

康康的情況後，說應該是食物過敏引致。由於康康當時才不過四個月，除了牛奶、豆奶外就沒有其他食物，所以李醫生相信不是牛奶就是豆奶，於是安排他做了個皮膚測試……」羅太說。

皮膚測試會帶來輕微不適，李醫生只為康康安排用四種致敏原測試，分別是大豆、牛奶、蛋白及蛋黃，結果發現康康對這四種食物全部過敏，因而引發濕疹。

「四種食物中，又以豆奶最敏感，怪不得康康在轉飲豆奶奶粉後，濕疹更嚴重，由最初時只

停吃致敏食物及塗抹藥膏，約一星期後康康便回復白滑。

►李德康醫生（左）在記者會上指出，很多過敏病患者都不知真正致敏源頭，如能找出元兇，濕疹、哮喘等過敏症可以根治。



►現時七個月大的康康，皮膚依然嫩滑。

嗎？為何都有濕疹？羅太將「低敏奶」交給營養師陳勁芝了解，結果發現這罐在包裝上標明「低敏」字眼的所謂低敏奶，根本含有多種致敏成分，包括蛋白、大豆蛋白。

小小年紀的康康慘受食物過敏之苦，又被「假低敏奶」及豆奶玩殘，幸好及時找出真兇，對症下藥。「李醫生只處方了少量藥膏，最重要是停了所有食物，即低敏奶及豆奶，由營養師再建議一些真正的低敏奶，翌日康康面上的紅疹已經消退，之後不出



出現在手彎腳彎位，最後擴散到全身！」

羅太說。

但在轉飲大豆奶粉前，康康不是在醫生建議下飲「低敏奶」

原來是

真兇！  
奶！

三日，康康的皮膚已經回復光滑！」

### 大兒子多種食物過敏

由於康康有食物過敏情況，大兒子有相同問題的機會很大，於是羅太亦帶希希求診，結果發現情況更嚴重！

「由於希希差不多兩歲，他可以進食的食物已經很多元化，所以這次做了二十幾種食物的血液測試，結果發現希希對豬肉、牛肉、雞肉、蝦、蟹、花生、牛奶、蛋白、杏仁，還有燕麥過敏，真是好多食物都不能吃！」

羅太說。

在發育中的兒童需要補充充足的營養，希希對那麼多食物過

# 濕疹襲BB

不少初生嬰兒都會有濕疹，但偶爾出現，隨着年齡漸長，濕疹情況會改善。有些嬰兒卻長期被濕疹擾攘，紅腫痕癢，孩子忍不住抓癢，弄得身上沒有一處好肉，令父母十分心痛。

父母以為，只要做好防備，保持室內清潔乾爽，濕疹便會好。誰知，真正的濕疹並不是來自潮濕……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：霍明志

**羅**

太有兩個「超敏感」的兒子，快將兩歲的大兒子希希自小就經常因為濕疹而見醫生，要搽類固醇藥膏。到小兒子康康出生後，羅太聽足醫生指示防避，誰知弄巧成拙，小兒子滿身紅疹，全身沒有一處好肉！

「康康出生後，兒科醫生便提醒我給他餵低敏奶粉，於是我便餵一半母乳，另一半是低敏奶，那知吃了一個月便開始肚瀉……」羅太說。

醫生於是建議羅太停止餵母乳，只給康康餵低敏奶，結果又是全身都是濕疹！

醫生再建議羅太轉餵豆奶，結果情況更差，全身皮膚包括面部、手腳、背部、胸口及膝蓋內彎位全都是濕疹，康康痕癢難擋不斷抓癢，

三個月前康康滿臉滿身都是濕疹。

以油性的軟膏塗搽皮膚，能起滋潤及保護作用。



大兒子希希濕疹病發時雖不至太嚴重，但他的食物過敏症卻更嚴重。



## 皮膚蛋白質 天然屏障

李德康醫生指出，有關濕疹的研究，最新發現是我們皮膚有一種蛋白質，像一層屏障起着保護作用，稱為Filaggrin，阻擋外來入侵。「如果Filaggrin不正常，就有很大的機會有濕疹，亦有很大的機會有哮喘！」他說。

為何Filaggrin會不正常？李醫生說都是遺傳因素造成。

「欠缺這層天然皮膚屏障，外面的致敏物質如塵蟎，或食物如花生，全部都可以經皮膚進入身體。目前科學家正研究是否有方法可以令這層蛋白質回復正常，如成功便能解決問題。」李醫生說。

李德康醫生指出Filaggrin是保護皮膚的天然屏障。



「李醫生問清楚

今年三月，羅太在教會姊妹的介紹下，知道養和開設了過敏病科中心，於是帶了小兒子來見中心主任李德康醫生。

## 牛奶豆奶全過敏

羅太說。

「我大約知道濕疹與敏感有關，有機會是塵蟎，所以家居必定要乾淨，而天氣一轉亦很容易有濕疹，我一直思疑兩個兒子的濕疹與天氣有關，大兒子於夏天出生，小兒子在冬天出生，一個很乾燥一個很熱，受不住，因而出濕疹……」



果發現是對一種名為Nickel（鎳）的金屬過敏。

至整個臉龐都腫起來，於是約見過敏病科中心見李德康醫生，結果發現是對一種名為Nickel（鎳）的金屬過敏。

## 全方位避鎳金屬

類固醇藥膏及口服藥。」

「拍攝當天攝影師給我一些耳環佩戴，說好襯我的婚紗。當天拍攝完後並無不妥，之後便耳仔痕癢，我沒特別理會，以為是耳環不潔而已，怎料翌日兩邊耳仔都腫了，又好痕，但沒有痛，於是我快快到醫院門診求醫，醫生說是接觸性皮膚炎，處方一些類固醇藥膏及口服藥。」

口、鼻和臉龐紅腫。



▼ 15分鐘後，如對該溶液有過敏，皮膚便會出現紅疹。



▲ 各種含致敏原的溶液。

▼ 用於治療濕疹及哮喘的「青蛙藥」，可以阻截免疫系統訊息傳遞，防止引發過敏反應。



濕疹，張小姐有機會對食物中

由於接觸了鎳而引發免疫系統過敏至出現濕疹，張小姐有機會對食物中

李醫生說，接觸性皮炎（contact dermatitis）是另一種濕疹，大多數發生在成年人身上，常見的如戴朱義盛首飾，例如Nickel（鎳）令不少人過敏；香水、化妝品、洗髮水、太陽油亦是常見引致濕疹的源頭。接觸性皮炎如能找出致敏元兇，只要避免接觸，便很快痊癒。

張小姐在測試

中確認對鎳敏感，

李醫生處方了較大

劑量的類固醇藥膏及

口服藥，翌日紅腫

便消退，不過皮膚

要回復光滑，差不

多要一星期以上。

由於接觸了

鎳而引發免疫系統過敏至出現

濕疹，張小姐有機會對食物中

有時驗血或皮膚測試結果有矛盾，會安排進行「食物激發測試」以確診。



▲ 營養師陳勁芝解釋，患者會在營養師監察下進食不同份量食物，從而找出是否有過敏症或是不耐症。

► 一名典型濕疹患者，手背出現一塊塊或一點點的紅疹。



## 養和小百科

二次大戰後的二十年間，香港社會因內地難民潮及六十年代的嬰兒潮，經歷史無前例的急劇變化。市民對醫療需求急升，為香港帶來沉重的負擔，在李樹芬醫生的帶領及員工上下的支持下，養和醫院在短短三年間重上軌道，後來更於1952年向政府購入佔地約三萬四千平方呎的土地，着手籌備擴建工程。

慶幸及時發現，否則到了婚禮當天才口腫臉腫就大件事！

對於自己對鎳過敏，張小姐慶幸及時發現，否則到了婚禮當天才口腫臉腫就大件事！

的鎳都有過敏反應，故李醫生請她暫時停止進食任何含有鎳的食物。

「營養師提醒我朱古力、生蠔、以生鐵鑊煮的酸性食物如菠蘿生炒骨便不能吃。不過有時真的會大意，像早前吃了一碗紅豆沙，吃後又面腫，之後才記起原來紅豆都含有鎳！」張小姐說。



皮膚測試可以幫助找出致敏原，但必須配合食物日記，並由過敏病科醫生分析才能作準。

▼ 先在皮膚上滴上含有致敏原的溶液。



1



2

▲ 用針輕刺，令致敏溶液進入皮膚。



測試結果會記錄在表上。

▼ 濕疹兒令父母傷透腦筋，圖為一名嚴重濕疹兒童，全身包上藥物治療。



有兩個超敏感的兒子，食物選擇少，是否日後都要「無啖好食」呢？羅太不悲觀，因為營養師告訴她，兒童的食物過敏隨着年齡增長，可以有所改善，例如牛奶、蛋、大豆、小麥這四種食物，大部分兒童在成長後對其過敏會消失，可再進食。

「這期間，我會聽從營養師指示，稍後他們年紀大一點，再逐少逐少的給希希試，希望可以改善。」

過敏病科專科醫生李德康說，「濕疹」這個名稱在中國人社會經常被誤解，以為一切無緣無故在皮膚上出現的紅疹就叫濕疹，另因名稱有個「濕」字，故以為由潮濕天氣引起。「濕疹英文名稱是 eczema，等於 dermatitis（皮膚炎），即是皮膚的 inflammation（炎症），現在我們所說的是過敏性濕疹（allergic eczema），多數發生在嬰兒及兒童身上，初時出現在面部，年紀

## 朱義盛引發濕疹

過敏病科專科醫生李德康

## 油性護膚品防濕疹

由於皮膚有油脂作天然屏障，故要治療濕疹，不是勤力清洗皮膚，因為愈清洗，天然屏障愈被洗走。「要治理濕疹，最重要是滋潤！故應用軟膏（ointment），因為含油脂成分，塗搽後像有一層油包住皮膚，然後保持乾爽。一般潤膚乳膏如果是水溶性的，一出汗就被汗水洗走，故沒有屏障作用。」李醫生解釋。

他教路，如家中有濕疹嬰兒，洗澡後不應抹得太乾，應在仍然有少少濕潤的情況下塗搽軟膏。「濕疹患者最忌皮膚乾，一爆拆便又癢又癢。故中國人經常以為濕就會有疹，所以時刻保持皮膚乾，其實這觀念大錯特錯！」李醫生說。

過敏性濕疹除了可以由食物過敏引起，亦可以通過皮膚接觸而引發，像

由於濕疹由過敏引起，故很大機會有其他過敏問題，例如哮喘。研究就發現有八成患濕疹的嬰幼兒，會有哮喘問題。故李醫生提醒有濕疹孩童的父母，應及早見醫生診斷，檢查是否有過敏問題，及早作出防備。「若父母有哮喘、鼻敏感，兒女患哮喘、濕疹的機會亦大好多。」李醫生說。

稍大便出現在手腳及膝彎內，這類很多時是由食物過敏引致，約有三成患者可以找到致敏食物，而最常見是牛奶及雞蛋過敏，有時大豆過敏，像康康便是牛奶及大豆。這類由食物過敏引致過敏性濕疹的患者，很多時到十幾歲便自動痊癒！」李醫生說。

▼ 一些「朱義盛」首飾含鎳，有鎳金屬過敏人士要特別小心。

