



很多善心人恆常捐血，救急扶危。

紅十字會經常呼籲大家捐血，捐一次血最少可救三人。事實上不少香港人都熱心捐血，救急扶危。

到底甚麼時候需要輸血？輸血前需要進行甚麼程序？今期由血液學專科醫生講解。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

養和醫院臨牀病理科及分子病理科主任
血液學專科醫生 馬紹鈞醫生

捐一次血救三個人

紅十字會呼籲市民捐血的其中一句宣傳句是：「每捐一次血可救三個人」，這話何解？

養和醫院臨牀病理科及分子病理科主任、血液學專科馬紹鈞醫生說，一般人捐出的血液是「全血」，全血包括「紅血球」、「血漿」及「血小板」三個成分，每種成分分別可幫到一個病人，上述的三個成分就可以幫助三個病人。



紅血球



血漿



血小板

甚麼人需要輸紅血球？

馬醫生說：「輸紅血球在醫院常常進行，是最常見的醫療程序之一。需要輸紅血球的病人有以下幾類：第一類是貧血，第二類是大量出血，例如遇上意外而失血；第三類是需要進行手術的病人。」

慢性病如地中海貧血症、再生障礙性貧血，亦會長期血紅素水平偏低。另外因為人口老化，長者貧血情況增加，「美國血液學會提出過常見於長者的貧血症，其實是骨髓增生異常綜合症（myelodysplastic syndromes, MDS）；長者容易因食慾不振而未能吸收足夠營養，鐵質、維他命B12、葉酸吸收不足會造成貧血，長期服亞士匹靈亦有機會內出血而貧血，慢性病患者如肝腎有問題亦會較易患有貧血。當貧血情況嚴重，便需要輸血。」

▲紅血球數量不足或不健康，也會造成貧血。

你有無貧血

根據世界衛生組織標準，男士血紅素在13度以下，非懷孕女士在12度以下，便屬貧血。

貧血徵狀包括臉色蒼白、體力不足、頭暈、心跳快、氣促，上樓梯或斜路容易氣喘等。



知多啲

血漿用途多

甚麼人需要輸血漿？

馬紹鈞醫生說，血漿用途較廣泛，血漿主要將紅血球、白血球、血小板及不同的營養物輸送到身體各部分，而血漿中的凝血因子可助流血的傷口凝血，因此以下幾類情況都可以輸血漿。

「第一類是有流血傾向的病人，即凝血因子有問題，需要輸血漿補充，如血友病患者。不過現時有已經提煉的凝血因子濃縮物，這些濃縮物已清潔乾淨，例如第八、第九因子濃縮物，可以直接輸給有需要的病人。這方法安全性較高，因為凝血因子可從血漿提煉及消毒，或以基因合成方法製造。但仍有一些因子如第七或第十一號因子，以及一些較複雜的如第五及第八號因子同時缺乏未有代替品，缺乏這類凝血因子或其功能不全的病人仍然需要輸血漿。

第二類是正服用薄血藥的病人，若患者有出血傾向的就有機會要輸血漿矯正。

第三類病人，因種種原因要洗血，例如有自身免疫問題而要洗血，過程中需要抽出血液然後用分離機隔去病人自體的血漿，之後再輸入捐贈者血漿以代替。

第四類病人是特別病症患者，例如血栓性血小板減少性紫癜（Thrombotic Thrombocytopenic Purpura，簡稱TTP），患者缺乏酵素ADAMTS13，致血小板在血管內

凝聚成小塊，要靠輸血漿維持生命。

「如果是遺傳性TTP，要經常去醫院輸血漿；如果是後天有抗體攻擊酵素ADAMTS13，亦需要洗血及輸血漿補充。」馬醫生說。

至於血小板低或血小板功能失調的病人，容易引致流血不止，則需要輸血小板。

馬醫生說，在上述三種血液製品中，輸紅血球屬大多數，血漿雖然用途廣泛但使用的數量相對較少。

下期馬醫生將為大家詳細講解如何配血，及如何確保安全地輸血。



▲長期服用薄血藥人士如大量出血，就需要輸血。



捐全血定成分血？

捐血救人，義不容辭。如果閣下符合資格，就可以捐血。

1. 健康良好
2. 體重在四十一公斤以上（即九十磅或以上）
3. 年齡介乎十六至六十六歲。

首次捐血及大多數捐血者捐的都是全血，包含所有的血液成分，捐全血人士需相隔七十五至一百五十天才能再捐（視乎年齡）。但熱心人士重複捐血後而沒有任何不適便可考慮捐贈成分血，紅十字會捐血中心會利用先進儀器於捐血時選擇捐出血漿、血小板或兩者一起捐贈，其他血液成分如紅血球等則安全地由儀器輸回捐贈者。

捐成分血基本要求：

- 年齡十八至六十歲
- 體重超過六十公斤
- 手臂血管粗大（若兩手同時血管粗大最為理想）
- 曾重複捐血後而沒有任何不適
- 願意定期每月捐贈成分血

每分從成分捐血所收集回來的血小板，相當於四至六分從全血分離後獲得的血小板，足夠救助一位成年病人，減低病人因需要大量使用血小板而引起併發症的風險。

人體機能可迅速補充所捐出的數量（血小板約三至七天，血漿需二十四小時便能完全補充），所以成分捐血者可每隔兩星期捐贈血漿或血小板一次，每年不可超過二十四次。

資料：香港紅十字會



▲善心人可因應自己情況而選擇捐全血或成分血。