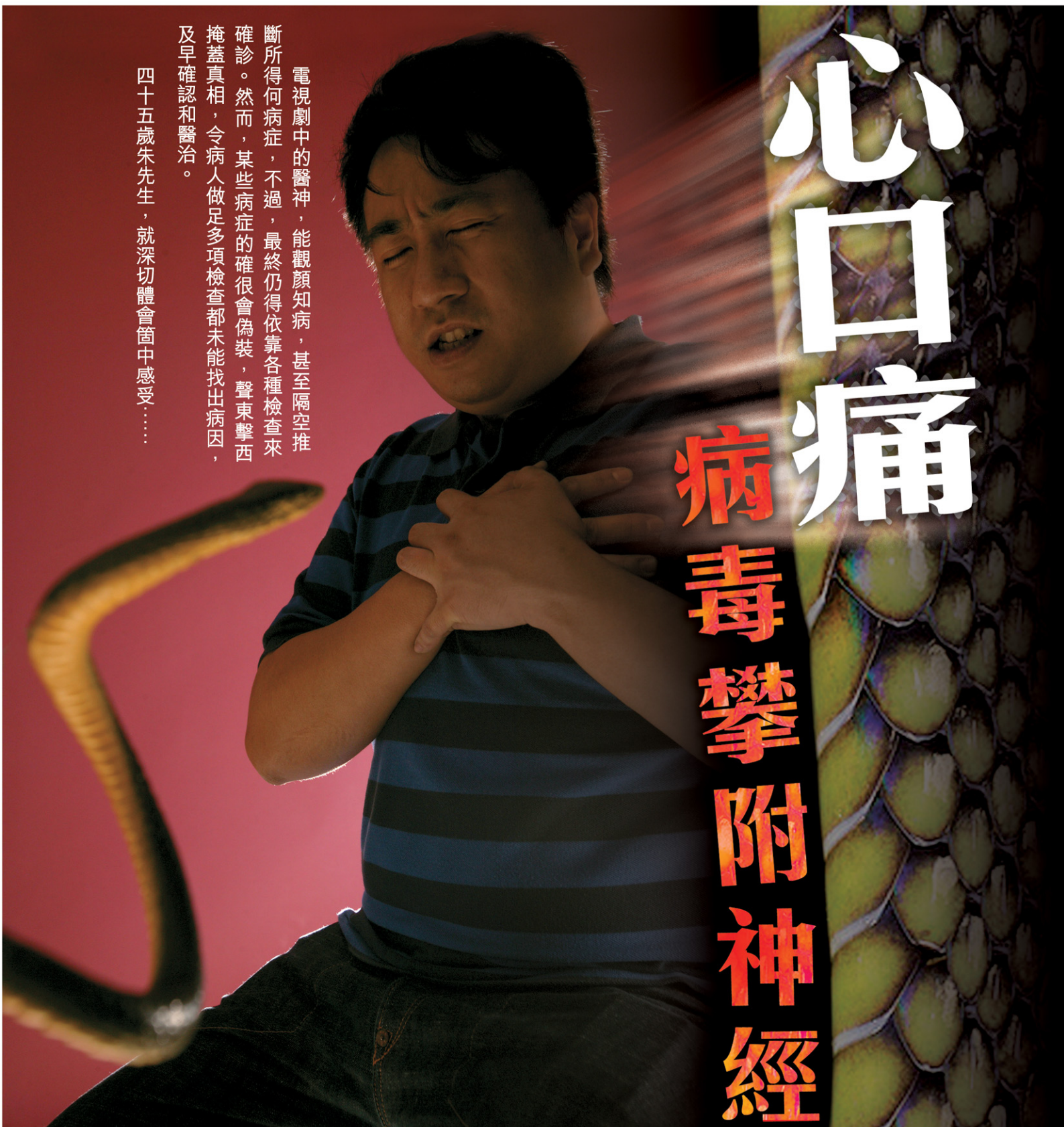


心口痛

病毒攀附神經

電視劇中的醫神，能觀顏知病，甚至隔空推斷所得何病症，不過，最終仍得依靠各種檢查來確診。然而，某些病症的確很會偽裝，聲東擊西掩蓋真相，令病人做足多項檢查都未能找出病因，及早確認和醫治。

四十五歲朱先生，就深切體會箇中感受……



眼望去，就知道四十五歲的朱先生定是個饞嘴老饕，高一百六十厘米，重一百六十磅，腰圍卻超過三十六厘米，臉龐圓圓肚臍亦圓圓，手指亦短短粗粗，這副福相，令投資客戶很愛見到他。但亦因這副長相，令他要入醫院進行大規模全身檢查。

「做投資壓力好大，食就最能減壓，所以我廿幾年來體重一直飆升，不過人愈肥就愈覺穩重，工作上都有些幫助。」圓頭圓腦圓肚臍的朱先生，一笑就似大頭佛，摸着大肚臍就更入型入格。

其實剛出來工作時，他身高雖然較矮，但瘦削身形穿起西裝，仍有幾分英氣，不過三十吋的腰圍隨年月增長而暴漲，伴隨而來的還有血壓、血糖、血脂等健康指數一一上升，近日更發現左心口痛，嚇得他即時往見家庭醫學專科醫生李俊傑。

「李醫生，昨日個心口突然威吓威吓痛，又好似刺痛般，總之就拉扯兩吓又痛一吓，好奇怪……是由裏面發出到外面……痛足整日……」朱先生按着左邊心臟位置，詳細地描述。

左心戚痛疑冠心病

「李醫生，昨日個心口突然威吓威吓痛，又好似刺痛般，總之就拉扯兩吓又痛一吓，好奇怪……是由裏面發出到外面……痛足整日……」朱先生按着左邊心臟位置，詳細地描述。

►朱先生最愛茶餐廳食物，加上又中央肥胖，工作壓力大，所以誤認為患的是「心臟病」。



▲李俊傑醫生指出，臨牀經驗發現「生蛇」多為老人家，可能與免疫力有關！

「除了刺痛外，還有其他症狀嗎？例如呼吸氣促、無氣無力、心驚心悸等？」李俊傑醫生詢問。

「你知我咁肥，向來行兩步都會大汗疊細汗又喘氣……戚戚痛唔知算唔算心驚呢……」朱先生遲疑



地續說：「我會唔會有冠心病呀？不如照吓個心。」

也難怪朱先生如此質疑，因為他的確有患冠心病條件，包括體重指標超過廿五，中央肥胖，又有輕微糖尿病，高膽固醇之餘又高血壓，加上工作壓力大，應酬飯局多兼酷愛高脂肥肉少吃蔬果，近年在太太力勸下才被迫吃紅米飯，已是對健康作出的最大讓步。

雖然他也曾擔心過，不過他仍是自恃年壯，無家族心臟病史，加上不煙不酒，對於患上冠心病的可能性，仍是半信半疑，不過到現在他開始害怕，因為「心口」開始見痛。

「目前你的血壓穩定，糖尿亦受控制，臨牀病徵未算是明確的冠心病，但近年你都未做過身體檢

查，為安全起見，都需要做詳細檢查。」李醫生說。

紅疹浮現謎底解開

可說被突如其來的心口痛嚇到的朱先生，見李醫生前早就向公司請了一個星期大假，還致電曾做過「通波仔」的朋友，詢問手術相關情況，看來他早就作好患上「冠心病」心理準備，就連入院行李亦帶在身，方便下午就能即時入院檢查。

李俊傑醫生指出，為身纏不少健康問題，但又沒有明確病徵，亦未病發的朱先生，找出「心口痛」原因，着實不易，因為此痛的可能性很多。要找出隱藏的病魔，惟有逐一檢查所有可能性。

「因為他有齊冠心病因素，但運動心電圖未見異樣，所以進一步做電腦斷層掃描，細心檢查其心血管有否堵塞。又怕他是胃酸倒流造成灼痛，所以亦要照胃鏡。」李醫生說。

前後入院三日，進行驗血及所有影像檢查後，除進一步確定朱先生血壓、血糖及血脂比去年驗身時上升外，主要的心血管未見有嚴重堵塞，不似有冠心病，胃部只有輕微發炎，當然亦不足為患，每樣

檢查仍未能為「心口痛」下定斷。不過，確定不是冠心病，朱先生亦舒一口氣，但左邊心口的刺痛仍讓他不安，但能檢查的都已做齊，只好準備出院。

幸好元兇就在這時現身——就在朱先生收拾好行裝準備出院，接受巡房醫生作最後檢查之際，醫生發現他左邊心臟位置浮現紅疹，狡猾病魔終於出現，原來他所患的是「帶狀疱疹病毒」，即俗稱的「生蛇」。

疱疹病毒狙擊神經

要解釋帶狀疱疹 (Shingles)，就不得不提及兒童常患的水痘 (Chickenpox)。李俊傑醫生解釋，由水痘帶狀疱疹病毒 (Varicella Zoster Virus) 引起的水痘，痊癒後身體會有水痘抗體，所以不會再復發，但病毒不一定會消失，有可能寄居於神經線的細胞內，當中約有10%的人，匿藏的病毒於日後會沿着神經線誘發「帶狀疱疹」，即俗稱的「生蛇」。

臨牀發現，「生蛇」最多的是五十歲以下或老年人，原因未明確，有可能是受免疫系統影響。李醫生指出，近年的年輕病患逐漸增多，年紀最小的只有一歲多，可能因為身體疲弱或生病時令免疫力下降，病毒伺機偷襲。

「生蛇」雖然問題不大，我亦不怕皮膚會因為出疹或水泡而留痕，最煩是那種拉扯着的痛，有無藥可以止痛？」朱先生問。

朱先生提及的痛，正就是「生蛇」最困擾人的地方，因為此種神經痛並不會隨着紅疹或水泡結痂脫落而消退，持續的時間因人而異，可以幾星期，亦可以一至兩年，特別是老年人，特別痛又特別痛得長，影響生活質素，幸好有藥可舒緩。

特效藥物減輕病徵

李醫生指出，如果於病發七十二小時內服食特效藥，雖然不能抑制病毒病發，但能有效減低症狀，最重要是減短及減輕癒後的神經痛。不過，「生蛇」患者通常都很難於出現刺痛的初期求診，很多時會自認為扭傷腰而肌肉痛，自行塗擦「跌打酒」，即使



不少帶狀疱疹在腰部神經線發病，在紅疹未現前，很多人誤以為是腰痛。

由於朱先生心口痛，又有齊心血管疾病高危因素，故需要做心臟掃描檢查清楚。

疱疹=性病？

提及「疱疹」二字，相信不少人腦海即時想起「性病」，其實這只是一般人的誤解。家庭醫學專科醫生李俊傑解釋，疱疹病毒有分一型 (HSV-1) 及二型 (HSV-2)，一型通常發生在嘴角、舌頭、鼻子或其他皮膚，常見的嘴瘡就是由此引起；二型才是主要長於生殖器官表面，故亦稱為生殖器疱疹。當然一型的亦可以經口交接觸而感染性器官。

「不過，水痘帶狀疹並非『疱疹』，算起來只可說大家是表親病毒關係，千萬別混淆。」李醫生說。



老人家不但容易「生蛇」，而且癒後的痛楚又特別痛，時期亦較長。



▲水痘癒後，病毒仍有可能匿藏神經，於日後復發而「生蛇」。



▲長在眼附近的「帶狀疱疹」，有機會造成角膜炎。

▲帶狀疱疹病毒於皮膚上常呈現「一撻撻」紅疹，症狀十分明顯。

▲頸後的「生蛇」。

因為我們全身布滿神經線，所以哪裏都有機會「生蛇」。患者多會先感到受感染的神經線刺痛，亦可以渾身不適、發燒，大約二至四日後就會出紅疹，隨後

轉為小水泡。但未出紅疹前，病徵不明顯，往往令人有不少誤會。例如臉上靠近眼的神經線受感染，會令人誤會眼疾；腰後神經痛的，就以為扭傷腰骨或腎石；胯下神經痛，就誤為前列腺

發炎；左邊心口神經痛，就疑是心臟病，正如朱先生一樣。不過，出紅疹後就非常明顯，紅疹會沿着神經線，一撻撻地蔓延成帶狀，這些紅疹又痛又癢，約七至十日就會結痂及消退。

「估唔到虛驚一場，以為心臟出事，誰知只是生蛇……唉……世事真是難料……但聽人講生蛇圍一圈就會死人，醫生，這是不是真的？」朱先生疑惑地問。

左右神經擊破傳聞

「蛇」繞一圈後就會致命這說法，絕對是誤傳，李醫生說，歷史上並沒有人是死於「生蛇」的，況且「蛇」絕大多數只會圍半圈，極少出現一圈的。

李俊傑醫生解釋，人體的神經線是對稱的左右各一條，病毒通常只會感染一條神經線，即「蛇」只會現於身體左邊或右邊，極少會巧合地左右神經線同時被病毒狙擊，故此出現一圈的機會就自然微乎其微。

「不過，患有免疫系統疾病的患者卻是例外，如愛滋病患者。」李醫生解釋，因為他們免疫力極低，是有可能左右神經線同受感染，輕微的帶狀疱疹病毒亦能致命，但致命原因卻非繞成一圈的神經線。

經歷一場虛驚後，朱先生每天服食及塗抹消炎及止痛藥，期望一個星期後痛楚會消失。

「雖然這條蛇搞到好麻煩，但亦嚇醒我，明白到心血管病離我不遠，應該注意健康，始終人到中年，加上這副『身材』，應該開始減肥。」朱先生拍拍肚臍笑說。

下期預告：治療「疼痛」

我們每個人都曾被「疼痛」折磨，不論是頭痛、牙痛、胃痛、腰痛、關節痛等……亦可以肯定說句，絕多數人最常用的是止痛藥，最後更可以確定，療效多為治標不能治本，結果下次繼續痛，但其實是有法可治的！

25歲開始纏上頭痛的Keith，每次發作總是在放工六、七點，由後枕爬滿右邊腦袋，服藥、按摩、熱敷甚至針灸都失敗，唯一是睡一覺才能緩解。整整十年，他不想再被「頭痛」玩弄，於是找「麻醉科醫生」……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com