

女性肩負生育重任，故從少女時代開始，便要承受每月經期來臨時的不適。但當每月來經，都不代表子宮正常。以下個案主人翁，在經歷了兩年經期，並間中有異常經痛而求醫後，最終發現子宮發育不健全！

撰文：陳旭英 設計：林彥博



▲阮邦武醫生指出，女性胚胎在首三個月孕
期形成子宮，如這段時間出問題，子宮有機會
發育不全。

異常經痛 子宮發育不全



▲少女大約在十二、十三歲來經，
這段時間有經痛是很常見的事。

張太說：「醫生給女兒照聲波掃描，竟然發現她卵巢有個影；之後覆診再照，又多了一個影；過了一段日子再照，又多一

個！總之愈照愈多，令我好擔心……」
由於擔心女兒腹腔內的陰影可能是癌變，在諮詢親友後，張太決定帶女兒到養和醫院見專科醫生檢查清楚。
養和醫院婦產科專科醫生阮邦武醫生說，少女來經初期不太規律和經痛屬正常現象，但如果腹腔內的生殖器官有囊腫便屬不正常，需要查明原因。

兩個子宮 多個血囊

他詳細檢視Matha的病歷，

發現十四歲開始來經的她，經期算是正常，只是不太穩定，大約每三十至六十天來經一次。她一

+

六歲的Matha大約兩年
前首次來經；而在這兩
年之間，間中有經痛，對於發育
中的少女來說算是正常，所以她
媽媽也沒有太緊張。

然而去年中開始，她的經痛

情況似乎愈來愈嚴重，有好多
次痛至無法上學，要向學校請病
假。母親張太看着女兒受經痛之
苦也真心心痛，所以約見婦科醫生

為她檢查，希望能減輕女兒來經
時的不適，但估不到，婦科醫生
在檢查後，發現Matha的生育器
官異常！

養和醫院婦產科專科醫生阮
邦武醫生說，少女來經初期不太
規律和經痛屬正常現象，但如果
腹腔內的生殖器官有囊腫便屬不
正常，需要查明原因。

直有經痛問題，原發性經痛在少女非常普遍，不過經痛在近半年卻愈來愈嚴重。

「去年四月女Martha見過醫生，照超聲波檢查時發現有一個四厘米大的卵巢囊腫，體積不算太大。到九月時再照，就發現有兩個水囊，十月再照又多一個！由於囊腫愈來愈多，醫生於是安排做磁力共振掃描。」

Martha來見我時，磁力共振報告未出，但當我做臨牀檢查時，已經摸到她的右腹有腫塊。」阮醫生說。

他詳細詢問病歷，了解病情細節，發現痛楚主要在右腹，同時有背痛，與腫塊位置相符。然後為病人進行超聲波檢查，以了解腹腔內情況。由於病人是少女，不適宜進行陰道超聲波，故先進行腹部超聲波，然後再進行經肛門進入的超聲波，結果有驚人發現。

「在超聲波中發現她有兩個子宮，右邊子宮腫脹約五乘四厘米大，中間有一個三厘米大的血囊，即宮腔內有積血；另外子宮下方連接著一個七厘米的血囊。病人有第三個有分隔的血囊，大小約為六乘四厘米，懷疑是輸卵



管積血。而位於左邊的子宮，內膜正常沒有積血，沒有水囊或血囊。

同時給她照腎臟，結果發現左邊腎正常，右邊找不到腎臟，即病人只有一個腎。」阮醫生說。

經年積血 形成血囊

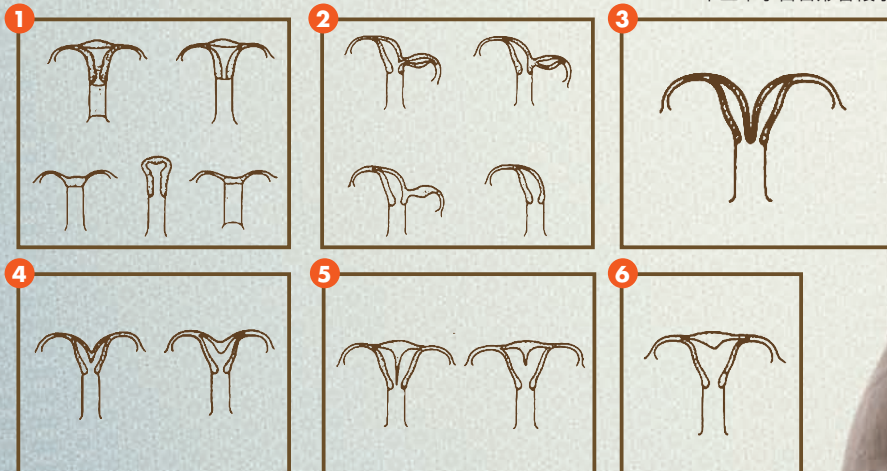
綜合檢查結果，阮醫生說病人有雙子宮，左右分隔。左邊的一個正常，經血可正常流出，但右邊子宮發育不全，出口封閉，以致子宮內的經血無法流出來，於是積血在宮腔內，當血液愈積愈多時，在末端形成血囊和倒流入輸卵管，形成輸卵管積血。病人的子宮異常，分隔開成兩個，

不正常子宮種類

女性在胚胎發育時形成生殖器官，由兩側副中腎管演化，過程中當受到某種因素的影響和干擾，可在演化的不同階段停止發育而形成各種發育異常的子宮，包括：

- | | |
|--------------|--------|
| 1 無子宮及子宮發育不全 | 4 雙角子宮 |
| 2 單角子宮 | 5 縱膈子宮 |
| 3 雙子宮 | 6 弓形子宮 |

*不正常子宮會影響懷孕



年輕女士如有不尋常的經痛或出血，都應求醫檢查清楚。

右邊的一個不正常，同時沒有右邊腎臟，所有不正常都在病人右邊腹腔。

阮醫生說，

病人的積血情況是從來經的一天便開始發生，然後慢慢發展，引發痛楚。他解釋：「患者在十四歲來經，雖然右邊子宮不正常問題存在，但初時未積血，到後來經歷多次來經，經血愈積愈多，形成血囊，故在她來經時引發痛楚，而痛楚隨血囊愈來愈大而加劇，到後來在非經期時都有痛楚，求醫後經多次檢查才發現病情。不過超聲波檢查始終有局限，未能清楚看到裏面的真實情況，故對病情未能百分百清楚掌握。」

由於病子宮構造異常和積血嚴重，故磁力共振加上超聲波掃描都只能看到部分，未窺全豹，在檢查後，阮醫生推斷病人的情況有三個可能性。

三可能性 影響手術

「第一個可能性是有兩個子宮及子宮頸，但右邊的宮頸被陰道壁封閉致經血無法流出。在這



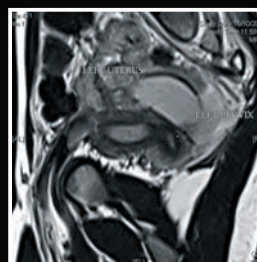
► 進行超聲波掃描，可以檢查腹腔內是否有病變。



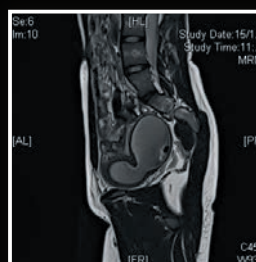
清除盆腔內不正常組織如水囊或血囊，都可以通過微創手術進行。



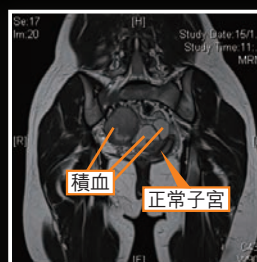
▲ 磁力共振掃描顯示患者沒有右腎。



▲ 磁力共振掃描圖片顯示左邊子宮及子宮頸正常。



▲ 顯示右子宮內有積血和血囊。



▲ 正面看盆腔，右邊見正常子宮，左邊是積血。



▲ 婦女如感到盆腔內有不適感，情況持續，就要考慮見專科醫生徹底檢查。

阮醫生解釋手術目的是幫助病人解決痛楚問題、清除血囊、打通經血流出管道或切除發育不全的子宮。如確定卵巢沒有問題，就可以保留。

宮和輸卵管。

病人到底是哪一種狀況，需要在進行手術時才能看清楚，並進行修正。

情況下，可以考慮把封閉陰道壁打通，讓經血能順利流出。

第二個可能性是右邊子宮頸發育不全而封閉，故經血無法流出，這情況須要把不健全的子宮和輸卵管切掉。」

第三個可能性是病人有兩個子宮但只有一個子宮頸，右邊子宮跟子宮頸不相通，致經血谷回向上走，這情況亦須要切除不健全的子

由於病人是一個子宮頸還是兩個子宮頸，影響手術過程，故阮醫生在手術時先為病人進行宮腔鏡檢查，將一支直徑只有四點五毫米的內視鏡置放入陰道，檢查陰道頂是否有另一個子宮頸入口和腫脹（顯示積血的部位），同時可以檢視正常那邊子宮宮腔有沒有問題。「這檢查好處是無須用鴨嘴鉗撐開陰道，傷及病人處女膜。」

宮腔鏡檢查後確定患者只有一個宮頸和陰道壁正常，解決手術不明朗因素。之後阮醫生為病人以腹腔鏡微創手術以作修正，切除不健全的子宮和輸卵管，另

合二為一而形成，當發育過程中

微創手術徹底解決

阮醫生說，病人在手術後解決了經痛問題，經血正常流出，雖然她只有一個子宮正常，日後仍然可懷孕，只是子宮較一般人細小，成功懷孕率會較低。

為何Marta會有兩個子宮？阮醫生解釋，這是基於先天性生殖器官發育不正常。他說：「精

子及卵子結合形成胚胎後開始分裂、發育，生殖器官的發育過程是由最初兩條管，左右各一生長合二為一而形成，當發育過程中



懷疑腹腔內有病變人士，可以進行磁力共振掃描。

如何形成雙子宮？

阮邦武醫生解釋，女性生殖器官形成，分為三個區域，第一是性腺，即卵巢，第二是生殖道系統，包括輸卵管、子宮、子宮頸及上陰道，第三是外生殖器官，包括下陰道及陰唇。

「卵巢是由原始生殖細胞在腹腔內生長慢慢形成的。這部分的形成與生殖道系統的形成是分開的，所以先天性沒

有子宮和陰道仍然會有正常卵巢。

生殖道系統是由兩條雌性生殖管向腹腔中間生長、融合，再慢慢生長成輸卵管、子宮及子宮頸和上陰道。這部分的形成與尿道系統有密切關係，所以生殖道系統的畸形往往伴隨有腎和輸尿管的異常。當兩條管融合後，中間隔膜會自行吸收，患縱膈子宮人士就是吸收不

全。有些情況嚴重的，縱膈會伸延至子宮頸，甚至有些人陰道有縱膈。

由於生殖器官形成與腎有關連，故發現病人子宮發育不全，都會檢查腎臟是否存在和正常。縱膈子宮患者的腎臟風險相對低，因吸收子宮縱膈是發育最後部分，一般不會有腎發育異常。

婦女在懷孕期間要注意營養吸收及避免患病，以免影響胎兒發育。

出錯或沒有完成，便會形成縱膈子宮、雙角子宮、甚至兩個子宮等不同形態的異常子宮。病人雖然有一邊子宮正常，但較細小，一般較難懷孕及有較大機會早產。這種子宮比起縱膈子宮或雙角子宮患者好，因宮腔相對較完整，沒有不規則情況。

異常子宮並有經血阻塞和倒流患者，有較大機會有子宮內膜異位及出現盤腔黏連情況。清除後，日後子宮內膜異位機會就會減少，但如果病人已經出現子宮內膜異位情況，就算手術處理後，日後都有機會復發，成為持續性問題。」

病人天生少了一個腎，需要小心留意腎臟健康，避免有病變。不過作為父母，最擔心還是女兒日後的生育問題，當知道女兒可以正常懷孕，張太亦放下心頭大石。■

