

小

豬及小牛怎樣填咕窿？
當然不是將一頭小

豬或一條大牛攝入牙縫，說的是從他們身上提取的物質。

四十餘歲的賴先生，便是其中一名得到小豬幫助的牙周病人。「我有了牙周病很多年了，但一直沒理它，直至牙肉腫痛才不得不正視，但這時病情已較嚴重，需要見專科治理……」

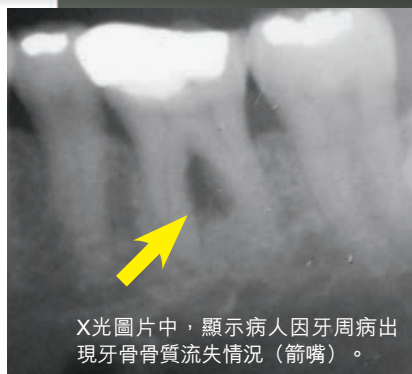
為何賴先生會患牙周病？

「我有刷牙，但應該是從小沒有養成正確刷牙方法，致刷得不够乾淨種下禍根。長大後又只懂大力刷，經常刷至流牙血，但又不不知道這是牙周病……」他說。

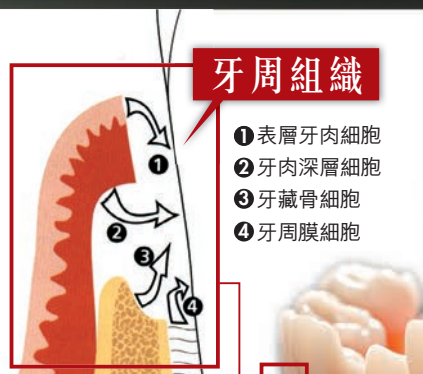
幾十年刷錯牙，致牙縫藏污納垢，細菌有機會滋長，最後引致牙周發炎、流血。

牙周病影響範圍大

這種每次刷牙都流血的情況，大大話話持續了十年，即是說，賴先生患上牙周病已十年！惟由於早期牙周病沒有痛楚，他亦不為意及不理會，到兩年前牙肉腫脹、疼痛時見牙醫，對方檢查後指牙周病侵蝕情況較深入，需要特別器材才能修補，遂轉介他見牙周病專科牙醫馮建裕。



X光圖片中，顯示病人因牙周病出現牙槽骨流失情況（箭嘴）。



牙周組織

- 1 表層牙肉細胞
- 2 牙肉深層細胞
- 3 牙藏骨細胞
- 4 牙周膜細胞

牙骨蝕



牙縫露

豬牛

「馮醫生給我照X光，發現除了前面牙周受損，內裏的牙骨亦蝕了，後面近大牙位置的侵蝕更嚴重，他說要做手術作深層清潔外，還要填補受損的牙周組織及牙骨……」賴先生說。

「處理牙周病，無論是非手術性的洗牙，或手術性的深層刮治，事後患者康復時，牙肉會收縮，牙腳會外露，如患者本身已有齒槽骨受損，收縮後牙腳外露的情況會更嚴重，牙與牙之間的

罅隙會更大，形成一個又一個的咕窿。」馮醫生說。

四層細胞生長有快慢

為何康復時會出現牙肉收縮？馮醫生解釋，人體在修復受傷組織或受損細胞時，會自動採取最快捷方法，例如手術疤痕會出現焦痂，就是因為面層細胞快速生長覆蓋傷口，牙肉收縮亦是其中一種快速修復的方法。

「在牙肉與牙齒間的位置，共有四層組織，最外一層是『表層牙肉細胞』，第二層為『牙肉深層細胞』，第三層是『牙藏骨細胞』，第四即最內一層是『牙周膜細胞』或俗稱『牙周組織』，這層有很多collagen（骨膠原）。康復時最理想是第三及第



別以為不勤力清潔牙齒的人才會有牙周病，事實上，人人都知要向上刷向下刷，只是刷不得其法，有些更大力刷至流血……到牙肉腫痛、牙肉滲血，患上嚴重牙周病後要洗牙或手術治理，方才發現牙骨已蝕，形成牙袋，露出大牙縫，這些牙袋如不處理，日後會輕易引發牙周病。

大牙縫如何處理？多得小豬及牛牛，幫助我們填咕窿！

撰文：陳旭英 攝影：張文智
設計：霍明志

◀ 馮醫生正為病人啣入牙釉基質蛋白，令受損組織重生。

牙周病是牙齒周圍組織的疾病。由積聚在牙齦（牙肉）邊緣的牙菌膜分泌毒素令牙周組織發炎所引致。

如果有以下情況，就會容易患上牙周病：

- 牙菌膜積聚：如戴上沒有徹底清潔的假牙，牙菌膜和食物渣滓容易積藏在假牙與牙齦之間的罅隙
- 牙石積聚（牙石粗糙的表面令牙菌膜更易積聚）
- 牙齒排列不整齊，令牙齒難於清潔
- 吸煙會降低身體的抵抗力，令牙周病患者復元能力降低，並會令輕微牙周病徵狀不明顯，降低警覺性，故吸煙人士患牙周病的機會比非吸煙者高出五倍以上
- 壓力減低身體抵抗疾病包括牙周病的能力
- 懷孕期間荷爾蒙分泌改變，令牙齦容易受牙菌膜分泌的毒素刺激而紅腫和出血，這現象稱為「妊娠期牙齦炎」
- 患系統性疾病如糖尿病、白血病、愛滋病，這些疾病會減低牙齒周圍組織抵抗細菌的能力
- 服食某些藥物如降血壓藥、抗癲癇症藥

資料：衛生署

填咕窿

▶ 牙周病專科馮建裕醫生說，由於各層組織生長速度不一，故病人康復時會出現牙肉收縮情況。



認識牙周病

正確刷牙方法

刷牙能清除牙齒表面的牙菌膜，我們應每天早上起床及晚上睡前刷牙，徹底清除牙菌膜，才可預防牙周病。

牙刷斜放在牙齦邊緣

由於牙菌膜最易積聚在牙齦（牙肉）邊緣的齦溝內，因此刷牙時要把牙刷斜放於這位置。

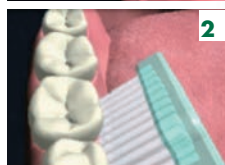


• 牙菌膜積藏在牙齦邊緣的齦溝

• 牙刷斜放於牙齦邊緣

必須有次序地刷牙

- 1 • 先刷上、下排牙齒的外側面，把牙刷斜放在牙齦邊緣的位置，以兩至三顆牙齒為一組，用適中力度來回移動牙刷。
- 2 • 然後再刷牙齒的內側面，重複以上動作。
- 3 • 刷牙內側面的時候，牙刷要直立放置，用適中的力度從牙齦刷向牙冠。
- 4 • 最後要刷咀嚼面，把牙刷放在咀嚼面上前後移動。



資料：衛生署

示範影片：
http://www.toothclub.gov.hk/chi/adu_01_02_01.html

不同咕隆不同物料

賴先生便是採用填入牛骨粉及覆蓋基質膜修補牙周，因為他的牙骨缺損造成的空位較淺及較闊，注入骨粉就像填海一樣效果。

另一位患者莊小姐，由於牙骨缺損位較深窄，故可採用牙釉基質蛋白，誘導第三、第四層細胞快速生長。月初剛進行手術的莊小姐說：「康復期間沒有特別

不舒服，只是始終做過手術，縫過針，當然有點不自在的感覺。而目前由於牙骨未生好，我暫未能刷牙，用牙縫刷或牙線都不可以，是不方便，惟有進食時避過手術的右邊，盡量用左邊牙齒咀嚼咯……」

馮醫生說，就算病人在手術拆線後的六星期，裏面仍未生好，故病人要非常小心清潔及保養，定期回來覆診監察進度。如何決定用哪種物料修補，馮醫生說，如牙咕隆形狀深窄，

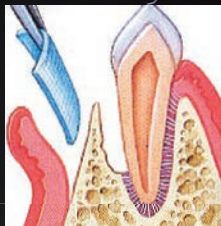
▶ 各種修補牙骨的物料及儀器。



▲ 由豬皮提煉出來的膠原膜，圓圖為切割至需要形狀。



▲ 由牛骨提煉出來的牛骨粉。



▲ 將膠原膜覆蓋第三、四層細胞，令其有充足時間修復。

不過馮醫生強調，並不是所有牙周病人都適宜用此方法修補咕隆，「如果牙腳太低或缺損太闊都無法以上述方法，因為就算注入物料，旁邊都沒有組織可以依附、抓住供其生長，又如一些水平線的破壞及收縮，亦是因為附近沒有支架供組織生長。」

當然如要避免有天然牙骨缺損至無法修補，就要勤力清潔，戒煙酒及少進食酸性物質，保護牙齒。園



③ 牙袋康復，牙縫也細了。

② 手術進行，醫生正注入 Emdogain。



四層組織快速生長，就能好好包住牙齒，但實際情況卻是第一及第二層生長得最快速，將傷口覆蓋！故當傷口癒合時，未有機會讓牙骨細胞及牙周組織生長上去，致裏面缺損的部分未及修補便被表層細胞覆蓋，故出現牙齦外露，牙齒與牙齒間形成咕窿的情況。

如果這種情況不補救，任由咕窿存在，患者除了外觀不雅外，刷牙或會添加麻煩，牙齦出現敏感的情況會較多，另外缺乏牙骨後，牙齒或會較易鬆動。」馮醫生解釋。

為免上述情況出現，牙周專科醫生可以透過物質填補咕窿。

「有兩個方法補救，一是將外層細胞隔開，透過 guided tissue regeneration (誘導組織重生) 方式，

令細胞再生長；另一方法是置入化學物料或原體細胞，刺激牙藏骨細胞加速其生長，令四層原本生長速度不一的細胞同步生長，修復牙周。」馮醫生說。

兩種物料修補缺損

第一種引導細胞生長的物質，原來從小豬身上提取。「該物質稱為『Endogain』，本身是『牙釉基質蛋白』(enamel matrix protein)，此物質是從幼豬的大牙智慧齒齒苞中提取出來，在它仍未形成牙齒、仍是基質細胞時，將其蛋白抽出。這種蛋白的神奇處，是它能引導細胞生長，

▲ 較嚴重的牙周病，需要採用手術性的深層刮治，才能徹底治療。

▼ 牙釉基質蛋白透過針筒唧入適合深窄角度的牙骨缺損。

▼ 填入牛骨粉及蓋上膠原膜位，組織重生修復了缺損位置（箭嘴）。



▲ 治療前，病人的牙骨缺損，形成一個凹（箭嘴）。



成為牙周膜、珐瑯質、象牙質，故將它放入人體後，就能有效地指揮細胞生長成不同組織的細胞，修復傷口。」馮醫生解釋。

第二種方法，是採用屏障，將外層細胞分開，然後在牙骨缺損位置加入骨粉，填補空位，令外層不會向內倒塌。「這個屏障，早期是用 Gorex 物質，但它始終是外物，輕易受細菌感染引致身體排斥，產生發炎，而事後要再做手術取走，並不理想，但現時已有新物料取代。」馮醫生說。

新物料稱為「基質膜」或「膠原膜」(collagen membrane)，亦是多得豬先生提供骨膠原，「這是從豬皮提煉出來的基質膜，與人體組織相近，將它置入，身體便不易產生排斥。」馮解釋。

有了基質膜覆蓋，但裏面仍是中空，牙骨細胞又生長得慢，



① 大牙之間有牙袋。