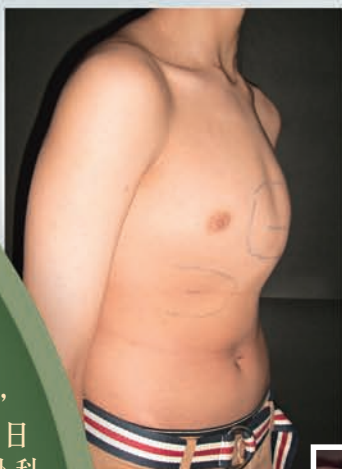


▶ 胸骨凸出患者從側面看更加明顯。



▶ 不同類型凸胸，左起胸前壁向前凸、向左凸和向右凸。



青少年發育時因為胸骨發育異常，導致胸骨凸出，俗稱「雞胸」，除了會影響外觀，亦有機會導致胸痛，影響呼吸及心肺功能。昔日治療胸骨凸出需要進行外科手術矯正，幸好近年香港引入胸廓造形架，患者或有機會利用非手術治療回復正常胸廓。今期由義肢矯形師為大家詳細講解有關胸廓塑形治療。

撰文：廖欣楊 設計：伍健超

▼▶ 胸廓型架外形纖巧，戴上後不會有太大感覺。



解構 胸廓造形架

胸廓造形架由鋁合金及多種不同密度的塑膠物料製造，重量為四百克。治療原理是利用外在壓力於凸出的胸骨上加壓，使其回復正常形狀。

每個造形架會由醫護人員為患者度身訂造，確保不會影響發育。一般佩戴者不會有太大感覺，而且造形架十分貼身，穿上衣服後外觀上難以察覺，因此不會對患者日常生活造成太大影響。

甚麼是雞胸？

養和醫院義肢矯形師梁永健說，青少年在發育期間胸骨過度向外生長，致令胸骨向外凸出，俗稱「雞胸」或「凸胸」，是胸壁第二常見的後天畸形病症。

「大部分凸胸問題會出現在發育時期的青少年，根據美國數字顯示，大約每一千位青少年中就有一名患者，男女比例約為四比一。凸胸可出現於胸部正中，亦可出現於左或右邊。若青春期發病的女性並非於胸骨中間出現凸胸問題，可能較難察覺患有此症。亦有患者早於三、四歲就出現病徵，如果此時胸骨凸出情況輕微，可等待他們年紀稍大及心智較成熟時才開始治療，因為年紀太小的患者可能不願長時間穿戴矯形架。如患者的情況十分嚴重，就可能有需要早點開始治療。」

在養和醫院接受治療的個案當中，大約八至九成都屬於青春期發病的個案。

養和醫院
義肢矯形師
梁永健



胸廓塑形 無創治療雞胸

心理生理 均受影響

胸骨凸出對健康有甚麼影響？梁永健說，如果凸胸問題只屬輕微或中度，對病人沒有任何生理上的影響；但如果問題太嚴重導致胸腔扭曲，則有可能使病者心肺功能變弱、跑步時會氣喘，甚至有生命危險。

「相對地凸胸問題對病者的心理有較大的影響，例如男生在上體育課更衣時，被同學發現會感到尷尬；而他們即使穿着衣物後凸胸問題依然容易察覺，同學可能會覺得他們怪異，因此他們心理上會覺得難受，可能自此變行為閃縮、心情低落，或不肯做運動。」

「雖然凸胸與寒背及脊柱側彎等脊椎問題沒有直接關係，但胸骨形狀會影響其他骨骼及腰椎發展，會間接造成連帶關係。例如由於肩胛骨依附胸腔，胸腔變形，肩胛骨亦會移位，外觀上視覺差異會以為肩胛骨凸起以及寒背。但當凸胸問題得以治療，肩胛骨回復正常位置，視覺上又會覺得沒有寒背問題。另外，因為病者正常挺起胸膛時見到胸骨凸出時覺得怪異，久而久之不敢挺起胸膛，甚至縮起雙膊，亦會形成姿態性寒背。」

▼ 有凸胸問題的患者可能不願意更衣上體育課。

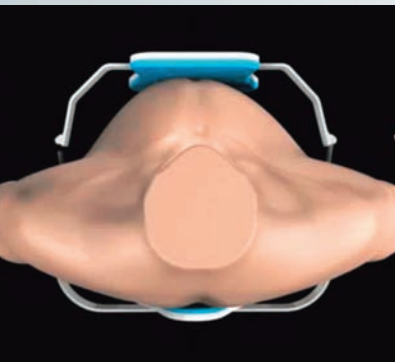


廿四小時穿戴 一年見效

治療凸胸問題，除了可用外科手術治療外，自養和醫院醫學及復康科於2014年引入無創的胸廓塑形治療以來，至今已幫助接近九十位患者進行治療。而其中已完成治療的患者及家長之中，他們對治療效果，大多表示滿意及非常滿意。

梁永健說：「由於青少年在發育中，胸骨仍有彈性，故患者可透過穿戴胸廓造形架，並定期覆診評估狀況，及調整胸廓造形架的鬆緊度，可令胸骨回復正常位置。一般患者在穿戴首一、兩個月已經看到初期效果，但要胸腔永久回復正常不再回彈，一般大概要等一至兩年。」

患者首年需要二十四小時佩戴胸骨造形架(除了洗澡之外)，一年後經評估後，視乎情況可以逐漸減少佩戴時間，每次減兩小時，直至每天最少穿戴八小時，患者可選擇睡覺時或日間連續穿戴八小時，大約兩個月後便可以正式除架。



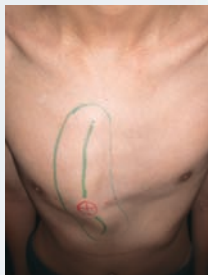
▲ 胸骨凸出患者透過穿戴造形架，可令胸骨回復正常位置。

除架後 定期覆診

以穿戴胸廓造形架治療凸胸，是否愈年輕，穿戴年期愈長？

梁永健說：「患者年齡與穿戴造形架年期沒有關係，亦無需等待青少年發育完成方可除架。但所有經治療後的病人仍需定期覆診，確保已經康復，在除架日開始計後一個月、三個月及半年及往後逐年均需覆診。」

除架後一個月覆診除了臨牀檢查外，亦需接受磁力共振掃描，以客觀數字量度改善程度。」



▲ 治療前可見患者胸骨明顯凸起。



▲ 治療後胸前壁變得平坦。



▲ 養和醫院的胸廓塑形治療亦適合成年人。

成年患者 亦見效果

胸廓造形架的治療理念，是趁青少年胸骨未完全成形前以胸架矯形，才能達到改善效果，但除在發育中的青少年有良好效果外，一些年約二十多歲的成年患者亦有機會可以接受治療。患者若經復康科專科醫生診斷及義肢矯形師評估後，認為胸骨未完全硬化，仍有治療希望。

梁永健說，有二十多歲的凸胸患者，在接受造形架治療後獲得成效，除了患者感到滿意外，治療人員亦因此十分鼓舞。

不過並不是每一個已完成發育的凸胸患者都合適，「如經過醫護人員評估，包括臨牀檢測患者的胸腔彈性、對壓力的反應等，若確定胸骨已完全變硬及沒有彈性，則未必太適合接受治療。」

