

養和家庭醫學及基層醫療中心



跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院地下

電話：(852) 2835 8600 傳真：(852) 2892 7506

opd@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

中環

養和醫健

香港中環德輔道中33號1樓

電話：(852) 2523 7887 傳真：(852) 2523 7873

fmccn@hksh-healthcare.com

北角

養和醫健

香港北角丹拿道8號雋悅3樓

電話：(852) 2219 9012 傳真：(852) 2892 7572

fmcth@hksh-healthcare.com

太古

養和醫健

香港鰂魚涌太古城道39號匯豪峰A - C舖

電話：(852) 2563 6655 傳真：(852) 2892 7560

fmctk@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

港島東

養和李樹芳樓

香港筲箕灣阿公岩村道5號5樓

電話：(852) 2917 1180 傳真：(852) 2892 7403

fmc@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

查詢或預約，歡迎聯絡我們

麻疹、 流行性腮腺炎 及德國麻疹



麻疹

病原體

麻疹是由麻疹病毒感染所致。

傳播途徑

麻疹可透過空氣中的飛沫或直接接觸患者的鼻喉分泌物而傳播。麻疹是一種高傳染性的疾病。患者從出疹前4天至出疹後4天內可把病傳染給別人。潛伏期一般為7至18天，更可長達21天。

病徵

受感染的人初時會發燒、咳嗽、流鼻水、眼紅及口腔內出現白點。3至7天後皮膚會出現污斑紅疹，通常會由面部擴散到全身，維持4至7天，亦可能長達3星期，留下褐色斑痕或出現脫皮。病重者的呼吸系統、消化道及腦部會受影響，引致嚴重後果甚至死亡。



懷孕期間感染麻疹可能導致不良影響，包括流產、早產及嬰兒出生時體重過輕等，然而並無證據顯示會增加嬰兒出現先天性缺陷的風險。此外，如孕婦於生產前後的短時間內感染麻疹，其受感染的初生嬰兒日後患「亞急性硬化性全腦炎」（一種非常罕見但可致命的神經系統疾病）的風險較高。

治療

麻疹患者應避免與未有免疫力人士的接觸，尤其是抵抗力弱的孕婦及未滿1歲的兒童。雖然現時未有特定療法，但可處方藥物舒緩病徵，如有細菌感染可服食抗生素治療。

流行性腮腺炎

病原體

是由流行性腮腺炎病毒感染所致，有時會影響唾腺，有時亦會影響神經組織。

傳播途徑

流行性腮腺炎可經直接接觸患者的唾液或飛沫傳播。患者在唾腺明顯腫脹之前2日及之後5日期間傳染予未有免疫力的人。潛伏期由12至25天不等，通常為18天。

病徵

患者不限年齡，但以1歲以上的小童最為普遍。病徵包括唾腺腫痛，通常集中在兩頰，間中或出現失聰或腦部、胰臟、睪丸或卵巢受感染等併發症。



治療

現時並無特定的療法，可以處方藥物舒緩不適。

德國麻疹

病原體

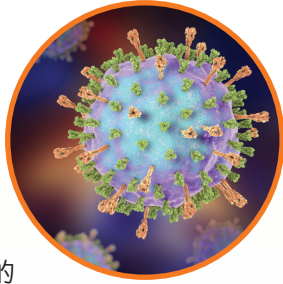
德國麻疹又名「風疹」，是由風疹病毒感染所致。

傳播途徑

德國麻疹是透過接觸患者的鼻咽分泌物而傳播，所以接觸飛沫或直接與患者接觸均可能被感染。德國麻疹傳染性極高，患者在出疹前一星期至出疹後一星期均會傳染給別人。潛伏期由12至23天不等，通常為期14天。

病徵

患者常見的病徵包括全身出疹、發燒、頭痛、不適、淋巴結腫大、上呼吸道症狀及結膜炎。出疹的情況通常維持約3天，但有些患者可能並無這個病徵。感染上德國麻疹的成年女性，通常會出現關節痛或關節炎。德國麻疹可令成長中的胎兒出現異常情況。孕婦如果在懷孕首3個月感染德國麻疹，所誕下的嬰兒或會患上先天性德國麻疹綜合症，導致失聰、白內障、心臟畸形及智力發展遲緩等問題。



治療

現時並無特別的治療方法，但可處方藥物紓緩不適。

預防方法

保持良好的個人及環境衛生

- 經常保持雙手清潔
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
- 若有發燒、出疹或呼吸道病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診
- 在出疹後的4天內應留在家中休息，避免傳染給無免疫力的人
- 使用1比99稀釋家用漂白水定期清潔和消毒經常接觸的表面，金屬表面則可用70%酒精清潔消毒
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，例如呼吸道分泌物，再用1比49稀釋家用漂白水消毒被污染的地方及鄰近各處，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精清潔消毒
- 保持室內空氣流通
- 一歲以下兒童及對麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹沒有免疫力的孕婦，不應前往出現麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹爆發或高發病率的地方



接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹 (MMR) 混合疫苗

香港兒童免疫接種計劃已包括MMR混合疫苗。處於生育年齡而從沒有接受過疫苗注射的婦女，亦應接受注射，以減低懷孕時胎兒受德國麻疹感染的風險，以保障下一代的健康。接種疫苗後身體約需兩星期產生免疫力。健康人士接種MMR混合疫苗後一般可獲長期，甚至終生保護。接種一劑MMR混合疫苗，預防效果可達93%，接種兩劑疫苗後預防效果更可達97%。如對麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹免疫力存有疑問，應先諮詢醫生的意見。

接種時間

小童應該接種兩劑MMR混合疫苗。第一劑應在小童年滿一歲時接種，第二劑則在18個月大時接種。MMR混合疫苗可與其他活菌疫苗一起接種，或相隔四星期接種。

不宜接種或須押後接種的人士

- 接受MMR混合疫苗後曾有嚴重的過敏反應
- 對明膠 (Gelatin) 或某些抗生素曾有嚴重的過敏反應
- 患有癌病、長期服用類固醇、患有免疫系統疾病
- 孕婦*
- 最近十一個月內曾接受輸血或其他血液產品或免疫球蛋白
- 在過去四星期內曾接種活菌疫苗 (Live Vaccine)

*婦女在注射疫苗後三個月內不宜懷孕，因此需要採取妥善的避孕措施。

常見副作用

- 接種處出現痛楚、紅腫
- 發燒
- 出疹

罕見副作用

- 短暫性的腮腺腫脹
- 淋巴腺 (頭部或頸部) 腫脹
- 睪丸炎
- 腦炎
- 腦膜炎

常見問題

1. 注射後多久可產生抗體有保護作用？

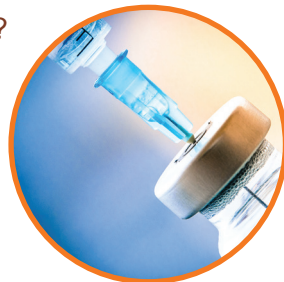
注射第一劑疫苗後約14天開始可產生抗體，約有80至95%之保護作用。

2. 懷孕婦女可否接種此疫苗？

懷孕婦女不能接種此疫苗。

3. 準備懷孕婦女能接種此疫苗嗎？

接種此疫苗三個月後才可懷孕。



4. MMR疫苗需要注射多少針？

成年人需注射兩針，注射第一針後28日可注射第二針。

5. 注射MMR後常見副作用？

可能會出現發燒或注射部位紅腫或痛。

6. 食物或藥物敏感者能注射嗎？

對蛋白敏感者不能注射此疫苗，因疫苗有蛋白成分，會引起敏感反應。