

的眼鏡店員教她在鏡框繫上深顏色，別人就看不見圈圈，她照做，感覺上雖然好一點，但厚厚的眼鏡架在小女孩鼻樑上，怎說也不會好受亦不會好看！所以到了中五有能力補習賺到錢後，馬上給自己配上隱形眼鏡，從此脫離四眼醜八怪行列。而這時，她已經是一千五百度的近視妹！

全家都有近視的她，成年後近視加深速度雖然慢下來，但度數仍然悄悄地隨年月日遞增。而由於工作關係，任職大企業公關

新法矯盡三千度

「原來隱形眼鏡最深只去到



◀藝人江欣燕患深近視，很早便有白內障，換了人工晶體。

二千度，如超過此度數需要醫生寫證明，再送交外國廠家訂製，非常

的何小姐戴隱形眼鏡時間愈來愈長，眼乾情況愈見嚴重，加上眼部缺氧令血管增生致經常眼紅，這些年來經歷多次爆微絲血管……而最近十年由於近視已超過二千度，令她再增添煩惱。

超級人工晶體



置換

超級人工晶體風險：

- ① 一萬分之一機會細菌入眼，視力永久變差！
- ② 二萬分之一機會晶體不正常，例如手術中晶體後囊裂開或跌去後面，需要兩小時手術時間才能取回。
- ③ 五十歲以下患者，手術後五百個中有九個會視膜網脫落；五十歲以上，就大約五百分之一至一千分之一。
- ④ 超聲波傷及角膜，可能需要移植角膜，如之後產生排斥，病人會有失明風險。
- ⑤ 一百個當中有六個患者的白內障晶體，在兩三年後有機會重新生長，形成一層膜（posterior capsular opacity），但到時可以輕易地用激光清除增生的薄膜！



麻煩；如不，就戴足二千度隱形眼鏡外，再加一副有框眼鏡……戴有框鏡實在太醜了，我寧死也不戴，往後的日子就靠二千度的隱形眼鏡了……」何小姐說。

而在近視繼續加深下，最近這幾年她右眼已達二千五百度，左眼亦有二千三百度，在只得二千度的隱形眼鏡幫助下，她就在右眼五百度，左眼三百度近視情況下生活，平日活在矇矓中，開會時為了能看到清楚投影幕上的Power point影像及文字，必定要坐最前。情況又回到當年小學上課坐第一行一樣，眯起小眼睛看世界。

大近視之苦，真是要當事人

才明白。何小姐不是沒想過以矯視手術改善，但最先進的飛秒激

光矯視，頂多只能矯正約

一千二百度近視，超過此度數

的，暫時無能為力。而數年前她

▼最新的超級人工晶體，可矯正達三千度近視。圖為燈光下的晶體可見很多圈圈。下圖為一般光線下的晶體。



香港的近視眼有幾嚴重？統計數字顯示，六歲的小朋友有兩成近視患者，在十七至四十歲組別人更高達七成，深近視患者更是大不乏人。

雖然近年激光矯視技術成熟及普遍，十五分鐘輕輕鬆鬆矯走近視者不計其數，但超過二千度的大近視，沒有單一技術可以幫到你！

幸好科技永遠在進步，今天深至三千度近視，也有一種超級人工晶體可解救。以下的何小姐，就是新技術的受惠者！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

◀ 張叔銘醫生說二、三千度近視患者並不罕見，而他們就算戴上足度數的眼鏡，視物時仍然很辛苦。

▶ 眼球內的晶體隨着年齡增長而退化混濁，形成白內障，患者可更換人工晶體，並一併解決遠視、近視及散光問題。

3000度
視



三千度的大近視就算戴眼鏡後都無法完全看得清，生活在矇矓中，現在終於有救了。

二、三千度超級近視眼，是怎樣得來的？他們生活是怎樣過的？當沒有眼鏡時，他們怎樣看世界……記者帶着一個又一個疑問，希望何小姐能給我答案——

「我小學時每條算術題都答對，可是我抄錯題目，結果答案全錯了……」何小姐向記者說。

小學一年級坐第一行的她，被老師發現無法看清楚黑板的字體後，通知她同校的哥哥及姐姐，轉告父母帶她去驗眼，結果一驗已經是八百度大近視，才六歲的她，便開始戴厚眼鏡過日子。

由於深近視的眼鏡從側面看有超多圈圈，怪難看的，好心

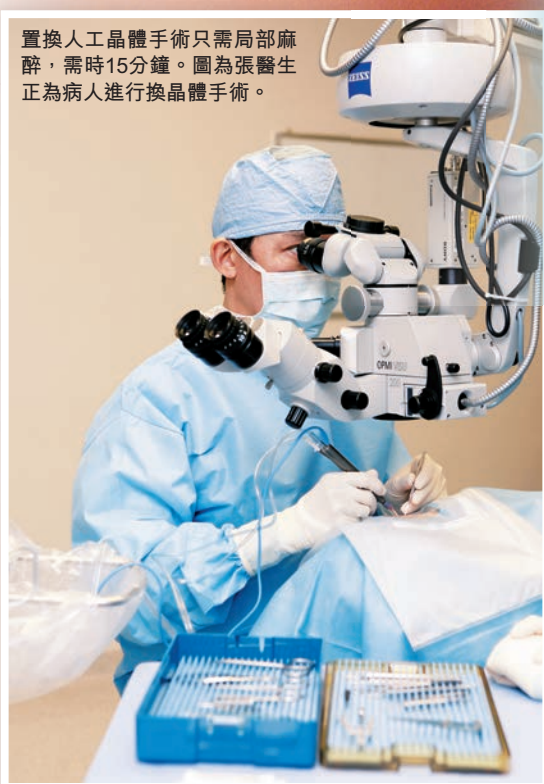
但考到車牌，晚上駕車時亦毋須戴眼鏡。

另外亦有兩位近視分別達一千五百度及一千九百度的近視患者，並有三百至五百度散光，在手術後亦得到相當理想效果，近視全矯走，只剩及五十及七十五度散光。

不過張醫生提醒，效果不一定是百分百，要視乎每位病人情況而定，像有位二千八百度近視及一百五十度散光患者，手術雖然達到零度近視，卻仍有一百五十度散光。有位一千六百七十五度近視的患者，手術後亦剩下一百二十五度散光。雖然如此，他們仍然感到非常高興，因為手術後大大提高了他們的裸眼視力，同時大大減低了他們對眼鏡的依賴。

而換上人工晶體後，由於是靠晶體上的遠、近焦距視物，不像原本人體的晶體靠睫狀肌將晶體變厚變薄去控制焦距，故術後我們的大腦和眼睛協調需要時間去適應，一般一至數日便能視物自如，有些則可能要較長時間。惟這種超級人工晶體只有遠及近兩個焦距，中距離較難看清，張醫生說很多換雙焦晶體後，看中距離影像時惟有靠近一點，變成近距離，例如工作枱上

置換人工晶體手術只需局部麻醉，需時15分鐘。圖為張醫生正為病人進行換晶體手術。



的電腦屏幕，換上隨時可移近的手提電腦。

「另外是深近視患者視物時已有很多眩光，換了晶體後雖然都有眩光，但他們會感覺比前減少！」張醫生說。而目前接近一百名換上超級人工晶體的大近視患者，沒有人投訴術後的眩光問題。

下一站：激光換晶體

深近視患者目前只有此技術解救嗎？張醫生說病人可以有另一個選擇，就是植入隱形眼鏡，矯正近視度數可達二千度。如超過此數字，可在植入後再進行激光矯視。

不過張醫生說如病人超過四十歲就不建議，因置入鏡片後，病人很快會有老花，效果不

▼ 深近視患者大多是遺傳，但近年青少年專注打機，用智能手機上網看影片，會加速視力惡化。



▲ 香港不少兒童小小年紀便患深近視，要架上很多圈圈的近視眼鏡生活。

長久。就算植入鏡片時用上單視線（mono-vision）技術，預留一百至三百度近視，效果仍然不夠理想。

所以如果要求矯視人士年齡在四十歲以上，可考慮換人工晶體，因為可一次過矯走近視、遠視、老花及散光，並免除日後患白內障之憂。

而像何小姐一驗之下發現有早期白內障的，更慶幸自己及時進行了換晶體手術。「原來白內障手術愈早做愈有利。」何小姐向記者說。

張醫生解釋，以前很多人認為白內障夠熟才容易做手術，其實近十幾年的白內障摘取手術都是採超聲波乳化技術，將濁化晶體打成乳狀然後抽出，白內障愈熟，所用超聲波愈多，亦有較高機會令角膜受傷；角膜受傷後需要時間復原，故要一段時間才能看得清。而何小姐的左眼比右眼康復快，就是因為左眼未有白內障。

而目前技術不斷發展中，張醫生透露稍後將引入激光手術系統，整個換晶體過程以激光進行，取代人手及手術刀，相信準確度會再提高，對身體組織的傷害更少，病人康復更快。回

陪同母親到養和進行白內障手術時，得知置換人工晶體亦可以救近視，但同樣無法拯救她這個超級大近視。

養和醫院眼科部主管張叔銘醫生說，人工晶體中的多焦鏡可以治老花、近視及白內障，但一般矯正近視度數為八百至一千度，亦未能矯正散光度數。如患者超過此近視度數，本身已有白內障的，如要解決，可先置換人工晶體減去一千度近視，之後再用激光矯視技術處理剩下的近視度數。當然，如果患者近視超過二千度，則兩種手術加起來，都無法完全矯正近視眼。「幸好大約在六七年前德國已經研發出可以矯正三千度近視的人工晶體，經過多年商討終於獲廠商供應香港市場。」張醫生說。

重新看清美麗世界

當聽到三千度近視時，一般人都會嘩一聲，以為好罕見，但張醫生表示，以他為例每月最少有一名二千度以上近視患者求醫，而三千度近視患者大有人在，絕不稀奇，其中一名患者正是何小姐。自從知道有這種新晶體後，為她每況愈下的矇矓人生

投下一線曙光。

「我在去年十二月已經做了徹底檢查，當時已經發現右眼有退化迹象，並且有早期白內障，看來我刻不容緩，不能再拖了：」何小姐。

由於這種度數達三千度及可矯正散光的人工晶體訂購需時，何小時要在今年五月才能入手術室動手術。手術採局部麻醉方

式，張醫生在何小姐眼部滴上麻醉藥水後，便在角膜上開一個小切口，置入超聲波乳化工具將晶體打碎、抽出，然後置入超級人工晶體，整個過程連準備只不過半小時。當日手術後何小姐回到病房時，醫生為她檢查，當時她已急不及待睜開眼睛看新世界，但卻仍然矇矓一片，幸好在休息多天後，矇矓的世界逐漸邁向清

晰，約一個月後，何小姐看到的新世界是色彩鮮明，影像實淨，望向燈光時不再有光暈！

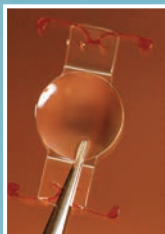
「我第一次感受到這世界原來是如此美麗，原來我以前錯過了這麼多美麗的景象，日後不會了，我要放下工作，重新感受這世界，到處去看美麗的風景！」何小姐說。她其後在十月接受左眼換人工晶體手術，這次康復快速及理想，相信是這隻眼未有退化及未有白內障有關。

像何小姐能重新看清世界的，還有張小姐，她右眼三千度近視，左眼是二千八百度，除了戴足二千度隱形眼鏡外，外加的近視鏡片亦像玻璃樽一樣厚，平日睡前摘下眼鏡如要尋物，她只能用臉貼近物件，鼻子差點觸到物件才能看到。

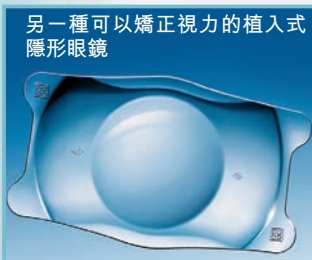
手術效果因人而異

手術後，張小姐雙眼近視度數回到零度，只剩下二十五度散光，在視力表上的字體，她能讀到第20/30行的字體。雖然未能達到最理想的20/20行字體，但她已經非常開心，之前戴上眼鏡都無法通過駕駛考試，現在不

各種人工晶體：



多焦人工晶體



另一種可以矯正視力的植入式隱形眼鏡

▼ 深近視患者會較早出現白內障、角膜退化等疾病，故必須定期檢驗眼睛結構。

最新的超級人工晶體

